

MEMORIA DE ACTIVIDADES AFA CANTABRIA 2022

Colaboración y financiación económica de:



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Instituto Cántabro de Servicios Sociales



Instituto Cántabro de Servicios Sociales



Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"



CONSEJERÍA DE SANIDAD



Mancomunidad de Municipios ALTAMIRA-LOS VALLES

DANZA EN ARTE
by ALIA DOVIDENA



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE CANTABRIA A.F.A.C.

Domicilio: C/Rosario de Acuña N° 7 Bajo, Santander

Teléfono de contacto: 942 37 08 08

Correo electrónico: afac@afacantabria.com

Página web: www.afacantabria.com

Facebook: AFA Cantabria

Twitter: @AFACantabria

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.....	Pág. 3
1.1. Datos relativos a la entidad.....	Pág.3
1.2. Organigrama.....	Pág.5
1.3. Fines y objetivos.....	Pág.6
1.4. Perfil beneficiarios/as.....	Pág.7
1.5. Relación con otras instituciones, administraciones, confederaciones, empresas.....	Pág.8
2. TRABAJO DE LA ENTIDAD.....	Pág.12
2.1. Servicios de AFA CANTABRIA.....	Pág.12
2.2. Programas subvencionados.....	Pág.19
2.2.1. Programa subvencionado por el ICASS a través del IRPF 2021 AÑO 2022.....	Pág.19
2.2.2. Programas subvencionados: ICASS-FONDOS EUROPEOS.....	Pág. 23
2.2.3. Programas subvencionados: ICASS-Gastos suministros Centros de Día.....	Pág.24
2.2.4. Programas subvencionados por el Ayto. de Santander.....	Pág.25
2.2.5. Programas subvencionados por el Ayto. de Torrelavega.....	Pág.30
2.2.6. Programa subvencionado por el Ayto. de Santa Cruz de Bezana.....	Pág.39
2.2.7. Programas subvencionados por la Mancomunidad Altamira Los Valles.....	Pág.42
2.2.8. Programa subvencionado por la Consejería de Sanidad.....	Pág.44
2.2.9. Programa subvencionado por Fundación La Caixa.....	Pág.49
2.2.10. Otros programas de AFAC: Talleres de entrenamiento de la memoria.....	Pág.53
2.3. Eventos benéficos.....	Pág.54
2.4. Información y sensibilización.....	Pág.58
3. DATOS ECONÓMICOS.....	Pág.66
3.1. Fuentes de financiación.....	Pág.66
4. EVALUACIÓN.....	Pág.67
4.1. Indicadores de Evaluación.....	Pág.67
4.2. Cumplimiento de objetivos.....	Pág.68
4.3. Propuestas de futuro.....	Pág.69
5. ANEXOS.....	Pág.70

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. DATOS RELATIVOS A LA ENTIDAD

- ✓ **Nombre de la entidad:** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. (A.F.A.C.)
- ✓ **Domicilio a efecto de notificaciones:** C/ Rosario de Acuña Nº 7 Bajo, Santander 39008
- ✓ **Teléfono:** 942 37 08 08 **E-mail:** afac@afacantabria.com
- ✓ **Sección y número de inscripción en el Registro de Asociaciones:** Sección Primera, nº 39/E47
- ✓ **Fecha de inscripción en el Registro:** 23 de marzo de 1.993.
- ✓ **N.I.F.:** G 39335104

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 37 08 08

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 36 75 75

PERSONAL DE LA ENTIDAD EN 2022:

- ✓ 2 Psicólogas a jornada completa.
- ✓ 1 Trabajadora Social a jornada completa.
- ✓ 1 Terapeuta Ocupacional a jornada completa
- ✓ 1 Auxiliar Administrativa a jornada completa.
- ✓ 20 Auxiliares de enfermería entre personal fijo, eventual, y para sustituir vacaciones, bajas, etc.
- ✓ 2 Limpiadoras a jornada parcial de 12 h/semanales. (2 limpiadoras eventuales para sustitución de baja temporal)

VOLUNTARIADO:

- ✓ Disponemos de un Plan de Voluntariado conforme a la Ley 45/2015, de 14 de octubre de Voluntariado desarrollado desde el año 2018.
- ✓ En Febrero de 2021 se procedió a formalizar como voluntarios/as a 7 miembros de la Junta Directiva de AFAC para la colaboración altruista en: la semana del Día Mundial de Alzheimer, eventos para la recaudación de fondos propios para la asociación a favor de familiares y afectados/as por demencias y/o Alzheimer, participación en jornadas, charlas, y reuniones con CEFA (Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias), y representación ante las Administraciones Públicas. Estas son las personas voluntarias que han continuado ejerciendo esta labor de voluntariado durante el año 2022.

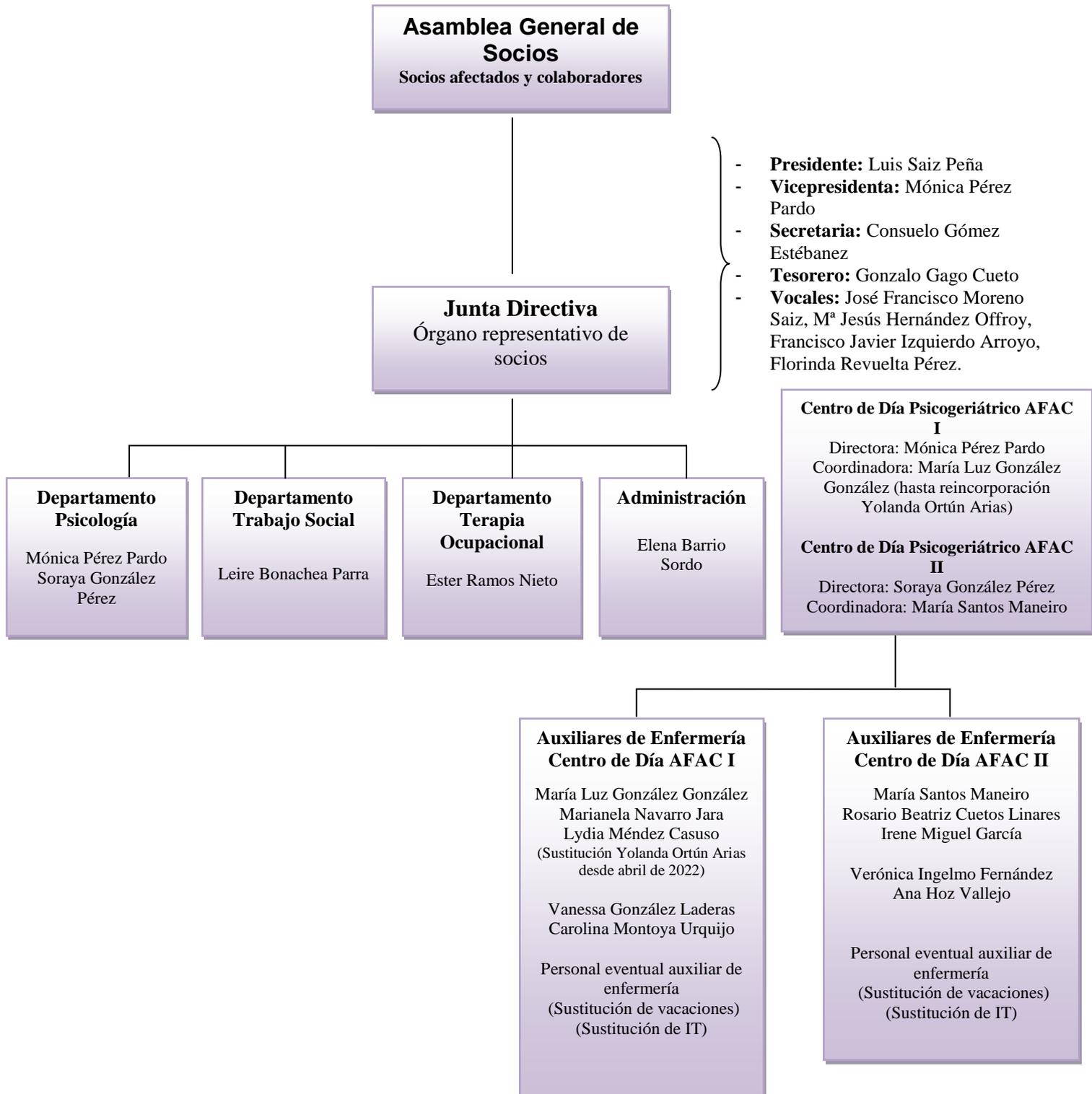
- ✓ Finalmente, no se consideró oportuno en el año 2022 la inclusión de voluntariado externo en ninguno de los programas, proyectos y actividades desarrolladas debido a los objetivos, metodología y acciones a realizar. Dentro de los mismos no se contemplaron las funciones específicas de personal voluntario, siendo imprescindible en todo momento la atención integral e intervención por parte de profesionales debidamente acreditados y cualificados con formación académica universitaria, formación especializada, y experiencia profesional. Para la participación en eventos fue suficiente la colaboración por parte del voluntariado interno de la Junta Directiva de AFAC.

- ✓ En el año 2022 se han trabajado sobre los siguientes objetivos y actividades en cuanto a la formación del voluntariado interno de la entidad:
 - **Objetivos Generales**
 - ✓ Capacitar a las personas voluntarias internas de la organización para el adecuado desempeño de sus funciones y tareas en el marco de los principios y fines de la entidad.
 - ✓ Fortalecer un adecuado desarrollo organizacional a través de la formación
 - ✓ Promover la captación de nuevas personas voluntarias en la entidad con la creación de una bolsa de voluntarios/as.

 - **Objetivos Específicos**
 - ✓ Garantizar la formación previa a la incorporación a la actividad de todo el personal voluntario interno de la organización
 - ✓ Garantizar una formación básica común para todos los/as miembros de la Junta Directiva de AFAC, y para las personas voluntarias que se seleccionen de la bolsa.
 - ✓ Promover la adquisición de conocimientos básicos sobre la entidad y la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en la población en general para la selección de una bolsa de personas voluntarias.

 - **Actividades formativas:**
 - ✓ Atención a las demencias en tiempos de COVID (febrero 2022)
 - ✓ Ética, dignidad y demencias (mayo 2022)
 - ✓ Tercer Sector-colaboración público-privada (junio 2022)
 - ✓ La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. Servicios y recursos especializados (noviembre 2022)
 - ✓ Regulación normativa del voluntariado (diciembre 2022)

1.2. ORGANIGRAMA DE LA ENTIDAD



1.3. FINES Y OBJETIVOS

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria tiene los siguientes **fines** según sus estatutos:

- ✓ Atención Psicológica, Sanitaria, Social y Jurídico Legal a los familiares de Enfermos de Alzheimer.
- ✓ Asesoramiento integral a las familias de los afectados.
- ✓ Sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.
- ✓ Establecer los contactos y la coordinación adecuados con otras Entidades y Asociaciones dedicadas a la atención de los Enfermos y sus familiares.
- ✓ Realizar actividades que repercutan directa e indirectamente en la calidad de vida de los enfermos.
- ✓ Fomentar las terapias de estimulación.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **actividades**, según sus estatutos:

- ✓ Actividades de información y difusión: publicaciones, conferencias, cursos de formación, etc.
- ✓ Actividades de apoyo y ayuda a las familias: ayuda domiciliaria, grupos de ayuda mutua, apoyo psicológico, atención social, asesoría jurídica, voluntariado, etc.
- ✓ Actividades de dirección y gestión de centros de atención socio sanitaria para enfermos de Alzheimer.
- ✓ Actividades de representación y defensa de los intereses de los enfermos y de sus familiares.

Los **objetivos para 2022** han consistido en:

- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria, charlas de información, jornadas de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Trabajar en el proyecto de un Centro de Día Especializado en Torrelavega.
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, en relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Aumentar y/o mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Trabajar en la búsqueda de nuevas vías de financiación.
- ✓ Mejorar la calidad y transparencia en los servicios, actividades y programas que se desarrollan.
- ✓ Recuperar la organización de galas y eventos para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de todos los servicios, actividades y programas que se ejecutan anualmente.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos Solidarios y las Empresas Solidarias.
- ✓ Conseguir más Ayuntamientos Solidarios con el Alzheimer.

1.4. PERFIL BENEFICIARIOS/AS

La asociación ofrece sus servicios dirigidos tanto a las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias como a sus familiares, cuidadores no profesionales y sociedad en general.

El perfil mayoritario de los servicios y actividades de nuestra entidad es el siguiente:

Personas afectadas por deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias y personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El perfil de la persona cuidadora en nuestro país es el siguiente:

- ✓ 4 de cada 5 personas cuidadoras son mujeres
- ✓ 43% hijas, 22% esposas y 7'5% nueras
- ✓ La edad media es de 55,4 años
- ✓ El 70% de las personas cuidadoras tiene 50 o más años de edad
- ✓ En su mayoría están casados
- ✓ La mayoría comparte domicilio con la persona cuidada
- ✓ En la mayoría de los casos no hay ocupación laboral remunerada del cuidador (80%)
- ✓ Gran parte no recibe ayuda de otras personas (60%)
- ✓ La rotación familiar es bastante baja (20%)
- ✓ Una parte comparte el cuidado con otros roles familiares como cuidar de sus hijos (17%)

La Asociación recibe demandas y atiende a los siguientes grupos de personas:

- ✓ Personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Personas con quejas y fallos de memoria, con o sin DCL sin diagnóstico clínico.
- ✓ Personas mayores de 65 años.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otros tipos de demencia.
- ✓ Personas cuidadoras de personas dependientes, con discapacidad, u otras patologías.
- ✓ Profesionales sanitarios y del ámbito social.
- ✓ Profesionales cuidadores/as de personas con dependencia, discapacidad, DCL, demencias, etc.
- ✓ Estudiantes de atención socio sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, en el domicilio, auxiliares de enfermería... estudiantes de Integración Social, Trabajo Social, Psicología, Logopedia...
- ✓ Población en general
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.

Hablando en términos cuantitativos se estima que el número de **beneficiarios/as directos** totales durante todo el año 2022, teniendo en cuenta el perfil anterior, fue de **800** aproximadamente.

1.5. RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES, ADMINISTRACIONES, CONFEDERACIONES, EMPRESAS

CON CEFA (CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS)

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. se caracteriza por ser una entidad sin ánimo de lucro y asociación uniprovincial de referencia en demencias y/o Alzheimer en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Pertenece a CEFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias) la cual está compuesta por más de 300 entidades miembro y más de 83.130 asociados, y 3.863 profesionales que trabajamos en la atención integral directa y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer y sus familiares.

Durante 2022 destacamos las siguientes actividades de coordinación, colaboración y sensibilización:

- ✓ Participación por parte de los/as técnicos/as de AFAC y algunos miembros de la Junta Directiva en las siguientes jornadas:
 - Webinar “Decedario” (5 de Abril de 2022)
 - Webinar “Un acercamiento a la investigación y los ensayos clínicos” (22 de Junio de 2022)
 - Webinar “Programas de apoyo y protección a las personas con demencia. Buenas prácticas” (27 de Septiembre de 2022)
 - Webinar “Envejecimiento saludable, fragilidad cognitiva y demencia” (6 de Octubre de 2022)
 - Webinar “El papel que juega la Atención Primaria en la detección de las demencias” (20 de Octubre de 2022)
 - Webinar “Diagnóstico precoz y certero de la demencia” (10 de Noviembre de 2022)
 - Webinar “Manejo de los síntomas psiquiátricos en las primeras fases de las demencias: reto para los cuidadores” (24 de Noviembre de 2022)

- ✓ Reunión de trabajo entre CEFA y representantes de la estructura confederal. Tuvo lugar el 21 de Abril de 2022 en la sede de la Fundación ONCE en Madrid. Acudió Consuelo Gómez Estébanez, secretaria de AFAC. Los grupos de trabajo que se establecieron abordaron las siguientes cuestiones:

Grupo de trabajo 1. El papel y la importancia de la Federación:

- Su papel en el marco de la Confederación
- Comunicación interna
- Capacidad operativa: elaboración y defensa de reivindicaciones y propuestas

Grupo de trabajo 2. Posicionamiento de CEFA de cara al Día Mundial del Alzheimer:

- Investigación biomédica:
 - Diagnóstico
 - Tratamiento
- Investigación social:
 - Red de Agentes Activos para la detección precoz del Alzheimer
 - problemasmemoria.com
 - Censo de personas con Alzheimer

- ✓ Jornada Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA) y posibilidad de la creación del PEPA a nivel autonómico (11 de Mayo de 2022). Se desarrolló online vía zoom.
- ✓ Asamblea General Ordinaria de CEAFA celebrada el sábado 21 de Mayo de 2022. Como representante de AFAC acudió Consuelo Gómez Estébanez, secretaria de la entidad.
- ✓ En julio de 2022 junto con CEAFA se solicitó de nuevo reunión con D. Santiago García Blanco, Director General de Transformación Digital y Relaciones con los usuarios de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, con el fin de retomar la reivindicación y trabajo a desarrollar para conseguir un *“Censo de personas con Alzheimer y otras demencias en España”*. A fecha de febrero del año 2023 aún no se ha podido realizar, ya que no hemos recibido respuesta para la celebración de la reunión.
- ✓ Colaboración en la difusión de cualquier información de interés para afectados/as: binomio paciente-cuidador/a, familiar.
- ✓ Participación, colaboración y difusión de los programas y actividades del Día Mundial de Alzheimer: 21 de Septiembre de 2022.
- ✓ Participación en una jornada formativa online organizada por CEAFA denominada *“Programa de formación para residencias de personas mayores”*. La psicóloga Mónica Pérez Pardo impartió dos sesiones formativas dirigidas a profesionales de atención directa, trabajadores de Residencias. El objetivo era promover el conocimiento, buenas prácticas, manejo adecuado y atención de necesidades hacia personas con Alzheimer y otras demencias. Se desarrolló el 4 y 11 de octubre de 2022.
- ✓ Jornada de presentación del documento *“De la reivindicación a la acción. Dependencia y Alzheimer”* (14 de Diciembre de 2022). Se participó online.

CON HUMV (HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA)

Desde la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV colaboran de forma continuada con la asociación en la derivación de personas afectadas por Deterioro Cognitivo, demencias y/o Alzheimer y sus familiares a los Servicios de la asociación.

Se mantuvo como siempre un contacto directo con el equipo en cuanto a: coordinación, intercambio de información, experiencias y proyectos dirigidos a las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias y sus familiares/as y/o cuidadores/as.

El 23 de Marzo de 2022, todo el equipo de profesionales técnico de AFAC acudió al BIOBANCO del HUMV para conocer en primera persona a través del equipo de profesionales que trabajan directamente, la razón de ser del Biobanco y su funcionamiento con las muestras de personas afectadas por DCL, Alzheimer u otras demencias, así como con aquellas de personas voluntarias para promover la investigación biomédica garantizando la disponibilidad de colección de muestras biológicas homogéneas, adecuadamente clasificadas y que cumplan con criterios de calidad elevados.

Se trata de un proyecto dentro del IDIVAL, el cual gracias al impulso de sus Instituciones fundadoras, Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria y Universidad de Cantabria, promueve y desarrolla la investigación y la innovación en el entorno biosanitario de Cantabria que tiene como epicentro al Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, con vocación de buscar soluciones a los problemas de salud y de contribuir al desarrollo científico, docente, social y económico.

CON EL SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD

A petición del Servicio Cántabro de Salud, colaboramos en la formación continuada dirigida a profesionales del equipo de atención primaria de los Centros de Salud: médicos/as, enfermeros/as, auxiliares, trabajadores/as sociales.... Se trata de un curso formativo que se ejecuta todos los años a través de la plataforma SOFOS.

Fueron varias sesiones dedicadas al abordaje de la cronicidad denominada “*Atención al paciente en situación de vulnerabilidad*” que contó con la participación de Mónica Pérez Pardo, psicóloga de AFAC, el 11, 12 y 20 de Abril de 2022.

CON LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DEL GOBIERNO DE CANTABRIA

El 6 de mayo de 2022 la Trabajadora Social de AFAC acudió a una reunión de trabajo en relación a la convocatoria de subvenciones para entidades sin ánimo de lucro para proyectos de atención sanitaria en Cantabria. La reunión consistió en la presentación del equipo técnico de profesionales por parte de la Consejería, así como la exposición del funcionamiento de la página web donde se tramita la documentación pertinente, y las funciones disponibles para entidades sin ánimo de lucro a través de la coordinación y plataforma de la Escuela Cántabra de Salud.

CON LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

El 15 de septiembre se participó en el XIV CONGRESO DE EDUCACIÓN MÉDICA con una silla redonda “*Cuando recordar se vuelve todo un reto: el Alzheimer y otras demencias*” en la Facultad de Derecho y Económicas de la Universidad de Cantabria. Se recalca la importancia de retomar este tipo de jornadas y colaboración con la propia Universidad para futuras ocasiones.

CON EL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

Por una parte, se mantiene la siguiente colaboración continua con los Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP) del Ayto. de Santander:

- ✓ Información a las personas afectadas y sus familiares sobre el diagnóstico y proceso de la enfermedad, e información sobre los recursos y servicios específicos prestados desde la entidad: talleres de memoria, estimulación cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve, apoyo a cuidadores, etc.
- ✓ Colaboración en la difusión de los diferentes programas de la entidad.
- ✓ Información a personas afectadas y sus familiares sobre los servicios y prestaciones de la asociación.

Por otra parte, el 9 y 14 de noviembre de 2022 la psicóloga y vicepresidenta de AFAC acudió junto con la Trabajadora Social (ésta última sólo a la segunda reunión), a un encuentro de trabajo con representantes del tercer sector a petición del Ayuntamiento de Santander. La primera reunión tuvo lugar en el Palacio de la Magdalena y fue presidida por la Alcaldesa Gema Igual. El segundo encuentro fue presidido por la Alcaldesa y el Concejales de Familia, Servicios Sociales, Autonomía Personal e Igualdad Alvaro Lavín, con el fin de presentar las nuevas propuestas en las cuales estaba trabajando el Ayuntamiento, y además conocer cuáles eran las necesidades y demandas profesionales que más interesaban y preocupaban.

CON EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA

Por una parte, el 15 de diciembre de 2022 se procedió a firmar el **“convenio regulador de la subvención directa de carácter nominativo que el Ayuntamiento de Torrelavega otorga a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C., para fomentar la atención a personas en situación o riesgo de exclusión social, mediante el desarrollo durante el año 2022 de actividades de información, orientación y apoyo psicológico y social a personas enfermas de Alzheimer y sus familias”**. Todo ello con el fin de continuar manteniendo los servicios especializados que presta la Asociación en el municipio.

Por otra parte, durante todo el año 2022, se continuaron manteniendo distintas reuniones de trabajo y conversaciones con la concejalía de Bienestar Social para trabajar sobre la puesta en marcha de un Centro de Día especializado en Alzheimer y otras demencias en Torrelavega, a las cuales acudieron en su mayoría parte de la Junta Directiva: Luis Saiz Peña, presidente, Consuelo Gómez, secretaria, y Soraya González, psicóloga y Directora del Centro de Día AFAC II situado en Santander.

El futuro Centro de Día, será denominado **“CENTRO DE DÍA AFAC III ISLA VERDE”**, propiedad del Ayuntamiento de Torrelavega, el cual en el año 2022 solicitó al ICASS una subvención a través de la ORDEN EPS/6/2022 donde se aprobó la convocatoria para la concesión de subvenciones financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, para la financiación de actuaciones de apoyo a la digitalización y la adaptación de los centros de atención a personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia al nuevo modelo de cuidados de larga duración.

Al Ayuntamiento de Torrelavega le concedieron en esta convocatoria 43.526,33 € con el fin de reformar la estructura e instalaciones del Centro para adecuarlo a la normativa vigente y promover la creación de un centro de día. El presupuesto final presentado por parte del Ayuntamiento, es el que será ejecutado en el año 2023 dando por finalizada la obra con fecha límite en junio de 2023.

Dado el compromiso establecido por parte del Ayuntamiento de Torrelavega a través de las distintas reuniones de trabajo realizadas, se prevé, una vez realizada la obra, la cesión de dicho centro a AFAC para que desde la entidad podamos iniciar los trámites necesarios para la acreditación de plazas concertadas y poder inaugurar el tercer Centro de Día especializado en Alzheimer y otras demencias en la zona Saja-Besaya situada en el municipio Torrelavega.

CON EMPRESAS

El 27 de mayo de 2022 la vicepresidenta, psicóloga y directora del Centro de Día AFAC I, Mónica Pérez Pardo, junto con la Trabajadora Social, Leire Bonachea Parra, acudieron a una reunión con el departamento de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de la empresa **“CANTABRIA LABS”**.

El objeto de la reunión fue conocer las necesidades de las entidades del Tercer Sector por parte de dicha empresa, con el objetivo de establecer a largo plazo un proyecto de colaboración que repercutiese de manera positiva en las personas afectadas en base al proyecto seleccionado. Desde AFAC expresamos la necesidad de contar con un espacio adecuado de un Centro de Día en la ciudad de Santander dadas las necesidades actuales y previsión futura en cuanto al CENTRO DE DÍA AFAC I. Finalmente, nos comunicaron que tomaron la decisión de habilitar la antigua fábrica de Santander-Cazoña para establecer un centro de actividad social destinado como espacio donde desarrollar programas de impacto social y cultural, emprendimiento social, formación, inserción laboral, así como proyectos de bienestar para colectivos vulnerables, donde entidades sin ánimo de lucro puedan desarrollar su actividad en colaboración con Cantabria LABS.

2. TRABAJO DE LA ENTIDAD

2.1. SERVICIOS DE AFA CANTABRIA

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Es un servicio básico y suele ser el primero que se solicita.

Objetivos:

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- ✓ Derivar a otros profesionales de AFAC.
- ✓ Recoger datos para la historia multidisciplinar.

La Trabajadora Social es la encargada de realizar la acogida de las personas usuarias que vienen por primera vez y a los que acceden a nuestros servicios de forma habitual. Se ofrece información sobre la Asociación, sobre los servicios y sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Derivará a otros profesionales en función de la demanda y será responsable de recoger los datos sociales y abrirá una ficha social en los casos que corresponda.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

Responsables del Servicio: Psicólogas

Objetivos:

- ✓ Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Informar sobre la patología del cuidador.
- ✓ Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- ✓ Formar sobre el manejo del enfermo.
- ✓ Derivar a otros servicios.

Las psicólogas de la entidad son las encargadas de informar sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer y de la repercusión sobre la salud del cuidador. Igualmente proveerán al familiar de técnicas de afrontamiento adecuadas y le formarán sobre el manejo del enfermo.

La asistencia puede ser puntual o continuada y puede consistir en terapias individuales y/o de grupo.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Objetivos:

- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de la comunidad.
- ✓ Informar sobre los servicios y recursos socio sanitarios de apoyo a cuidadores.
- ✓ Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales.

La Trabajadora Social de la entidad es la responsable de proporcionar información sobre recursos sociosanitarios de apoyo a cuidadores, así como de otros servicios que ofrezca la comunidad. Igualmente está encargado de dar información sobre los aspectos éticos, institucionales y legales que rodean a la enfermedad de Alzheimer.

La atención social irá encaminada al análisis de las necesidades sociales y a como cubrir las, tanto de familiares como de pacientes, así como el seguimiento y análisis de la adecuación de los recursos sociales recomendados a las necesidades de las familias.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Responsable del Servicio: Terapeuta Ocupacional

Objetivos:

- ✓ Fomentar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria, ya sean básicas, instrumentales o avanzadas.
- ✓ Mantener/mejorar su autoestima a través del mantenimiento de dicha autonomía
- ✓ Estimular las diferentes funciones mentales superiores, con el fin de mantenerlas el mayor tiempo posible y enlentecer el deterioro.
- ✓ Fomentar las relaciones sociales a través de tareas grupales y actividades en la comunidad.
- ✓ Mantener/mejorar sus habilidades motoras tanto finas como gruesas.
- ✓ Reducir la sobrecarga del cuidador manteniendo la autonomía de los enfermos de Alzheimer el mayor tiempo posible y aportando técnicas para que ésta se fomente desde el domicilio.
- ✓ Adaptar el ambiente en el que la persona actúa, así como aportar las ayudas técnicas necesarias con el fin de compensar los déficits y maximizar su nivel de independencia.
- ✓ Mejorar la calidad de vida tanto de la persona como de su familia.

El asesoramiento supone atender las consultas de los/as familiares en relación a la patología de la enfermedad.

SERVICIO DE FORMACIÓN

Objetivos:

- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as familiares para el cuidado de la persona con diagnóstico de la enfermedad.
- ✓ Proporcionar conocimientos a los/as profesionales para el cuidado óptimo de la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a, familiar.
- ✓ Proporcionar conocimientos a población inmigrante para el cuidado de la persona afectada.
- ✓ Proporcionar conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Objetivos:

- ✓ Facilitar información acerca de la enfermedad y procurar un intercambio de experiencias.
- ✓ Ayudar en el proceso de aceptación de la enfermedad y la expresión de emociones.
- ✓ Aumentar la capacidad para hacer frente a situaciones difíciles.
- ✓ Crear un espacio de encuentro y participación que prevenga el aislamiento.

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Objetivos:

- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- ✓ Estimular los procesos básicos cognitivos.
- ✓ Promover la detección precoz de demencias.

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN ESTADIOS INICIALES

Objetivos:

- ✓ Estimular y mantener las capacidades mentales de las personas afectadas.
- ✓ Evitar que la persona afectada se desconecte de su entorno.
- ✓ Incrementar la autonomía del/a paciente.
- ✓ Estimular la autonomía y la autoestima.
- ✓ Disminuir las reacciones anómalas que padecen estas personas.
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer, y sus familias.

Desde AFA CANTABRIA desarrollamos estos talleres durante todo el año, tres días a la semana a lo largo de una hora de duración en Santander. En Torrelavega se ejecutan dos días a la semana: lunes y miércoles.

La metodología de trabajo consiste en lo siguiente: Se divide a las personas usuarias en dos grupos de trabajo en función de sus capacidades cognitivas, necesidades, perfil y nivel de independencia.

Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación a su autonomía e independencia, con la persona usuaria realizada por las psicólogas y/o Terapeuta Ocupacional de la asociación.

Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro. En Santander el grupo de los lunes, miércoles y viernes es de una hora de duración en horario de 10:00 h a 11:00 h, o de 11:30 h a 12:30 h.

En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.

En Torrelavega desarrollamos también este servicio todos los lunes y miércoles de 10:00 h a 11:00 h.

Comenzamos a ofrecer el servicio en el año 2016 en la 1ª Planta del Centro Cívico Lázaro Baroque. Actualmente continuamos allí ofreciendo tanto la estimulación cognitiva los lunes y miércoles de 10:00 h a 11:00 h, como el Servicio de Información, orientación, apoyo psicológico y social todos los lunes bajo cita previa en horario de 9:00 h a 15:00 h y los miércoles de 10:00 h a 13:00 h.

En ambas ubicaciones, Santander y Torrelavega, contamos actualmente a febrero de 2023 con un total de 23 personas usuarias beneficiarias, aunque a lo largo del año 2022 se han beneficiado más personas (45). La mayoría continua en los talleres, y otras actualmente están dadas de baja del servicio debido a la evolución de la propia enfermedad, negación y falta de aceptación del problema, no conciencia de enfermedad, dificultades para la organización familiar en los horarios, cambio a otros recursos más adecuados, etc.

Normalmente el número total de personas beneficiarias durante el año en curso solía ser de 70. Sin embargo, debido a la pandemia Covid-19, el estado de alarma que se produjo en marzo de 2020 con un confinamiento total, y las nuevas medidas restrictivas en el periodo de “nueva normalidad” obligaron a tomar medidas preventivas higiénico sanitarias para evitar al máximo la propagación del coronavirus. Por ese motivo, se redujeron sustancialmente los aforos en las aulas, limitando las plazas al 50% aproximadamente.

Actualmente, se ha recuperado la capacidad de aforos, sin embargo, se ha observado como la evolución de la enfermedad en la mayoría de personas afectadas ha repercutido negativamente para su acceso a este tipo de talleres, siendo más adecuados otros recursos como los centros de día especializados donde la intensidad de las Terapias No Farmacológicas (TNF) es mayor.

Este servicio no está subvencionado ya que las personas usuarias aportan una cuota mensual en función del número de días que acuden y se benefician de las TNF. (Ver Anexo I).

SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO ESPECIALIZADO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Objetivos:

- ✓ Disminuir el nivel de sobrecarga de las familias.
- ✓ Realizar terapias no farmacológicas para la persona afectada.
- ✓ Fomentar la autonomía en AVD.
- ✓ Fomentar la autoestima de la persona afectada.
- ✓ Favorecer el contacto social de la persona afectada.
- ✓ Realizar actividades de interacción con el medio.
- ✓ Fomentar salidas.

CENTROS GESTIONADOS POR AFA CANTABRIA Y CONCERTADOS CON EL INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES (ICASS) DEL GOBIERNO DE CANTABRIA:

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 37 08 08

Plazas: 20 concertadas y 4 privadas. (En 2022 se mantuvo la eliminación de una plaza privada por la Covid-19). Actualmente el Centro tiene completas las 20 plazas concertadas (19 a jornada completa y una a media jornada de mañana) Quedaría libre una media jornada concertada en horario de tarde. Ocupación de cuatro plazas privadas + una en fines de semana y festivos.

Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 36 75 75

Plazas: 20 concertadas. Actualmente están ocupadas 18 plazas a jornada completa de las cuales 2 están ocupadas a media jornada en horario de mañana.

Quedan libres dos plazas a jornada completa y dos plazas a media jornada en horario de tarde. No hay plazas privadas.

Horario de 10:00 a 18:00 horas según el concierto con el ICASS de lunes a domingo, festivos incluidos excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero que el centro permanece cerrado.

INFORMACIÓN SOBRE LOS CENTROS DE DÍA

Se trata de recursos socio sanitarios específicos para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias y sus familiares que ofrecen una estancia diurna con programas de atención preventiva, educativa, sociocultural y rehabilitadora, adaptados a las características de cada paciente, los cuales promueven la autonomía del mismo y su permanencia en su entorno habitual.

Los Centros de Día AFAC son únicos en toda la Comunidad Autónoma de Cantabria especializados en la atención de personas con Alzheimer y otras demencias. Además, cuentan con la certificación de calidad ISO: 9001, y son libres de sujeciones desde el año 2014, y con acreditación ORO certificada el 11 de mayo de 2021.

En ambos Centros de Día se llevan a cabo los programas y protocolos establecidos en la Orden EPS/6/2021, de 26 de marzo, por la que se regulan los requisitos materiales y funcionales de los centros de servicios sociales especializados y los requisitos de acreditación de los centros de atención a la dependencia de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

En 2021, desde AFAC se trabajó para mejorar y adaptarnos a los nuevos programas y protocolos que se exigían, y en 2022 a iniciativa del ICASS en colaboración con la Fundación Matia se trabajó en la elaboración de unas guías de atención que sirvieran de soporte a estos protocolos y facilitasen a los equipos de atención de los centros su implementación.

Los protocolos son los siguientes:

PROGRAMAS Y PROTOCOLOS DE LOS CENTROS DE DÍA

PROGRAMAS

- ✓ Programa de Actividades Básicas de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria
- ✓ Programa de Habilidades Personales y Sociales
- ✓ Programa de Vida Comunitaria, Social y Cívica
- ✓ Programa de Intervención ante Alteraciones Conductuales
- ✓ Programa de Estimulación Cognitiva
- ✓ Programa de Mantenimiento de la Actividad Física
- ✓ Programa de Actividad Ocupacional
- ✓ Programa de Atención a la familia

PROTOCOLOS

- ✓ Protocolo de Ingreso y Acogida
- ✓ Protocolo de Baja
- ✓ Protocolo del Plan de Atención Individual
- ✓ Protocolo de Información
- ✓ Protocolo de Emergencias
- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de la incontinencia
- ✓ Protocolo de Apoyo a la alimentación
- ✓ Protocolo de Administración de tratamientos pautados
- ✓ Protocolo de Prevención de caídas

- ✓ Protocolo de Prevención y tratamiento de úlceras por presión
- ✓ Protocolo de Prevención de malos tratos
- ✓ Protocolo de Manejo de alteraciones conductuales
- ✓ Protocolo de Satisfacción de usuarios, familiares y trabajadores
- ✓ Protocolo de Quejas, reclamaciones y sugerencias

SERVICIOS BÁSICOS

- ✓ Servicios de carácter asistencial (higiene, alimentación y cuidado personal, supervisión general continuada)
- ✓ Actividades ocupacionales y rehabilitadoras
- ✓ Actividades culturales y recreativas
- ✓ Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda
- ✓ Atención psicológica para la persona afectada: binomio paciente-cuidador/a y resto de red de apoyo familiar y social.
- ✓ Atención social para familias y personas usuarias. (Información sobre recursos de apoyo a cuidadores/as).
- ✓ Administración
- ✓ Limpieza
- ✓ Servicio de catering

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

- ✓ Servicio de transporte: servicio opcional. Los usuarios del grado III podrán beneficiarse de forma gratuita y los usuarios de grado I, II o sin dependencia tendrán que abonar un coste acordado con la empresa prestadora del servicio.
- ✓ Servicio de peluquería
- ✓ Servicio de podología

PROTOCOLO COVID-19

Antecedentes: Debido a la situación generada con la pandemia Covid-19 se permitió la reapertura de los Centros de Día en junio de 2020 estableciendo unas medidas de seguridad y prevención. Éstas se especificaron inicialmente en un Plan de Acción que se elaboró para la reapertura de los Centros de Día y reincorporación de las personas usuarias de forma escalonada, con la aprobación del Instituto Cántabro de Servicios Sociales.

También se elaboró de un Plan de Contingencia en el cual se especificaron los siguientes apartados: infraestructura de los Centros de Día, características de las personas usuarias, recursos humanos, plan de continuidad de la actividad ante posibles bajas del personal como consecuencia de la epidemia, protocolo ante infección por COVID de algún/a usuario/a, material de desinfección y de protección disponible, y el plan de funcionamiento y medidas adoptadas.

Todo el personal de los dos Centros de Día recibió formación específica sobre la Covid-19 durante el Estado de Alarma, así como en los periodos previos a la reapertura de los Centros de Día, y después en los propios Centros, una vez recuperada la “nueva normalidad”.

Actualmente, en relación al protocolo Covid-19 los Centros de Día se rigen según la normativa aprobada por la Consejería de Sanidad y Dirección General de Salud Pública.

2.2. PROGRAMAS SUBVENCIONADOS

2.2.1. Programa Subvencionado por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales a través de la convocatoria de subvenciones del IRPF 2020 Año 2022

1. TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA COMO PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y/O DEMENCIAS

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- ✓ Mantener el funcionamiento correcto de la memoria en la vejez
- ✓ Facilitar el establecimiento de un diagnóstico precoz en el caso de la existencia de sospecha de demencia

Objetivos Específicos

- ✓ Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- ✓ Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- ✓ Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria
- ✓ Estimular el proceso básico de atención.
- ✓ Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- ✓ Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- ✓ Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

1. **Planificación y difusión:** se realizó a través de diferentes medios de comunicación. Redes sociales de la asociación: facebook, twitter y plataforma virtual de Meeting Point del Ayuntamiento de Santander donde la asociación está inscrita. Se envió toda la información por correo electrónico a la coordinación de los Centros Cívicos de Santander para la cesión de los espacios adecuados para su ejecución. Por otra parte, se estableció contacto y coordinación con Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP) del Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana con los objetivos de: dar a conocer el

programa, recoger información sobre las necesidades sociales de la población del entorno identificadas por los SSAP, captar y seleccionar a las personas participantes y solicitar la cesión del espacio disponible para la ejecución del taller.

Por último, en Torrelavega no fue necesaria solicitar una autorización de utilización del espacio del Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega porque el Ayuntamiento ya nos tiene cedido dicho espacio durante todo el año, pero se mantuvo coordinación con la Asociación de Mayores José Luis Hidalgo para la captación, selección de personas beneficiarias y cambio de ubicación de parte de la ejecución del taller de entrenamiento de la memoria en la sede de la Asociación de Mayores en Torrelavega.

Se realizaron carteles informativos. (Ver Anexo II)

No fue necesaria más difusión, ya que debido a las nuevas medidas restrictivas en los periodos de “nueva normalidad” ocasionados por la COVID-19, completamos las plazas de los talleres al 100%, dejando a personas interesadas fuera en lista de espera para próximas ediciones. Las plazas que se ofertaron en los talleres de entrenamiento de la memoria después de marzo de 2020 fueron al 50% de la capacidad del aforo total de los espacios cedidos. En 2021 y en el primer trimestre de 2022 que coincide con parte de este programa, continuamos manteniendo esta medida preventiva según las limitaciones impuestas por las propias administraciones y espacios donde se pudo desarrollar el programa. En el tercer y cuarto trimestre ya se pudieron ofertar las plazas al 100%.

2. Asignación de horarios y días y captación de participantes: Se contactó con personas con quejas de la memoria, pero sin deterioro cognitivo que participan habitualmente en este tipo de talleres y se ofertaron el resto de plazas. La asignación de los horarios fue la siguiente:

- ✓ **Taller de Entrenamiento de la Memoria en el Centro Cívico “El Alisal”:** Se realizó todos los viernes de 10:00 a 12:00 horas comenzando el día 21 de enero y finalizando el viernes 25 de marzo de 2022. Se realizaron 10 sesiones de dos horas de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 13 personas beneficiarias.
- ✓ **Taller de Entrenamiento de la Memoria en el Centro Cívico “El Alisal”:** Se realizó todos los viernes de 12:00 a 14:00 horas comenzando el día 21 de enero y finalizando el viernes 25 de marzo de 2022. Se realizaron 10 sesiones de dos horas de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 12 personas beneficiarias.

- ✓ **Taller de Entrenamiento de la Memoria en Servicios Sociales de Atención Primaria del Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana.** Se desarrolló todos los lunes de 10:00 a 12:00 horas. Se comenzó el 24 de enero finalizando el 28 de marzo de 2022. Se realizaron 10 sesiones de dos horas de duración aproximada con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 11 personas.
- ✓ **Taller de Entrenamiento de la Memoria en el Centro Cívico Pedro Lázaro Baroque y en la Asociación de Mayores Jose Luis Hidalgo de Torrelavega.** Se desarrolló del 22 de agosto al 12 de septiembre y el 26 de septiembre en el C.C. Pedro Lázaro Baroque de Torrelavega los lunes de 11:30 a 13:00 horas, del 4 al 18 de octubre y el 13 y 20 de diciembre en la Asociación de Mayores Jose Luis Hidalgo los martes de 16:00 a 17:30 horas. Se realizaron un total de 10 sesiones con seguimiento individualizado y entrenamiento cognitivo para casa. Participaron un total de 22 personas beneficiarias.

3. Desarrollo de la actividad y evaluación de participantes:

El programa fue desarrollado y ejecutado por la Trabajadora Social y una de las psicólogas de AFAC.

Se realizó una valoración cognitiva a las personas participantes pre-seleccionados para determinar la posible existencia de una demencia y derivar a los servicios médicos. En algunos casos se identificaron un Deterioro Cognitivo Leve (DCL), que fue necesario estudiar en profundidad para discernir la sospecha de demencia. Todas las personas beneficiarias que participaron en los talleres tuvieron un seguimiento individualizado. Además, se trabajó de manera individual a través del apoyo y orientación personalizada con la persona usuaria, en los casos de evidencia de un DCL con sospecha de demencia por parte de los/as profesionales de AFAC.

Se desarrollaron varias sesiones adaptadas a las características de las personas beneficiarias de los distintos talleres donde se trabajó el aspecto cognitivo y emocional, el entrenamiento en estrategias, técnicas de memoria y habilidades, la capacidad de atención y lenguaje, razonamiento... Se impartieron los contenidos que se detallan a continuación:

- Introducción ¿Cómo funciona la memoria?
- Evaluación inicial
- Memoria visual, memoria auditiva, y memoria semántica.
- Lenguaje, fluidez verbal, y vocabulario.
- Atención, percepción
- Razonamiento y funciones ejecutivas.
- Categorización, asociación, y comprensión.
- Cálculo, concentración.
- Orientación
- Orientación Espacial
- Visualización
- Funciones Ejecutivas
- Evaluación Final (Encuestas de satisfacción y cuestionario de evaluación "Ideas y falsos mitos sobre la memoria")

4. Valoración final

La valoración de los talleres de entrenamiento de la memoria fue muy positiva por parte de las personas participantes en cuanto a: expectativas, contenido, metodología, conocimientos aplicados y utilidad de los talleres de entrenamiento de la memoria en las Actividades de la Vida Diaria (AVD). Se valoró positivamente el número de sesiones, teniendo una mayor duración total en horas la estimulación y entrenamiento cognitivo, aunque se demandó mayor duración durante el año en curso (por ejemplo 6 u 8 meses aproximadamente para el entrenamiento cognitivo de cada taller de entrenamiento de memoria por separado de manera simultánea).

Por parte del personal que los ejecutó, se valoró de forma positiva el nivel de asistencia, participación de los distintos grupos, compromiso, responsabilidad, convivencia y relaciones sociales creadas entre las personas beneficiarias.

Se trata de un programa vital para la prevención, intervención y detección precoz de: Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer, otras demencias y situaciones de exclusión social, aislamiento y soledad no deseada en este colectivo

La financiación económica obtenida por el ICASS para la ejecución y viabilidad de este programa fue de 4.667,70 € siendo el coste total del programa 7.465,32 €

2.2.2. Programa Subvencionado por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales a través de la ORDEN EPS/6/2022 de 10 de marzo de 2022 (FONDOS EUROPEOS)

La orden **EPS/6/2022**, de 10 de marzo de 2022 estableció las bases reguladoras y aprobó la convocatoria para la concesión de subvenciones financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, para la financiación de actuaciones de apoyo a la digitalización y la adaptación de los centros de atención a personas mayores, con discapacidad y/o en situación de dependencia al nuevo modelo de cuidados de larga duración.

El 30 de Marzo de 2022, la Trabajadora Social de AFAC acudió a la presentación por parte del ICASS en el Palacio de Festivales de la exposición-resumen de la convocatoria hacia todas las entidades del tercer sector y demás empresas.

A través de dicha convocatoria desde AFAC se trabajó en la solicitud dos proyectos de manera individual para el CENTRO DE DÍA AFAC I y CENTRO DE DÍA AFAC II, ambos en relación al EJE 3 de la convocatoria *“Mejora de los espacios de uso común. Proyectos dirigidos a la financiación de los gastos derivados de las inversiones necesarias en obras y equipamiento de las zonas de espacios comunes de los centros residenciales y de las salas de actividades de los centros de atención diurna de la Orden EPS/6/2021 para la promoción de espacios compartidos atractivos, hogareños y personalizados que faciliten y promuevan la convivencia, la mejora del estado físico y el bienestar emocional”*.

El plazo de ejecución abarca desde febrero de 2020 hasta junio de 2023, y el de justificación de ambos proyectos tiene de fecha límite, junio de 2023.

1. CENTRO DE DÍA AFAC I. Se establecieron en el proyecto las siguientes actividades:

- a. Adecuación de los espacios de uso común a través de una adaptación adecuada de la iluminación.
- b. Adecuación de los espacios de uso común a través de la adquisición de equipamiento y mobiliario geriátrico:
 - i. Sofás geriátricos Centro de Día
 - ii. Mobiliario baño

El importe concedido fue igual al solicitado por resolución (BOC 22/12/22):9.262,64 €

2. CENTRO DE DÍA AFAC II. Se establecieron en el proyecto las siguientes actividades:

- a. Adecuación de los espacios de uso común a través de un cambio en la tonalidad de las paredes y adaptación de una sala de descanso con adquisición de mobiliario y decoración.
- b. Adecuación de los espacios de uso común a través de la adquisición de mobiliario y equipamiento geriátrico:
 - i. Mobiliario baño
 - ii. Equipamiento y mobiliario centro de día en la sala principal de usos múltiples y salas de estimulación cognitiva (sofás geriátricos)
 - iii. Mobiliario creación de *“office”* en sala principal de usos múltiples

El importe concedido fue igual al solicitado por resolución (BOC 22/12/22):7.739,36 €

2.2.3. Programa Subvencionado por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales a través del DECRETO 117/2022 para sufragar los “gastos derivados de la Guerra de Ucrania”

CONTEXTO: El viernes 9 de diciembre de 2022 se publicó en el BOC: “*decreto 117/2022, de 9 de diciembre, por el que se regula una subvención de concesión directa a los centros de atención a la dependencia de la Comunidad Autónoma de Cantabria con estancias concertada, vinculada al incremento del coste de la energía y de los suministros a consecuencia de los efectos económicos de la Guerra de Ucrania*”.

El decreto tenía por objeto regular la concesión de una subvención directa a los centros de atención a la dependencia con estancias concertadas de la Comunidad Autónoma de Cantabria, mediante una convocatoria de carácter excepcional por razón de interés público, económico y social, lo que hacía inexistente la necesidad de concurrencia competitiva, de conformidad con el artículo 22.3c de la Ley de Cantabria 10/2006, de 17 de julio, de subvenciones de Cantabria.

Las obligaciones de los beneficiarios consistían entre otras en: haber desarrollado la actividad, al menos, desde el 1 de enero de 2022, y seguir realizándola a la fecha de presentación de solicitud, someterse a las actuaciones de comprobación por parte de la administración, disponer de estados contables y registros específicos exigidos por la legislación aplicable, conservar los documentos justificativos de la aplicación a los fondos recibidos, adoptar oportunas medidas de difusión de carácter público de la financiación obtenida...

Desde AFAC se gestionó la solicitud de dos subvenciones para el **CENTRO DE DÍA AFAC I por importe de 1.281,34 €** y para el **CENTRO DE DÍA AFAC II por importe de 1.185,96 €** tal y como se asignó por parte del ICASS.

Se aportó la documentación exigida en relación a los gastos efectuados en ambos Centros de Día por separado en cuanto a los suministros y energía, así como las facturas correspondientes con sus recibos de pago originales imputadas a tales subvenciones directas para su correcta justificación.

2.2.4. Programas subvencionados por el Ayuntamiento de Santander

PUESTA EN MARCHA DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- ✓ Mejorar la calidad de vida.
- ✓ Mantener la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo.
- ✓ Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

Objetivos Específicos

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con el usuario y/o familiar.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- ✓ Informar sobre la enfermedad de Alzheimer. Detección precoz.
- ✓ Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “*quejas de memoria*”.
- ✓ Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- ✓ Realizar un programa de entrenamiento adaptado a la población de Cantabria para compensar y disminuir déficits mnésicos.
- ✓ Comprobar la utilidad del programa.
- ✓ Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- ✓ Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- ✓ Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- ✓ Estimular el proceso básico de atención.
- ✓ Estimular otros procesos básicos cognitivos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- ✓ Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- ✓ Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria.
- ✓ Conocer el funcionamiento de la propia memoria.
- ✓ Mejorar la autoestima.
- ✓ Facilitar la comunicación entre los participantes del programa.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

- ✓ **Activa y participativa:** las personas usuarias fueron protagonistas de los talleres.
 - ✓ **Flexible:** se adaptó, por un lado, a los intereses y problemáticas de los/as participantes, y por otro a los continuos cambios que se iban produciendo en el desarrollo de los talleres.
 - ✓ **Adecuada:** a través de las distintas actividades y actuaciones propuestas, así como desde la participación de los/as profesionales pertinentes.
 - ✓ **Motivadora:** atención personalizada y cercana.
 - ✓ **Adaptativa:** aplicación de sistemas de observación con carácter continuado.
 - ✓ **Abierta:** inclusión de acciones novedosas.
 - ✓ **Estructura Organizativa:** coordinación con los Centros Cívicos del Ayuntamiento de Santander.
 - ✓ **MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A LA COVID-19:** se mantuvieron como medidas sanitarias de prevención frente a la covid-19 las siguientes acciones: uso de mascarilla recomendado y voluntario, lavado de manos con hidrogel, distancia interpersonal, desinfección de los espacios, aula y material individual, compromiso de no asistir a los talleres si se presentaban síntomas víricos tanto alumnado como profesorado, mantenimiento de las aulas lo más ventiladas posibles, media hora libre entre una clase y otra, para ventilación y desinfección, no compartir ni intercambiar objetos y materiales, si algún/a alumno/a fuera positivo en covid-19, obligación y deber de informar en la mayor brevedad posible para poder realizar un rastreo rápido y efectivo, además de por supuesto seguir las indicaciones sanitarias pertinentes.
1. **Difusión:** a través de redes sociales, correo electrónico, información a los/as socios/as de AFAC, Centros Cívicos, Servicios Sociales de Atención Primaria del Ayuntamiento de Santander, noticias en Meeting Point, etc. Además, se contactó por teléfono con aquellas personas interesadas que cumplían los requisitos de acceso como personas beneficiarias. Se adjuntan carteles informativos de la difusión de los talleres de entrenamiento de la memoria. (Ver Anexo III).
 2. **Captación de participantes y coordinación** con Centros Cívicos de Santander para la solicitud de cesión de espacios, adecuación, realización de inscripciones, y coordinación de medidas de prevención higiénica sanitarias frente a la Covid-19 en los distintos espacios y talleres en la primera parte de ejecución del programa durante el segundo trimestre de 2022.
 3. **Ejecución:** planificación, organización e impartición de las sesiones elaboradas en función del estado y nivel cognitivo del grupo en general adaptando de forma específica en ocasiones las actividades a algunas personas con Deterioro Cognitivo (DC), problemas visuales, velocidad de procesamiento disminuida, Memoria a Corto Plazo (MCP) afectada....

Se realizaron las siguientes actividades dirigidas por Trabajadora Social y Terapeuta Ocupacional:

- ✓ Información y orientación sobre los servicios y recursos de AFAC.
- ✓ Información y orientación sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Recogida de datos personales y demandas planteadas.
- ✓ Difusión de la actividad y coordinación con Servicios Sociales de Atención Primaria y la coordinación de centros cívicos para la selección de las personas participantes.
- ✓ Presentación de los talleres.
- ✓ El entrenamiento de los talleres de memoria se llevó a cabo durante 8 sesiones de hora y media de duración cada una en los 6 Talleres. En cada sesión se realizaron ejercicios para el entrenamiento cognitivo y tareas para ejecutar en el domicilio con su posterior evaluación.

Los talleres que se ejecutaron fueron los siguientes:

- ✓ **TM C.C. Alisal Abril-junio 2022:** Desde el viernes 29 de abril hasta el viernes 24 de junio de 2022. 8 sesiones de 1 hora y media de duración todos los viernes de 10:00 a 11:30, con ejercicios para el entrenamiento cognitivo en casa. (12 personas beneficiarias)
- ✓ **TM C.C. Callealtero abril-junio2022:** Desde el martes 26 de abril hasta el martes 14 de junio de 2022. 8 sesiones de 1 hora y media de duración todos los martes de 10:00 a 11:30, con diferentes ejercicios para el entrenamiento cognitivo más formación en técnicas de estrategias de entrenamiento de la memoria. (9 personas beneficiarias).
- ✓ **TM C.C. Callealtero abril-junio2022:** Desde el jueves 28 de abril hasta el jueves 16 de junio de 2022. 8 sesiones de 1 hora y media de duración todos los jueves de 16:30 a 18:00, con diferentes ejercicios para el entrenamiento cognitivo más formación en técnicas de estrategias de entrenamiento de la memoria. (11 personas beneficiarias).
- ✓ **TM C.C. El Alisal Octubre-diciembre 2022:** Desde el viernes 21 de octubre hasta el viernes 16 de diciembre de 2022. Se ejecutaron 8 sesiones de 1 hora y media de duración cada sesión con diferentes ejercicios para el entrenamiento cognitivo más formación en técnicas de estrategias de entrenamiento de la memoria. Se realizaron en el C.C. El Alisal en horario de 10:00 a 11:30. (16 personas beneficiarias).
- ✓ **TM C.C. Callealtero octubre-diciembre 2022:** Desde el martes 18 de octubre hasta el martes 20 de diciembre de 2022. Se ejecutaron 8 sesiones de 1 hora y media de duración cada sesión con diferentes ejercicios para el entrenamiento cognitivo más formación en técnicas de estrategias de entrenamiento de la memoria. Se realizaron en el C.C. Callealtero de 10:00 a 11:30 (18 personas beneficiarias).

- ✓ **TM C.C. Cazoña octubre-diciembre2022:** Desde el viernes 21 de octubre hasta el viernes 16 de diciembre de 2022. Se ejecutaron 8 sesiones de 1 hora y media de duración cada sesión con diferentes ejercicios para el entrenamiento cognitivo más formación en técnicas de estrategias de entrenamiento de la memoria. Se realizaron en el C.C. Cazoña de 12:30 a 14:00 (11 personas beneficiarias).

El programa fue dirigido a estimular aquellos factores que favorecen la recuperación de la información, para ello se ejercitó cada uno los procesos que intervienen en las etapas de la memoria: adquisición o registro, almacenamiento o retención y recuerdo o evocación.

Procesos estimulados:

1. Atención/concentración
2. Percepción
3. Lenguaje
4. Lógica...

Conceptos de memoria: aportar conocimientos sobre:

1. Tipos y fases de memoria
2. Memoria y tercera edad
3. Influencia de otros factores
4. Ayudas externas...

Aplicaciones a la vida diaria: resolver los problemas de memoria que con mayor frecuencia manifiestan los mayores empleando los conocimientos y las estrategias aprendidas y practicadas en las sesiones.

4. **Resultados obtenidos, evaluación y valoración final:** evaluación continua, observación directa, encuestas de satisfacción y valoración, y en ocasiones evaluaciones acerca de mitos falsos sobre la memoria al iniciar y finalizar los talleres. Se observó un grado alto de satisfacción en la ejecución de ese tipo de talleres con la metodología empleada desde AFAC teniendo una alta demanda.
 - ✓ 77 personas beneficiarias directas totales.
 - ✓ 154 personas beneficiarias de forma indirecta.
 - ✓ Se valoraron a las 77 personas usuarias beneficiarias de los 6 Talleres.
 - ✓ Se detectaron un total de 3 casos de personas con diagnóstico clínico de demencia para la derivación e intervención en servicios especializados, 5 casos de personas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL) (3 mujeres y 2 hombres) con necesidad de seguimiento y valoración.
 - ✓ Se observó la existencia de otros casos de Deterioro Cognitivo Leve (DCL) asociados a la propia edad con fallos de memoria, dificultades en la atención dividida, mayor lentitud y recursos de procesamiento disminuidos en la memoria a corto plazo (MCP), menor codificación de detalles para procesar y recordar después en el proceso de atención y registro de la información, capacidad de concentración disminuida para poder mantenerla a largo plazo....

- ✓ Los casos de DC sin sospecha de demencia, o de fallos en la MCP, notaron mejoría con las sesiones de entrenamiento cognitivo en su vida diaria.
- ✓ Se calcula que aproximadamente la mitad de todas las personas participantes precisó de ayuda especializada al menos a nivel preventivo en cuanto a los fallos de memoria.
- ✓ Se realizaron más valoraciones cognitivas iniciales previas a la participación en los talleres en las cuales se derivó a las personas usuarias a los servicios especializados de AFAC directamente
- ✓ Todas las personas que participaron consideraron beneficioso este tipo de actividad y demandaron mayor duración y/o talleres de memoria a lo largo del año.
- ✓ Se realizaron todas las sesiones que estaban planificadas. Total, de 48 sesiones divididas en 6 Talleres de entrenamiento cognitivo.

Indicadores cualitativos:

- ✓ El nivel de participación de las personas beneficiarias fue alto ya que mostraron interés y colaboraron activamente.
- ✓ El grado de adecuación de las sesiones a las capacidades cognitivas y perfil de los/as participantes fue adecuado.
- ✓ El grado de satisfacción de las personas usuarias que participaron en el taller fue muy bueno ya que la monitora y los/as propios/as participantes percibieron, en general, una mejoría según iban avanzando las sesiones consiguiendo los objetivos propuestos.

La financiación económica obtenida por el Ayto. de Santander para la ejecución y viabilidad de este programa fue de 3.144 € siendo el presupuesto total de 6.740,39 €

GRUPOS DE APOYO A CUIDADORES NO PROFESIONALES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Desde el Ayto. de Santander nos concedieron **1.700 €** para la ejecución de **2 Grupos de Ayuda Mutua** dirigidos a cuidadores/as y/o familiares de personas con dependencia. Se ejecutaron de abril a junio de 2022 y de octubre a diciembre de 2022 todos los lunes en el Centro Cívico Juan Carlos Calderón del Río de la Pila de Santander en horario de 16:00 a 18:00 horas. El curso fue impartido por una de las psicólogas de la asociación, con la colaboración de la Terapeuta Ocupacional y la Trabajadora Social de AFAC. Participaron un total de 23 personas beneficiarias (15 en el primer grupo y 8 en el segundo).

2.2.5. Programas subvencionados por el Ayuntamiento de Torrelavega

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL

CONTEXTO: Se ejecutó a través del “*Convenio regulador de la subvención directa de carácter nominativo que el Ayuntamiento de Torrelavega otorga a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C., para fomentar la atención a personas en situación o riesgo de exclusión social, mediante el desarrollo durante el año 2022 de actividades de información, orientación y apoyo psicológico y social a personas enfermas de Alzheimer y sus familias*”. (Ver Anexo IV).

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- ✓ Prevenir situaciones de dependencia y discapacidad.
- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, y la de sus cuidadores/as y familiares, personas mayores y otras personas en situación de dependencia

Objetivos Específicos

- ✓ Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria/ entorno familiar.
- ✓ Proporcionar información sobre la entidad.
- ✓ Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- ✓ Derivar a otros/as profesionales de AFAC.
- ✓ Informar sobre la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Informar sobre la patología del/a cuidador/a.
- ✓ Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- ✓ Formar sobre cómo manejar las situaciones y/o alteraciones de conducta producidas debido a las consecuencias y síntomas que la enfermedad ocasiona en la persona afectada, provocando la incompreensión por parte del/a familiar y/o cuidador/a sobre cómo intervenir.
- ✓ Derivar a otros servicios comunitarios.
- ✓ Proporcionar información sobre servicios de la comunidad.
- ✓ Informar sobre servicios socio-sanitarios de apoyo a cuidadores.
- ✓ Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

La persona usuaria accede a los servicios a través de consulta telefónica, correo electrónico o cita previa para realizar una primera toma de contacto de manera presencial en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega.

- ✓ **Se notifica a la profesional responsable del servicio, en este caso, la psicóloga, la demanda inicial planteada:** se acuerda una cita previa para realizar la entrevista inicial de manera presencial, o, en su defecto, se solventa la demanda de manera telefónica, o se deriva a la atención específica con otro/a profesional: Trabajadora Social, Terapeuta Ocupacional, etc.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la profesional de manera concreta.** La Psicóloga, Trabajadora Social y Terapeuta Ocupacional, reciben a la persona usuaria y la guían hasta el lugar de la entrevista.
- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria** Se facilita un clima agradable, en el cual la persona usuaria pueda exponer cómodamente su problema o consulta.
- ✓ **Valoración por parte de la Psicóloga, Trabajadora Social, y/o Terapeuta Ocupacional:** Tras escuchar a la persona usuaria, la profesional valora la consulta de la persona usuaria dando solución a su demanda, o bien, derivándole a otro servicio de la entidad, y/o profesional en caso de que lo haya considerado necesario.
- ✓ **Intervención** → Recogida de datos. Registro de la demanda e intervención. Resolución de la demanda planteada, Seguimiento y evaluación si procedía y se consideraba oportuno.
- ✓ **Derivación si procede:** a otros servicios de la entidad o fuera de ésta.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL

La persona usuaria puede acceder al servicio a través de una derivación por parte de la Psicóloga encargada de la zona de Torrelavega, o bien, a través de la propia Trabajadora Social que ha fijado una cita inicial previa y/o de seguimiento.

- ✓ **Notificación de demanda del servicio.** Si es una primera consulta, la derivación del/a usuario/a se hará desde el Servicio de Información y Orientación. En el caso de atender primeras consultas la psicóloga o Terapeuta Ocupacional, son éstas quienes derivan a la persona usuaria hacia el Servicio de Apoyo Social con la Trabajadora Social.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la Trabajadora Social.** Se recibe a la persona usuaria y se la guía hasta el despacho donde tiene lugar la entrevista.

- ✓ **Exposición de la demanda.** Se facilita un clima agradable, en el cual la persona usuaria puede exponer cómodamente su problema social o su consulta.
- ✓ **Valoración Social por parte de la Trabajadora social.** A partir de la información recogida, la Trabajadora Social establece los objetivos generales y pautas a seguir para la intervención social a través de una primera impresión diagnóstica. Si se precisa seguimiento, se establece un acuerdo en base al proceso a seguir para completar la información necesaria para la apertura del expediente nuevo de la persona usuaria y unidad familiar. Se establece el diagnóstico Social y la propuesta de intervención con el pronóstico de la situación social. La recogida de datos se realiza en el registro general e individualizado de demanda e intervención.
- ✓ **Información y orientación sobre servicios y recursos:** La Trabajadora Social informa sobre otros recursos comunitarios existentes a los cuales pueda acceder la persona usuaria.
- ✓ **Seguimiento y coordinación**

Además de utilizar esta metodología, también se informa a toda persona que puntualmente tenga una consulta telefónica y/o a través del correo electrónico, redes sociales, página web, etc.

Periódicamente se envía a todas las personas asociadas cartas por correo ordinario y a través del correo electrónico y redes sociales, donde se les informa de las ayudas a las que se pueden acoger, las distintas actividades que va a realizar la Asociación, los actos de la semana del Día Mundial de Alzheimer, las últimas novedades en relación a investigación social y clínica, y cualquier aspecto de interés relacionado con la enfermedad, su diagnóstico, tratamiento, etc.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN AUTONOMÍA PERSONAL

- ✓ **Notificación de demanda del servicio:** Normalmente son los/as propios/as familiares y/o cuidadores/as quienes solicitan ayuda en este ámbito para conseguir el fomento de autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD), de las personas afectadas, y por tanto mejorar la calidad de vida tanto del/a usuario/a como de la familia. Suele ser la Trabajadora Social quien deriva al familiar y/o usuario/a a este servicio.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la Terapeuta Ocupacional (T.O.):** La Terapeuta Ocupacional recibe a la persona usuaria y la guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista para recoger información. Suele ser un familiar y/o cuidador/a no profesional que atiende a una persona con DCL, Alzheimer u otras demencias.

- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria:** Normalmente el/la familiar expone las dificultades y dependencia que presenta la persona afectada en su vida diaria y solicita orientación para solventar la situación en ese aspecto. Esta entrevista con el/la familiar y/o cuidador/a se realiza previa a la valoración de la persona afectada directamente.
- ✓ **Valoración por parte de la Terapeuta Ocupacional:** Puede realizar una valoración general del estado cognitivo de la persona usuaria y de su autonomía para las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) si lo considera oportuno citando posteriormente en una segunda entrevista al familiar y persona afectada para completar la valoración de la dependencia/independencia para la vida diaria.
Fundamentalmente, se encarga de orientar al familiar sobre técnicas para fomentar la autonomía del/a usuario/a e informa sobre las ayudas técnicas existentes, productos de apoyo más recomendables y más adecuados para el caso concreto.
- ✓ **Coordinación y/o derivación si procede.** Sobre todo, con la propia Trabajadora Social de la entidad para intervenir sobre la situación familiar de forma integral, y en su caso será la Trabajadora Social quien se encarga de informar sobre las ayudas económicas y requisitos para el acceso y ayuda en su gestión y tramitación derivando a los servicios y recursos comunitarios existentes.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

- ✓ **Notificación de demanda del servicio.** Se deriva a la psicóloga para que valore y atienda la demanda del servicio. Aunque en la mayoría de los casos, directamente la psicóloga propone una cita previa para una entrevista inicial, y/o valoración cognitiva inicial, en el caso de las personas afectadas directamente por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales.
- ✓ **Recepción de la persona usuaria por parte de la psicóloga.** La psicóloga recibe a la persona usuaria y la guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista.
- ✓ **Exposición de la demanda por parte de la persona usuaria.** La psicóloga escucha la consulta que le plantea el/la usuario/a con el objetivo de formarse una idea sobre su problemática.
- ✓ **Valoración por parte de la psicóloga.** A partir de la información recogida, la psicóloga ha ido realizando valoraciones de las situaciones reales de cada caso. En el caso de las personas afectadas por la enfermedad directamente, se realiza una valoración cognitiva inicial a través de una batería de test: Mini examen Cognoscitivo (MEC), fototest, test del reloj, T@M, etc.

- ✓ **Diagnóstico de la psicóloga.** Normalmente se intervino en asesoramiento individualizado generalmente sobre técnicas y manejo y afrontamiento de la enfermedad y normalmente se han derivado a los/as familiares/as y cuidadores/as no profesionales con sobrecarga física, emocional y psicológica hacia Grupos de Ayuda Mutua especializados de AFAC, charlas sobre la enfermedad, etc.
- ✓ **Derivar a otros servicios y coordinación tanto públicos como privados:** Se realizó en colaboración con la Trabajadora Social.

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL

Se atendieron a un total de 81 personas con intervención individualizada y seguimiento continuo en el C.C. Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega.

El perfil de personas beneficiarias fue el siguiente:

- ✓ 20 personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias de las cuales 12 fueron mujeres y 8 hombres. Todas se beneficiaron a lo largo del año 2022 de Terapias No Farmacológicas (TNF), como el Servicio de Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por DCL, Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales en Torrelavega, de las cuales se dieron de baja del servicio 3 (2 mujeres y 1 hombre), y se dieron de alta otras 3 nuevas incorporaciones (3 mujeres).
- ✓ 30 personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por DCL, la Enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia de las cuales fueron 24 mujeres y 6 hombres, siendo familiares directos de las personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias que acudieron regularmente a los talleres de estimulación cognitiva en Torrelavega durante todo el año 2022.
- ✓ 31 personas cuidadoras de personas afectadas por DCL y enfermedad de Alzheimer principalmente de las cuales 22 fueron mujeres y 9 hombres.

Debido a la alta demanda cada vez más frecuente y creciente, se produjo una ampliación tanto del horario de atención, como del número de plazas ofertadas en los talleres, ya que se consideró vital mantener y ampliar el servicio atendiendo nuevas demandas de información, orientación, valoraciones cognitivas iniciales, y apoyo psicológico y social para dar respuesta a las necesidades sociales de las personas beneficiarias del programa.

Otras personas atendidas fueron:

- ✓ Socios/as de la entidad.
- ✓ Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Población en general

En algunas ocasiones las personas beneficiarias que se atendieron desde la entidad en Torrelavega, acudieron inicialmente con demandas de información y orientación puntuales ya que presentaban resistencia y/o rechazo para acudir directamente a entrevistas presenciales, aunque existiera una clara necesidad de intervención por parte de profesionales especializados de la asociación. En estos casos, se les atendió por teléfono o correo electrónico para intentar retomar posteriormente la intervención con un seguimiento en las diferentes fases de evolución de la enfermedad. En estos casos no se recogieron datos cuantitativos al respecto valoradas las circunstancias de cada caso.

En general, se trata de una intervención muy compleja y sensible donde el primer contacto para la familia suele ser muy difícil y no quieren aportar muchos datos. Desde AFAC consideramos que lo más importante en nuestro protocolo de acogida es la escucha activa, empatía e intervención con información y asesoramiento sobre las demandas planteadas en cada caso concreto. No siempre el familiar vuelve o quiere tener un contacto continuado por no estar bien emocional y psicológicamente y no querer aceptar la ayuda ni la enfermedad en ese preciso momento, hasta que ésta evoluciona más...Esto es lo que dificulta la recogida de datos en la burocracia dificultando la relación de confianza que hay que establecer con la familia y la persona afectada para ofrecerle el apoyo y acompañamiento que necesita, algo que consideramos fundamental desde AFAC y es uno de los valores vitales de la entidad a lo cual damos prioridad respetando los tiempos de cada persona.

Por ese motivo, los datos cuantitativos son orientativos, ya que se atendieron a muchas más personas y familias en estas difíciles circunstancias, estimando que las personas beneficiarias del programa en la ciudad de Torrelavega pudieron llegar a haber aumentado hasta las 100-150 anuales de manera aproximada.

Conclusiones

1. La valoración del desarrollo del programa Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social fue muy positiva ya que se cumplieron los objetivos y los/as beneficiarios/as mostraron su satisfacción con las atenciones recibidas y las respuestas de intervención a sus demandas planteadas de forma específica en cada caso. En su mayoría fueron familiares y cuidadores/as no profesionales de personas afectadas por Deterioro Cognitivo (DC), demencias y/o Alzheimer que llegaron a nuestros servicios muy perdidos con poca o mucha información mal gestionada, y muchos déficits en aspectos sociales, familiares, emocionales y psicológicos para afrontar el proceso de la enfermedad. En su mayoría también necesitaban tanto información sobre recursos y servicios, como apoyo y acompañamiento en la gestión y trámites de dichos recursos debido al estado emocional y psicológico en el que se encontraban.

2. Con respecto al Servicio de Apoyo Social y el Servicio de Apoyo Psicológico individual, la valoración fue positiva ya que cada vez existen más personas que demandan los servicios, siendo imprescindible continuar con ellos dado el gran apoyo que suponen para los familiares de enfermos/as de Alzheimer y otras demencias sobre todo de desahogo emocional, comprensión, fuente de información y cambio a través del re aprendizaje de nuevas estrategias de afrontamiento ante el estrés, ansiedad y depresión ocasionados por la sobrecarga del cuidado de personas con demencias.
3. El Servicio de Asesoramiento en Autonomía Personal fue valorado muy positivo ayudando sobre todo al familiar y cuidador/a a comprender como fomentar la autonomía e independencia del/a paciente en su vida diaria en todos los aspectos.
4. Muy buena coordinación con las Asociaciones de Mayores de Torrelavega para organizar charlas y talleres de entrenamiento de la memoria, otros programas clave para la prevención y detección precoz de Alzheimer y otras demencias en Torrelavega.

De forma general **los aspectos más positivos del programa fueron los siguientes:**

- ✓ La prevención de situaciones que ocasionan una mayor dependencia de las personas afectadas (pacientes con demencias y cuidadores/as y familiares), en un corto espacio de tiempo por una mala gestión.
- ✓ La planificación y organización del cuidado que es fundamental para evitar las sobrecargas de cuidado y las institucionalizaciones innecesarias.
- ✓ La información y formación en ciertas cuestiones muy relevantes en cuanto lo que supone atender y cuidar a una persona afectada por la Enfermedad del Alzheimer.
- ✓ La acogida y orientación y apoyo social recibido puntual y/o continuado dependiendo de cada caso y demanda.
- ✓ El apoyo psicológico dirigido a los familiares de personas con demencias y/o Alzheimer.
- ✓ **El equipo multidisciplinar compuesto por Trabajadora Social, Psicóloga y Terapeuta Ocupacional y la coordinación y trabajo conjunto entre todas las partes implicadas en el proceso, ya que se ofreció gratuitamente y de forma continuada una atención multidisciplinar durante todo el año en Torrelavega.**
- ✓ El alcance del servicio en términos cuantitativos debido a la gran cantidad de beneficiarios que pueden llegar a acceder.
- ✓ La difusión sobre los servicios y recursos de la asociación, ya que cada año se intentan introducir mejoras en el programa, estableciendo contacto con distintos profesionales para profundizar en la difusión de los programas y servicios de AFAC.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 4.000 €, siendo el coste total 8.419,41 €

TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar la calidad de vida
- ✓ Mantener la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo.
- ✓ Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Se desarrollaron 2 talleres de entrenamiento de la memoria de 8 sesiones cada uno, de una hora y media de duración cada sesión con ejercicios para el entrenamiento cognitivo y trabajo individualizado para el domicilio. Se ejecutaron en las siguientes localizaciones y horario:

- Taller de entrenamiento de la memoria en Bº Covadonga del 13 de mayo al 24 de junio todos los viernes de 16:30 a 17:30 horas. Participaron un total de 11 mujeres.
- Taller de entrenamiento de la memoria en Bº Covadonga del 7 de octubre al 25 de Noviembre todos los viernes de 16:30 a 17:30 horas. Participaron un total de 12 mujeres.

La psicóloga expuso en cada sesión nociones acerca del entrenamiento cognitivo, cómo trabajar la pérdida de memoria, los mitos y falsas creencias sobre la misma, así como estrategias para mejorar y mantener la memoria a corto plazo en las Actividades de la Vida Diaria.

RESULTADOS OBTENIDOS Y VALORACIÓN FINAL

- ✓ Se mantuvo la capacidad funcional de las personas mayores sin deterioro cognitivo que participaron en el mismo a través del entrenamiento cognitivo con el trabajo realizado en las sesiones grupales y el seguimiento del trabajo individualizado en el domicilio.
- ✓ Se facilitó el acceso a ejercicios de estimulación cognitiva que mejoraron la independencia en la vida diaria de las personas beneficiarias.
- ✓ Se dieron a conocer algunos de los principales servicios y recursos especializados de AFA Cantabria en Torrelavega
- ✓ Se sensibilizó y concienció acerca de los fallos de memoria, el Deterioro Cognitivo y la enfermedad de Alzheimer en particular.

La financiación económica obtenida para este programa fue de
1.600 €

ESCUELA DE CUIDADORES DE TORRELAVEGA

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar formación e información acerca de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias
- Fomentar el aprendizaje, comprensión y manejo de las alteraciones conductuales de las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias.
- Promover el conocimiento en familiares y/o cuidadores sobre técnicas de comunicación con la persona con Alzheimer y otras demencias.
- Ofrecer orientación y asesoramiento para fomentar la autonomía de la persona que tienen a su cuidado.
- Enseñar a los/as cuidadores técnicas de cuidado para la persona con demencia.
- Informar, orientar y asesorar sobre los recursos socios sanitarios y comunitarios existentes en la Comunidad Autónoma de Cantabria.
- Ofrecer información sobre las figuras legales existentes.
- Proporcionar a los/as cuidadores/as estrategias de auto cuidado

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Se realizaron 10 sesiones de una hora y media de duración cada sesión aproximadamente desde el martes 26 de abril hasta el martes 28 de junio de 2022. Fue impartido por psicóloga, Trabajadora Social y Terapeuta Ocupacional. Participaron 10 personas beneficiarias, en su mayoría mujeres de personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias. (Ver en Anexo V).

Contenido de la Escuela de Cuidadores

- Demencias y Enfermedad de Alzheimer.
- Comunicación con la persona afectada con Alzheimer y otras demencias. Alteraciones de la conducta y su manejo.
- Tratamiento Farmacológico y no Farmacológico de las demencias, Terapias No Farmacológicas (TNF).
- El papel del/a Terapeuta Ocupacional: Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- El papel de la persona cuidadora y la sobrecarga. Autocuidado: ¿Qué significa cuidar de uno mismo? Personas Cuidadoras. Consejos generales
- Movilización de pacientes, cambios posturales, posicionamiento, prevención de úlceras por presión y productos de apoyo...
- Transferencias y movilizaciones. Tratamiento postural adecuado.
- Prevención de sujeciones.
- Servicios y recursos de atención socio sanitarios.
- Medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad.
- La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. Servicios y recursos de atención especializados.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 1.000 €

2.2.6. Programa subvencionado por el Ayto. de Santa Cruz de Bezana: Grupo de Apoyo a cuidadores/as no profesionales y/o familiares de personas en situación de dependencia

OBJETIVOS GENERALES

- Crear un espacio de encuentro, participación e intercambio de experiencias.
- Favorecer el apoyo mutuo entre los miembros del grupo.
- Fomentar la autoestima y autoconfianza.
- Ayudar a expresar emociones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Informar sobre la patología del cuidador.
- Enseñar técnicas que eviten la sobrecarga del cuidador.
- Facilitar información acerca de las limitaciones de la vida diaria de personas mayores, enfermedades, patologías y el intercambio de experiencias.
- Facilitar el intercambio de información sobre recursos y alternativas para fomentar la autonomía e independencia de las personas mayores y superar sus limitaciones.
- Aprender a compartir estrategias de resolución de problemas.
- Favorecer la expresión y aceptación de sentimientos ambivalentes.
- Informar y formar a los familiares para el cuidado del enfermo.
- Enseñar técnicas de afrontamiento ante determinadas situaciones.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Difusión, captación y coordinación: desde AFAC a través de redes sociales, correo electrónico, información a los/as socios/as de AFAC, y a los/as cuidadores/as no profesionales de personas afectadas por DCL, Alzheimer y otras demencias que residían en el municipio de Bezana y alrededores. La selección y captación de las personas beneficiarias del programa la realizaron principalmente los Servicios Sociales de Atención Primaria del Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana.

Ejecución: Se desarrollaron 10 sesiones de dos horas de duración cada sesión.

Al inicio del grupo se les pasó a todas las personas participantes una evaluación previa para conocer la situación personal (persona a la que atendían, patología de la persona dependiente, el tiempo que llevaban ejerciendo el papel de cuidador/a, los apoyos familiares con los que contaban, los recursos sociales de los que se beneficiaba la persona dependiente y la persona encargada del cuidado), así como las expectativas ante el grupo en relación a ¿Qué esperaban del grupo?, ¿Qué podían aportar? y ¿Qué temas les gustaría tratar?.

Por otra parte, se promovió que a nivel individual cada persona reflexionara sobre cuestiones fundamentales para tener en cuenta durante todas las sesiones del grupo de apoyo.

Las reflexiones iban dirigidas a contestar cuestiones como ¿Qué le impulsó a asumir la responsabilidad de cuidar a su familiar?, ¿Se ha sentido apoyado por otras personas de su entorno?, ¿Cuáles han sido o son los momentos más difíciles?, ¿Qué es lo que más le ayuda en este proceso?, ¿De dónde saca fuerzas en los momentos de crisis?, Si tuviera que volver a tomar la misma decisión de cuidar a su familiar, ¿Lo volvería a hacer? ¿Lo haría de la misma manera? ¿Qué cambiaría?, ¿Cuáles han sido las situaciones más enriquecedoras del proceso de cuidar?,

Si tuvieras que aconsejarle algo a alguien que está pasando por lo mismo, ¿Qué sería?, ¿Tuviste que renunciar a.....? ¿Le ha compensado de alguna manera?.....

Una vez expuesta esta situación a nivel individual fue compartida por todos/as los miembros del grupo en común durante la primera sesión como punto de partida.

La metodología fue

- **Activa y participativa:** las personas beneficiarias fueron las protagonistas del grupo de apoyo.
- **Flexible:** se adaptó, por un lado, a los intereses y problemáticas de los/as participantes, y por otro a los continuos cambios que se fueron produciendo en el desarrollo de las sesiones.
- **Adecuada:** a través de las distintas sesiones propuestas, así como desde la participación de los/as profesionales pertinentes: Psicóloga, Terapeuta Ocupacional y Trabajadora Social.
- **Motivadora:** atención personalizada y cercana centrada en la persona.
- **Adaptativa:** aplicación de sistemas de observación con carácter continuado.
- **Abierta:** inclusión de acciones novedosas.
- **Estructura Organizativa:** coordinación con los Servicios Sociales de Atención Primaria del Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana.
- **Medidas de prevención frente a la covid-19:** se mantuvieron como medidas sanitarias de prevención frente a la covid-19 las siguientes acciones: uso de mascarilla consensuado entre la mayoría de los miembros del grupo de forma voluntaria, lavado de manos con hidrogel, distancia interpersonal, desinfección de los espacios, aula y material individual, compromiso de no asistir a los talleres si se presentaban síntomas víricos tanto alumnado como profesorado, mantenimiento del aula lo más ventilada posible...

Contenido, horario y participación

Se llevó a cabo todos los martes desde el 26 de Abril al 5 de Julio de 2022 en horario de 16:00 a 18:00 horas en el aula de la planta baja de Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP) del Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana durante 10 sesiones. Participaron un total de 10 personas beneficiarias, y el grupo fue dirigido por la Trabajadora Social de AFAC, y contó con la participación de psicóloga y Terapeuta Ocupacional. (Ver Anexo VI).

El contenido que se impartió fue el siguiente:

- 1. Qué es un Grupo de Ayuda Mutua. Normas del grupo. Presentación de los participantes, objetivos, temario, funcionamiento...**
- 2. Sobrecarga de la persona cuidadora.**
 - Test de Zarit de sobrecarga del cuidador
 - ¿Qué supone cuidar a un familiar con dependencia/ discapacidad y/o Deterioro Cognitivo? Síndrome de burnout
 - Factores que influyen en el bienestar/malestar del cuidador/a
 - Derechos de las personas cuidadoras.
- 3. ¿Cuáles son los principales retos a afrontar?**
 - ¿Cómo viven esta experiencia los/as cuidadores/as?
 - Áreas de afectación y señales de alarma
 - Aprender a cuidarme, pedir ayuda, planificación cuidados...
- 4. Necesidades de la persona cuidadora y de la persona dependiente.**
 - ¿Qué dificultades puede encontrar la persona cuidadora? Dificultades y retos derivados del cuidado de personas con dependencia. ¿Y ahora qué?
 - Información básica sobre: Deterioro Cognitivo (DC), Alzheimer y otras demencias, Daño Cerebral Adquirido (Ictus, ACV, y secuelas), Enfermedades Mentales, Discapacidad Intelectual.
- 5. Recomendaciones generales para el cuidado de personas dependientes**
 - Recomendaciones por fases de la enfermedad, para la comunicación, ante las alteraciones de conducta...diferencias demencias, ictus...secuelas, intervención...
 - Atención centrada en la persona, conflictos éticos, toma de decisiones recursos: centros de día, residencias, sujeciones, medidas judiciales, cómo afecta esto al cuidador/a a nivel emocional durante todo el proceso....
- 6. Gestión de emociones**
 - Afrontar los cambios emocionales y de conducta de nuestro familiar.
 - Cómo gestionar correctamente los sentimientos.
 - Escucha activa y empatía.
 - Autoestima y asertividad. Cómo mejorarlas.
- 7. Afrontamiento de la pérdida y duelo.**
- 8. Técnicas de relajación y medidas posturales.**
- 9. Productos de apoyo y ayudas técnicas. Recomendaciones para el cuidado específicas en AVD.**
- 10. Servicios y recursos de atención socio sanitarios.**
 - Resolución de casos prácticos procedimiento dependencia
 - Dudas principales en la toma de decisiones y en los diferentes procesos y recursos.
 - Cierre y entrega de diplomas.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 1.750 €

2.2.7. Programas subvencionados por la Mancomunidad Altamira Los Valles

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN PUENTE SAN MIGUEL

OBJETIVOS

- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellas cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, fluidez verbal, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Fomentar la socialización, la convivencia y la participación activa.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Se realizó una programación adaptada a las personas usuarias, donde se trabajó el aspecto cognitivo y emocional, el entrenamiento en estrategias, técnicas de memoria y habilidades, la capacidad de atención y concentración, la memoria a corto y a largo plazo, el lenguaje, la comprensión, la asociación, las funciones ejecutivas, el razonamiento matemático, lógico y sencillo, el cálculo, la orientación espacial, la visualización, la categorización, la fluidez verbal, etc.

El Taller de entrenamiento de la memoria en Puente San Miguel estuvo dirigido por una de las psicólogas de AFAC y tuvo una duración de 8 sesiones de hora y media de duración cada sesión. (Ver Anexo VII). Las sesiones se ejecutaron los miércoles de 12:00 a 13.30 horas en la casa de cultura de Puente San Miguel, realizando unos seis o siete ejercicios diarios con la ayuda de la profesional y teniendo que realizar otros tres o cuatro ejercicios en casa cada semana, para mantener la práctica. Para lo cual, el primer día del taller cada participante recibió una carpeta con su cuadernillo de ejercicios, un lápiz y una goma.

Al taller asistieron 15 personas beneficiarias, todas mujeres de entre 65 a 90 años.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 960 €

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN EL CENTRO SOCIAL DE MAYORES DE SANTILLANA DEL MAR

OBJETIVOS

- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellas cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento adaptado al grupo de personas usuarias beneficiarias en el Centro Social para compensar y disminuir déficits mnésicos.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, fluidez verbal, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Fomentar la socialización, la convivencia y la participación activa.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

Se realizó una programación adaptada a las personas usuarias, donde se trabajó el aspecto cognitivo y emocional, el entrenamiento en estrategias, técnicas de memoria y habilidades, la capacidad de atención y concentración, la memoria a corto y a largo plazo, el lenguaje, la comprensión, la asociación, las funciones ejecutivas, el razonamiento matemático, lógico y sencillo, el cálculo, la orientación espacial, la visualización, la categorización, la fluidez verbal, etc.

El Taller de entrenamiento de la Memoria se llevó a cabo en Santillana del Mar y estuvo dirigido por la Trabajadora Social. Tuvo una duración de siete sesiones de una hora de duración cada sesión de noviembre a diciembre de 2022. Las sesiones se ejecutaron los miércoles de 17:00 a 18:00 horas en el Centro Social de Mayores de Santillana del Mar. Se comenzó con una práctica diaria de unos 8 ejercicios diarios con la ayuda de la profesional y teniendo que realizar otros tres o cuatro ejercicios en casa cada semana, para mantener la práctica. Con cada sesión se fue aumentando la estimulación cognitiva proponiendo mayor diversidad de ejercicios y mayor cantidad llegando a realizar un cuaderno de 20 ejercicios para el entrenamiento cognitivo de manera individualizada por sesión, adaptándolo a las necesidades y características del grupo.

Se le entregó a cada participante una carpeta con su cuadernillo de ejercicios, un lápiz, un bolígrafo y una goma.

Al taller asistieron una media de 6 -7 personas, la mayoría mujeres y un hombre. Todos ellos con edades comprendidas entre 65-90 años aproximadamente.

La financiación económica obtenida para este programa fue de 700 €

2.2.8. Programa subvencionado por la Consejería de Sanidad

“SENSIBILIZATE CON EL ALZHEIMER”: CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y/O CUIDADOR/A EN CANTABRIA

OBJETIVOS

Objetivos Generales

- Fomentar el auto cuidado del paciente afectado por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Capacitar a los familiares y/o cuidadores/as de enfermos/a de Alzheimer u otras demencias frente a la autonomía del/a propio paciente.
- Potenciar la difusión de la problemática que originan las demencias.
- Dar a conocer la enfermedad de Alzheimer a la población en general.
- Promover la capacitación digital de personas con Deterioro Cognitivo Leve, Alzheimer u otras demencias y sus familiares y/o cuidadores/as.

Objetivos Específicos

- Ofrecer información y formación que permita desarrollar comportamientos, habilidades y competencias para cuidar a las personas con demencia y/o Alzheimer que tienen limitaciones físicas, psíquicas y sociales y/o que les impiden realizar las Actividades de la Vida Diaria por sí solas.
- Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Informar y formar a los familiares para el cuidado de la persona con Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer u otras demencias.
- Enseñar técnicas de afrontamiento ante determinadas situaciones.
- Informar y formar en herramientas digitales.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES:

1. **Difusión:** A través de carteles informativos, redes sociales, correo electrónico y contactos telefónicos. Se estableció coordinación con los centros formativos y educativos como: Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés de Santander, I.E.S de Viñoles (Torrelavega), donde se cursan estudios de grado medio de auxiliar de enfermería, atención socio sanitaria a personas dependientes, integración social... También se repartieron carteles y folletos informativos y se realizó difusión a través de las redes sociales, correo electrónico y teléfono, informando a los familiares y/o cuidadores/as de las personas usuarias afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias que participan en todas las actividades de la asociación. Se adjuntan los carteles del ciclo de todas charlas en el Anexo VIII.
2. **Captación de usuarios/as:** Por una parte, se tuvo en cuenta de forma prioritaria que la persona interesada tuviera un familiar o persona cercana con demencia y/o Alzheimer, Deterioro Cognitivo (DC), persona mayor a su cargo... en cuanto a las charlas organizadas para familiares y cuidadores/as de personas con Alzheimer y otras demencias.

Por otra parte, se seleccionaron como personas beneficiarias a estudiantes y profesionales de: atención socio sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, técnico de cuidados auxiliares de enfermería, integración social... dado que son potenciales cuidadores/as de personas con demencias y/o Alzheimer. Y por último se dejó abierta la participación hacia la población en general para formar y sensibilizar acerca de la problemática social que originan las demencias, y en especial la enfermedad de Alzheimer. De este modo se consiguió una repercusión positiva en las personas afectadas por demencia y/o Alzheimer en general.

3. Desarrollo de las actividades y temporalización:

Por una parte, se realizaron 2 campañas de sensibilización:

1. **“Sensibilízate con el Alzheimer”** a través de una cartelería que se instaló en los Mupis de determinadas paradas de autobús del Transporte Urbano del Ayuntamiento de Santander (27 Mupis), para visibilizar la importancia de esta enfermedad y la asociación como recurso especializado que ofrece atención y Terapias No Farmacológicas para este colectivo, durante el mes de septiembre, aprovechando la celebración del 21 de septiembre Día Mundial del Alzheimer.

Se elaboraron folletos informativos sobre la programación de actividades que se desarrollaron entorno al Día Mundial de Alzheimer, con objeto de informar y sensibilizar sobre la importancia de la detección precoz del Alzheimer y otras demencias a través de actividades y charlas sobre la enfermedad con el objeto de que las propias personas afectadas tuvieran un papel importante en la formación sobre la enfermedad, de modo que les permitiera intervenir como agentes activos de su propia salud.

Se instalaron tres mesas informativas en la ciudad de Santander y una en Torrelavega para informar, orientar y sensibilizar en relación a la enfermedad, los cuidados y los recursos existentes repartiendo a toda la ciudadanía información especializada sobre: programa de actividades del Día Mundial de Alzheimer, folletos y cartelería específica en relación a la enfermedad, síntomas, características, evolución, detección precoz, tratamiento, guías de estimulación cognitiva, guías para familiares y cuidadores/as no profesionales....

Se adjunta en el Anexo VIII una muestra de la cartelería.

2. **“Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer”**, una campaña específica de sensibilización en Torrelavega y Santander para dar impulso a la Red de Agentes Activos. Se trató de una iniciativa impulsada por la Confederación de Alzheimer (CEAFA) a la cual pertenece AFAC, que se creó para impulsar la sensibilización, información, educación y concienciación en la sociedad sobre la importancia que tiene la detección

precoz de la demencia. Esta red buscó **crear alianzas y sinergias entre agentes clave que unen sus esfuerzos para un objetivo común:** difundir al máximo entre sus socios clave la herramienta pre-diagnóstica www.problemasmemoria.com, como una manera de avanzar en la mejora del proceso diagnóstico, al tiempo que se contribuía a sensibilizar y crear conciencia de la importancia que tiene la detección precoz de la demencia.

Se buscó **fomentar la educación de la ciudadanía y la implicación de los profesionales de la salud** para poner en valor la importancia del diagnóstico precoz y certero, como punto de partida ineludible para un abordaje integral del Alzheimer y de cualquier forma de demencia, buscando la intervención temprana y eficaz como manera de ampliar los períodos de calidad de vida de las personas afectadas, y como medio para luchar contra los diagnósticos tardíos y/o el infra diagnóstico.

En el momento presente forman parte de la “Red de agentes activos en la detección precoz del Alzheimer” las siguientes entidades:

- CEFA- Confederación Española de Alzheimer <https://www.cefa.es/es> a la cual AFA Cantabria pertenece como Federación Uniprovincial y asociación especializada en la Comunidad Autónoma de Cantabria. <https://www.afacantabria.com/>
- SEGG- Sociedad Española de Geriatría y Gerontología <http://www.segg.es>
- SEMERGEN- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria www.semergen.es
- SEMG – Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia www.semg.es
- SEN- Sociedad Española de Neurología <http://www.sen.es>
- SEP- Sociedad Española de Psiquiatría <http://www.sepsiq.org>
- SEPG- Sociedad Española de Psicogeriatría www.sepg.es

Se puso en marcha esta campaña de difusión dirigida a toda la ciudadanía, y en específico tanto en determinadas farmacias como en Centros de Salud de Santander y Torrelavega a través del reparto de materiales de información y sensibilización específicos sobre la enfermedad acercando la realidad de las demencias a puntos clave de la comunidad con profesionales sanitarios como son los que trabajan en Centros de Salud de Atención Primaria y farmacéuticos/as.

Por otra parte, y de forma complementaria a las campañas de sensibilización, se impartió un ciclo de **10 charlas formativas** (con un total de 11,5 horas de impartición, una hora más de las 10,5 previstas inicialmente en el proyecto).

- ✓ **Jornada I “Demencias y Enfermedad de Alzheimer”** Se llevó a cabo en un aula de la sede de la Escuela Técnico Profesional Hernán Cortes de Santander situada en C/Hernán Cortes Nº 41, el lunes 14 de febrero de 2022 de 16:00 a 17:00 horas. Las personas beneficiarias fueron un total de 20.

- ✓ **Jornada II** *“Tratamiento Farmacológico y no Farmacológico de las demencias, Terapias No Farmacológicas (TNF)”*. Se llevó a cabo en un aula de la sede de la Escuela Técnico Profesional Hernán Cortes de Santander situada en C/Hernán Cortes Nº 41, el lunes 14 de febrero de 2022 de 17:00 a 18:00 horas. Las personas beneficiarias fueron un total de 20.

- ✓ **Jornada III** *“Alteraciones de la conducta del/a enfermo/a y comunicación con las personas afectadas por Alzheimer u otras demencias”* Se llevó a cabo en un aula de la sede de la Escuela Técnico Profesional Hernán Cortes de Santander situada en C/Hernán Cortes Nº 41, el martes 15 de febrero de 2022 de 9:20 a 11:00 horas. Las personas beneficiarias fueron un total de 23 con edad media de 25 años.

- ✓ **Jornada IV** *“Acercamiento a la Enfermedad de Alzheimer: claves para el cuidado, servicios y recursos de atención socio sanitarios, y manejo de los trastornos de conducta”* Se llevó a cabo en un aula del Instituto de Educación Secundaria de Viñoles *“IES Manuel Gutiérrez Aragón”* de Torrelavega el jueves 17 de febrero de 2022 de 12:00 a 14:00. Las personas beneficiarias fueron un total de 27 con edad media de 25 años.

- ✓ **Jornada V** *“El papel de la Terapia Ocupacional en el Entrenamiento en las Actividades de la Vida Diaria y productos de apoyo”*. Se llevó a cabo en un aula del Instituto de Educación Secundaria de Viñoles *“IES Manuel Gutiérrez Aragón”* de Torrelavega el jueves 17 de febrero de 2022 de 15:30 a 16:30 horas. Las personas beneficiarias fueron un total de 18 con edad media de 36 años.

- ✓ **Jornadas VI y VII** *“Mi familiar tiene Alzheimer. ¿Y ahora qué?”*. Se llevaron a cabo dos charlas en el Centro Cívico Callealtero: una el lunes 26 de septiembre y otra el miércoles 28 de septiembre en horario de 10:00 a 12:30. Las personas beneficiarias fueron familiares y personas cuidadoras no profesionales de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias, concretamente de personas usuarias que participan en los talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por la enfermedad en la asociación, así como otros familiares y cuidadores/as no profesionales que acaban de recibir el impacto del diagnóstico clínico de la enfermedad. Participaron 19 familiares de personas con diagnóstico de DCL, Alzheimer.

- ✓ **Jornadas VIII, IX y X: “Mi familiar tiene Alzheimer. ¿Y ahora qué?”.** Se llevaron a cabo tres charlas en el Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega: una el lunes 31 de octubre, otra el lunes 28 de noviembre, y otra el lunes 12 de diciembre en horario de 10:00 a 11:00. Las personas beneficiarias fueron familiares y personas cuidadoras no profesionales de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer y otras demencias, concretamente de personas usuarias que participan en los talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por la enfermedad en la asociación, así como otros familiares y cuidadores/as no profesionales que acaban de recibir el impacto del diagnóstico clínico de la enfermedad. Participaron 13 familiares de personas con diagnóstico de Alzheimer, DCL. Fueron en su mayoría mujeres.

Se incluyó de manera transversal en el ciclo de charlas la impartición de contenidos para la capacitación digital sobre el CRE Alzheimer (Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias) y sobre los **servicios digitales, productos y tecnologías** para el cuidado de la persona afectada tales como: localizadores, productos domóticos, teleasistencia y seguridad en el hogar, inteligencia ambiental para la prevención y detección de caídas, etc.

VALORACIÓN FINAL

La valoración del desarrollo del programa fue positiva ya que se cumplieron los objetivos generales y específicos. Fue muy positiva la complementariedad del ciclo de charlas con distintos perfiles de personas beneficiarias, así como con las campañas de sensibilización a través de la *Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer*. Se valoró la realización de más campañas de sensibilización que promuevan la concienciación social sobre la problemática social que originan las demencias, ya que es una fuente directa de prevención e intervención en la salud de las propias personas afectadas.

La financiación económica obtenida por la Consejería de Sanidad para este programa fue de 2.600 € que exclusivamente fueron para gastos materiales, siendo el coste total del programa 6.673,67 €

2.2.9. Programa subvencionado por Fundación “La Caixa”

Envejecimiento Activo saludable en entornos rurales

“Detección precoz de demencias en el medio rural”

CONTEXTO:

Convocatoria Cantabria 2022, Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Fundación “La Caixa”. A partir del año 2022, dicha fundación organizó sus convocatorias por comunidades autónomas, en la cual desde AFAC nos presentamos con el proyecto “Envejecimiento Activo saludable en entornos rurales: detección precoz de demencias en el medio rural”.

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la calidad de vida, bienestar personal y social de las personas mayores y/o familias en municipios en riesgo de despoblamiento de Cantabria
- Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores de 65 años con problemas de memoria asociados a la edad, o menores de 65 años con problemas o quejas de memoria benignas.
- Prevenir el Deterioro Cognitivo asociado a la edad y aumentar la reserva cognitiva.
- Facilitar el auto cuidado y acceso a servicios de apoyo
- Reducir el aislamiento social provocado por la soledad no deseada

OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y RESULTADOS ESPERADOS

- **Objetivo 1:** Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “quejas de memoria” de todas las personas seleccionadas durante 3 meses.
 - **Resultado Esperado 1:** Tener identificadas las causas de los fallos y quejas de memoria en el 80% de las personas.
- **Objetivo 2:** Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
 - **Resultado Esperado 2:** Alcanzar este objetivo en un 60% de las personas evaluadas.
- **Objetivo 3:** Realizar un programa de entrenamiento adaptado a la población rural en riesgo de despoblamiento.
 - **Resultado Esperado 3:** Que el grado de satisfacción y el nivel de adecuación del contenido del proyecto sea elevado en un 70% en relación a las capacidades evaluadas de los grupos participantes.

- **Objetivo 4:** Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria, y cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
 - Resultado Esperado 4: Que el 65% de las personas participantes sea capaz de identificar los diferentes tipos de memoria existentes afectados y no afectados en el envejecimiento, así como los síntomas principales característicos de una persona con DCL posible Alzheimer en estadio inicial.
- **Objetivo 5:** Entrenar en estrategias y técnicas de memoria, estimulando los procesos básicos de: atención, percepción, lenguaje, capacidad lógica, razonamiento, memoria...
 - Resultado Esperado 5: Compensar y disminuir déficits amnésicos en un 50% de los casos, y en un 90% de aquellas personas sin DCL ni diagnóstico clínico de Alzheimer u otras demencias.
- **Objetivo 6:** Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
 - Resultado esperado 6: Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria.
- **Objetivo 7:** Mejorar la red de apoyo social de las personas beneficiarias del programa.
 - Resultado esperado 7: Que el 60% continúe participando en programas similares en su entorno.
- **Objetivo 8:** Mantener y/o fomentar la autoestima y autonomía en la vida diaria.
 - Resultado esperado 8: Que el 60% sea capaz de utilizar las técnicas y estrategias de memoria aprendidas en las actividades habituales de su vida diaria

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES:

Planificación y difusión del programa: Desde AFAC se seleccionaron dos localizaciones de los municipios de Cantabria en riesgo de despoblamiento según la Orden HAC/04/2021, de 26 de febrero, por la que se aprobó la relación de Municipios que tenían la condición de Zona Rural de Cantabria en Riesgo de Despoblamiento. Los municipios seleccionados fueron: Selaya y Santiurde de Toranzo. Nos pusimos en contacto con los Servicios Sociales de Atención Primaria de los Ayto. a los que pertenecían los municipios seleccionados con los objetivos de: dar a conocer el programa, recoger información sobre las necesidades sociales de la población del entorno rural identificadas por los SSAP, adaptar el programa y propuesta de actividades a sus necesidades y situación, coordinar, y realizar la captación y selección de las persona. Se solicitó la cesión de los espacios necesarios en cada municipio para la impartición de las actividades. A través de carteles, se realizó la difusión del programa para darlo a conocer y captar al perfil de personas beneficiarias, previa inscripción en los SSAP del Ayto. correspondiente, o a través de la propia asociación. (Ver Anexo IX).

Desarrollo y evaluación del programa: Las actividades que se realizaron fueron las siguientes:

- Una **valoración cognitiva** de todas los/as participantes seleccionados/as. (Una en cada localización seleccionada). Esta consistió en la realización de una batería de test para la detección precoz de Deterioro Cognitivo Leve (DCL) y/o sospecha de demencia mediante diferentes pruebas (mini examen cognoscitivo, T@M, test del reloj, fototest). Esto nos permitió detectar posibles casos de demencia. Ante sospecha de demencia se derivó a los Servicios Médicos de Atención Primaria para posible derivación a Especializada y realización de pruebas pertinentes para confirmación o no de diagnóstico clínico. La primera sesión consistió en una valoración cognitiva y de la vida diaria de manera grupal. La evaluación previa se realizó en la primera sesión junto con la presentación del programa. Se llevó a cabo en las instalaciones cedidas por los Ayuntamientos correspondientes a los municipios donde se implementaron las actividades del programa.
- Una vez evaluadas las personas seleccionadas se procedió a realizar las **9 Sesiones de entrenamiento de la memoria de una hora y media de duración cada sesión**, donde se trabajó el aspecto cognitivo y emocional, el entrenamiento en estrategias, técnicas de memoria y habilidades, la capacidad de atención y lenguaje (mediante lectura, escritura...). En dicho programa se aplicó el razonamiento matemático, lógico y sencillo, en forma de números o cantidades (mediante operaciones) y se realizaron ejercicios de atención en los que, se identificaron formas, localización de objetos, palabras...El nivel del entrenamiento cognitivo se adaptó en función de la valoración inicial grupal y observación realizada, en base a las capacidades del propio grupo así como a nivel individual de cada persona usuaria.
El programa fue ejecutado y dirigido por una de las psicólogas de la asociación. **Fueron un total de 18 sesiones divididas en 2 talleres diferentes en 2 localizaciones diferentes.**
 - **Taller de Entrenamiento de la Memoria en Selaya** Se realizó en el Salón de Actos del Ayto. de Selaya todos los miércoles de 16:00 a 17:30 horas desde el 5 de octubre al 21 de diciembre de 2022 con un total de 10 sesiones de una hora y media de duración cada sesión. Participaron un total de 12 personas beneficiarias.
 - **Taller de Entrenamiento de la Memoria en Santiurde de Toranzo.** Se realizó en las Escuelas de Iruz todos los martes de 16:00 a 17:30 horas desde el 27 de septiembre al 13 de diciembre de 2022 con un total de 10 sesiones de una hora y media de duración cada sesión. Participaron un total de 13 personas beneficiarias.
 - Contenido tratado en los talleres: Se desarrollaron varias sesiones adaptadas a las características de las personas beneficiarias en el taller, impartiendo los contenidos siguientes:
 - Introducción
 - ¿Cómo funciona la memoria?,
 - Evaluación inicial,
 - Memoria visual, memoria auditiva, y memoria semántica.

- Lenguaje, fluidez verbal, y vocabulario.
- Atención. Razonamiento y funciones ejecutivas.
- Categorización, asociación, y comprensión.
- Cálculo.
- Orientación Espacial
- Visualización
- Funciones Ejecutivas

En cada sesión se plantearon una batería de actividades en las que se trabajó:

- Memoria visual, memoria auditiva.
- Lenguaje, fluidez verbal, vocabulario.
- Atención
- Percepción
- Razonamiento y funciones ejecutivas
- Categorización, asociación y comprensión, etc.

Al finalizar todas las sesiones de entrenamiento cognitivo, se propusieron una serie de ejercicios para el entrenamiento cognitivo en el domicilio con el objeto de facilitar el auto cuidado y mejorar la calidad de vida, bienestar personal y social de todas las personas participantes del programa, las cuales fueron un total de 25.

VALORACIÓN FINAL

El desarrollo del programa fue muy positivo por el grado de satisfacción de los/as participantes, el nivel de participación, la demanda existente para su continuidad, y la posibilidad de replicar el proyecto en otros municipios en riesgo de despoblamiento en Cantabria, y ampliar así para futuras ocasiones el impacto del proyecto en cuanto al número de personas beneficiarias y ámbito de actuación.

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

La financiación económica obtenida por Fundación "La Caixa" para este programa fue de 4.400 €, siendo el coste total del programa 6.138,26 €

2.2.10. OTROS PROGRAMAS DE AFAC: TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN COLABORACIÓN CON EL BARRIO SAN FRANCISCO DE SANTANDER.

CONTEXTO: Desde la Asociación de Vecinos del Barrio San Francisco de Santander se pusieron en contacto con AFAC para retomar el programa de talleres de entrenamiento de la memoria en el local de la asociación situado en el propio barrio. El fin principal consistía en dar respuesta a las necesidades que han estado observando con una población envejecida, con quejas y fallos de memoria, mayores situaciones de vulnerabilidad, dependencia, aislamiento, apatía... Se pretendió por tanto ofrecer un programa que trabajase el entrenamiento cognitivo, desde la perspectiva de la prevención y detección precoz del Deterioro Cognitivo (DC), el cual puede ir asociado a un inicio de demencia, de ahí la importancia de que fuese AFAC quien desarrollase y ejecutase este tipo de intervención en la zona.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: A través de una reunión con la asociación de vecinos, se acordó retomar la colaboración para este programa dando cobertura a un número mínimo de 20 personas, las cuales abonarían una cuota trimestral al programa de 20 €, comenzando las clases el 20 de octubre de 2022, las cuales tuvieron lugar todos los jueves en horario de 11:30 a 13:00 horas. Se desarrollaron sesiones semanales de entrenamiento cognitivo en todas las áreas.

Finalmente participaron un total de 10 personas beneficiarias, teniendo en cuenta para el próximo año 2023, la necesidad de seleccionar a un número mayor de participantes para que el programa sea viable tal y como se acordó inicialmente.





TALLER DE MEMORIA

Dirigido a personas sanas con quejas de memoria sin deterioro cognitivo.

IMPARTIDO POR: profesionales de AFAC: Psicólogas, Trabajadora Social, y Terapeuta Ocupacional

LUGAR: LOCAL DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL BARRIO SAN FRANCISCO



DIAS: TODOS LOS JUEVES
HORARIO: 11:30 a 13:00
FECHA COMIENZO 4º TRIMESTRE:
20 DE OCTUBRE DE 2022

FECHAS: 4º Trimestre: Octubre a Diciembre de 2022.

20 €/TRIMESTRE
INSCRIPCIONES EN EL LOCAL DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL BARRIO SAN FRANCISCO LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:00 A 20:00 HORAS

PLAZAS LIMITADAS

ORGANIZA Y COLABORA



IMPARTE
AFA CANTABRIA
C/ Rosario de Acuña Nº 7 Bajo Santander
Teléfono: 942 37 08 08 / 942 36 75 75
E-mail: afac@afacantabria.com

2.3. EVENTOS BENÉFICOS A FAVOR DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS, Y SUS FAMILIARES

ROSCÓN SOLIDARIO

El domingo 2 de Enero de 2022 se llevó a cabo el **“Roscón Solidario”** en beneficio de AEEC y AFA Cantabria. Tuvo lugar en la Plaza de la Llama de Torrelavega de 11:00 a 13:00. Se repartieron cerca de 2.000 raciones de roscón donado por **“Supermercados Lupa”** con chocolate caliente del **“Horno San José”** al precio de 2 €. Además, se habilitó una página web para que cualquier persona pudiera realizar donaciones.



Javier López Estrada (Alcalde del Ayuntamiento de Torrelavega), representantes de la Cámara de comercio, Lupa, Horno San José, Zebra, Asociación Española contra el Cáncer (AEEC), y Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.





Representantes del Ayuntamiento de Torrelavega, de la Asociación Española contra el Cáncer (AEEC), de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C., y voluntarios/as.

ENTREGA DEL CHEQUE DE 1.500 € POR CAJA LABORAL Y AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA



FESTIVAL DE DANZA XI DANZALIARTE Y ESTUDIO 84

El “Festival de Danza XI Danzaliarte & Estudio 84 ” a favor de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares, tuvo lugar el **sábado 18 de Junio** en el teatro municipal “**Concha Espina**” de Torrelavega, a las **19:30 horas**. Todos los beneficios, descontando los gastos principales, fueron destinados a la Asociación AFA Cantabria.

La Academia de Baile “*Estudio 84*”, dirigida por Rubén Herrera Cuadrado y “*Danzaliarte*” dirigida por Alia Dovidena, volvieron al TMCE tres años después de su décimo aniversario con más ilusión que nunca. Todo el equipo de profesionales, estudiantes y artistas estuvieron comprometidos con la Danza, la cultura y AFA Cantabria.

Desde la Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria (A.F.A.C) agradecemos a todos los colaboradores que hacen posible éste Festival, desde el Ayuntamiento de Torrelavega, que siempre muestra su solidaridad con ésta enfermedad, pasando por los patrocinadores; SIEC, TELNOR, Funcantabria, ASIS, Entreflores, Gou Music, y Belén Benito “El Diecisiete”, hasta todas las personas que compran la entrada para colaborar con AFA Cantabria y por supuesto a Rubén y Alia que llevan ya más de 10 años apostando por ayudar a AFAC a difundir el Alzheimer de una manera más lúdica y alegre a través de su arte.

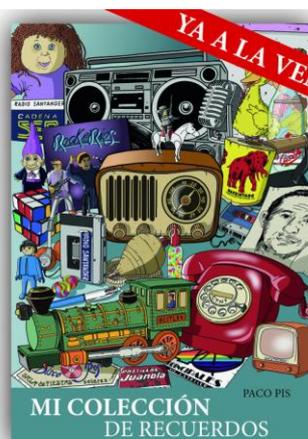


La financiación económica obtenida fue de 2.741,17 €

MI COLECCIÓN DE RECUERDOS-PACO PIS

Paco Pis se puso en contacto con AFAC para hacernos partícipe de su nuevo libro, titulado **“Mi Colección de Recuerdos”**. El comunicador pensó en la asociación precisamente por la dureza de la enfermedad, la cual te arrebató la memoria y con ella los recuerdos más preciados. El libro es una obra en la que recoge, precisamente, textos escritos durante los últimos seis años y recuerdos que Pis guarda en casa y que le han permitido ilustrar y decorar cada texto. En total, incluye 22 textos y más de 200 imágenes, fotografías y postales, además de testimonios de compañeros de profesión a lo largo de 128 páginas. Se trata de un viaje por la memoria. El jueves 15 de diciembre de 2022 se llevó a cabo el acto de presentación del libro ante decenas de personas que acudieron a la biblioteca municipal. Se destinará un porcentaje de cada ejemplar vendido para recaudar fondos para la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.

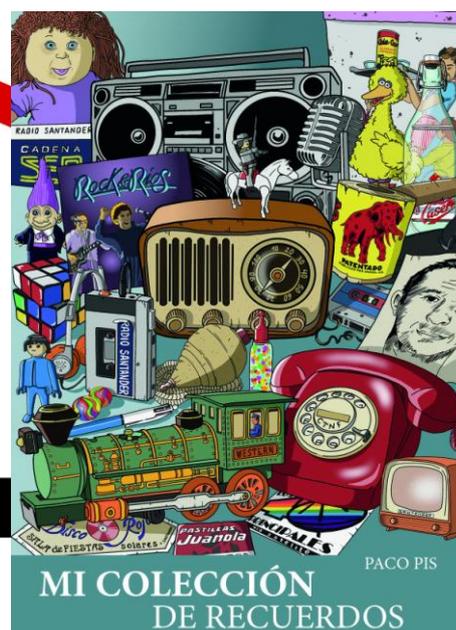
ACTO DE PRESENTACIÓN DEL LIBRO “MI COLECCIÓN DE RECUERDOS”



Poder disfrutar de los recuerdos de la vida es vivir dos veces

A beneficio
AFAC
 ASOCIACIÓN
 ALZHEIMER
 CANTABRIA

eldiariocantabria.es



2.4. INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

AULA DE SALUD DE TORRELAVEGA

La Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Torrelavega retomó durante el año 2022 el *"Aula de salud"*, que en esta nueva edición contó con dos *"vertientes"*: los cursos de reanimación que se impartieron en colegios e institutos del municipio, y el ciclo de ponencias *"Los martes de salud"*, que ofreció todos los martes un total de 13 charlas.

Desde AFAC se participó con la impartición de la charla el martes 24 de mayo de 2022 *"ALZHEIMER, ¿Y AHORA QUÉ?"* donde se habló de la enfermedad, impacto, diagnóstico precoz, tratamiento, y de los servicios y recursos especializados existentes y los que se ofrecen desde AFAC a través de la participación de Consuelo Gómez, secretaria de la Junta Directiva, y Soraya González, psicóloga de la entidad y directora del Centro de Día AFAC II situado en Santander.

LOS MARTES de SALUD 2022

CASA DE CULTURA DE TORRELAVEGA
19,00 h.

AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

AULA DE SALUD
CONCEJALÍA DE SANIDAD Y CONSUMO

CICLO: "HOY HABLAMOS DE... EL CEREBRO"

3 MAYO	4 CLAVES PARA AFRONTAR EL ICTUS. TE PODEMOS AYUDAR. ASOCIACIÓN De CERCA, José Alberto Gómez Cuesta, Presidente de De Cerca y Luis Ángel López Menéndez, Neurólogo.
10 MAYO	¿CONOCES LAS RIQUEZAS DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL? ¡¡VEN A DESCUBRIRLAS!! ASPACE. Gonzalo López Gándara, de Aspace Cantabria. Irene Valle Cabrera, miembro de la Junta Directiva de Aspace y madre de persona con Parálisis Cerebral y Teresa González Franco, Adjunta a la dirección y directora del Centro Residencial de Atención Básica de Aspace Cantabria.
17 MAYO	EL SUFRIMIENTO DE OIR MAL. Antonio Simán, Presidente de AICeCANTABRIA y Bimplantado coclear. El acto será accesible a la comunicación (bucle magnético, lectura labial, subtítulo por transcripción en directo y LSE).
24 MAYO	¿ALZHEIMER?, ¿Y AHORA QUÉ? ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER CANTABRIA. Soraya González Pérez, Psicóloga de AFA Cantabria y Consuelo Gómez Estébanez, familiar de enfermo de Alzheimer y secretaria de la Junta Directiva de AFA Cantabria.
31 MAYO	LAS MIL CARAS DEL PARKINSON. ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE PARKINSON CANTABRIA, José Izaguirre, Fisioterapeuta y Nuria de la Arena, Psicóloga.



Laura Romano, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Torrelavega, Consuelo Gómez, secretaria de la Junta Directiva de AFAC, y Soraya González, psicóloga de la asociación y directora del Centro de Día AFAC II.

SEMANA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 2022

Con motivo de la celebración del día mundial de Alzheimer (21 de septiembre), AFAC organizó una semana de actividades dedicada al Alzheimer en Cantabria.

ORGANIZA

SEDE SANTANDER
C/Rosario de Acuña Nº 7 bajo

SEDE TORRELAVEGA
C/Ansar Centro Cívico
Pedro Lázaro Baruque Sala 5

Centro de Día AFAC I
C/Rosario de Acuña,
7-Bajo
942 37 08 08
Santander

Centro de Día AFAC II
C/Virgen del Camino,
4-Bajo
942 36 75 75
Santander

PLAZAS CONCERTADAS CON **icass**

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

SERVICIOS PRESTADOS AFAC

- Servicio de información y orientación
- Servicio de Atención Social
- Servicio de Apoyo Psicológico
- Talleres de estimulación cognitiva (DCL demencias y/o Alzheimer)
- Talleres de Entrenamiento de la Memoria
- Grupos de Apoyo al cuidador/a GAM
- Charlas de información y sensibilización sobre la EA
- Servicio de Formación
- Servicio de Asesoramiento en Terapia Ocupacional, Fomento de autonomía y productos de apoyo

SI NECESITAS ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS CONTACTA CON NOSOTROS

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

21/9/2022 | DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

InvestigAcción
en el itinerario de la Demencia

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

COLABORAN

Correo electrónico: afac@afacantabria.com

Página web: www.afacantabria.com

Facebook: [afa.cantabria](https://www.facebook.com/afa.cantabria)

Twitter: [@AFACantabria](https://twitter.com/AFACantabria)

LUNES 12 DE SEPTIEMBRE:

- ✓ Difusión del **video promocional del Día Mundial del Alzheimer 2022** en el que participaron representantes de las 19 entidades miembro de CEAFA, incluida AFAC.

JUEVES 15 SEPTIEMBRE

- XIV CONGRESO EDUCACIÓN MÉDICA. (Ver Anexo X)

SILLA REDONDA: "Cuando recordar se vuelve todo un reto: el Alzheimer y otras demencias" Impartido por profesionales de A.F.A. Cantabria. Lugar: Facultad de Derecho y Económicas. Horario: 18:00 a 19:30h

<https://www.eventbrite.es/e/entradas-xiv-congreso-nacional-de-educacion-medica-cem-359468418717>

MARTES 20 DE SEPTIEMBRE:

- ✓ **MESA** informativa de 10:00 a 13:30 horas en Torrelavega, en los soportales de la Playa Mayor (esquina de las calles José María Pereda y Francisco Díaz). (Ver Anexo X)

MIÉRCOLES 21 DE SEPTIEMBRE:

- ✓ **MESAS** informativas de 10:00 a 13:30 horas, situadas en la Plaza del Ayuntamiento de Santander, en la Calle Burgos y en la Calle Calvo Sotelo con despliegue de pancarta en el Ayuntamiento. (Ver Anexo X).
- ✓ **“Tostador solidario con el Alzheimer”** en colaboración con varias empresas locales donde se pretendía podrá disfrutar de un café o té con un dulce y también de una cerveza y un pincho de tortilla, en la Plaza del Ayuntamiento de Santander de 10:00 a 20:00 horas.

Finalmente por problemas organizativos no se pudo realizar tal evento y se cedió por parte del Tostador solidario perteneciente al GRUPO QUEBEC café molido para poder venderlo en las mesas informativas y en la sede de la entidad.

JUEVES 22 DE SEPTIEMBRE:

- **Entrega de los certificados a las ENTIDADES SOLIDARIAS con el Alzheimer:**
 - Entrega del certificado a DANZALIARTE y entrega del cheque de la recaudación de la XI Gala de baile de Torrelavega con Danzaliarte & Estudio 84 celebrada en Junio de este año en el TMCE de Torrelavega. (Ver Anexo X)
 - Entrega del certificado a la clínica veterinaria **ASIS** por su colaboración con A.F.A. Cantabria.

LUNES 26 SEPTIEMBRE

- ***Mi familiar tiene Alzheimer ¿y ahora qué?*** Charla informativa dentro del programa *“Sensibilízate con el Alzheimer, ciclo de charlas educando en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias al paciente, familiar y/o cuidador/a en Cantabria”*. Actividad subvencionada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria. Lugar: *Centro Cívico Callealtero* de 10:00 a 12: 30 horas. (Ver Anexo VIII)
- **CHARLA** en colaboración con la Fundación del Patronato Europeo del Mayor (PEM) en el Centro UNATE Magallanes (C/ Magallanes, 6), a las 18:00 horas. Entrada gratuita hasta completar aforo. (Ver Anexo X)

MARTES 27 SEPTIEMBRE

- **CHARLA** en colaboración con la Fundación del Patronato Europeo del Mayor (PEM) en la sede de UNATE TORRELAVEGA; Calle Joaquín Hoyos 16, a las 18:00 horas. Entrada gratuita hasta completar aforo. (Ver Anexo X)

MIÉRCOLES 28 SEPTIEMBRE

- ***Mi familiar tiene Alzheimer ¿y ahora qué?*** Charla informativa dentro del programa *“Sensibilízate con el Alzheimer, ciclo de charlas educando en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias al paciente, familiar y/o cuidador/a en Cantabria”*. Lugar: *Centro Cívico Callealtero* de 10:00 a 12: 30 horas. (Ver Anexo VIII)

JUEVES 29 SEPTIEMBRE

- **CHARLA** en colaboración con la Fundación del Patronato Europeo del Mayor (PEM) en la sede de UNATE REINOSA; La Casona, C/ Puente de Carlos III, 23. 1º piso, a las 18:00 horas. Entrada gratuita hasta completar aforo. (Ver Anexo X)
- **Torneo de Rugby Playa** organizado por el equipo CASITÉCNICOS a través del cual los fondos recaudados se donaron a AFAC íntegramente. Se aprovechó la semana del día Mundial de Alzheimer para realizar la entrega del cheque e invitar al equipo a la sede de la asociación para que conociesen los programas, actividades y Terapias No Farmacológicas que se desarrollan con las personas afectadas. (Ver Anexo X).

Este año el lema escogido por la Confederación Española de Alzheimer a la cual pertenecemos, con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2022 fue **“InvestigAcción en el Itinerario de la demencia”**. Con este motivo la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y AFA Cantabria plantearon una serie de reivindicaciones y propuestas. El eje central de estas reivindicaciones y propuestas se centró en la investigación. Según la Real Academia de la Lengua Española confiere tres entradas al término *“investigar”*

- Indagar para descubrir algo.
- Indagar para aclarar la conducta de ciertas personas sospechosas de actuar ilegalmente.
- Realizar actividades intelectuales y experimentales de modo sistemático con el propósito de aumentar los conocimientos sobre una determinada materia.

Aquí nos interesan la primera y tercera acepción del término investigar, pues están vinculadas con el propósito que CEAFA se planteó para este Día Mundial del Alzheimer 2022, habiendo elegido como lema del mismo **“INVESTIGACIÓN. EN EL ITINERARIO DE LA DEMENCIA”**.

Aparentemente, en el ámbito de la investigación tal como se entiende a nivel general, puede parecer que el significado más apropiado ha de ser el tercero, lo cual es cierto desde una perspectiva de **investigación biomédica** que, además de trabajar por encontrar resultados, busca la generación de nuevos conocimientos sobre una cuestión determinada.

Sin embargo, no debe olvidarse la primera acepción (indagar para descubrir algo), porque está en la base de lo que la Confederación concibe por **investigación social o socio sanitaria**. Esta es otro tipo de investigación basada también en los principios científicos que rigen los procesos investigadores, que busca principalmente conocer y analizar la situación en la que se encuentran las personas en su convivencia con el Alzheimer para plantear alternativas, soluciones o propuestas que mejoren sus condiciones de calidad de vida.

Queda clara la importancia y necesidad de la investigación y el compromiso de la Confederación Española de Alzheimer respecto a ella. Es importante recordar la tipología de investigación existente:

- **Investigación biomédica.** Tiene por objeto generar conocimientos que ayuden al diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades en humanos.
 - **Investigación básica.** Trata de consolidar e incrementar conocimientos, generando evidencia científica que sirva de base para pasar a la siguiente fase. Se suele realizar en laboratorio con animales.
 - **Investigación traslacional.** Enlaza la investigación básica con la clínica. Tiene como objetivo facilitar la transmisión del resultado obtenido en la básica y la aplicación o producto final (fármaco) que se persigue en la clínica.
 - **Investigación clínica.** Es la que se realiza con la participación de personas para evaluar nuevos tratamientos y terapias.

- **Investigación social y socio sanitaria.** Tiene como objetivo generar conocimiento acerca de todos aquellos aspectos que influyen en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas, binomio paciente-cuidador. La implementación de los resultados en esta investigación permite una asistencia adecuada y específica para lograr definir las políticas socio sanitarias, validar las intervenciones o terapias no farmacológicas y, en definitiva, diseñar un abordaje global de la enfermedad.

LAS **REVINDICACIONES** que se solicitaron desde AFA Cantabria fueron las siguientes:

- **Generar conciencia** en la sociedad sobre el papel y la relevancia de los diferentes tipos de investigación aplicada o adaptada a la evolución de la demencia,
- Favorecer la **accesibilidad al conocimiento de la investigación** por parte de la población en general y de las personas más directamente interesadas, sus proyectos, avances, resultados, etc.
- Garantizar una **dotación presupuestaria** adecuada en cantidad y calidad para la investigación en todas sus facetas -biomédica y social y socio sanitaria.
- Generación de **sinergias** y retroalimentación entre los distintos tipos de investigación, debe establecerse el contacto y la retroalimentación entre todas las modalidades de investigación existentes...
- Dar la misma importancia a la **investigación biomédica y la social**, ambas son importantes, una busca prevenir, curar o cronificar y la otra mejorar las oportunidades de calidad de vida de las personas.

En definitiva, **impulsar la cultura de investigar para actuar de manera concreta y específica a lo largo del itinerario de la demencia**, pudiendo identificar el tipo de investigación que se precisa en cada fase o momento de la evolución de la demencia:

- **Concienciación.** Investigación social dirigida a educar a la población en general para que conozca la enfermedad y sepa actuar cuando sea necesario.
- **Prevención.** Investigación social y biomédica dirigida a personas en riesgo con el objeto de fomentar una vida sana, promover el envejecimiento activo y procurar retrasar la aparición de síntomas.

- **Detección.** Investigación biomédica focalizada en dotar a los servicios de Atención Primaria de las herramientas necesarias que permitan que las personas con sospecha puedan acceder de manera rápida al sistema, confirmando o descartando las sospechas y facilitando su derivación a atención especializada. También investigación social como acompañamiento a esas personas con sospecha a Atención Primaria.
- **Diagnóstico.** Investigación biomédica para que las personas derivadas a atención especializada, con o sin síntomas, puedan confirmar el diagnóstico y se pueda definir su plan concreto e integral de atención.
- **Tratamiento.** Investigación biomédica y social o socio sanitaria para que las personas diagnosticadas puedan acceder a terapias farmacológicas y no farmacológicas, como parte de la atención integral que requieren.
- **Duelo.** Investigación social dirigida a acompañar al segundo elemento del binomio a afrontar no sólo el periplo de la atención a un familiar con la enfermedad, sino a recuperar su vida una vez ese familiar ha fallecido.

Y todo ello, sin olvidar el necesario acceso que favorezca el rápido tránsito de los avances de la investigación a la práctica clínica y socio sanitaria. Reduciendo tiempos prolongados (procesos de autorización, etc.) para que las personas afectadas se beneficien rápidamente de los nuevos productos y procesos.



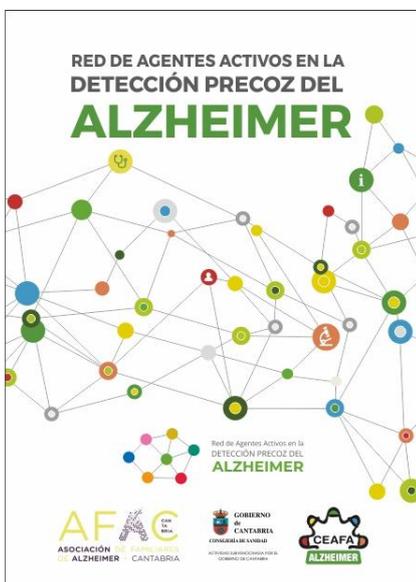
OTRAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS EN RELACIÓN AL DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER

- Despliegue de las pancartas que visibilizan el apoyo de los Ayuntamientos solidarios con el Alzheimer. Hasta ahora los ayuntamientos comprometidos con la enfermedad son: el Ayuntamiento de Camargo, el Ayuntamiento de Laredo, el Ayuntamiento de Torrelavega, el Ayuntamiento de Bezana, el Ayuntamiento de Piélagos y el Ayuntamiento de Santander. (Ver Anexo X).
- Campaña **“Sensibilízate con el Alzheimer”** en colaboración con el Ayuntamiento de Santander a través de la colocación de varios mupis (paradas de autobús) de la comarca del cartel conmemorativo del Día Mundial del Alzheimer y la información sobre AFA Cantabria. Actividad subvencionada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria. (Ver Anexo X).

- Campaña **“Red de Agentes Activos en la Detección precoz del Alzheimer”** a través de la difusión en farmacias y Centros de Salud, para impulsar la sensibilización, información, educación y concienciación en la sociedad sobre la importancia que tiene la detección precoz de la demencia. Esta red busca **crear alianzas y sinergias entre agentes clave que unen sus esfuerzos para un objetivo común:** difundir al máximo entre sus socios clave la herramienta pre-diagnóstica <https://problemasmemoria.com/> Actividad subvencionada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria.



ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA



DETECCIÓN DE LAS DEMENCIAS

SEÑALES DE ALARMA DE ALZHEIMER



RECONOCER A UNA PERSONA CON DEMENCIA O CÓMO SE MANIFIESTA



ENTREVISTAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN:

Se realizaron varias entrevistas para prensa y radio el 21 de Septiembre para visibilizar la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y el avance y deterioro de las personas afectadas: personas con Alzheimer y/o demencia y sus familiares y cuidadores/as, así como los servicios y recursos especializados existentes a través de las distintas Terapias No Farmacológicas (TNF).

En definitiva, se mantuvieron relaciones con los medios de comunicación (prensa escrita, anuncios A.F.A.C., radio y TV), con el fin de dar a conocer la enfermedad y sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.

Se dio difusión sobre todo en la semana del Día Mundial de Alzheimer a través de redes sociales: Facebook, Twitter, página web, plataforma de Meeting Point del Ayuntamiento de Santander, etc.

3. DATOS ECONÓMICOS

3.1. FUENTES DE FINANCIACIÓN

PÚBLICAS		IMPORTE	PRIVADAS	IMPORTE		
Total Subvenciones ICASS IRPF AÑO 2022 Programa "Talleres de entrenamiento de la memoria como prevención de situaciones de dependencia, Deterioro Cognitivo y/o demencias"		4.667,70 €	ROSCÓN SOLIDARIO	1.500 €		
			Cuota Socios/as anual	10.584 € para 294 socios ¹		
Subvención ICASS Decreto 117/2022 AFAC I		1.281,34 €	Actividades cívico talleres	24.420 € ²		
Subvención ICASS Decreto 117/2022 AFAC II		1.185,96 €	Talleres de entrenamiento de la Memoria Asociación de Vecinos Barrio San Francisco	200 €		
Subvención ICASS Orden EPS 6/2022 AFAC I		9.262,64 €	Gala benéfica Academia de Baile Estudio 84 y Danzaliarte	2.741,17 €		
Subvención ICASS Orden EPS 6/2022 AFAC II		7.739,36 €				
Subvenciones Ayto. de Santander	"Programa para la puesta en marcha de talleres de entrenamiento de la memoria"	3.144 €				
	Grupos de Ayuda Mutua	1.700 €				
Subvenciones Ayuntamiento de Torrelavega	Talleres de entrenamiento de la memoria	1.600 €				
	Escuela de Cuidadores	1.000 €	TELNOR S.L. (Donación colaboración gala benéfica)	300 €		
	Subvención nominativa Programa "Servicio de información, orientación, apoyo psicológico y social"	4.000 €	SIECSA, Construcción y Servicios S.A. (Donación colaboración gala benéfica)	1.000 €		
Ayuntamiento Santa Cruz de Bezana	Grupo de Ayuda Mutua	1.750 €	Funcantabria S.L. (Donación colaboración gala benéfica)	200 €		
					Ayuntamiento de Reocín Mancomunidad Valles Altamira TM	960 €
Ayuntamiento de Santillana del Mar Mancomunidad Valles Altamira TM		700 €	Torneo Rugby Playa CASITECNICOS	600 €		
Subvención Consejería de Sanidad Programa "Sensibilízate con el Alzheimer"		2.600 €			Lotería de Navidad	1.000 €
					Fundación La Caixa Programa "Envejecimiento Activo Saludable en entornos rurales. Detección precoz de demencias en el medio rural"	4.400 €
					TOTAL	41.591 €³

¹ Estos datos son estimados teniendo en cuenta el número de personas asociadas de forma permanente durante todo el año 2022 y la cuota anual que deben aportar. La cuantía económica se confirmará en marzo-abril de 2023 cuando se realice el cierre de cuentas con el balance anual de ingresos y gastos del año 2022 de la entidad.

² Teniendo en cuenta que durante 2022 participaron un total de 45 personas usuarias en los talleres se estiman estos ingresos anuales. Sin embargo, estos datos económicos se confirmarán en marzo-abril de 2022 cuando se realice el cierre de cuentas con el balance anual de ingresos y gastos del año 2022 de la entidad.

4. EVALUACIÓN

4.1. INDICADORES DE EVALUACIÓN

Para evaluar los servicios, actividades y programas de la entidad, se suelen tomar como referencia en términos generales, los siguientes indicadores:

INDICADORES CUANTITATIVOS

- ✓ Nº de beneficiarios/as directos
- ✓ Nº de beneficiarios/as indirectos
- ✓ Nº de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ Nº de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ Nº de familiares de personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve
- ✓ Nº de familiares de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- ✓ Nº de usuarios/as sin Deterioro Cognitivo, y con quejas de memoria
- ✓ Nº de cuidadores/as y/o familiares de personas dependientes con cualquier tipo de patología
- ✓ Nº de demandas atendidas clasificadas según el tipo de motivo de la solicitud del servicio (toma de contacto, información general de la entidad, de los servicios, sobre la enfermedad de Alzheimer, patología del cuidador, técnicas de afrontamiento, manejo del enfermo, servicios comunitarios, socio sanitarios existentes, apoyo a cuidadores, etc.).
- ✓ Nº de derivaciones establecidas hacia otros servicios comunitarios, socio-sanitarios.
- ✓ Nº de derivaciones establecidas hacia los Servicios Sociales de Atención Primaria, Centros de Salud...
- ✓ Nº de usuarios/as y familiares que, tras la demanda inicial, participan activamente en otros programas y servicios de la entidad.
- ✓ Nº de usuarios/as y familiares que se han beneficiado de los servicios, actividades y programas de forma positiva.
- ✓ Nº de sesiones impartidas en cada actividad, taller, programa
- ✓ Nº de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias de memoria
- ✓ Nº de usuarios/as que han aprendido, conservado y/o mejorado los procesos cognitivos básicos: atención, percepción, memoria, lenguaje, capacidad lógica, etc.
- ✓ Nº de usuarios/as que han conservado y/o mejorado sus capacidades.
- ✓ Nº de usuarios/as que han mantenido y/o mejorado su independencia y autonomía.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as y/o media del número de personas que asisten regularmente a las sesiones de cada Grupo de Ayuda Mutua (GAM)
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as al finalizar cada GAM.

³ Hay subvenciones que es posible que estén pendientes de cobro contabilizándose esos ingresos para el siguiente año 2023 (Ayto. de Santander, ICASS DECRETO 1117/2022 y ORDEN EPS/6/2022 fondos europeos....).

- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para afrontar determinadas situaciones relacionadas con el síndrome de sobrecarga del/a cuidador/a.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para el manejo adecuado del/a enfermo/a.
- ✓ Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aumentado su autoestima y establecido relaciones positivas dentro de cada GAM.
- ✓ Nº de socios/as. Altas y bajas.
- ✓ Nº de localidades en las que la entidad está presente con actividades tanto permanentes como puntuales de forma anual.

INDICADORES CUALITATIVOS

- ✓ Resultados beneficiosos obtenidos en cada servicio, actividad, programa...
- ✓ Grado de satisfacción tanto de los/as beneficiarios/as, como de los/as profesionales.
- ✓ Nivel de participación en los servicios, programas y actividades de la asociación.
- ✓ Nivel de coordinación establecida con otros servicios y recursos comunitarios
- ✓ Grado de adecuación de los contenidos de las actividades, charlas, servicios programas a las necesidades, demandas y expectativas de los/as participantes.
- ✓ Grado de adecuación de las actividades propuestas en relación con los objetivos planteados.
- ✓ Sacar a la luz una problemática latente

4.2. CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS

- ✓ Se han conseguido mantener los servicios básicos de la asociación: información, orientación, apoyo psicológico y social.
- ✓ Se han conseguido mantener todos los Talleres de Estimulación Cognitiva para personas afectadas por Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Alzheimer u otras demencias en estadios iniciales, consiguiendo un aumento en el número de plazas con respecto al año anterior tanto en Santander como en Torrelavega, ya que se han retirado de manera paulatina las restricciones ocasionadas por la pandemia Covid-19 en cuanto a los aforos permitidos.
- ✓ Se han conseguido mantener y ampliar la ejecución de varios Talleres de Entrenamiento de la Memoria, incluidos en programas diferentes a través de distintas fuentes de financiación, estableciendo relación con nuevos ayuntamientos como los de la Mancomunidad Altamira Los Valles, y recuperando la colaboración privada con otras entidades sin ánimo de lucro como con la Asociación de vecinos del Barrio San Francisco de Santander.
- ✓ Se ha iniciado un nuevo proyecto en el entorno rural para promover la prevención del Deterioro Cognitivo y la detección precoz de demencias gracias a la financiación de Fundación "La Caixa".
- ✓ Se ha continuado manteniendo contacto, apoyo y colaboración con el HUMV, en concreto en el año 2022 con el BIOBANCO.
- ✓ Se ha recuperado la organización de eventos benéficos a favor de las personas afectadas y sus familiares, y se ha iniciado la presentación de proyectos propios a nuevas convocatorias a través de fundaciones privadas como "La Caixa" obteniendo así recursos propios para desarrollar servicios, programas y actividades para las personas afectadas.

- ✓ En términos generales se ha conseguido mantener una ocupación media-alta de los Centros de Día durante todo el año 2022. Sin embargo, la evolución de la crisis generada por el impacto de la pandemia y la guerra de ucrania, está promoviendo un aumento progresivo de los gastos ordinarios mensuales en ambos centros de día, cuestión que ha ido solventándose con la financiación obtenida por parte de las administraciones públicas, y los recursos propios de AFAC.
- ✓ Se ha realizado un gran trabajo de manera continuada en colaboración y con el apoyo del Ayuntamiento de Torrelavega para conseguir que el “Centro de Día AFAC III Isla Verde” situado en Torrelavega avance y progrese para poder convertirse en un futuro en un Centro de Día especializado en Alzheimer y otras demencias. (Anexo XI).
- ✓ En general, se considera y valora de forma positiva el trabajo que se ha desarrollado desde AFA CANTABRIA durante todo el año 2022, ya que a pesar de las consecuencias derivadas de la crisis, se ha conseguido mantener y avanzar hacia el futuro con nuevos proyectos, consolidando los programas y servicios de la Asociación, y ampliando sus áreas de intervención de cara al futuro.

4.3. PROPUESTAS DE FUTURO

- ✓ Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- ✓ Mantener los Talleres de Entrenamiento de la Memoria, charlas de información, jornadas de formación y sensibilización hacia cuidadores/as, familias y población en general.
- ✓ Mantener la ocupación de las plazas en los Centros de Día de Santander.
- ✓ Promover la detección precoz y prevención del Deterioro Cognitivo en los entornos rurales.
- ✓ Trabajar en el acuerdo de cesión por parte del Ayuntamiento de Torrelavega hacia AFAC, con el fin de poder comenzar a desarrollar el proceso de acreditación hacia un Centro de Día Especializado en Torrelavega “Centro de Día AFAC III Isla Verde”.
- ✓ Promover el apoyo y la colaboración con el HUMV, en relación a todos los proyectos relacionados con la investigación, detección precoz y tratamiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Aumentar y/o mantener el número de personas asociadas y voluntariado.
- ✓ Mantener las vías de financiación tanto con la administración pública como con las entidades y fundaciones privadas.
- ✓ Mantener la organización de galas y eventos para recaudar fondos como recursos propios para la sostenibilidad de todos los servicios, actividades y programas que se ejecutan anualmente.
- ✓ Retomar el contacto con la Universidad de Cantabria para la colaboración en charlas, jornadas o eventos para visibilizar la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- ✓ Mantener el contacto y colaboración con los Ayuntamientos Solidarios y las Empresas Solidarias.
- ✓ Promover la organización y planificación del Día Mundial de Alzheimer 2023 entorno al 30 aniversario de la entidad.

Fdo. Luis Saiz Peña

Presidente Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.



ANEXOS

1. ANEXO I. TARIFAS Y FOLLETOS TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL), ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS



TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA SANTANDER

(GRUPOS Y TARIFAS)

- **Días:** LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES
- **Horario:**
 - GRUPO A: 10:00 a 11.00H
 - GRUPO B: 11.30 a 12.30h
- **Lugar:** CENTRO CÍVICO “CALLEALTERO”
- **Coste mensual:** Socios : 60€ Día suelto: 8€
No socios: 80€

Cuota de socio de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria **36€ anuales**





TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- **LUNES Y MIERCOLES**
- **HORARIO: 10:00 A 11:00 Horas**
- **Lugar:** Centro Cívico "PEDRO LÁZARO BARUQUE", 1º planta
- **Coste mensual:** Socios : 40€ No socios : 60€

Cuota de socio de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Cantabria : **36€ anuales**

MEDIDAS A TENER EN CUENTA:

- Uso de mascarilla obligatorio.
- Lavado de manos con el hidrogel.
- Distancia interpersonal.
- Compromiso de no asistir con síntomas víricos
- Mantener el aula lo más ventilada posible.
- Media hora libre entre clases, para ventilación y desinfección.
- No compartir ni intercambiar objetos y materiales.
- Toma de temperatura a la entrada con un termómetro de no contacto.
- Si algún alumno/a es positivo/a en covid-19, debe informar a la mayor brevedad posible para poder realizar un rastreo rápido y efectivo.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN





TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO O EN ESTADIOS INICIALES DE DEMENCIA

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

942 37 08 08

CORREO: afac@afacantabria.com

LUGAR :

CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE

C/ Juan XXIII



AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA



OBJETIVOS DE LOS TALLERES

- Estimular y mantener las capacidades cognitivas.
 - Evitar la desconexión con el entorno.
- Estimular e incrementar su autonomía y autoestima.
 - Disminuir los trastornos del comportamiento.
- Mejorar la calidad de vida del usuario y sus familias.

METODOLOGÍA DEL TALLER

- Se realizan actividades individualizadas y adaptadas a las necesidades de cada persona, en las que se potencian las distintas capacidades cognitivas como el cálculo, escritura, lectura, atención y concentración, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, razonamiento lógico, etc.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE

1º PLANTA

LUNES Y MIERCOLES de 10:00 a 11:00h



AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA

2. ANEXO II. CARTELERÍA PROGRAMA SUBVENCIÓN IRPF 2022 TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA COMO PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA, DETERIORO COGNITIVO Y/O DEMENCIAS

Tengo que recordar algo

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIONADO POR:

ESPACIO CEDIDO POR:

GRATUITO
PLAZAS LIMITADAS
USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA

INSCRIPCIONES EN LOS TELÉFONOS DE CONTACTO DE AFAC
942 37 08 08 / 942 36 75 75

LUGAR: Centro Cívico ALISAL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 10:00 a 12:00 H
FECHAS: Del Viernes 21 de Enero al Viernes 25 de Marzo de 2022

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

Tengo que recordar algo

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

SUBVENCIONADO POR:

ESPACIO CEDIDO POR:

GRATUITO
PLAZAS LIMITADAS
USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA

INSCRIPCIONES EN LOS TELÉFONOS DE CONTACTO DE AFAC
942 37 08 08 / 942 36 75 75

LUGAR: Centro Cívico ALISAL

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 12:00 a 14:00 H
FECHAS: Del Viernes 21 de Enero al Viernes 25 de Marzo de 2022

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

Tengo que recordar algo

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

LUGAR: Servicios Sociales Ayto. Bezana
HORARIO : LUNES de 10:00 a 12: 00 H
FECHA DE COMIENZO: Lunes 24 de Enero **FECHA FIN:** Lunes 28 de Marzo 2022
10 sesiones (2 H de duración aprox. cada sesión)

GRATUITO
PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES EN SERVICIOS SOCIALES DEL AYTO. DE BEZANA 942 58 21 93

O, enviando un correo electrónico indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto a afac@afacantabria.com
(Se confirmará la inscripción por riguroso orden de recepción)

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA GRADAS

SUBVENCIONADO POR:

ESPACIO CEDIDO POR:

Tengo que recordar algo

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER CANTABRIA

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Para población con quejas de memoria

GRATUITO

INSCRIPCIONES en el teléfono 942 36 75 75 o en el Centro Cívico Lázaro Baruque los lunes y miércoles de 10 a 11h.
LUGARES: Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque
"Asociación de Mayores José Luis Hidalgo" en Torrelavega

HORARIOS: LUNES 11:30 a 13:00 C.C. y en Asociación Mayores los MARTES de 16:00 a 17:30 h
FECHAS: Del 22 de Agosto al 12 de Septiembre y el 26 de Septiembre en C.C. Lázaro Baruque los lunes, del 4 al 18 de Octubre, 13 y 20 de Diciembre en la Asociación de Mayores los martes (Total de 10 sesiones)

GOBIERNO DE CANTABRIA
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN, MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL

icass
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

3. ANEXO III. CARTELERÍA PROGRAMA PUESTA EN MARCHA DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA EN SANTANDER

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

LUGAR: Centro Cívico CALLEALTERO

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Martes de 10:00 a 11:30

FECHAS: Martes 18 de Octubre al 20 de Diciembre de 2022

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

GRATUITO
PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES EN C.C. CALLEALTERO
942 20 30 15
Y EN TELÉFONOS DE CONTACTO AFAC
942 37 08 08 / 942 36 75 75

Convocatoria Subvenciones sin ánimo de lucro Proyectos de Carácter Social Año 2022
(Solicitada subvención para el Programa para la puesta en marcha de Talleres de Entrenamiento de la Memoria)

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA AFAC

LUGAR: Centro Cívico CAZOÑA

HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: Viernes de 12:30 a 14:00 H

FECHAS: Viernes 21 de Octubre al 16 de Diciembre de 2022

IMPARTIDO POR Profesionales de AFA Cantabria

GRATUITO
PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES EN C.C. CAZOÑA
942 20 30 97
Y EN TELÉFONOS DE CONTACTO AFAC
942 37 08 08 / 942 36 75 75

Convocatoria Subvenciones sin ánimo de lucro Proyectos de Carácter Social Año 2022
(Solicitada subvención para el Programa para la puesta en marcha de Talleres de Entrenamiento de la Memoria)

4. ANEXO IV. CONVENIO AYTO. TORRELAVEGA

NOTICIA DE LA FIRMA DEL CONVENIO REGULADOR CON EL AYUNTAMIENTO DE TORRELAVEGA EL 15 DE DICIEMBRE DE 2022



Javier López Estrada (Alcalde del Ayuntamiento de Torrelavega), Luis Saiz Peña (Presidente de AFA Cantabria), Consuelo Gómez Estébanez (Secretaria de AFA Cantabria), y Soraya González Pérez (Psicóloga de AFA Cantabria).

El alcalde, Javier López Estrada, y la presidenta de AMAT, Carmen Terán, han firmado el convenio de colaboración con AMAT por el cual el Ayuntamiento concede a esta asociación una ayuda de 70.000 euros para desarrollar los proyectos de 'intervención en conductas adictivas'.

Asimismo, López Estrada y Luis Saiz, presidente de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria (AFAC), han firmado el convenio de colaboración por el cual esta entidad recibe una subvención de 4.000 euros para fomentar la atención a personas en situación de riesgo de exclusión social, mediante el desarrollo de actividades de información, orientación y apoyo psicológico y social a personas enfermas de Alzheimer y sus familias.

Tanto López Estrada como la concejal de Servicios Sociales, Laura Romano, han destacado el "gran trabajo" que vienen realizando tanto AMAT como la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria, y han reafirmado el "compromiso y apoyo" del Ayuntamiento con estas entidades.

FOLLETO INFORMATIVO



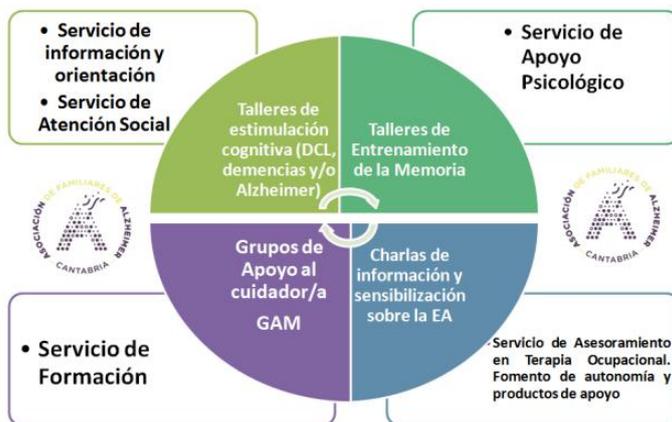
EN TORRELAVEGA:

CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE,
LUNES y MIÉRCOLES
Pedir cita previa en el
942 36 75 75

- Servicio de Información, orientación y apoyo psicológico
- Talleres de estimulación Cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve
- Talleres de entrenamiento de la memoria



SERVICIOS PRESTADOS AFAC



SI NECESITAS ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS CONTACTA CON NOSOTROS

Correo electrónico: afac@afacantabria.com
 Página web: www.afacantabria.com
 Facebook: [afa.cantabria](https://www.facebook.com/afa.cantabria)
 Twitter: [@AFACantabria](https://twitter.com/AFACantabria)



5. ANEXO V. CARTELERÍA DEL PROGRAMA “ESCUELA DE CUIDADORES”
EN TORRELAVEGA

ESCUELA DE



CUIDADORES

de personas dependientes



AFAAC CAN
TA
BRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER · CANTABRIA

Dirigido a familiares y/o cuidadores con
dependencia, con demencias
y con enfermedad de Alzheimer.

Impartido por profesionales de AFAC,
Psicólogas, Trabajadora Social y
Terapeuta Ocupacional

LUGAR: CASA DE LA JUVENTUD

Días: Todos los Martes

Horario: De 16:00 h. a 18:00 h.

**Del 26 de Abril al 28 de Junio
(ambos inclusive)**

INSCRIPCIONES EN:

Tels. 942 36 75 75 / 942 37 08 08

E-mail: afac@afacantabria.es



@DCERCA Cantabria

FAMILIARES Y AFECTADOS POR DAÑO
CEREBRAL DE CANTABRIA

Dirigido a familiares y/o cuidadores de
personas afectados con daño cerebral
(ictus, traumatismo craneo-encefálico, tumor cerebral, ...)

Impartido por profesionales de DCERCA

LUGAR: CASA DE LA JUVENTUD

Días: Todos los Miércoles

Horario: De 17:00 h. a 19:00 h.

**Del 27 de Abril al 22 de Junio
(ambos inclusive, salvo el 4 de Mayo)**

INSCRIPCIONES EN:

Tels. 942 36 75 75 / 942 37 08 08

E-mail: escueladecuidadores@aytotorrelavega.es



Subvencionado por

AYUNTAMIENTO  TORRELAVEGA

CONCEJALÍAS DE SANIDAD
Y BIENESTAR SOCIAL



6. ANEXO VI. CARTELERÍA GRUPO DE APOYO A CUIDADORES/AS NO PROFESIONALES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



GRUPO DE AYUDA MUTUA COMO APOYO TERAPÉUTICO

Dirigido a familiares y/o cuidadores no profesionales de personas con cualquier tipo de dependencia en la vida diaria, discapacidad...

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

LUGAR: Servicios Sociales del Ayto. de Bezana
Planta Baja

DIAS: Todos los martes

HORARIO: De 16:00 h a 17:30 h

COMIENZO: 26 de Abril de 2022

FIN: 28 de Junio de 2022

GRATUITO

**INSCRIPCIONES EN SERVICIOS SOCIALES
DEL AYTO. DE BEZANA**

942 58 21 93

O, enviando un correo electrónico indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto a afac@afacantabria.com

SUBVENCIONADO POR :



AYUNTAMIENTO DE
SANTA CRUZ DE BEZANA

7. ANEXO VII. CARTELERÍA TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA MANCOMUNIDAD ALTAMIRA LOS VALLES



TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Para población con quejas de memoria

GRATUITOS

SUBVENCIONADO POR :



Mancomunidad de Municipios
ALTAMIRA-LOS VALLES

INSCRIPCIONES en el teléfono 670858146.

LUGAR: "CASA DE CULTURA" en Puente San Miguel

HORARIO: MIERCOLES de 12:00 a 13:30 h

FECHAS: Del 19 de Octubre al 21 de Diciembre 8 sesiones



TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Para población con quejas de memoria

GRATUITO

SUBVENCIONADO POR :



Mancomunidad de Municipios
ALTAMIRA-LOS VALLES

LUGAR: " CENTRO DE MAYORES DE SANTILLANA DEL MAR"

HORARIO: MIERCOLES de 17:00 a 18:00 h

FECHA DE COMIENZO: 2 DE NOVIEMBRE 8 sesiones

8. ANEXO VIII. DOCUMENTACIÓN DEL PROGRAMA “SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER” CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y/O CUIDADOR/A EN CANTABRIA

ENCUESTA

“PROGRAMA SENSIBILIZATE CON EL ALZHEIMER: CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA”

SEXO	HOMBRE	MUJER	EDAD	
NIVEL DE ESTUDIOS			SITUACIÓN LABORAL	
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA				

1. ¿CONOCES LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER? Si respondes que sí, ¿QUÉ SÍNTOMAS Y CONSECUENCIAS TIENE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

2. ¿QUÉ TIPO DE AYUDAS, RECURSOS PÚBLICOS Y PRIVADOS, Y PROGRAMAS O ACTIVIDADES CONOCES PARA PERSONAS CON ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS?

3. EVALUACIÓN DE CONTENIDO. CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

1. ÚNICAMENTE LAS PERSONAS MAYORES PUEDEN PADECER LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER

SI NO NS/NC

2. LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER SOLO AFECTA A LA MEMORIA

SI NO NS/NC

3. LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER AFECTA EXCLUSIVAMENTE A LA PERSONA ENFERMA

SI NO NS/NC

4. EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER ES MUY IMPORTANTE QUE SE HAGA LO ANTES POSIBLE

SI NO NS/NC

5. EL ÚNICO BENEFICIO QUE TIENE EL ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD), ES EL MANTENIMIENTO DE LA INDEPENDENCIA

SI NO NS/NC

6. LA RESIDENCIA ES EL ÚNICO RECURSO QUE EXISTE CUANDO LA PERSONA ESTÁ EN UN ESTADIO MODERADO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.

SI NO NS/NC

4. EVALUACIÓN DE SATISFACCIÓN. Contesta del 1 al 5 siendo 5 la puntuación más alta

1. LA DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD ME HA PARECIDO ADECUADA

1 2 3 4 5

2. EL ESPACIO EN EL QUE SE HA DESARROLLADO ME PARECE IDÓNEO.

1 2 3 4 5

3. CONSIDERO QUE EL/LA O LOS/LAS PROFESIONAL/ES TIENEN LOS CONOCIMIENTOS SUFICIENTES PARA IMPARTIR LA FORMACIÓN.

1 2 3 4 5

4. LOS TEMAS TRATADOS ME HAN PARECIDO CORRECTOS.

1 2 3 4 5

5. EN ESTE APARTADO PUEDES AÑADIR LOS COMENTARIOS QUE CONSIDERES OPORTUNOS. COMO POR EJEMPLO, ALGÚN TEMA QUE TE HUBIERA GUSTADO QUE SE TRATARA.

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

CARTELERÍA CICLO DE CHARLAS

PROGRAMA "SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER"
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA"

JORNADA I AÑO 2022

"DEMENCIAS Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER"

CHARLA GRATUITA
LUGAR: ESCUELA TÉCNICO PROFESIONAL HERNÁN CORTES (SANTANDER)
DÍA: LUNES 14 de FEBRERO
HORA: 16:00 a 17:00horas

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer

PROGRAMA "SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER"
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA"

JORNADA II AÑO 2022

"TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO DE LAS DEMENCIAS" TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS (TNF)

CHARLA GRATUITA
LUGAR: ESCUELA TÉCNICO PROFESIONAL HERNÁN CORTES (SANTANDER)
DÍA: LUNES 14 DE FEBRERO
HORA: 17:00 a 18:00 horas

GUÍA PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN PARA PERSONAS CON ALZHEIMER

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer

PROGRAMA "SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER"
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA"

JORNADA III AÑO 2022

"ALTERACIONES DE LA CONDUCTA Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA AFECTADA POR ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS"

CHARLA GRATUITA
LUGAR: ESCUELA TÉCNICO PROFESIONAL HERNÁN CORTES (SANTANDER)
DÍA: MARTES 15 de FEBRERO
HORA: 09:20 a 11:00 Horas

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer

PROGRAMA "SENSIBILÍZATE CON EL ALZHEIMER"
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA"

JORNADA IV AÑO 2022

"ACERCAMIENTO A LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: CLAVES PARA EL CUIDADO, SERVICIOS Y RECURSOS DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIOS, Y MANEJO DE TRASTORNOS DE CONDUCTA"

CHARLA GRATUITA
LUGAR: IES MANUEL GUTIÉRREZ ARAGÓN DE VIERNOS EN TORRELAVEGA
DÍA: JUEVES 17 de FEBRERO
HORA: 12:00 a 14:00 Horas

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer

PROGRAMA "SENSIBILIZATE CON EL ALZHEIMER"
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA"

JORNADA V AÑO 2022

"EL PAPEL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ENTRENAMIENTO EN AVD Y PRODUCTOS DE APOYO"
GUÍA PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN PARA PERSONAS CON ALZHEIMER

CHARLA GRATUITA
LUGAR: IES MANUEL GUTIÉRREZ ARAGÓN DE VIÑOLES EN TORRELAVEGA
DÍA: JUEVES 17 de FEBRERO
HORA: 15:30 a 16:30 Horas

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

PROGRAMA "SENSIBILIZATE CON EL ALZHEIMER"
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA"

2022

"MI FAMILIAR TIENE ALZHEIMER... ¿Y AHORA QUE?"

Impartido por profesionales de AFA CANTABRIA

CHARLAS GRATUITAS
LUGAR: CENTRO CÍVICO CALLEALTERO
DÍAS: LUNES 26 DE SEPTIEMBRE
MIÉRCOLES 28 DE SEPTIEMBRE
HORARIO: 10:00 a 12:30 horas

INSCRIPCIONES e INFORMACIÓN
942 37 08 08

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

PROGRAMA "SENSIBILIZATE CON EL ALZHEIMER"
CICLO DE CHARLAS EDUCANDO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AL PACIENTE, FAMILIAR Y CUIDADOR/A EN CANTABRIA"

2022

"MI FAMILIAR TIENE ALZHEIMER... ¿Y AHORA QUE?"

Impartido por profesionales de AFA CANTABRIA

CHARLAS GRATUITAS
LUGAR: CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE
DÍAS: LUNES 31 DE OCTUBRE
LUNES 28 DE NOVIEMBRE
LUNES 12 DE DICIEMBRE
HORARIO: 10:00 a 11:00 horas

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

CARTELERÍA MUPIS PARADAS DEL TUS DE SANTANDER

AFAC CANTABRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER ··· CANTABRIA
21 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER

✉ afac@afacantabria.com
f facebook.com/afa.cantabria
@www.afacantabria.com
t @AFACantabria

C/ Rosario de Acuña Nº 7 Bajo Santander
t. 942 07 55 33 - 942 37 08 08

9. ANEXO IX. CARTELERÍA DEL PROGRAMA “ENVEJECIMIENTO ACTIVO SALUDABLE EN ENTORNOS RURALES. DETECCIÓN PRECOZ DE DEMENCIAS EN EL MEDIO RURAL ”

Tengo que recordar algo

AFAC CAN TA BRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER · CANTABRIA

ENVEJECIMIENTO ACTIVO SALUDABLE EN ENTORNOS RURALES

ACTIVA TU MEMORIA

LUGAR: ASOCIACIÓN TERCERA EDAD “VIRGEN DE VALVANUZ”
HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: MIÉRCOLES de 16:00 a 17:30H
DE OCTUBRE A DICIEMBRE 2022 (10 SESIONES)
IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

INSCRIPCIONES EN LOS TELÉFONOS DE CONTACTO
942 36 75 75 / 942 59 06 48
O, enviando un correo electrónico a afac@afacantabria.com

GRATUITO PLAZAS LIMITADAS

Con la colaboración de:
 Fundación "la Caixa"

Tengo que recordar algo

AFAC CAN TA BRIA
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER · CANTABRIA

ENVEJECIMIENTO ACTIVO SALUDABLE EN ENTORNOS RURALES

ACTIVA TU MEMORIA

LUGAR: ESCUELA DE IRUZ (SANTIURDE DE TORANZO)
HORARIO Y DÍA DE LA SEMANA: MARTES de 16:00 a 17:30H
DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE DICIEMBRE DE 2022
(10 SESIONES)

INSCRIPCIONES EN COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTO DE SANTIURDE DE TORANZO
O EN LOS TELÉFONOS DE CONTACTO DE AFAC
942 37 08 08 / 942 36 75 75
O, enviando un correo electrónico indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto a afac@afacantabria.com

ESPACIO CEDIDO POR: GRATUITO PLAZAS LIMITADAS

Con la colaboración de:
 Fundación "la Caixa"



10. ANEXO X. CARTELERÍA DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2022

CONGRESO EDUCACIÓN MÉDICA

XIV CONGRESO EDUCACIÓN MÉDICA

15 16 17
SEPTIEMBRE

XIV CONGRESO EDUCACIÓN MÉDICA

XIV CEM

SILLAS REDONDAS

Cuando recordar se vuelve todo un reto: el Alzheimer y otras demencias

AFAC - Asociación De Familiares De Enfermos De Alzheimer De Cantabria



XIV CEM

Cuando recordar se vuelve todo un reto: el Alzheimer y otras demencias

www.afacantabria.com
afac@afacantabria.com
[facebook.com/afa.cantabria](https://www.facebook.com/afa.cantabria)
 @AFACantabria

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER • CANTABRIA

Sede de la Asociación y Centro de Día AFAC I en Santander: C/Rosario de Acuña N°7 Bajo 942 37 08 08
 Centro de Día AFAC II: C/Virgen del Camino N° 4 Bajo, Santander 942 36 75 75
 Sede en Torrelavega: C/Ansar en el Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque

XIV Congreso de Educación Médica
 15, 16 y 17 de septiembre de 2022
 Santander (Cantabria)

Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina



MESAS INFORMATIVAS 21 DE SEPTIEMBRE SANTANDER



DESPLIEGUE DE PANCARTA AYTO. DE SANTANDER 21 DE SEPTIEMBRE DE 2022



Álvaro Lavín, Concejal de Familia, Servicios Sociales, Igualdad y Autonomía Personal del Ayto. de Santander, Noemí Méndez Fernández, Concejala de Juventud, Educación y Salud del Ayto. de Santander, Luis Saiz Peña, presidente de AFAC, y Mónica Pérez Pardo, vicepresidenta y psicóloga de AFAC.

**ENTREGA DEL CHEQUE DE RECAUDACIÓN DE LA EMPRESA SOLIDARIA DANZALIARTE
XI GALA BENÉFICA ACADEMIA DE BAILE ESTUDIO 84 Y DANZALIARTE**



Luis Saiz Peña, presidente de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C., Alia Dovidena, Directora de la Academia de Baile “Danzaliarte”, y Soraya González, psicóloga de AFAC.



Laura Romano, Concejala de Bienestar Social del Ayto. de Torrelavega, Esther Vélez, Concejala de Cultura del Ayto. de Torrelavega, Blanca Rosa del Grupo Municipal “Torrelavega Sí”, Alia Dovidena, Directora de la Academia de Baile “Danzaliarte”, Rubén Herrera de la Academia de Baile “Estudio 84”, Luis Saiz Peña, presidente de AFAC, Consuelo Gómez, secretaria de AFAC, M^{ra} Jesús Hernández, vocal de AFAC, Soraya González, psicóloga de AFAC.

CENTRO UNATE MAGALLANES SANTANDER

CONFERENCIA

- 🕒 **Lunes, 26 de septiembre | 18:00h.**
- 📍 **Espacio Magallanes (c/ Magallanes, 6)**

CONVIVIENDO CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: MITOS Y REALIDADES

Soraya González, psicóloga de AFAC

Entrada libre hasta llenar el aforo de seguridad

Organiza:



Colabora:



www.fundacionpem.org/escuela_cuidados

SEDE UNATE TORRELAVEGA

CONFERENCIA

- 🕒 **Martes 27 de septiembre | 18:00h.**
- 📍 **C/Joaquín Hoyos, 16-2º**

CONVIVIENDO CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: MITOS Y REALIDADES

Soraya González, psicóloga de AFAC

Entrada libre hasta llenar el aforo de seguridad

Organiza:



Colabora:



www.fundacionpem.org/escuela_cuidados

SEDE UNATE REINOSA

CONFERENCIA

🕒 Jueves 29 de septiembre | 18:00h.

📍 La Casona, 1ª planta

CONVIVIENDO CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: MITOS Y REALIDADES

Soraya González, psicóloga de AFAC

Entrada libre hasta llenar el aforo de seguridad

Organiza:



Colabora:



www.fundacionpem.org/escuela_cuidados

TORNEO RUGBY PLAYA CASITECNICOS



11. ANEXO XI. NOTICIAS Y AVANCES HACIA UN NUEVO CENTRO DE DÍA EN TORRELAVEGA “ISLA VERDE”

14 | CANTABRIA | TORRELAVEGA

Miércoles 13.04.22
EL DIARIO MONTAÑÉS



La antigua escuela infantil Isla Verde está situada en el corazón del barrio Emilio Revuelta. **LUIS PALOMEQUE**

La escuela que cerró por falta de alumnos será un centro para enfermos de alzhéimer

El edificio de Isla Verde, en desuso desde 2019, será acondicionado para que pueda acoger el nuevo servicio

JOSÉ IGNACIO ARMINIO



TORRELAVEGA. La Escuela Infantil Isla Verde, que cerró hace tres años por falta de alumnos, ya tiene nuevo destino. Se convertirá en centro de día para atender a enfermos de alzhéimer y sus familias. El Ayuntamiento de Torrelavega realizará las obras para adecuar el edificio al nuevo ser-

vicio y el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (Icass) homologará después el inmueble, que será gestionado por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer (AFAC). Si todo marcha bien, el nuevo centro podría abrir sus puertas en 2023.

Así lo han confirmado a este periódico los concejales de Bienestar Social, Laura Romano, y Participación Ciudadana, Borja Sainz, y la psicóloga de AFAC en Cantabria, Soraya González. «Después de varias conversaciones con Soraya —explica Romano—, nos quedó clara la necesidad de dotar de mayor cobertura a los enfermos de alzhéimer y sus familiares. Borja y yo recogimos el testigo y la antigua escuela Isla Verde nos pareció el mejor emplazamiento».

La edil de Bienestar Social dice

que se ha abierto el camino para hacer realidad el proyecto con «paso firme», pero reconoce que «el trámite es lento». Borja Sainz añade algo más: «La idea es que, una vez realizada la obra y homologado el espacio, se firme un convenio con AFAC para que pueda hacer uso del edificio durante los próximos 20 o 25 años». El Ayuntamiento también quiere presentarse a una convocatoria de ayudas de la Consejería de Bienestar Social para ejecutar este tipo de proyectos. Respecto a la obra a realizar, los ediles tienen claro que que los más costoso será acondicionar los aseos para «personas mayores y con problemas de movilidad en muchos casos».

La psicóloga de AFAC dice que la asociación tiene dos centros de día, ambos en Santander, y que

estarian encantados de poder abrir el tercero en Torrelavega el año que viene, coincidiendo con el 30 aniversario del colectivo. «Es una necesidad —señala Soraya González— que están planteando las familias, ya que cada vez hay enfermos más jóvenes. Muchos acuden al Centro Cívico Lázaro Baroque, de Torrelavega, pero es un recurso que para muchos resulta insuficiente y se van a centros de día que en muchos casos no están especializados en demencias como los nuestros».

AFAC tiene las plazas concertadas con el Gobierno de Cantabria, pero son los profesionales de la asociación lo que «saben gestionar este tipo de enfermedad». González aclara que el nuevo centro de día se destinará a los enfermos que precisan más horas de

LA CLAVE

CENTRO DE DÍA

El servicio será gestionado por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer (AFAC)

ESPECIALIZADO

El nuevo centro será destinado a los enfermos que necesitan más horas de terapia

terapia, mientras que Lázaro Baroque seguiría destinado a talleres, charlas, cursos... A la psicóloga de AFAC, el emplazamiento de Isla Verde le parece «maravillosos», especialmente por «el amplio jardín, los buenos accesos y el fácil aparcamiento».

Una concejala de la oposición, Blanca Rosa Gómez Morante, propuso hace unos días la ejecución del proyecto en el que viene trabajando el Ayuntamiento. Para la edil de Torrelavega Sí, la antigua escuela es un «espacio idóneo» para albergar el centro de día, dado que su jardín, perimetralmente acotado, sin barreras de acceso y alejado del tumulto urbano, puede proporcionar la «tranquilidad» que estos pacientes y sus familiares requieren.

Proyecto de Coorcopar

La escuela infantil, que gestionaba la asociación Coordinadora Contra el Paro (Coorcopar) en una finca municipal, cerró por falta de alumnos al finalizar el curso 2018-2019, después de varias décadas de servicio a cientos de padres que necesitaban conciliar su vida familiar y laboral. El descenso de la natalidad y, sobre todo, el de la edad de escolarización, redujeron la demanda de plazas hasta hacer inviable la continuidad del proyecto. Coorcopar esperaba que la iniciativa tuviese continuidad de la mano del Ayuntamiento, que tiene otra escuela infantil que gestiona directamente (Anjana), pero los planes del Consistorio eran otros.

Isla Verde está ubicada en el extrarradio de la ciudad, concretamente en el corazón del barrio Emilio Revuelta, y cuenta con magníficas instalaciones y zonas verdes, así como una de las mejores vistas de Torrelavega.

Torrelavega contará con un Centro de Día para personas con Alzheimer



La antigua escuela infantil Isla Verde se convertirá en un Centro de Día, con 18 plazas, para la atención de personas con alzhéimer y sus familias. La concejala de Bienestar Social y Sanidad, Laura Romano, ha indicado que se trata de un paso más en la labor de apoyo que desde el ayuntamiento se realiza para atender a quienes padezcan esta enfermedad, la cual, cada vez está más presente en nuestra sociedad, llegando a padecer alzhéimer o demencia un tercio de nuestros mayores.

Romano ha querido hacer hincapié en la necesidad de este tipo de centros de asistencia, ya que las personas que padecen estas patologías precisan de unos cuidados muy específicos y de unas instalaciones adecuadas en donde poder realizar un trabajo acorde a sus necesidades. Además, el nuevo Centro de Día será un apoyo para los familiares de quienes sufren estas dolencias.

Romano ha resaltado la idoneidad de esta ubicación, ya que las futuras instalaciones disponen de un jardín perimetral, sin barreas arquitectónicas, en definitiva, un lugar extraordinario en donde poder mejorar la calidad de vida de las personas que padecen este tipo de patologías.

Las obras de adecuación de dicho edificio se realizarán gracias a una subvención del Instituto Cántabro de Servicios Sociales de 43.526,33 € financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Por último, Romano ha indicado que tras la realización de la obra de adecuación y su posterior homologación se realizara un convenio de cesión de uso de dicho espacio a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer.