

Perteneciente a CEAFA



2023

MEMORIA DE ACTIVIDADES AFA CANTABRIA 2023

Colaboración y financiación económica de:



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE CANTABRIA A.F.A.C.

Domicilio: C/Rosario de Acuña N° 7 Bajo, Santander

Teléfono de contacto: 942 37 08 08

Correo electrónico: afac@afacantabria.com

Página web: www.afacantabria.com

Facebook: AFA Cantabria

Instagram: [@afacantabria](https://www.instagram.com/afacantabria)

Teléfono de contacto: 942 37 08 08

Con la colaboración de:



ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.....	Pág. 3
1.1. Datos relativos a la entidad.....	Pág.3
1.2. Organigrama.....	Pág.5
1.3. Fines y objetivos.....	Pág.6
1.4. Perfil beneficiarios/as.....	Pág.7
1.5. Relación con otras instituciones, administraciones, confederaciones, empresas.....	Pág.8
2. TRABAJO DE LA ENTIDAD.....	Pág.13
2.1. Servicios de AFA CANTABRIA.....	Pág.12
2.2. Programas subvencionados.....	Pág.19
2.2.1. Programa subvencionado por el ICASS a través del IRPF 2023.....	Pág.19
2.2.2. Programas subvencionados por el Ayto. de Santander	Pág. 20
2.2.3. Programas subvencionados por el Ayto. de Torrelavega	Pág.23
2.2.4. Programa subvencionado por la Mancomunidad Altamira Los Valles.....	Pág.31
2.2.5. Programa subvencionado por Fundación La Caixa.....	Pág.32
2.2.6. Otros programas de AFAC.....	Pág.35
2.3. Eventos benéficos.....	Pág.36
2.4. Información y sensibilización.....	Pág.40
3. DATOS ECONÓMICOS.....	Pág.44
3.1. Fuentes de financiación.....	Pág.44
4. EVALUACIÓN.....	Pág.45
4.1. Indicadores de Evaluación.....	Pág.45
4.2. Cumplimiento de objetivos.....	Pág.46
4.3. Propuestas de futuro.....	Pág.47
5. ANEXOS.....	Pág.48

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. DATOS RELATIVOS A LA ENTIDAD

- ✓ **Nombre de la entidad:** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. (A.F.A.C.)
- ✓ **Domicilio a efecto de notificaciones:** C/ Rosario de Acuña Nº 7 Bajo, Santander 39008
- ✓ **Teléfono:** 942 37 08 08 **E-mail:** afac@afacantabria.com
- ✓ **Sección y número de inscripción en el Registro de Asociaciones:** Sección Primera, nº 39/E47
- ✓ **Fecha de inscripción en el Registro:** 23 de marzo de 1.993.
- ✓ **N.I.F.:** G 39335104

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 37 08 08

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 36 75 75

PERSONAL DE LA ENTIDAD EN 2023:

- ✓ 2 Psicólogas a jornada completa.
- ✓ 1 Trabajadora Social a jornada completa.
- ✓ 1 Terapeuta Ocupacional a jornada completa
- ✓ 1 Auxiliar Administrativa a jornada completa.
- ✓ 23 Auxiliares de enfermería entre personal fijo, eventual, y para sustituir vacaciones, bajas, etc.
- ✓ 2 Limpiadoras a jornada parcial de 12 h/semanales. (2 limpiadoras eventuales para sustitución de baja temporal)

VOLUNTARIADO:

- ✓ Disponemos de un Plan de Voluntariado conforme a la Ley 45/2015, de 14 de octubre de Voluntariado desarrollado desde el año 2018.
- ✓ En Febrero de 2021 se procedió a formalizar como voluntarios/as a 7 miembros de la Junta Directiva de AFAC para la colaboración altruista en: la semana del Día Mundial de Alzheimer, eventos para la recaudación de fondos propios para la asociación a favor de familiares y afectados/as por demencias y/o Alzheimer, participación en jornadas, charlas, y reuniones con CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias), y representación ante las Administraciones Públicas. Estas son las personas

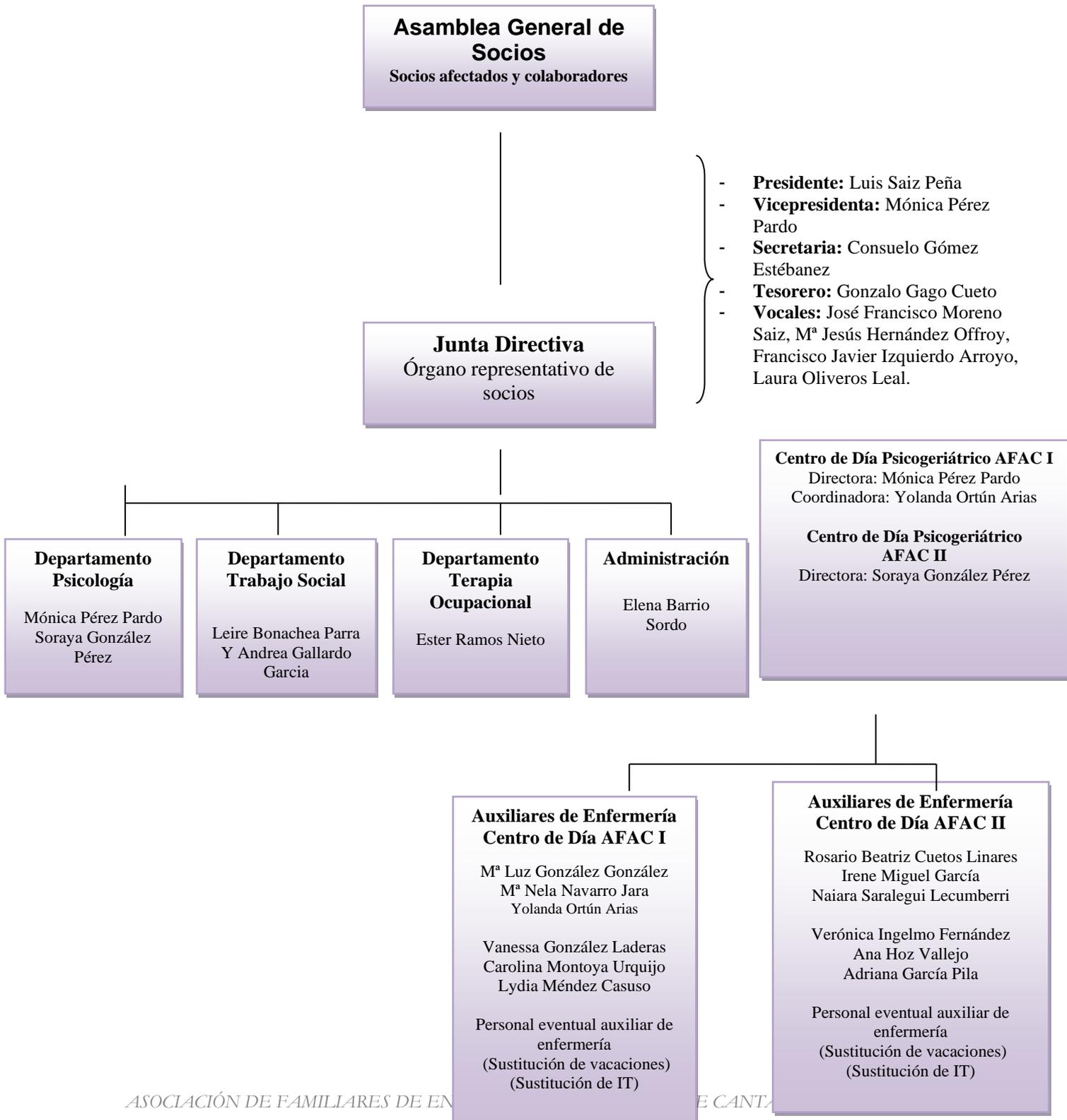
voluntarias que han continuado ejerciendo esta labor de voluntariado durante el año 2023.

- ✓ Finalmente, no se consideró oportuno en el año 2023 la inclusión de voluntariado externo en ninguno de los programas, proyectos y actividades desarrolladas debido a los objetivos, metodología y acciones a realizar. Dentro de los mismos no se contemplaron las funciones específicas de personal voluntario, siendo imprescindible en todo momento la atención integral e intervención por parte de profesionales debidamente acreditados y cualificados con formación académica universitaria, formación especializada, y experiencia profesional. Para la participación en eventos fue suficiente la colaboración por parte del voluntariado interno de la Junta Directiva de AFAC.
- ✓ En el año 2023 se han trabajado sobre los siguientes objetivos y actividades en cuanto a la formación del voluntariado interno de la entidad:
 - **Objetivos Generales**
 - ✓ Capacitar a las personas voluntarias internas de la organización para el adecuado desempeño de sus funciones y tareas en el marco de los principios y fines de la entidad.
 - ✓ Fortalecer un adecuado desarrollo organizacional a través de la formación
 - ✓ Promover la captación de nuevas personas voluntarias en la entidad con la creación de una bolsa de voluntarios/as.
 - **Objetivos Específicos**
 - ✓ Garantizar la formación previa a la incorporación a la actividad de todo el personal voluntario interno de la organización y/o externo.
 - ✓ Garantizar una formación básica común para todos los/as miembros de la Junta Directiva de AFAC y para las personas voluntarias que se seleccionen de la bolsa.
 - ✓ Promover la adquisición de conocimientos básicos sobre la entidad y la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en la población en general para la selección de una bolsa de personas voluntarias
 - **Actividades formativas:**
 - Plan Integral de Alzheimer y otras demencias (2019-2023) (Impartido por AFA Cantabria).
 - Servicios y Recursos de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. perteneciente a CEAFA.

Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer (CEAFA):
CUIDADOS DE LAS DEMENCIAS SIN SUJECIONES.

- JORNADAS DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER: CEAFA: Integrando la innovación. De la investigación al paciente. AFA Cantabria: marcadores de la EA en plasma y LCR: presente y futuro, nuevos tratamientos en la enfermedad de Alzheimer, modelo asistencial de las personas con demencia y sus familiares
- Gestión de un centro de Estancias Diurnas (IMSERSO)

1.2. ORGANIGRAMA DE LA ENTIDAD



1.2. FINES Y OBJETIVOS

La AFA Cantabria tiene los siguientes **fines** según sus estatutos:

- ✓ Atención Psicológica, Sanitaria, Social y Jurídico Legal a los familiares de Enfermos de Alzheimer.
- ✓ Asesoramiento integral a las familias de los afectados.
- ✓ Sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.
- ✓ Establecer los contactos y la coordinación adecuados con otras Entidades y Asociaciones dedicadas a la atención de los Enfermos y sus familiares.
- ✓ Realizar actividades que repercutan directa e indirectamente en la calidad de vida de los enfermos.
- ✓ Fomentar las terapias de estimulación.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **actividades**, según sus estatutos:

- ✓ Actividades de información y difusión: publicaciones, conferencias, cursos de formación, etc.
- ✓ Actividades de apoyo y ayuda a las familias: ayuda domiciliaria, grupos de ayuda mutua, apoyo psicológico, atención social, asesoría jurídica, voluntariado, etc.
- ✓ Actividades de dirección y gestión de centros de atención socio sanitaria para enfermos de Alzheimer.
- ✓ Actividades de representación y defensa de los intereses de los enfermos y de sus familiares.

Los **objetivos para 2023** han consistido en:

- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria, charlas de información, jornadas de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Trabajar en el proyecto de un Centro de Día Especializado en Torrelavega.
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, en relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Aumentar y/o mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Trabajar en la búsqueda de nuevas vías de financiación.
- ✓ Mejorar la calidad y transparencia en los servicios, actividades y programas que se desarrollan.
- ✓ Organizar galas y eventos para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de todos los servicios, actividades y programas que se ejecutan anualmente.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos Solidarios y las Empresas Solidarias.
- ✓ Conseguir más Ayuntamientos Solidarios con el Alzheimer.

1.3. PERFIL BENEFICIARIOS/AS

La asociación ofrece sus servicios dirigidos tanto a las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias como a sus familiares, cuidadores no profesionales y sociedad en general.

El perfil mayoritario de los servicios y actividades de nuestra entidad es el siguiente:

Personas afectadas por deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias y personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El perfil de la persona cuidadora en nuestro país es el siguiente:

- ✓ 4 de cada 5 personas cuidadoras son mujeres, el 85 %.
- ✓ Estas mujeres se encuentran en edades comprendidas entre 45 y 64 años .
- ✓ 43% hijas, 22% esposas y 7'5% nueras
- ✓ La edad media es de 55,4 años
- ✓ El perfil educativo de dichas mujeres es de poseer estudios primarios.
- ✓ El 70% de las personas cuidadoras tiene 50 o más años de edad
- ✓ En su mayoría están casados
- ✓ La mayoría comparte domicilio con la persona cuidada, un 78,9 %.
- ✓ El 77,2 % de los casos se trata de cuidadores permanentes, principalmente familiares.
- ✓ Solamente el 6,9 % de los cuidadores son extranjeros, el resto de nacionalidad española.
- ✓ En la mayoría de los casos no hay ocupación laboral remunerada del cuidador (80%)
- ✓ Gran parte no recibe ayuda de otras personas (60%)
- ✓ La rotación familiar es bastante baja (20%)
- ✓ Una parte comparte el cuidado con otros roles familiares como cuidar de sus hijos (17%)
- ✓ Un 63,7 % de los cuidadores reconoce haber reducido por su dedicación a las tareas de cuidado de las personas dependientes gran parte de su tiempo de ocio
- ✓ Debido a la incorporación de la mujer al mundo laboral, cada vez son más los casos que se dan de cuidadores que son varones.

La Asociación recibe demandas y atiende a los siguientes grupos de personas:

- ✓ Personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Personas con quejas y fallos de memoria, con o sin DCL sin diagnóstico clínico.
- ✓ Personas mayores de 65 años.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otros tipos de demencia.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes, con discapacidad, u otras patologías.
- ✓ Profesionales sanitarios y del ámbito social.

- ✓ Profesionales cuidadores/as de personas con dependencia, discapacidad, DCL, demencias, etc.
- ✓ Estudiantes de atención socio sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, en el domicilio, auxiliares de enfermería... estudiantes de Integración Social, Trabajo Social, Psicología, Logopedia...
- ✓ Población en general
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.

Hablando en términos cuantitativos se estima que el número de **beneficiarios/as directos** totales durante todo el año 2023, teniendo en cuenta el perfil anterior, fue de **820** aproximadamente.

1.4. RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES, ADMINISTRACIONES, CONFEDERACIONES, EMPRESAS

CON CEAFA (CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS)

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. se caracteriza por ser una entidad sin ánimo de lucro y asociación uniprovincial de referencia en demencias y/o Alzheimer en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Pertenece a CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias) la cual está compuesta por más de 300 entidades miembro y más de 83.130 asociados, y 3.863 profesionales que trabajamos en la atención integral directa y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer y sus familiares.

Durante 2023 destacamos las siguientes actividades de coordinación, colaboración y sensibilización:

Participación por parte de los/as técnicos/as de AFAC y algunos miembros de la Junta Directiva en las siguientes jornadas:

- ✓ WEBINAR: Mariló Almagro Cabrera presenta el **Plan Operativo de CEAFA para el año 2023** el viernes 3 de marzo, de 11:30h a 12:30 h. Consuelo Gómez, miembro de la junta, participa de dicho webinar.
- ✓ Reunión de trabajo con la estructura confederal el 11 de marzo en Madrid con todas las entidades miembro. Acude Consuelo Gómez, secretaria de la junta.
- ✓ WEBINAR "**Planificación Legal y financiera para personas con demencia**". Jueves 23 de marzo de 11 a 12h. Encuentro con expertos. Manuel María Rueda Díaz de Rábago, director de la sección jurídica de la Fundación Aequitas. Participa Leire Bonachea Trabajadora Social de la Asociación.

- ✓ **WEBINAR: Planificación anticipada para los cuidados de salud de las personas con demencia** el 20 de abril de 11:00 a 12:00 horas. Ponente: Dra. Belén González Glaría Coordinadora del grupo de demencias de la SEGG -Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Participa Leire Bonachea, Trabajadora Social.
- ✓ **ASAMBLEA DE CEAFA** el 3 de junio en Salamanca donde se presentaron las cuentas anuales y la memoria de actividades CEAFA 2022, el presupuesto 2023 y Plan Operativo CEAFA 2023. Se dio Información sobre el X Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA, Información sobre el Día Mundial del Alzheimer 2023 y se llevó a cabo la renovación parcial de la Junta de Gobierno, elecciones de Vicepresidencia, Secretaría, Vocalía 2 y Vocalía 4 entre otros asuntos. Acudió la secretaria de la Asociación Consuelo Gómez Estébanez.
- ✓ **CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER**, llevado a cabo en Gijón del 8 de noviembre al 11 de noviembre. Al congreso acudieron Esther Ramos, terapeuta ocupacional de la asociación y Consuelo Gómez, secretaria de la junta directiva. (Ver Anexo I).

OTRAS JORNADAS Y FORMACIONES: (Ver anexo II)

- ✓ **(CEAFA) FORMACIÓN BASICA PARA PERSONAS CUIDADORAS NO PROFESIONALES. “Aprendiendo a cuidar a una persona con Alzheimer en su domicilio”**. Esta formación fue una propuesta de CEAFA. Se capacitó a través de unas charlas online a dos trabajadoras de la entidad, en este caso a una de las psicólogas, Mónica Pérez, y a la Terapeuta Ocupacional, Ester Ramos, y se les facilitó material para que llevaran a cabo la formación con los cuidadores. Dicha formación se llevó a cabo en el Centro Cívico Callealtero a finales de marzo.
- ✓ Asistencia on-line JORNADAS MÁS DE UN AÑO TRAS LA LEY 8/2021, POR LA QUE SE REFORMA LA LEGISLACIÓN CIVIL Y PROCESAL PARA EL APOYO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL EJERCICIO DE SU CAPACIDAD JURÍDICA. tuvo lugar el 15 y 16 de marzo. Participó Leire Bonachea, Trabajadora Social.
- ✓ Participación en el estudio personas cuidadoras no profesionales de la **Fundación Pere Tarrés sobre personas que realizan tareas de cuidado de forma no profesional (PCNP)**, figura contemplada en la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia (2006). Tuvo lugar el miércoles 15 de marzo de 2022 y fue realizada por Leire Bonachea, Trabajadora Social de AFAC
- ✓ Jornada **MI VIDA, MI DECISIÓN** del 22 marzo, información sobre las voluntades previas, eutanasia, cuidados paliativos... Clarificar conceptos, conocer las diferencias, tener claros derechos etc. Visualizada por Soraya González, psicóloga de AFAC.
- ✓ Asistencia on-line JORNADA INFORMATIVA CEDDD CONSEJO PARA LA DEFENSA DE LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA “UN NUEVO ENVEJECER”

el 30 de marzo. Participó Leire Bonachea, Trabajadora Social y Soraya González, psicóloga de AFAC.

- ✓ **CHARLA INFORMATIVA** sobre la Enfermedad de Alzheimer y AFAC en el IES VIERNOS el 20 de abril impartida por Soraya González, psicóloga de AFAC a dos grupos de 25 personas, en turno de mañana, de 11.30 a 13.30h y otra charla en turno de tarde de 15.30 a 17.30h.

CON HUMV (HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA)

Desde la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV colaboran de forma continuada con la asociación en la derivación de personas afectadas por Deterioro Cognitivo, demencias y/o Alzheimer y sus familiares a los Servicios de la asociación.

Se mantuvo como siempre un contacto directo con el equipo en cuanto a: coordinación, intercambio de información, experiencias y proyectos dirigidos a las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares/as y/o cuidadores/as.

Este año 2023 se reanudaron las habituales jornadas del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla con motivo del día mundial del Alzheimer 2023. Las jornadas tuvieron lugar el lunes 18 de septiembre y en ella especialistas en neurología y geriatría del propio hospital pudieron exponer a las personas asistentes, que en total fueron alrededor de 50, los últimos avances llevados a cabo con respecto a las demencias y en concreto la enfermedad de Alzheimer, así como el papel fundamental de los biomarcadores en la detección precoz, y reflexionar sobre el modelo asistencial de las personas con demencia. Y se finalizaron las jornadas con la difusión del documental "Sigo siendo yo" de CEAFA y el PEPA (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer).

CON EL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

Por una parte, se mantiene la siguiente colaboración continua con los Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP) del Ayto. de Santander:

- ✓ Información a las personas afectadas y sus familiares sobre el diagnóstico y proceso de la enfermedad, e información sobre los recursos y servicios específicos prestados desde la entidad: talleres de memoria, estimulación cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve, apoyo a cuidadores, etc.
- ✓ Colaboración en la difusión de los diferentes programas de la entidad.
- ✓ Información a personas afectadas y sus familiares sobre los servicios y prestaciones de la asociación.

A principios de año se acude a un encuentro de trabajo con representantes del tercer sector a petición del Ayuntamiento de Santander en el Palacio de la Magdalena que fue presidida por la Alcaldesa Gema Igual, con el fin de presentar las nuevas propuestas en las cuales estaba trabajando el Ayuntamiento, y además conocer cuáles eran las necesidades y demandas profesionales que más interesaban y preocupaban.

El 28 de marzo se mantuvo una reunión con el Concejal de Familia, Servicios Sociales, Autonomía Personal e Igualdad Álvaro Lavín por parte de la psicóloga y vicepresidenta de AFAC que acudió junto con el presidente. En dicha reunión se habló de las necesidades de la Asociación y se pidió la colaboración del Ayuntamiento.

CON EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

Durante todo el año 2023, se continuaron manteniendo distintas reuniones de trabajo y conversaciones con la Concejalía de Bienestar Social y con la Concejalía de Mayores para trabajar sobre la puesta en marcha de un Centro de Día especializado en Alzheimer y otras demencias en Torrelavega, a las cuales acudieron en su mayoría parte de la Junta Directiva: Luis Saiz Peña, presidente, Consuelo Gómez, secretaria, y Soraya González, psicóloga y Directora del Centro de Día AFAC II.

El futuro Centro de Día, será denominado **“CENTRO DE DÍA AFAC III ISLA VERDE”**, propiedad del Ayuntamiento de Torrelavega, el cual en el año 2022 solicitó al ICASS una subvención a través de la ORDEN EPS/6/2022 donde se aprobó la convocatoria para la concesión de subvenciones financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, para la financiación de actuaciones de apoyo a la digitalización y la adaptación de los centros de atención a personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia al nuevo modelo de cuidados de larga duración.

Al Ayuntamiento de Torrelavega le concedieron en esta convocatoria 43.526,33 € con el fin de reformar la estructura e instalaciones del Centro para adecuarlo a la normativa vigente y promover la creación de un centro de día.

El 10 de febrero miembros de Junta Directiva se reunieron con el arquitecto de la obra y los concejales del Ayuntamiento Laura Romano y Borja Saiz para hablar del proyecto y concretar algunos detalles sobre las reformas que hay que llevar a cabo.

El 21 de marzo miembros de Junta Directiva acudieron a la ubicación del futuro Centro de Día para ver en persona como evolucionaba la reforma.

El Jueves 3 de Agosto Soraya González, psicóloga y Directora de AFAC II se reunió con el Concejal de mayores Borja Saiz, la Concejala de Sanidad, Laura Romano y Alberto Rubio, nuevo concejal de Bienestar Social, para confirmar que la reforma estaba finalizada y hablar de cómo se van a llevar a cabo los cambios que hacen falta y ya no son cubiertos por la subvención del ICASS, también se habló de nuevos proyectos comunes y las actividades a realizar con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2023.

La Asociación fue informada de que tenemos que realizar la solicitud de cesión del local de nuevo, cumpliendo con la Ordenanza Municipal Reguladora de Locales y otras dependencias Municipales cedidas a Entidades Vecinales, Asociaciones y otros colectivos del ayuntamiento. Una vez publicada dicha solicitud en el tablón de

anuncios del ayuntamiento y transcurrido un mes, se podrá proceder a la firma del convenio de cesión.

El martes 12 de diciembre de 2023 se procedió a firmar el “**convenio regulador de la subvención directa de carácter nominativo que el Ayuntamiento de Torrelavega otorga a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C., para fomentar la atención a personas en situación o riesgo de exclusión social, mediante el desarrollo durante el año 2023 de actividades de información, orientación y apoyo psicológico y social a personas enfermas de Alzheimer y sus familias**”. Todo ello con el fin de continuar manteniendo los servicios especializados que presta la Asociación en el municipio. (Ver Anexo III)

CON EMPRESAS

CANTABRIA TV: el martes 4 de abril de 2023, Soraya González, psicóloga de AFAC y Ester Ramos, Terapeuta Ocupacional de AFAC participaron en el programa de tv “**Calidad de Vida**” respondiendo preguntas sobre el funcionamiento de un centro de día y la importancia de estos recursos en nuestra sociedad, de las terapias no farmacológicas que se desarrollan, y la importancia de la terapia ocupacional, entre otros conceptos.

NEUROMO: el 20 de junio empezamos a desarrollar en los Centro de Día de AFACantabria una nueva terapia en colaboración con la empresa A-Champs a través del proyecto NeuroMo. Un día a la semana durante unos 45 minutos acude un profesional al centro a realizar una estimulación que aúna el entrenamiento físico, cognitivo y sensorial a través de una innovadora metodología de luces de colores. Durante todo el resto del año los usuarios de los Centros de Día de AFACantabria han disfrutado de dicha terapia con el objetivo de ver una mejora en sus capacidades de atención, movilidad y rapidez, a la vez que se trabaja la comunicación y la socialización.

ACORDE TECHNOLOGIES S.A: esta empresa llevó a cabo una campaña de responsabilidad social corporativa (RSC) en la que los trabajadores eligieron de entre tres entidades sin ánimo de lucro una a la que realizar una donación. El 20 de marzo AFACantabria recibió 500€ de donativo que se agradecieron a través de una carta.

2. TRABAJO DE LA ENTIDAD

2.1. SERVICIOS DE AFA CANTABRIA

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Es un servicio básico y suele ser el primero que se solicita.

Objetivos:

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- ✓ Derivar a otros profesionales de AFAC.
- ✓ Recoger datos para la historia multidisciplinar.

La Trabajadora Social es la encargada de realizar la acogida de las personas usuarias que vienen por primera vez y a los que acceden a nuestros servicios de forma habitual. Se ofrece información sobre la Asociación, sobre los servicios y sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Derivará a otros profesionales en función de la demanda y será responsable de recoger los datos sociales y abrirá una ficha social en los casos que corresponda.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

Responsables del Servicio: Psicólogas

Objetivos:

- ✓ Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Informar sobre la patología del cuidador.
- ✓ Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- ✓ Formar sobre el manejo del enfermo.
- ✓ Derivar a otros servicios.

Las psicólogas de la entidad son las encargadas de informar sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer y de la repercusión sobre la salud del cuidador. Igualmente proveerán al familiar de técnicas de afrontamiento adecuadas y le formarán sobre el manejo del enfermo.

La asistencia puede ser puntual o continuada y puede consistir en terapias individuales y/o de grupo.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Objetivos:

- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de la comunidad.
- ✓ Informar sobre los servicios y recursos socio sanitarios de apoyo a cuidadores.
- ✓ Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales.

La Trabajadora Social de la entidad es la responsable de proporcionar información sobre recursos sociosanitarios de apoyo a cuidadores, así como de otros servicios que ofrezca la comunidad. Igualmente está encargado de dar información sobre los aspectos éticos, institucionales y legales que rodean a la enfermedad de Alzheimer.

La atención social irá encaminada al análisis de las necesidades sociales y a como cubrir las, tanto de familiares como de pacientes, así como el seguimiento y análisis de la adecuación de los recursos sociales recomendados a las necesidades de las familias.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Responsable del Servicio: Terapeuta Ocupacional

Objetivos:

- ✓ Fomentar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria, ya sean básicas, instrumentales o avanzadas.
- ✓ Mantener/mejorar su autoestima a través del mantenimiento de dicha autonomía
- ✓ Estimular las diferentes funciones mentales superiores, con el fin de mantenerlas el mayor tiempo posible y enlentecer el deterioro.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales a través de tareas grupales y actividades en la comunidad.
- ✓ Mantener/mejorar sus habilidades motoras tanto finas como gruesas.
- ✓ Reducir la sobrecarga del cuidador manteniendo la autonomía de los enfermos de Alzheimer el mayor tiempo posible y aportando técnicas para que ésta se fomente desde el domicilio.
- ✓ Adaptar el ambiente en el que la persona actúa, así como aportar las ayudas técnicas necesarias con el fin de compensar los déficits y maximizar su nivel de independencia.
- ✓ Mejorar la calidad de vida tanto de la persona como de su familia.

El asesoramiento supone atender las consultas de los/as familiares en relación a la patología de la enfermedad.

SERVICIO DE FORMACIÓN

Objetivos:

- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as familiares para el cuidado de la persona con diagnóstico de la enfermedad.
- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as profesionales para el cuidado óptimo de la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a, familiar.
- ✓ Proporcionar conocimientos a población inmigrante para el cuidado de la persona afectada.
- ✓ Proporcionar conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Objetivos:

- ✓ Facilitar información acerca de la enfermedad y procurar un intercambio de experiencias.
- ✓ Ayudar en el proceso de aceptación de la enfermedad y la expresión de emociones.
- ✓ Aumentar la capacidad para hacer frente a situaciones difíciles.
- ✓ Crear un espacio de encuentro y participación que prevenga el aislamiento.

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Objetivos:

- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- ✓ Estimular los procesos básicos cognitivos.
- ✓ Promover la detección precoz de demencias.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN ESTADIOS INICIALES

Objetivos:

- ✓ Estimular y mantener las capacidades mentales de las personas afectadas.
- ✓ Evitar que la persona afectada se desconecte de su entorno.
- ✓ Incrementar la autonomía del/a paciente.
- ✓ Estimular la autonomía y la autoestima.
- ✓ Disminuir las reacciones anómalas que padecen estas personas.
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer, y sus familias.

Desde AFA CANTABRIA desarrollamos estos talleres durante todo el año, tres días a la semana a lo largo de una hora de duración en Santander. En Torrelavega se ejecutan dos días a la semana: lunes y miércoles.

La metodología de trabajo consiste en lo siguiente: Se divide a las personas usuarias en dos grupos de trabajo en función de sus capacidades cognitivas, necesidades, perfil y nivel de independencia.

Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación a su autonomía e independencia, con la persona usuaria realizada por las psicólogas y/o Terapeuta Ocupacional de la asociación.

Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro. En Santander el grupo de los lunes, miércoles y viernes es de una hora de duración en horario de 10:00 h a 11:00 h, o de 11:30 h a 12:30 h.

En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.

En Torrelavega desarrollamos también este servicio todos los lunes y miércoles de 10:00 h a 11:00 h.

Comenzamos a ofrecer el servicio en el año 2016 en la 1ª Planta del Centro Cívico Lázaro Baroque. Actualmente continuamos allí ofreciendo tanto la estimulación cognitiva los lunes y miércoles de 10:00 h a 11:00 h, como el Servicio de Información, orientación, apoyo psicológico y social todos los lunes bajo cita previa en horario de 9:00 h a 15:00 h y los miércoles de 10:00 h a 13:00 h.

En ambas ubicaciones, Santander y Torrelavega, contamos actualmente a febrero de 2023 con un total de 50 personas usuarias beneficiarias. La mayoría continua en los talleres, y otras actualmente están dadas de baja del servicio debido a la evolución de la propia enfermedad, negación y falta de aceptación del problema, no conciencia de enfermedad, dificultades para la organización familiar en los horarios, cambio a otros recursos más adecuados, etc.

Este servicio no está subvencionado ya que las personas usuarias aportan una cuota mensual en función del número de días que acuden y se benefician de las TNF. (Ver Anexo IV).

SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO ESPECIALIZADO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Objetivos:

- ✓ Disminuir el nivel de sobrecarga de las familias.
- ✓ Realizar terapias no farmacológicas para la persona afectada.
- ✓ Fomentar la autonomía en AVD.
- ✓ Fomentar la autoestima de la persona afectada.

- ✓ Favorecer el contacto social de la persona afectada.
- ✓ Realizar actividades de interacción con el medio.
- ✓ Fomentar salidas.

CENTROS GESTIONADOS POR AFA CANTABRIA Y CONCERTADOS CON EL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES (ICASS) DEL GOBIERNO DE CANTABRIA:

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 37 08 08

Plazas: 20 concertadas y 5 privadas. Actualmente el Centro tiene completas las 25 plazas

Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 36 75 75

Plazas: 20 concertadas. Actualmente están ocupadas 19 plazas a jornada completa y 1 a media jornada en horario de mañana. No hay plazas privadas.

Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CENTROS DE DÍA

Se trata de recursos socio sanitarios específicos para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias y sus familiares que ofrecen una estancia diurna con programas de atención preventiva, educativa, sociocultural y rehabilitadora, adaptados a las características de cada paciente, los cuales promueven la autonomía del mismo y su permanencia en su entorno habitual.

Los Centros de Día AFAC son únicos en toda la Comunidad Autónoma de Cantabria especializados en la atención de personas con Alzheimer y otras demencias. Además, cuentan con la certificación de calidad ISO: 9001, y son libres de sujeciones desde el año 2014, y con acreditación ORO certificada el 11 de mayo de 2021.

En ambos Centros de Día se llevan a cabo los programas y protocolos establecidos en la Orden EPS/6/2021, de 26 de marzo, por la que se regulan los requisitos materiales y funcionales de los centros de servicios sociales especializados y los requisitos de acreditación de los centros de atención a la dependencia de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Los protocolos son los siguientes:

PROGRAMAS Y PROTOCOLOS DE LOS CENTROS DE DÍA

PROGRAMAS

- ✓ Programa de Actividades Básicas de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Habilidades Personales y Sociales
- ✓ Programa de Vida Comunitaria, Social y Cívica
- ✓ Programa de Intervención ante Alteraciones Conductuales
- ✓ Programa de Estimulación Cognitiva
- ✓ Programa de Mantenimiento de la Actividad Física
- ✓ Programa de Actividad Ocupacional
- ✓ Programa de Atención a la familia

PROTOCOLOS

- ✓ Protocolo de Ingreso y Acogida
- ✓ Protocolo de Baja
- ✓ Protocolo del Plan de Atención Individual
- ✓ Protocolo de Información
- ✓ Protocolo de Emergencias
- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de la incontinencia
- ✓ Protocolo de Apoyo a la alimentación
- ✓ Protocolo de Administración de tratamientos pautados
- ✓ Protocolo de Prevención de caídas
- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de úlceras por presión
- ✓ Protocolo de Prevención de malos tratos
- ✓ Protocolo de Manejo de alteraciones conductuales
- ✓ Protocolo de Satisfacción de usuarios, familiares y trabajadores
- ✓ Protocolo de Quejas, reclamaciones y sugerencias

SERVICIOS BÁSICOS

- ✓ Servicios de carácter asistencial (higiene, alimentación y cuidado personal, supervisión general continuada)
- ✓ Actividades ocupacionales y rehabilitadoras
- ✓ Actividades culturales y recreativas
- ✓ Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda
- ✓ Atención psicológica para la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a y resto de red de apoyo familiar y social.
- ✓ Atención social para familias y personas usuarias. (Información sobre recursos de apoyo a cuidadores/as).
- ✓ Administración
- ✓ Limpieza
- ✓ Servicio de catering

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- ✓ Servicio de transporte: servicio opcional. Los usuarios del grado III podrán beneficiarse de forma gratuita y los usuarios de grado I, II o sin dependencia tendrán que abonar un coste acordado con la empresa prestadora del servicio.
- ✓ Servicio de peluquería
- ✓ Servicio de podología

2.2. PROGRAMAS SUBVENCIONADOS

2.2.1 PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES A TRAVÉS DE LA CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DEL IRPF 2023 (Ver Anexo V)

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA COMO PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y / O DEMENCIAS.

Objetivos generales:

- Mantener el funcionamiento correcto de la memoria en la vejez.
- Promover la detección precoz de demencias.
- Facilitar el establecimiento de un diagnóstico precoz en el caso de la existencia de sospecha de demencia.
- Facilitar el auto cuidado y acceso a servicios de apoyo de las mujeres mayores de 55 años.

Objetivos específicos:

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “*quejas de memoria*”.
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento de la memoria adaptado a la población de Cantabria para compensar y disminuir déficits amnésicos
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.

- Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria
- Mantener y/o fomentar la autoestima y autonomía en la vida diaria.

TALLERES DE MEMORIA DESARROLLADOS DENTRO DE DICHA SUBVENCIÓN:

- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico “El Alisal “. Se realizó todos los viernes de 10:00 a 11:30 comenzando el 20 de enero y terminando el 24 de marzo. Se realizaron 10 sesiones de hora y media con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Las personas beneficiarias fueron 18.
- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico “El Alisal “. Se realizó todos los viernes de 12:00 a 13:30 comenzando el 20 de enero y terminando el 24 de marzo. Se realizaron 10 sesiones de hora y media con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Las personas beneficiarias fueron 18.
- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico “Pedro Lázaro Bareque “. Se realizó todos los lunes de 11:30 a 13:00 comenzando el 23 de enero y terminando el 27 de marzo. Se realizaron 10 sesiones de hora y media con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Las personas beneficiarias fueron 16.

VALORACIÓN FINAL:

La financiación económica obtenida por el ICASS para la ejecución y viabilidad de este programa fue de 4.184,75 euros, siendo el coste total del programa 7.465,32 euros.

2.2.2 PROGRAMA SUBVENCIONADO POR EL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER.

PROGRAMA PARA LA PUESTA EN MARCHA DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA. (Ver ANEXO VI)

Objetivos generales:

- ✓ Mejorar la calidad de vida
- ✓ Mantener la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo
- ✓ Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

Objetivos específicos:

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con el/la usuario/a y/o familiar.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.

Informar sobre la enfermedad de Alzheimer. Detección precoz

- ✓ Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “*quejas de memoria*”.
- ✓ Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- ✓ Realizar un programa de entrenamiento adaptado a la población de Cantabria para compensar y disminuir déficits mnésicos.
- ✓ Comprobar la utilidad del programa.
- ✓ Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- ✓ Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria
- ✓ Estimular el proceso básico de atención.
- ✓ Estimular otros procesos básicos cognitivos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- ✓ Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- ✓ Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria
- ✓ Conocer el funcionamiento de la propia memoria.
- ✓ Mejorar la autoestima.
- ✓ Facilitar la comunicación entre los participantes del programa.

TALLERES DE MEMORIA DESARROLLADOS CON DICHA SUBVENCIÓN:

- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico “El Alisal “. Se realizaron diez sesiones de hora y media cada una, una vez a la semana del 14 de abril al 16 de junio.
El número de personas beneficiarias directas fueron 20.
- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico Callealtero. Se realizaron diez sesiones de hora y media cada una, una vez a la semana los martes, del 18 de abril al 20 junio.
El número de personas beneficiarias directas fueron 20.

- Taller de entrenamiento de la memoria en el Centro Cívico “El Alisal “. Se realizaron diez sesiones de hora y media cada una, una vez a la semana los viernes de 10: 00 a 11:30, del 13 de octubre al 22 diciembre.
El número de personas beneficiarias directas fueron 20.

VALORACIÓN FINAL:

La financiación económica obtenida por el Ayuntamiento de Santander para la ejecución y viabilidad de este programa fue de 1.600 euros, siendo el coste total del programa 6.533,12 euros.

GRUPOS DE APOYO A CUIDADORES NO PROFESIONALES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Desde el Ayto. de Santander nos concedieron **1.700 €** para la ejecución de **1 Grupo de Ayuda Mutua** dirigidos a cuidadores/as y/o familiares de personas con dependencia. Se ejecutó del 8 de mayo al 24 de julio de 2023. El grupo de ayuda mutua tuvo lugar todos los lunes en el Centro Cívico Juan Carlos Calderón del Rio de la Pila de Santander en horario de 16:00 a 18:00 horas. El curso fue impartido por una de las psicólogas de la asociación, con la colaboración de la Terapeuta Ocupacional y la Trabajadora Social de AFAC. Participaron un total de 14 personas beneficiarias.

2.2.3 PROGRAMAS SUBVENCIONADOS POR EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA (Ver Anexo VII)

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL

CONTEXTO: Se ejecutó a través del “*Convenio regulador de la subvención directa de carácter nominativo que el Ayuntamiento de Torrelavega otorga a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C., para fomentar la atención a personas en situación o riesgo de exclusión social, mediante el desarrollo durante el año 2023 de actividades de información, orientación y apoyo psicológico y social a personas enfermas de Alzheimer y sus familias*”. (Ver Anexo IV).

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- ✓ Prevenir situaciones de dependencia y discapacidad.
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, y la de sus cuidadores/as y familiares, personas mayores y otras personas en situación de dependencia

Objetivos Específicos

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria/ entorno familiar.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- ✓ Derivar a otros/as profesionales de AFAC.
- ✓ Informar sobre la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Informar sobre la patología del/a cuidador/a.
- ✓ Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- ✓ Formar sobre cómo manejar las situaciones y/o alteraciones de conducta producidas debido a las consecuencias y síntomas que la enfermedad ocasiona en la persona afectada, provocando la incompreensión por parte del/a familiar y/o cuidador/a sobre cómo intervenir.
- ✓ Derivar a otros servicios comunitarios.
- ✓ Proporcionar información sobre servicios de la comunidad.
- ✓ Informar sobre servicios socio-sanitarios de apoyo a cuidadores.
- ✓ Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

La persona usuaria accede a los servicios a través de consulta telefónica, correo electrónico o cita previa para realizar una primera toma de contacto de manera presencial en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega.

- ✓ **Se notifica a la profesional responsable del servicio, en este caso, la psicóloga, la demanda inicial planteada:** se acuerda una cita previa para realizar la entrevista inicial de manera presencial, o, en su defecto, se solventa la demanda de manera telefónica, o se deriva a la atención específica con otro/a profesional: Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional, etc.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la profesional de manera concreta.** La Psicóloga, Trabajadora Social y Terapeuta Ocupacional, reciben a la persona usuaria y la guían hasta el lugar de la entrevista.
- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria** Se facilita un clima agradable, en el cual la persona usuaria pueda exponer cómodamente su problema o consulta.
- ✓ **Valoración por parte de la Psicóloga, Trabajadora Social, y/o Terapeuta Ocupacional:** Tras escuchar a la persona usuaria, la profesional valora la consulta de la persona usuaria dando solución a su demanda, o bien, derivándole a otro servicio de la entidad, y/o profesional en caso de que lo haya considerado necesario.
- ✓ **Intervención** → Recogida de datos. Registro de la demanda e intervención. Resolución de la demanda planteada, Seguimiento y evaluación si procedía y se consideraba oportuno.
- ✓ **Derivación si procede:** a otros servicios de la entidad o fuera de ésta.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

La persona usuaria puede acceder al servicio a través de una derivación por parte de la Psicóloga encargada de la zona de Torrelavega, o bien, a través de la propia Trabajadora Social que ha fijado una cita inicial previa y/o de seguimiento.

- ✓ **Notificación de demanda del servicio.** Si es una primera consulta, la derivación del/a usuario/a se hará desde el Servicio de Información y Orientación. En el caso de atender primeras consultas la psicóloga o Terapeuta Ocupacional, son éstas quienes derivan a la persona usuaria hacia el Servicio de Apoyo Social con la Trabajadora Social.

- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la Trabajadora Social.** Se recibe a la persona usuaria y se la guía hasta el despacho donde tiene lugar la entrevista.
- ✓ **Exposición de la demanda.** Se facilita un clima agradable, en el cual la persona usuaria puede exponer cómodamente su problema social o su consulta.
- ✓ **Valoración Social por parte de la Trabajadora social.** A partir de la información recogida, la Trabajadora Social establece los objetivos generales y pautas a seguir para la intervención social a través de una primera impresión diagnóstica. Si se precisa seguimiento, se establece un acuerdo en base al proceso a seguir para completar la información necesaria para la apertura del expediente nuevo de la persona usuaria y unidad familiar. Se establece el diagnóstico Social y la propuesta de intervención con el pronóstico de la situación social. La recogida de datos se realiza en el registro general e individualizado de demanda e intervención.
- ✓ **Información y orientación sobre servicios y recursos:** La Trabajadora Social informa sobre otros recursos comunitarios existentes a los cuales pueda acceder la persona usuaria.
- ✓ **Seguimiento y coordinación**

Además de utilizar esta metodología, también se informa a toda persona que puntualmente tenga una consulta telefónica y/o a través del correo electrónico, redes sociales, página web, etc.

Periódicamente se envía a todas las personas asociadas cartas por correo ordinario y a través del correo electrónico y redes sociales, donde se les informa de las ayudas a las que se pueden acoger, las distintas actividades que va a realizar la Asociación, los actos de la semana del Día Mundial de Alzheimer, las últimas novedades en relación a investigación social y clínica, y cualquier aspecto de interés relacionado con la enfermedad, su diagnóstico, tratamiento, etc.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN AUTONOMÍA PERSONAL

- ✓ **Notificación de demanda del servicio:** Normalmente son los/as propios/as familiares y/o cuidadores/as quienes solicitan ayuda en este ámbito para conseguir el fomento de autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD), de las personas afectadas, y por tanto mejorar la calidad de vida tanto del/a usuario/a como de la familia. Suele ser la Trabajadora Social quien deriva al familiar y/o usuario/a a este servicio.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la Terapeuta Ocupacional (T.O.):** La Terapeuta Ocupacional recibe a la persona usuaria y la guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista para recoger información. Suele ser un familiar y/o cuidador/a no profesional que atiende a una persona con DCL, Alzheimer u otras demencias.

- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria:** Normalmente el/la familiar expone las dificultades y dependencia que presenta la persona afectada en su vida diaria y solicita orientación para solventar la situación en ese aspecto. Esta entrevista con el/la familiar y/o cuidador/a se realiza previa a la valoración de la persona afectada directamente.
- ✓ **Valoración por parte de la Terapeuta Ocupacional:** Puede realizar una valoración general del estado cognitivo de la persona usuaria y de su autonomía para las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) si lo considera oportuno citando posteriormente en una segunda entrevista al familiar y persona afectada para completar la valoración de la dependencia/independencia para la vida diaria.
Fundamentalmente, se encarga de orientar al familiar sobre técnicas para fomentar la autonomía del/a usuario/a e informa sobre las ayudas técnicas existentes, productos de apoyo más recomendables y más adecuados para el caso concreto.
- ✓ **Coordinación y/o derivación si procede.** Sobre todo, con la propia Trabajadora Social de la entidad para intervenir sobre la situación familiar de forma integral, y en su caso será la Trabajadora Social quien se encarga de informar sobre las ayudas económicas y requisitos para el acceso y ayuda en su gestión y tramitación derivando a los servicios y recursos comunitarios existentes.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

- ✓ **Notificación de demanda del servicio.** Se deriva a la psicóloga para que valore y atienda la demanda del servicio. Aunque en la mayoría de los casos, directamente la psicóloga propone una cita previa para una entrevista inicial, y/o valoración cognitiva inicial, en el caso de las personas afectadas directamente por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la psicóloga.** La psicóloga recibe a la persona usuaria y la guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista.
- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria.** La psicóloga escucha la consulta que le plantea el/la usuario/a con el objetivo de formarse una idea sobre su problemática.
- ✓ **Valoración por parte de la psicóloga.** A partir de la información recogida, la psicóloga ha ido realizando valoraciones de las situaciones reales de cada caso. En el caso de las personas afectadas por la enfermedad directamente, se realiza una valoración cognitiva inicial a través de una batería de test: Mini examen Cognoscitivo (MEC), fototest, test del reloj, T@M, etc.

- ✓ **Diagnóstico de la psicóloga.** Normalmente se intervino en asesoramiento individualizado generalmente sobre técnicas y manejo y afrontamiento de la enfermedad y normalmente se han derivado a los/as familiares/as y cuidadores/as no profesionales con sobrecarga física, emocional y psicológica hacia Grupos de Ayuda Mutua especializados de AFAC, charlas sobre la enfermedad, etc.
- ✓ **Derivar a otros servicios y coordinación tanto públicos como privados:** Se realizó en colaboración con la Trabajadora Social.

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL

Se atendieron a un total de 86 personas con intervención individualizada y seguimiento continuo en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega.

El perfil de personas beneficiarias fue el siguiente:

- ✓ 23 personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias de las cuales 16 fueron mujeres y 7 hombres. Todas se beneficiaron a lo largo del año 2023 de Terapias No Farmacológicas (TNF), como el Servicio de Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales en Torrelavega, de las cuales se dieron de baja del servicio 3 (2 mujeres y 1 hombre), y se dieron de alta otras 3 nuevas incorporaciones (2 mujeres y 1 hombre).
- ✓ 31 personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por DCL, la Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia de las cuales fueron 23 mujeres y 8 hombres, siendo familiares directos de las personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias que acudieron regularmente a los talleres de estimulación cognitiva en Torrelavega durante todo el año 2023.
- ✓ 32 personas cuidadoras de personas afectadas por DCL y enfermedad de Alzheimer principalmente de las cuales 25 fueron mujeres y 7 hombres.

Debido a la alta demanda cada vez más frecuente y creciente, se produjo una ampliación tanto del horario de atención, como del número de plazas ofertadas en los talleres, ya que se consideró vital mantener y ampliar el servicio atendiendo nuevas demandas de información, orientación, valoraciones cognitivas iniciales, y apoyo psicológico y social para dar respuesta a las necesidades sociales de las personas beneficiarias del programa.

Otras personas atendidas fueron:

- ✓ Socios/as de la entidad.
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Población en general

En algunas ocasiones las personas beneficiarias que se atendieron desde la entidad en Torrelavega, acudieron inicialmente con demandas de información y orientación puntuales ya que presentaban resistencia y/o rechazo para acudir directamente a entrevistas presenciales, aunque existiera una clara necesidad de intervención por parte de profesionales especializados de la asociación. En estos casos, se les atendió por teléfono o correo electrónico para intentar retomar posteriormente la intervención con un seguimiento en las diferentes fases de evolución de la enfermedad. En estos casos no se recogieron datos cuantitativos al respecto valoradas las circunstancias de cada caso.

En general, se trata de una intervención muy compleja y sensible donde el primer contacto para la familia suele ser muy difícil y no quieren aportar muchos datos. Desde AFAC consideramos que lo más importante en nuestro protocolo de acogida es la escucha activa, empatía e intervención con información y asesoramiento sobre las demandas planteadas en cada caso concreto. No siempre el familiar vuelve o quiere tener un contacto continuado por no estar bien emocional y psicológicamente y no querer aceptar la ayuda ni la enfermedad en ese preciso momento, hasta que ésta evoluciona más...Esto es lo que dificulta la recogida de datos en la burocracia dificultando la relación de confianza que hay que establecer con la familia y la persona afectada para ofrecerle el apoyo y acompañamiento que necesita, algo que consideramos fundamental desde AFAC y es uno de los valores vitales de la entidad a lo cual damos prioridad respetando los tiempos de cada persona.

Por ese motivo, los datos cuantitativos son orientativos, ya que se atendieron a muchas más personas y familias en estas difíciles circunstancias, estimando que las personas beneficiarias del programa en la ciudad de Torrelavega pudieron llegar a haber aumentado hasta las 100-150 anuales de manera aproximada.

Conclusiones

1. La valoración del desarrollo del programa Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social fue muy positiva ya que se cumplieron los objetivos y los/as beneficiarios/as mostraron su satisfacción con las atenciones recibidas y las respuestas de intervención a sus demandas planteadas de forma específica en cada caso. En su mayoría fueron familiares y cuidadores/as no profesionales de personas afectadas por Deterioro Cognitivo (DC), demencias y/o Alzheimer que llegaron a nuestros servicios muy perdidos con poca o mucha información mal gestionada, y muchos déficits en aspectos sociales, familiares, emocionales y psicológicos para afrontar el proceso de la enfermedad. En su mayoría también necesitaban tanto información sobre recursos y servicios, como apoyo y acompañamiento en la gestión y trámites de dichos recursos debido al estado emocional y psicológico en el que se encontraban.

2. Con respecto al Servicio de Apoyo Social y el Servicio de Apoyo Psicológico individual, la valoración fue positiva ya que cada vez existen más personas que demandan los servicios, siendo imprescindible continuar con ellos dado el gran apoyo que suponen para los familiares de enfermos/as de Alzheimer y otras demencias sobre todo de desahogo emocional, comprensión, fuente de información y cambio a través del re aprendizaje de nuevas estrategias de afrontamiento ante el estrés, ansiedad y depresión ocasionados por la sobrecarga del cuidado de personas con demencias.
3. El Servicio de Asesoramiento en Autonomía Personal fue valorado muy positivo ayudando sobre todo al familiar y cuidador/a a comprender como fomentar la autonomía e independencia del/a paciente en su vida diaria en todos los aspectos.
4. Muy buena coordinación con las Asociaciones de Mayores de Torrelavega para organizar charlas y talleres de entrenamiento de la memoria, otros programas clave para la prevención y detección precoz de Alzheimer y otras demencias en Torrelavega.

De forma general **los aspectos más positivos del programa fueron los siguientes:**

- ✓ La prevención de situaciones que ocasionan una mayor dependencia de las personas afectadas (pacientes con demencias y cuidadores/as y familiares), en un corto espacio de tiempo por una mala gestión.
- ✓ La planificación y organización del cuidado que es fundamental para evitar las sobrecargas de cuidado y las institucionalizaciones innecesarias.
- ✓ La información y formación en ciertas cuestiones muy relevantes en cuanto lo que supone atender y cuidar a una persona afectada por la Enfermedad del Alzheimer.
- ✓ La acogida y orientación y apoyo social recibido puntual y/o continuado dependiendo de cada caso y demanda.
- ✓ El apoyo psicológico dirigido a los familiares de personas con demencias y/o Alzheimer.
- ✓ **El equipo multidisciplinar compuesto por Trabajadora Social, Psicóloga y Terapeuta Ocupacional y la coordinación y trabajo conjunto entre todas las partes implicadas en el proceso, ya que se ofreció gratuitamente y de forma continuada una atención multidisciplinar durante todo el año en Torrelavega.**
- ✓ El alcance del servicio en términos cuantitativos debido a la gran cantidad de beneficiarios que pueden llegar a acceder.
- ✓ La difusión sobre los servicios y recursos de la asociación, ya que cada año se intentan introducir mejoras en el programa, estableciendo contacto con distintos profesionales para profundizar en la difusión de los programas y servicios de AFAC.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 6.000€, siendo el coste total 8.419,41 €

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la calidad de vida
- ✓ Mantener la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo.
- ✓ Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Se desarrollaron 3 talleres de entrenamiento de la memoria, de una hora y media de duración cada sesión con ejercicios para el entrenamiento cognitivo y trabajo individualizado para el domicilio. Se ejecutó en las siguientes localizaciones y horario:

- Taller de entrenamiento de la memoria en el Bº Covadonga impartido por una psicóloga de AFAC. Se realizaron nueve sesiones desde el viernes 3 de febrero al viernes 31 de marzo de 2023 todos los viernes de 16:30 a 17:30 horas. Participaron un total de 18 mujeres.
- Taller de entrenamiento de la memoria en Bº Covadonga que comenzó el viernes 10 de noviembre al viernes 15 de diciembre de 2023 todos los viernes de 16:30 a 17:30 horas. Participaron un total de 17 mujeres. Se realizaron cinco sesiones desde que comenzó el taller hasta la finalización del año, dichos talleres tendrán continuidad en el año 2024, ya que está subvencionado por el ayuntamiento de Torrelavega, y su deseo es mantener una mayor durabilidad en el tiempo.
- Taller de entrenamiento de la memoria desarrollado en la Asociación de mayores José Luis Hidalgo impartido por una psicóloga de AFAC, desde el martes 7 de febrero al martes 4 de abril de 2023 durante nueve sesiones de una hora y media de duración, con el correspondiente material impreso para cada sesión. Participaron un total de 19 personas.

RESULTADOS OBTENIDOS HASTA FINALES DE AÑO:

- ✓ Se mantuvo la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo que participaron en el mismo a través del entrenamiento cognitivo

con el trabajo realizado en las sesiones grupales y el seguimiento del trabajo individualizado en el domicilio.

- ✓ Se facilitó el acceso a ejercicios de estimulación cognitiva que mejoraron la independencia en la vida diaria de las personas beneficiarias.
- ✓ Se dieron a conocer algunos de los principales servicios y recursos especializados de AFA Cantabria en Torrelavega
- ✓ Se sensibilizó y concienció acerca de los fallos de memoria, el Deterioro Cognitivo y la enfermedad de Alzheimer en particular.
- ✓ Se detectó algún caso de sospecha de demencia, el cuál fue tratado con la familia ofreciendo orientación e información sobre los servicios y recursos sociales de la zona, profesionales donde poder acudir e informarse, se proporcionó información y documentación sobre la Ley de dependencia, y se ofreció orientación sobre aquellas TNF y recursos que se consideraban idóneos y beneficios para la persona.

PARTICIPANTES TALLER:

- ✓ Al taller asistieron una media de 17 personas, la mayoría mujeres. Todos ellos con edades comprendidas entre 65-90 años aproximadamente

A la asociación le ha aportado económicamente en este año 2023: 2.300 euros.

2.2.4. PROGRAMAS SUBVENCIONADOS POR LA MANCOMUNIDAD ALTAMIRA LOS VALLES (Ver Anexo VIII)

PROGRAMA DE CUIDANDO AL CUIDADOR

Se llevó a cabo un grupo de apoyo a cuidadores de 10 sesiones con una hora y media de duración cada sesión.

El programa tuvo lugar en el “Museo Otero” de Santillana del Mar desde el 20 de septiembre al 29 de noviembre de 2023 según se acordó con la Mancomunidad de Municipios Altamira Los Valles.

Las personas beneficiarias directas eran cuidadores/as no profesionales de personas en situación de dependencia, discapacidad, deterioro cognitivo, personas mayores... y varias cuidadoras profesionales. Comenzaron inicialmente el programa 16 personas que finalmente se fidelizaron en 12, de las cuales 5 se dedicaban al cuidado profesional de personas dependientes.

VALORACIÓN FINAL

La financiación económica obtenida por la Mancomunidad Altamira Los Valles por este proyecto fue de 1.750 euros.

2.2.5. PROGRAMA SUBVENCIONADO POR FUNDACIÓN LA CAIXA

“ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENCIÓN DETERIORO COGNITIVO: DETECCIÓN PRECOZ DE DEMENCIAS EN CANTABRIA” (Ver ANEXO IX)

Contexto:

Convocatoria Cantabria 2023, programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Fundación La Caixa. A partir del año 2022, dicha fundación organizó sus convocatorias por comunidades autónomas, en la cual desde AFAC nos presentamos con el proyecto “Envejecimiento Activo saludable en entornos rurales; detección precoz de demencias en el medio rural. Este año 2023 nos presentamos con el proyecto envejecimiento activo y prevención deterioro cognitivo: detección precoz de demencias en Cantabria.

Objetivos generales:

- Mejorar la calidad de vida, bienestar personal y social de las personas mayores y/o familias en municipios clave en Cantabria.
- Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores de 65 años con problemas de memoria asociados a la edad, o menores de 65 años con quejas de memoria benignas.
- Identificar el Deterioro Cognitivo asociado a la edad y aumentar la reserva cognitiva.
- Facilitar el autocuidado y acceso a servicios de apoyo.
- Reducir el aislamiento social provocado por la soledad no deseada.

Los cuales están conectados con la línea de actuación prioritaria:

- Promoción de la autonomía personal y prevención de la fragilidad y de sus efectos

Objetivos específicos:

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “*quejas de memoria*” de todas las personas seleccionadas durante 4 meses.
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento adaptado a la las personas beneficiarias y sus necesidades
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria, y cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria, estimulando los procesos básicos de: atención, percepción, lenguaje, capacidad lógica, razonamiento, memoria...

- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Mejorar la red de apoyo social de las personas beneficiarias del programa.
- Mantener y/o fomentar la autoestima y autonomía en la vida diaria.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES:

Planificación y difusión del programa: Desde AFAC seleccionamos 3 localizaciones de diferentes municipios situados en Cantabria donde se conoce la existencia del perfil de población del proyecto, y no existen servicios públicos que intervengan actualmente de manera especializada en la detección precoz de demencias e intervención a través del entrenamiento cognitivo. Estas localidades fueron Santa Cruz de Bezana, Laredo y Valle de Camargo. Nos pusimos en contacto con los Servicios Sociales de Atención Primaria de los Aytos. con los objetivos de: dar a conocer el programa, recoger información sobre las necesidades sociales de la población del entorno identificadas por los SSAP, adaptar el programa y propuesta de actividades a sus necesidades y situación, coordinar, y realizar la captación y selección de las personas. La coordinación tuvo lugar tanto a través de vía telefónica, como correo electrónico, y presencialmente con la entrega de un dossier con toda la información del proyecto y actividad a realizar. De las tres localidades propuestas solo acepto el proyecto una de ellas Laredo, las otras dos nos indicaron que no podían en ese momento de ejecución del proyecto porque ya tenían a los profesionales realizando actividades de características similares con población mayor de dicho municipio, aunque nosotros nos presentamos como entidad con una gran experiencia que nos avala en la realización de proyectos y detección precoz de demencias, y con la disposición de medios técnicos, humanos, recursos e información suficiente para asesorar en dichos casos de detección y prevenir posibles situaciones futuras de presentar una sintomatología asociada a las demencias no aceptaron el proyecto, y tuvimos que llevar a cabo una reformulación con la Fundación la Caixa, cambio la ubicación de las localidades a otros dos municipios que reunían las mismas características que la propuesta inicial. En este caso elegimos la Mancomunidad de siete villas y Puente San Miguel. Iniciamos los contactos con los ayuntamientos, llevamos a cabo la firma de los compromisos y la propuesta fue aceptada.

Se llevó a cabo la difusión conjunta de los talleres entre la asociación y los ayuntamientos y se solicitó la cesión de los espacios necesarios en cada municipio para la impartición de los talleres.

- El tamaño de cada grupo en las tres localizaciones alcanzó lo planteado en el proyecto inicial. En una de las localidades fueron 14 las personas beneficiarias, en otra 18 y en otra 25. En total las personas beneficiarias directamente fueron 57.

Desarrollo de los talleres:

- Las actividades que se realizaron son: Una valoración cognitiva de todas los/as participantes (1 en cada localización seleccionada). Esta consistió en la realización de una batería de test para la detección precoz de Deterioro

Cognitivo Leve (DCL) y/o sospecha de demencia mediante diferentes pruebas (mini examen cognoscitivo, T@M, test del reloj, foto test). Esto nos permitió detectar posibles casos de demencia. Ante sospecha se derivó a los Servicios Médicos de Atención Primaria para posible derivación a Especializada y realización de pruebas pertinentes para confirmación o no de diagnóstico clínico. La primera sesión se dedicó a realizar dicha valoración cognitiva a cada uno de los participantes. Dicha valoración se realizó en la primera sesión,

- Las personas seleccionadas realizaron las 7 Sesiones de entrenamiento de la memoria de una hora y media de duración cada sesión, donde se trabajó semanal el aspecto cognitivo y emocional, el entrenamiento en estrategias, técnicas de memoria y habilidades, la capacidad de atención y lenguaje (mediante lectura, escritura...). En dicho programa se aplicó el razonamiento matemático, lógico y sencillo, en forma de números o cantidades (mediante operaciones) y se realizaron ejercicios de atención en los que, se identificaron formas, localización de objetos, palabras...El nivel del entrenamiento cognitivo se adaptó en función de la valoración inicial grupal y observación realizada, en base a las capacidades del propio grupo, así como a nivel individual de cada persona usuaria.

El programa fue ejecutado y dirigido por una de las psicólogas de la asociación. Se realizaron un total de 24 sesiones divididas en 3 talleres diferentes en 3 localizaciones diferentes con beneficiarios diferentes causando mayor impacto social.

- Taller de entrenamiento de la memoria en Mancomunidad Siete Villas. Se realizó en el Centro Cívico de Noja todos los jueves de 17:00 a 18:30 desde el 26 de Octubre hasta el 15 de diciembre de 2023 con un total de 8 sesiones de una hora y media de duración. Participaron un total de 18 personas beneficiarias.
- Taller de entrenamiento de la memoria en Laredo. Se realizó en el Centro Social Las Rederas todos los martes de 16:00 a 17:30 desde el de Octubre hasta el de diciembre de 2023 con un total de 8 sesiones de una hora y media de duración. Participaron un total de 14 personas beneficiarias.
- Taller de entrenamiento de la memoria en. Se realizó en Puente San Miguel todos los miércoles de 12:00 a 13:30 desde el 25 de Octubre hasta el 27 de diciembre de 2023 con un total de 8 sesiones de una hora y media de duración. Participaron un total de 25 personas beneficiarias.

VALORACIÓN FINAL

La financiación económica obtenida por la Fundación “La Caixa” para este proyecto fue de 6.000 euros, siendo el coste total del programa 8.333 euros.

2.2.6 OTROS PROGRAMAS DE AFAC:

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN COLABORACIÓN CON EL BARRIO SAN FRANCISCO DE SANTANDER.

CONTEXTO Se llevaron a cabo los talleres de entrenamiento de la memoria en el local de la asociación situado en el propio barrio. El fin principal siempre ha consistido en dar respuesta a las necesidades que han estado observando con una población envejecida, con quejas y fallos de memoria, mayores situaciones de vulnerabilidad, dependencia, aislamiento, apatía... Debido a la respuesta tan positiva que hemos encontrado siempre en los vecinos del barrio, con una participación que ha ido en aumento desde su implantación siempre se ha pretendido por lo tanto ofrecer un programa que trabajase el entrenamiento cognitivo, desde la perspectiva de la prevención y detección precoz del Deterioro Cognitivo (DC), el cual puede ir asociado a un inicio de demencia.

SESIONES DESARROLLADAS A LO LARGO DEL AÑO 2023:

Durante este año se han desarrollado 25 sesiones de entrenamiento de la memoria, en las cuáles se han visto beneficiadas 18 personas. A nivel económico esto ha supuesto un beneficio para la asociación de 1.080 euros. Una aportación trimestral de 20 euros por persona, durante tres trimestres al año.

CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ALUMNOS DE LA ESCUELA DE TALENTO JOVEN, CORRESPONDIENTE AL AYUNTAMIENTO DE NOJA:

- ✓ **Fecha de realización: 20 de diciembre del 2023**
- ✓ **Horario impartido: de 8:00- 15:30**
- ✓ **Contenidos a impartir:**
 - Neuroplasticidad; conceptos y explicación del funcionamiento del cerebro
 - Objetivos de las Terapias No Farmacológicas (TNF)
 - Distintas técnicas de estimulación cognitiva
 - Aplicación práctica de las TNF
- ✓ **Destinatarios:** estudiantes en Atención Sociosanitaria en Instituciones y Domicilios Villa De Noja

Los ingresos obtenidos por este curso fueron de 343 euros.

2.3 EVENTOS BENÉFICOS A FAVOR DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS, Y SUS FAMILIARES

MARCHA POPULAR BRIGESTONE, SUBIDA AL DOBRA

El domingo 24 de septiembre de 2023 se llevó a cabo la *“II marcha popular Bridgestone, subida a la Dobra”* en beneficio de AFA Cantabria.

La salida tuvo lugar en el Pabellón Municipal Vicente Trueba a las 10:30 de la mañana. Se vendieron 453 inscripciones a cinco y 4 euros dependiendo la modalidad. Dichas inscripciones se podían realizar a través de internet o presencialmente el sábado y domingo previo a la marcha. Patrocinaron la carrera tanto Bridgestone como supermercados BM que entregó productos alimenticios como manzanas, agua, aquarius, chocolatinas Para poder componer una bolsa de carrera con dichos productos y otros aportados por Bridgestone una vez realizada la inscripción.

El importe total obtenido por la marcha fue de 1.360 euros.



MARCHA POPULAR AMBROSERO

El sábado 25 de noviembre de 2023 se llevó a cabo la “*marcha popular ambrosero*” en beneficio de AFA Cantabria. La salida tuvo lugar en las antiguas escuelas de Ambrosero a las 10: 30 de la mañana. Participaron alrededor de 20 personas, no había un precio estipulado de venta de entradas, para participar en la marcha se hacía un donativo. En dicha marcha se recaudaron 240 euros a favor de la asociación.



COLABORACIÓN PEÑAS DEL REAL RACING CLUB DE SANTANDER

La Asociación de Peñas verdiblancas presentó el 7 de diciembre de 2023 el proyecto ‘Racing Memoria’, que tiene como objetivo recordar los viejos Campos de Sport con la ubicación de una exposición permanente en el parque Mesones, donde estaba situado el antiguo estadio santanderino (queda un córner como homenaje) que fue derribado en 1988. Para financiar los cuatro paneles informativos, la agrupación de aficionados ha diseñado una camiseta réplica de la que lució el Racing en diciembre de 1981 en el Santiago Bernabéu -fue la primera vez en la historia de La Liga que un equipo insertó publicidad en el pecho de su camiseta- que está a la venta por 35 euros y que, además, tiene fines solidarios. Y es que tres euros de cada una irán destinados a la Asociación de Familiares de Alzheimer en Cantabria (AFAC), que se encarga tanto del cuidado de enfermos como de la atención a sus cuidadores.

El club cántabro colabora con esta iniciativa solidaria, al igual que el Ayuntamiento de Santander, y a su presentación acudieron la consejera Miriam Peña y el futbolista Mario García. La Junta Directiva de la Asociación de Peñas del Racing, encabezada por Judith Jambriña, animó a todos los aficionados a adquirir esta camiseta conmemorativa en cualquiera de sus tres versiones -verde y blanca de manga

corta o verde de manga larga- para colaborar con el proyecto 'Racing Memoria' y mejorar la vida de los enfermos de Alzheimer y sus familias.

En un principio se han impreso 1.500 camisetas para los socios y en febrero de 2024 se entregará el donativo final.



FESTIVAL DE DANZA XI DANZALIARTE

El “XII FESTIVAL DANZALIARTE: HISTORIA DE LA DANZA” a favor de los afectados por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares, tuvo lugar el **sábado 17 de junio** en el teatro municipal “**Concha Espina**” de Torrelavega, a las **19:30 horas**.

La Escuela de Danza y Artes Afines Danzaliarte en su doce festival de danza se comprometió con el público creando un viaje temporal desde las danza tradicionales de Cantabria hasta las creaciones más contemporáneas pasando por ballet de Balanchine, las técnicas clásicas de la danza moderna, el mestizaje de los ritmos latinos, los musicales más representativos de Broadway, la evolución de la danza urbana... Contó con la colaboración de La Agrupación de Danzas Virgen de las Nieves y Aspace Cantabria. Desde la Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria (A.F.A.C) agradecemos a todos los colaboradores que hacen posible este Festival, desde el Ayuntamiento de Torrelavega, que siempre muestra su solidaridad con esta enfermedad, pasando por los patrocinadores; SIEC, TELNOR, Entreflores, Gou Music, etc. hasta todas las personas que compran la entrada para colaborar con AFA Cantabria y por supuesto a Alia Dovidena, directora de DANZALIARTE, que lleva ya más de 10 años apostando por ayudar a AFAC a difundir el Alzheimer de una manera más lúdica y alegre a través de su arte.

La financiación económica obtenida fue de 2.873,72 €



Dirección: **Alia Dovidena**

XII Festival Danzaliarte

“Historia de la danza”
A beneficio de AFA Cantabria

17 de junio 2023
A las 19:30
Teatro municipal concha espina

Compra la entrada en **giglon.com** Teléfono Gogón centro de atención: 902 733 797
venta a partir de 08:00h. 08:00h. viernes 08:00h. a 21:00h.

Organización
DANZALIARTE AFAC

Colaboradores
AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA SIEC
TELNOR Entreflores
ARTENBOU ASDANCE
COJ Alia DVIDENA

2.4 INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

SEMANA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 2023

Este año el lema escogido por la Confederación Española de Alzheimer a la cual pertenecemos, con motivo del Día Mundial del Alzheimer 20223 fue “**Integrando la innovación**”. Con este motivo la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y AFA Cantabria plantearon una serie de reivindicaciones y propuestas. El eje central de estas reivindicaciones y propuestas se centró en la innovación.

Desde CEAFA las reflexiones sobre lo que se considera lo que es y debe ser innovar en este campo desde el punto de vista asociativo son las siguientes:

- Innovar es que desde las asociaciones sigamos **reivindicando la importancia de la investigación**, denunciando la situación precaria en la que se encuentran la mayoría de los investigadores y la necesidad de incrementar los fondos presupuestarios para lograr avances que combatan los efectos de estas enfermedades neurodegenerativas.
- Innovar es que el tejido social siga viéndose obligado a reivindicar la importancia del diagnóstico temprano como medio para prolongar la calidad de vida de las personas.
- Innovar es continuar insistiendo en la necesidad e importancia de “**descubrir**” **la vacuna** que permita adelantarse al desarrollo de la enfermedad o que se insista en el interés de intentar prevenir su aparición y/o desarrollo mediante la democratización de hábitos de vida saludable.
- Innovar, es la presión que desde el tejido asociativo se va a hacer para que una vez aprobados previsiblemente nuevos **tratamientos** para el Alzheimer (tras más de 20 años), y exigir que estén disponibles para todas las personas que lo necesitan, siendo asumido su coste por el Sistema Nacional de Salud.
- Innovar es pasar de la **investigación a la práctica**, evaluando los resultados de aquello que funciona y es exigir que todos los avances sean sostenibles y perdurables en el tiempo.
- Innovar es, en definitiva, **estar al lado de la investigación**, defendiéndola y apoyando los diferentes procesos que ésta comprende.
- Innovar es ser conscientes y convencer de que las terapias no farmacológicas (TNF) tienen la posibilidad de mejorar la calidad de vida, funcionalidad y autonomía de las personas.
- Innovar es seguir avanzando en la mejora de las terapias no farmacológicas (TNF) como medio que asegura la ralentización de la enfermedad.

- **Innovar es querer impulsar la investigación sociosanitaria que permita **testar la eficacia de estas Terapias no Farmacológicas.****
- Innovar es pretender y exigir que las Terapias no Farmacológicas adecuadamente validadas sean **incorporadas en la cartera del Sistema Nacional de Salud.**
- Innovar es pretender y exigir que las terapias adecuadamente validadas **sean prescritas** por los profesionales de la salud como medio complementario al tratamiento propuesto
- Innovar es impulsar un proceso de reflexión para la **definición de criterios** que las entidades y otras deban cumplir y demostrar para poder ser centros acreditados para la prestación de esas Terapias no Farmacológicas financiadas.
- Innovar es **explorar la demencia** y sus consecuencias desde ámbitos que tradicionalmente no han sido tenidos en consideración, comprender cómo **diferentes religiones y culturas** afrontan el problema del cuidado de acuerdo a sus creencias o costumbres.
- Innovar es hacer comprender a la sociedad en general y a la familia en particular que los comportamientos que presentan las personas afectadas son resultado de la evolución de la enfermedad.
- Innovar es ser consciente de que las personas, independientemente de su condición pueden seguir manteniendo una **vida sexual activa.**
- Innovar es tener presente las cuestiones de **identidad de género y orientación sexual** de las personas, buscando establecer sinergias con representantes de estos colectivos a fin de buscar alternativas o soluciones concretas a las necesidades específicas que presentan derivadas de la edad, enfermedad y de su condición/orientación sexual.
- Innovar es **defender los derechos** de las personas afectadas por la enfermedad para que puedan hacer uso de aquello que deseen, como por ejemplo la eutanasia, buscando los soportes legales que contempla la ley y garantizando la seguridad y amparo de la persona que, en última instancia, va a tener que activar las últimas voluntades.
- Innovar es seguir exigiendo al sistema y a los servicios de salud que los **cuidados paliativos** sean una realidad al servicio de la persona enferma y de sus familiares cuidadores desde el momento en que los precisen. Es importante adaptar los cuidados a los perfiles concretos que genera la demencia.

PARA AFACANTABRIA INNOVAR ES CONTINUAR CON NUESTRO TRABAJO, TAL COMO LO LLEVAMOS HACIENDO DURANTE MÁS DE 30 AÑOS

Con motivo de la celebración del día mundial de Alzheimer (21 de septiembre), AFAC organizó una semana de actividades dedicada al Alzheimer en Cantabria:
(VER ANEXO X)

DESPLIEGUE DE PANCARTAS COMEMORATIVAS:

AYUNTAMIENTOS SOLIDARIOS CON EL ALZHEIMER y lectura de reivindicaciones y propuestas por parte de AFAC:

- Martes día 5 de septiembre: Ayuntamiento de Camargo.
 - Martes día 12 de septiembre: Ayuntamiento de Laredo.
 - Miércoles día 13 de septiembre: Ayuntamiento de Polanco.
 - Jueves día 14 de septiembre: Ayuntamiento de Piélagos.
 - Martes día 19 de septiembre: Ayuntamiento de Bezana.
 - Miércoles día 20 de septiembre: Ayuntamiento de Torrelavega
 - Jueves día 21 de Septiembre: Ayuntamiento de Santander
- Este año se han unido como ayuntamiento solidario el ayuntamiento de Polanco, con el cuál se mantiene actualmente una estrecha relación que se demuestra, en los talleres de memoria que desde el consistorio y en coordinación con la asociación ya se han planificado para desarrollar a partir de enero de 2024 en el municipio.

JUEVES 7 de septiembre: CENTRO CÍVICO TABACALERA.

Horario: 18:30horas Presentación de la NOVELA “Morir Dos Veces” y proyección del Documental “Crónicas de TVE” con posterior coloquio con el autor Alejandro Seral.

LUNES 18 de septiembre:

JORNADAS DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER en el SALÓN de Actos CARLOS GÓMEZ DURÁN del HUMV. Horario: 16:00 a 20:00 horas. Los ponentes fueron:

- Dr. Eloy Manuel Rodríguez Rodríguez, neurólogo de la Unidad de Deterioro Cognitivo del Servicio de Neurología del HUMV IDIVAL
- Dr. Francisco Martínez Dubarbie, neurólogo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Unidad de Deterioro Cognitivo
- Dr. Jesús Pérez del Molino, jefe de sección de geriatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Se finalizaron las jornadas con la proyección del Documental “Tengo Alzheimer pero sigo siendo yo”, difundido por CEAFA y el PEPA (panel de expertos de personas con Alzheimer).

DOMINGO 24 de septiembre: II Marcha Popular Bridgestone subida al Dobra, a favor de AFAC, inscripciones a 5€ el sábado 23 en el Pabellón Vicente Trueba de Torrelavega de 10h a 14h y en: <http://www.marchatorrelavega.com/>

ENTREVISTAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN:

Se realizaron varias entrevistas para prensa y radio sobre todo con motivo del día mundial del Alzheimer celebrado el 21 de septiembre para visibilizar la Enfermedad de

Alzheimer y otras demencias, y el avance y deterioro de las personas afectadas: personas con Alzheimer y/o demencia y sus familiares y cuidadores/as, así como los servicios y recursos especializados existentes a través de las distintas Terapias No Farmacológicas (TNF).

En esta ocasión familiares de nuestros propios usuarios de los dos centros para personas afectadas a los que ofrecemos atención directa diaria, también participaron de entrevistas en radio, donde pudieron exponer sus vivencias personales, sentimientos, emociones con respecto al cuidado de su familiar dependiente.

En definitiva, se mantuvieron relaciones con los medios de comunicación (prensa escrita, anuncios A.F.A.C., radio y TV), con el fin de dar a conocer la enfermedad y sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.

Se dio difusión sobre todo en la semana del Día Mundial de Alzheimer a través de redes sociales: Facebook, Twiter, página web, plataforma de Meeting Point del Ayuntamiento de Santander, etc. También se realizó una búsqueda detallada tanto de centros de día , centros de atención residencial, centros de atención a personas con discapacidad , unidades de trabajo social , trabajadores sociales de los SSAP, Colegio oficial de trabajo social, de psicología , de terapeuta ocupacional, de enfermería, medicina, universidades , bibliotecas, centros cívicos....a través de envió de la información por correo electrónico y colocación de cartelera en los propios lugares presencialmente por el personal de AFAC como medio de difusión.

3. DATOS ECONÓMICOS

3.1. FUENTES DE FINANCIACIÓN

PÚBLICAS		IMPORTE	PRIVADAS	IMPORTE		
Total Subvenciones ICASS IRPF AÑO 2023 Programa "Talleres de entrenamiento de la memoria como prevención de situaciones de dependencia, Deterioro Cognitivo y/o demencias"		4.667,70 €	MARCHA POPULAR BRIGESTONE	770€		
			MARCHA POPULAR AMBROSERO	240 €		
			Cuota Socios/as anual	10.584 € para 294 socios ¹		
Subvención Fundación "la caixa" "Envejecimiento activo y prevención deterioro cognitivo: detección precoz de demencias en Cantabria"		6.000€	Talleres de entrenamiento de la Memoria Asociación de Vecinos Barrio San Francisco	1.080 €		
			Actividades cívico talleres	24.420 € ²		
			Acorde Technologies	500€		
Subvenciones Ayto. de Santander	"Programa para la puesta en marcha de talleres de entrenamiento de la memoria"	1.600€	CURSO DE ESTIMULACION COGNITIVA EN NOJA	343€		
	Grupo de Ayuda Mutua	1.700 €				
Subvenciones Ayuntamiento de Torrelavega	Talleres de entrenamiento de la memoria	2.300€	FORMACIÓN BÁSICA PARA PERSONAS CUIDADORAS NO PROFESIONALES. "Aprendiendo a cuidar a una persona con Alzheimer en su domicilio". CEFA	400€		
	Subvención nominativa Programa "Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social"	6.000€				
					SIECSA, Construcción y Servicios S.A. (Donación colaboración gala benéfica)	1.000 €
					TELNOR S.L. (Donación colaboración gala benéfica)	300 €
Ayuntamiento Santillana del Mar MANCOMUNIDAD ALTAMIRA-LOS VALLES	"PROGRAMA DE CUIDADO AL CUIDADOR/A" <i>Grupo de Apoyo a cuidadores no profesionales y/o familiares de personas con dependencia, discapacidad, y/o Deterioro Cognitivo.</i>	1.750 €	Gala benéfica Academia de Baile Estudio 84 y Danzaliarte	2.873,72 €		
TOTAL		24.017,7 €		41.630,72€		

¹ Estos datos son estimados teniendo en cuenta el número de personas asociadas de forma permanente durante todo el año 2023 y la cuota anual que deben aportar. La cuantía económica se confirmará en marzo-abril de 2024 cuando se realice el cierre de cuentas con el balance anual de ingresos y gastos del año 2023 de la entidad.

² Teniendo en cuenta que durante 2023 participaron un total de 50 personas usuarias en los talleres se estiman estos ingresos anuales. Sin embargo, estos datos económicos se confirmarán en marzo-abril de 2022 cuando se realice el cierre de cuentas con el balance anual de ingresos y gastos del año 2023 de la entidad.

4. EVALUACIÓN

4.1. INDICADORES DE EVALUACIÓN

Para evaluar los servicios, actividades y programas de la entidad, se suelen tomar como referencia en términos generales, los siguientes indicadores:

INDICADORES CUANTITATIVOS

- ✓ Nº de beneficiarios/as directos
- ✓ Nº de beneficiarios/as indirectos
- ✓ Nº de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ Nº de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ Nº de familiares de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ Nº de familiares de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ Nº de usuarios/as sin Deterioro Cognitivo, y con quejas de memoria
- ✓ Nº de cuidadores/as y/o familiares de personas dependientes con cualquier tipo de patología
- ✓ Nº de demandas atendidas clasificadas según el tipo de motivo de la solicitud del servicio (toma de contacto, información general de la entidad, de los servicios, sobre la enfermedad de Alzheimer, patología del cuidador, técnicas de afrontamiento, manejo del enfermo, servicios comunitarios, socio sanitarios existentes, apoyo a cuidadores, etc.).
- ✓ Nº de derivaciones establecidas hacia otros servicios comunitarios, socio-sanitarios.
- ✓ Nº de derivaciones establecidas hacia los Servicios Sociales de Atención Primaria, Centros de Salud...
- ✓ Nº de usuarios/as y familiares que, tras la demanda inicial, participan activamente en otros programas y servicios de la entidad.
- ✓ Nº de usuarios/as y familiares que se han beneficiado de los servicios, actividades y programas de forma positiva.
- ✓ Nº de sesiones impartidas en cada actividad, taller, programa
- ✓ Nº de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias de memoria
- ✓ Nº de usuarios/as que han aprendido, conservado y/o mejorado los procesos cognitivos básicos: atención, percepción, memoria, lenguaje, capacidad lógica, etc.
- ✓ Nº de usuarios/as que han conservado y/o mejorado sus capacidades.
- ✓ Nº de usuarios/as que han mantenido y/o mejorado su independencia y autonomía.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as y/o media del número de personas que asisten regularmente a las sesiones de cada Grupo de Ayuda Mutua (GAM)
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as al finalizar cada GAM.

- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para afrontar determinadas situaciones relacionadas con el síndrome de sobrecarga del/a cuidador/a.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para el manejo adecuado del/a enfermo/a.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aumentado su autoestima y establecido relaciones positivas dentro de cada GAM.
- ✓ Nº de socios/as. Altas y bajas.
- ✓ Nº de localidades en las que la entidad está presente con actividades tanto permanentes como puntuales de forma anual.

INDICADORES CUALITATIVOS

- ✓ Resultados beneficiosos obtenidos en cada servicio, actividad, programa...
- ✓ Grado de satisfacción tanto de los/as beneficiarios/as, como de los/as profesionales.
- ✓ Nivel de participación en los servicios, programas y actividades de la asociación.
- ✓ Nivel de coordinación establecida con otros servicios y recursos comunitarios
- ✓ Grado de adecuación de los contenidos de las actividades, charlas, servicios programas a las necesidades, demandas y expectativas de los/as participantes.
- ✓ Grado de adecuación de las actividades propuestas en relación con los objetivos planteados.
- ✓ Sacar a la luz una problemática latente

4.2. CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

- ✓ Se han conseguido mantener los servicios básicos de la asociación: información, orientación, apoyo psicológico y social.
- ✓ Se han conseguido mantener todos los Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales, consiguiendo un aumento en el número de plazas con respecto al año anterior tanto en Santander como en Torrelavega.
- ✓ Se han conseguido mantener y ampliar la ejecución de varios Talleres de Entrenamiento de la Memoria, incluidos en programas diferentes a través de distintas fuentes de financiación, estableciendo relación con nuevos ayuntamientos como los de la Mancomunidad Altamira Los Valles, y manteniendo la colaboración privada con otras entidades sin ánimo de lucro como con la Asociación de vecinos del Barrio San Francisco de Santander.
- ✓ Se ha mantenido la subvención de Fundación “La Caixa”.
- ✓ Se ha continuado manteniendo contacto, apoyo y colaboración con el HUMV, en concreto en el año 2023 a través de las Jornadas con motivo del Día Mundial del Alzheimer.
- ✓ Se ha mantenido varios eventos benéficos a favor de las personas afectadas y sus familiares, obteniendo así recursos propios para desarrollar servicios, programas y actividades para las personas afectadas.
- ✓ En términos generales se ha conseguido mantener una ocupación media-alta de los Centros de Día durante todo el año 2023.

- ✓ En general, se considera y valora de forma positiva el trabajo que se ha desarrollado desde AFA CANTABRIA durante todo el año 2023, ya que, a pesar de las consecuencias derivadas de las crisis y los aumentos de los precios, se ha conseguido mantener y avanzar hacia el futuro con nuevos proyectos, consolidando los programas y servicios de la Asociación, y ampliando sus áreas de intervención de cara al futuro.

4.3. PROPUESTAS DE FUTURO

- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria, charlas de información, jornadas de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Promover la detección precoz y prevención del Deterioro Cognitivo en los entornos rurales.
- ✓ Trabajar en el acuerdo de cesión por parte del Ayuntamiento de Torrelavega hacia AFAC, con el fin de poder comenzar a desarrollar el proceso de acreditación hacia un Centro de Día Especializado en Torrelavega "Centro de Día AFAC III Isla Verde".
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, en relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Aumentar y/o mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Mantener las vías de financiación tanto con la administración pública como con las entidades y fundaciones privadas.
- ✓ Mantener la organización de galas y eventos para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de todos los servicios, actividades y programas que se ejecutan anualmente.
- ✓ Retomar el contacto con la Universidad de Cantabria para la colaboración en charlas, jornadas o eventos para visibilizar la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos Solidarios y las Empresas Solidarias.
- ✓ Promover la organización y planificación del Día Mundial de Alzheimer 2024.



Fdo. Luis Saiz Peña

Presidente Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.

ANEXOS

1. ANEXO I. X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER EN GIJÓN



2. ANEXO II. JORNADAS DE FORMACION CEAFA-AFAC Y OTRAS

APRENDIENDO A CUIDAR A UNA PERSONA CON ALZHEIMER EN SU DOMICILIO

Formación básica para personas cuidadoras a domicilio

- Conceptos básicos de la demencia
- Comunicación con la persona con demencia
- Alimentación, medicación e higiene personal
- Intervención en domicilio
- Movilización y transferencias
- Recursos disponibles

REGIÓN DE CANTABRIA
MUTUA MAPFRE
CEAFA

JORNADA MI VIDA, MI DECISIÓN

INCREMENTAR LOS CONOCIMIENTOS SOBRE LAS PRESTACIONES ASISTENCIALES EN LOS CUIDADOS EN EL DOMICILIO

22 de marzo de 2023
De 16:00 a 20:00 — Palacio de Festivales de Cantabria
Formato presencial aforo 120 y formato streaming limitado

Inscripciones del 06 al 20 de marzo 2023

- Profesionales del SCS a través de la plataforma **SOFS.MODULE**
- Resto de personas interesadas: [Formulario inscripción](#)

PARA LA OBTENCIÓN DE LOS CERTIFICADOS CORRESPONDIENTES, ES REQUERIDO IMPRESCINDIBLE PRESENTARSE EN EL FORO SI EL ACCESO ES VIRTUAL Y COMPLETAR EL FORMULARIO DE REGISTRO DE LA ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA LA INCLUYERÁ, QUE ESTARÁ DISPONIBLE EN SOFS, HASTA 24 HORAS DESPUÉS DE FINALIZACIÓN DE LA MISMA.

GOBIERNO DE CANTABRIA | ICA3 | COCEMFE | ESCUELA CANTABRIA DE SALUD | SCS

MI VIDA, MI DECISIÓN

16:00 A 16:15 — MESA INAUGURAL

16:15 A 17:30 — MESA ADMINISTRACIÓN

Wigo Fernández Fernández, Subdirector general de ordenación, formación e inspección. MODERADOR.

"La regulación legal de la estafaneta". Francisco José Santos Cabuso. Asesor Jurídico de la Consejería de Sanidad.

"Informe Comisión Garantía y Evaluación sobre Eutanasia de la Comunidad de Cantabria, año 2022". Juan José Mier Blanco. Enfermero Gerencia de Atención Primaria. CS "Saja".

"Documento de Voluntades Previas". Concepción Álvarez. Psicóloga del Registro de Voluntades Previas. SALU DOTTORU. Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria.

Preguntas

17:30 A 18:00 — DESCANSO SALUDABLE

18:00 A 19:00 — MESA SANITARIA

Norak Cruz Darma. Directora Observatorio de Salud pública. MODERADORA.

"Acompañando hasta el final desde Cuidados Paliativos Luis Antonio Prieto Díaz. Médico del Servicio Cuidados Paliativos. HJMV. y Ana Marcaras Gutiérrez. Enfermera de servicio de cuidados paliativos. HJMV. Profesora Escuela Enfermería Hospital de Mompalao.

"Eutanasia, una nueva prestación del Sistema Nacional Salud". Yolanda García Zorrilla. Asesora técnica Subdirección de Asistencia Sanitaria.

"Derecho a morir dignamente: perspectiva del médico y continuidad". Pedro Bermúdez Martí. Médico de la Gerencia de Atención Primaria C.S. "Astillero".

Preguntas

19:30 A 20:00 — MESA CIUDADANÍA

Rocio González Zubizarreta. Técnico subdirección de cuidados, formación y continuidad asistencial. MODERADO

"Libres hasta el final". Javier Velasco Laizeca. Presidente federativo de DMD.

Preguntas

20:00 — MESA CLAUSURA

I JORNADA "UN NUEVO CONCEPTO DE ENVEJECER"

30 de marzo de 2023

9:30 h
Recepción asistentes y acreditaciones.

10:00 — 10:20 h
Bienvenida Institucional.
A cargo de Dña. Concepción Dancosca Treviño, consejera de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, y Dña. Lola Carbonell, directora ejecutiva de la Fundación Alicia y Guillermo.
"Visibilizar la diversidad de las personas mayores en España hoy".

10:20 h
Ponencia: "Edadismo y representaciones limitantes. Una mirada desde la gerontología crítica".
Interviene: Dña. Mónica Ramos Toso, gerontóloga feminista. Coordinadora técnica de UNATE. Patronato Europeo de Mayores. Universidad permanente de Cantabria y Fundación PEM.

11:00 h
Coffee Break

11:30 h
Mesa 1
"La diversidad de las personas mayores en España"
Interviene: D. Juan José García, director general del Mayor y la dependencia de la Comunidad de Madrid, D. José Manuel Dolader, director de Asociación La Barandilla, Dña. Amarelita Chávez Aliaga, colectivo LGTBIQ+, Dña. Sonia Blazquez, psicóloga saraista y experta en mayores en el ámbito rural; D. Mariano Llanas Bernal, educador multicultural japonés y jubilado activo.
Modera: Dña. Lola Carbonell, directora ejecutiva de Fundación Alicia y Guillermo.

12:30h
Mesa 2
"Tendencias, tecnología y futuro: retos y oportunidades"
Interviene: Dña. Lucecia Adeva, directora general de mayores del Ayuntamiento de Madrid; D/Dña. Arturo Givica Triguero, subdirector general en ASISPA, D. Eduardo Suller García, director general de TDS Demencia e Inmótica SL, Dña. Berta Bruusilovsky, presidenta de ACCEE y arquitecta experta en accesibilidad cognitiva; D. Enrique Rojo, ingeniero y fundador Asociación Ingenieros Senior: experto en cohousing.
Modera: Dña. Lola Carbonell, directora ejecutiva de Fundación Alicia y Guillermo.

13:40 h
Clausura y cierre de sesión
D. José Amarte Rueda, delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Madrid y Dña. Mar Ugarte, adjunta a presidenta de CEDDD.

Colaboran:

REGIÓN DE CANTABRIA | ICA3 | ASISPA | MADRID

3. ANEXO III. CONVENIO AYTO. TORRELAVEGA

NOTICIA DE LA FIRMA DEL CONVENIO REGULADOR CON EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA EL 12 DE DICIEMBRE DE 2023



Javier López Estrada (Alcalde del Ayuntamiento de Torrelavega), Alberto Rubio (Concejal de Bienestar Social) Luis Saiz Peña (Presidente de AFA Cantabria), y Soraya González Pérez (Psicóloga de AFA Cantabria).

<https://www.torrelavega.es/index.php/component/k2/item/10486-el-ayuntamiento-renueva-su-colaboraci%C3%B3n-con-las-asociaciones-canela-afac-aecc-y-amat>

FOLLETO INFORMATIVO



EN TORRELAVEGA:

CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE,
LUNES y MIÉRCOLES
Pedir cita previa en el
942 36 75 75

- Servicio de Información, orientación y apoyo psicológico
- Talleres de estimulación Cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve
- Talleres de entrenamiento de la memoria

AYUNTAMIENTO  TORRELAVEGA



SERVICIOS PRESTADOS AFAC



Correo electrónico: afac@afacantabria.com
 Página web: www.afacantabria.com
 Facebook: [afa.cantabria](https://www.facebook.com/afa.cantabria)
 Twitter: @AFACantabria



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA 

4. TARIFAS Y FOLLETOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA SANTANDER

(GRUPOS Y TARIFAS)

- **Días:** LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES
- **Horario:**
 - GRUPO A: 10:00 a 11.00H
 - GRUPO B: 11.30 a 12.30h
- **Lugar:** CENTRO CÍVICO "CALLEALTERO"
- **Coste mensual:** Socios : 60€ Día suelto: 8€
No socios: 80€

Cuota de socio de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria **36€ anuales**



 **A. F. A. Cantabria**
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO O EN ESTADIOS INICIALES DE DEMENCIA

TELÉFONO DE INFORMACIÓN:
942 37 08 08 / 942 07 55 33

CORREO: AFAC@AFACANTABRIA.COM

C/ ROSARIO DE ACUÑA 7 BAJO
SANTANDER





 **A. F. A. Cantabria**
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria



OBJETIVOS DE LAS TALLERES

- Estimular y mantener las capacidades cognitivas.
 - Evitar la desconexión con el entorno.
- Estimular e incrementar su autonomía y autoestima.
 - Disminuir los trastornos del comportamiento.
- Mejorar la calidad de vida del usuario y sus familias.

ACTIVIDADES A REALIZAR

- Ejercicios de cálculo, escritura, lectura, atención y concentración, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, razonamiento lógico, etc.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:
CENTRO CÍVICO CALLEALTERO
2ª PLANTA

 **AYUNTAMIENTO DE SANTANDER**



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA TORRELAVEGA

- **Días:** LUNES y MIÉRCOLES
- **Horario:** 10:00 a 11:00H
- **Lugar:** Centro Cívico “Pedro Lázaro Baruque”,
1º planta, SALA 5
- **Coste mensual:** Socios: 40€ No socios: 60
Día suelto: 8€

Cuota de socio de la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria: **40€ anuales**

PSICÓLOGA que imparte el taller: **SORAYA 942 36 75 75 / soraya@afacantabria.com**

AFA CANTABRIA

C/ Rosario de Acuña, 7 Bajo 39008 Santander

Teléfono: 942 37 08 08

E-mail: afac@afacantabria.com

@AFACantabria [facebook.com/afa.cantabria](https://www.facebook.com/afa.cantabria)

www.afacantabria.com



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO O EN ESTADIOS INICIALES DE DEMENCIA

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:
942 37 08 08

CORREO: afac@afacantabria.com

LUGAR :
CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE
C/ Juan XXIII



AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

OBJETIVOS DE LOS TALLERES

- Estimular y mantener las capacidades cognitivas.
 - Evitar la desconexión con el entorno.
- Estimular e incrementar su autonomía y autoestima.
 - Disminuir los trastornos del comportamiento.
- Mejorar la calidad de vida del usuario y sus familias.

METODOLOGÍA DEL TALLER

- Se realizan actividades individualizadas y adaptadas a las necesidades de cada persona, en las que se potencian las distintas capacidades cognitivas como el cálculo, escritura, lectura, atención y concentración, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, razonamiento lógico, etc.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:
CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE
1º PLANTA
LUNES Y MIERCOLES de 10:00 a 11:00h



AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

5. ANEXO V. CARTELERÍA PROGRAMA SUBVENCIÓN IRPF 2023 TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA COMO PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y/O DEMENCIAS



TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Para población con quejas de memoria

GRATUITO

INSCRIPCIONES en el teléfono 942 36 75 75 o en el Centro Cívico Lázaro Baruque los lunes y miércoles de 10 a 11h.

LUGAR: Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque

HORARIOS: LUNES 11:30 a 13:00 HORAS

FECHAS: Del 23 DE ENERO AL 27 DE MARZO DE 2023

(Total de 10 sesiones)



Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Para población con quejas de memoria

PLAZAS LIMITADAS PREVIA INSCRIPCIÓN

en el teléfono 942 36 75 75 o en el correo afac@afacantabria.com

Indicando nombre completo, DNI y teléfono

LUGAR: "ESPACIO MUJER" de Torrelavega

HORARIO: LUNES 11:30-13:00 HORAS

FECHAS: 18 Septiembre al 18 de Diciembre del 2023.

TOTAL :10 SESIONES



Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIÓNADO POR :



Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

ESPACIO Cedido POR:



GRATUITO

PLAZAS COMPLETAS

INSCRIPCIONES EN LA LISTA DE ESPERA
942 37 08 08 / 942 36 75 75



LUGAR: Centro Cívico ALISAL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 10:00 a 11:30 H

FECHAS: Del Viernes 20 de Enero al Viernes 24 de Marzo de 2023

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria



TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIÓNADO POR :



Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

ESPACIO Cedido POR:



GRATUITO

PLAZAS DISPONIBLES

INSCRIPCIONES EN LOS TELÉFONOS DE CONTACTO DE AFAC
942 37 08 08 / 942 36 75 75



LUGAR: Centro Cívico ALISAL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 12:00 a 13:30 H

FECHAS: Del Viernes 20 de Enero al Viernes 24 de Marzo de 2023

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

6. ANEXO VI. CARTELERÍA PROGRAMA PUESTA EN MARCHA DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN SANTANDER



Tengo que recordar algo

AFAAC ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER - CANTABRIA 30 años a tu lado

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAAC

LUGAR: Centro Cívico ALISAL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 10:00 a 11:30 H

FECHAS: Viernes 14 de Abril al 16 de Junio de 2023

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

GRATUITO
ÚLTIMAS PLAZAS DISPONIBLES
INTERESADOS LLAMAR AL 942 36 75 75 / 942 37 08 08

Convocatoria Subvenciones sin ánimo de lucro Proyectos de Carácter Social Año 2023
(Solicitada subvención para el Programa para la puesta en marcha de Talleres de Entrenamiento de la Memoria)

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER CIUDAD



Tengo que recordar algo

AFAAC ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER - CANTABRIA 30 años a tu lado

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAAC

LUGAR: Centro Cívico El Alisal

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 10:00 a 11:30 H

FECHAS: del 13 de Octubre al 22 de Diciembre del 2023

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

GRATUITO
ÚLTIMAS PLAZAS DISPONIBLES
INTERESADOS LLAMAR AL 942 367575

Convocatoria Subvenciones sin ánimo de lucro Proyectos de Carácter Social Año 2023
(Solicitada subvención para el Programa para la puesta en marcha de Talleres de Entrenamiento de la Memoria)

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER CIUDAD



Tengo que recordar algo

AFAAC ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER - CANTABRIA 30 años a tu lado

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAAC

LUGAR: Centro Cívico CALLEALTERO

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Martes de 10:00 a 11:30 H

FECHAS: Martes 18 de Abril al 20 de Junio de 2023

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

GRATUITO
ÚLTIMAS PLAZAS DISPONIBLES
INTERESADOS LLAMAR AL 942 37 08 08

Convocatoria Subvenciones sin ánimo de lucro Proyectos de Carácter Social Año 2023
(Solicitada subvención para el Programa para la puesta en marcha de Talleres de Entrenamiento de la Memoria)

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER CIUDAD

7. ANEXO VII. CARTELERÍA TORRELAVEGA

8. ANEXO VIII. CARTELERÍA GRUPO DE APOYO A CUIDADORES/AS NO PROFESIONALES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



SANTILLANA DEL MAR

Mancomunidad de Municipios
ALTAMIRA-LOS VALLES

PROGRAMA DE
CUIDADO AL CUIDADOR/A

“Cuidarnos para
cuidar mejor”

Programa de apoyo a
cuidadoras/es

EL ARTE DE CUIDAR A
LAS PERSONAS

10 sesiones

Comienza
20 septiembre

Lugar:
Museo Jesús
Otero
1ª planta

Días:
Miércoles

Hora:
17,00 a 18,30

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
SERVICIOS SOCIALES
609 941690
607 857689

icass
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

9. ANEXO IX. CARTELERIA LA CAIXA

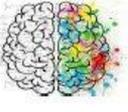
Tengo que recordar algo

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER - CANTABRIA  a tu lado

ENTIDAD SELECCIONADA 2023 

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENCIÓN

ACTIVA TU MEMORIA



LUGAR: CASA DE CULTURA DE PUENTE SAN MIGUEL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: MIERCOLES de 12:00-13:30h

COMIENZO: 25 DE OCTUBRE DEL 2023 (8 SESIONES)

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

INSCRIPCIONES EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE REOCIN

Y EN EL TELÉFONO DE CONTACTO DE AFAC **942 36 75 75**
 correo electrónico afac@afacantabria.com
 indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto
 (Se confirmará la inscripción por riguroso orden de recepción)

ESPACIO CEDIDO POR: **GRATUITO PLAZAS LIMITADAS**

 Con la colaboración de:
 **Fundación "la Caixa"**

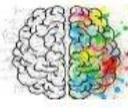
Tengo que recordar algo

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER - CANTABRIA  a tu lado

ENTIDAD SELECCIONADA 2023 

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENCIÓN

ACTIVA TU MEMORIA



LUGAR: Noja

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Jueves de 17:00-18:30

COMIENZO: JUEVES 26 DE OCTUBRE DEL 2023 **8 sesiones**

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

INSCRIPCIONES EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE NOJA

Y EN EL TELÉFONO DE CONTACTO DE AFAC **942 36 75 75**
 correo electrónico afac@afacantabria.com
 indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto
 (Se confirmará la inscripción por riguroso orden de recepción)

ESPACIO CEDIDO POR: **GRATUITO PLAZAS LIMITADAS**

 Con la colaboración de:
 **Fundación "la Caixa"**

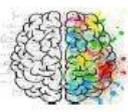
Tengo que recordar algo

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER - CANTABRIA  a tu lado

ENTIDAD SELECCIONADA 2023 

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENCIÓN

ACTIVA TU MEMORIA



LUGAR: CENTRO SOCIAL LAS REDERAS, LAREDO.

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: MARTES de 16 a 17:30h

COMIENZO: MARTES 17 DE OCTUBRE DEL 2023 (8 SESIONES)

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

INSCRIPCIONES EN COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTO DE LAREDO

Y EN EL TELÉFONO DE CONTACTO DE AFAC **942 36 75 75**
 correo electrónico afac@afacantabria.com
 indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto
 (Se confirmará la inscripción por riguroso orden de recepción)

ESPACIO CEDIDO POR: **GRATUITO PLAZAS LIMITADAS**

 Con la colaboración de:
 **Fundación "la Caixa"**

10. ANEXO X. CARTELERÍA DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2023

PROGRAMACIÓN DÍA MUNDIAL 2023



JORNADAS DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2023
LUNES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2023

Salón Carlos Gómez Durán del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Torre B

ENTRADA GRATUITA
INSCRIPCIONES
VÍA E-MAIL:
afac@afacantabria.com

VÍA TELÉFONO:
942 37 08 08 / 942 367575

INDICANDO:
Nombre completo, DNI, profesión, dirección completa, teléfono y correo electrónico

ORGANIZA **COLABORAN**





SOLICITADA ACREDITACIÓN POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONES SANITARIAS



Día Mundial del Alzheimer
21 de Septiembre 2023



SEDE SANTANDER
C/Rosario de Acuña Nº 7 bajo
942 37 08 08

SEDE TORRELAVEGA
C/Anso Centro Civico
Pedro Lázaro Baroque Sala 5

CENTRO DE DÍA AMARILLO
C/Alfonso de Arce, 114
46100 MURCIA

CENTRO DE DÍA AMARILLO
C/Alfonso de Arce, 114
46100 MURCIA

CONTACTO ELECTRÓNICO: afac@afacantabria.com
 PÁGINA WEB: www.afacantabria.com
 INSTAGRAM: [afacantabria](https://www.instagram.com/afacantabria)
 FACEBOOK: [afacantabria](https://www.facebook.com/afacantabria)

JORNADAS DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2023
Lunes 18 de septiembre de 2023

Salón Carlos Gómez Durán del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Torre B

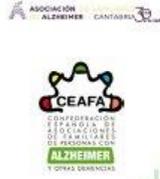
PROGRAMA

- 16:00h: INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2023** por parte de las autoridades.
- 16:10h: Marcadores de la Enfermedad de Alzheimer en plasma y LCR: presente y futuro.** Dr. Francisco Martínez Dubarbie. Neurólogo clínico en el HUMV, con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.
- 17:00h: Reflexiones entorno a las necesidades y el modelo asistencial de las personas con demencia y sus familiares** Dr. Jesús Pérez del Molino Martín. Médico especialista en Geriátrica y Jefe de Sección de Geriátrica del HUMV
- 17:50- 18:10 horas: DESCANSO**
- 18:10h: Nuevos tratamientos en la enfermedad de Alzheimer: ¿La luz al final del túnel?.** Dr. Eloy Rodríguez Rodríguez. Neurólogo clínico en el servicio de Neurología del HUMV- IDIVAL, con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.
- 19:00h: Documental "Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo".** Realizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y con la participación de los miembros del panel de Expertos de personas con Alzheimer (PEPA).









DESPLIEGUES DE PANCARTAS AYUNTAMIENTOS





PRESENTACIÓN NOVELA Y CHARLA COLOQUIO

PRESENTACIÓN DE LA NOVELA "MORIR DOS VECES"

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER DE CANTABRIA **30 años** a tu lado

SEDE SANTANDER: C/ Rosario de Acuña 7, Bajo. 39008
SEDE TORRELAVEGA: C/ Ansel Centro Cívico Pedro Lizaso Baroque Sala 5

afac@afacantabria.com | www.afacantabria.com | 942 37 08 08 | 942 36 75 75

PRESENTACIÓN de la novela "MORIR DOS VECES", PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL de "CRÓNICAS DE TVE" y POSTERIOR CHARLA CON EL AUTOR

MORIR DOS VECES
UNA OBRA DE ALEJANDRO SERAL
La primera gran novela sobre el Alzheimer.
caligramaeditorial.com
YA A LA VENTA

DÍA: JUEVES 7 DE SEPTIEMBRE
LUGAR: CENTRO CÍVICO TABACALERA
DIRECCIÓN: C/ Antonio López, 36 39009 Santander
TELÉFONO: 942 20 30 41
HORARIO: 18:30H

Una novela sobre el Alzheimer que nos enseña a mirar al futuro

JORNADAS EN EL HUMV SEMANA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER

AFAC ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER DE CANTABRIA **30 años** a tu lado

JORNADAS DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2023
LUNES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2023
Salón Carlos Gómez Durán del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Torre B

ENTRADA GRATUITA

INSCRIPCIONES
VÍA E-MAIL: afac@afacantabria.com
VÍA TELÉFONO: 942 37 08 08 / 942 36 75 75
INDICANDO:
Nombre completo, DNI, profesión, dirección completa, teléfono y correo electrónico

PROGRAMA

- 16:00h: INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2023.
- 16:10h: Marcadores de la Enfermedad de Alzheimer en plasma y LCR: presente y futuro. Dr. Francisco Martínez Dubarbíe. Neurólogo clínico HUMV con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.
- 17:00h: Reflexiones entorno a las necesidades y el modelo asistencial de las personas con demencia y sus familiares "Dr. Jesús Pérez del Molino Martín. Médico especialista en Geriatria y Jefe de Sección de Geriatria del HUMV
- 17.50- 18:10 horas: DESCANSO
- 18:10h: Nuevos tratamientos en la enfermedad de Alzheimer: ¿La luz al final del túnel?. Dr. Eloy Rodríguez Rodríguez. Neurólogo clínico en el servicio de Neurología del HUMV- IDIVAL, con especial dedicación a la Unidad de Deterioro Cognitivo.
- 19:00h: Documental "Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo". Realizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y con la participación de los miembros del panel de Expertos de personas con Alzheimer (PEPA).

SOLICITADA ACREDITACIÓN POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONES SANITARIAS

SCS | HUMV | GOBIERNO DE CANTABRIA



