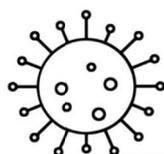




## PROTOCOLO DE TRANSPORTE para evitar el contagio del Covid-19



Comité de Atención Asociativa

Fecha: 8-may-2020

Rev: 00

## 1. PROTOCOLO DE DESPLAZAMIENTO DE TRABAJADORES

### 1.1.- TRANSPORTE PÚBLICO

1. Evita los desplazamientos si no son estrictamente necesarios. **Utiliza siempre que puedas medios telemáticos** para realizar tu trabajo o tus gestiones.
2. Si tienes que desplazarte hazlo **preferentemente a pie**, en **bicicleta** o en cualquier otro modo de **transporte individual**.
3. **Consulta los horarios** antes de salir de viaje **y programa tu desplazamiento** con tiempo suficiente. Mantente informado sobre servicios reducidos, paradas suprimidas y estaciones cerradas.
4. Procura **evitar el transporte público si perteneces a un grupo de riesgo**.
5. **Evita las horas punta** siempre que sea posible.
6. **Evita pagar en efectivo**. Utiliza las máquinas de autoventa y el pago con tarjeta bancaria.
7. Mantén las **normas de higiene respiratoria**.
8. **Lleva mascarilla** mientras utilices el transporte público, tanto dentro de los vehículos como en las estaciones, paradas y pasillos.
9. **Evita**, en lo posible **hablar con otros usuarios o por teléfono**. **No consumas alimentos o bebidas**.
10. Procura **mantener la distancia social** con otros usuarios:
  - En las salidas y entradas a las estaciones deja siempre espacio suficiente con otros usuarios, especialmente si se forman colas en el momento de validar su billete.
  - Mantén la distancia social de 2 metros en las paradas de autobús, los andenes y en el interior de los trenes/autobuses.
  - En las escaleras mecánicas, mantén una sola fila, sin adelantar a los que se encuentran delante y guarda una separación de al menos dos escalones.
  - No utilices los ascensores, salvo en casos imprescindibles.
  - Mantén una distancia prudencial hasta el borde del andén o la calzada a la llegada del tren/autobús, y no te acerques a las puertas antes de la bajada de los usuarios.
  - Evita el cruce con otros viajeros al subir y bajar del tren/autobús. No te precipites al bajar y al subir. El tren/autobús no se irá hasta que hayan bajado y subido todos los viajeros.

- 11. Presta atención a la señalización**, a los avisos por megafonía y a las indicaciones de los conductores y del personal de seguridad. Te ayudará a prevenir contagios.
- 12. Antes de iniciar su desplazamiento y cuando lo finalice, lávate bien las manos con agua y jabón o con un gel hidroalcohólico.**
- 13. Permanece en la estación el tiempo mínimo imprescindible.**

### **Utilización de mascarillas en los medios de transporte.**

El uso de mascarillas que cubran nariz y boca será **obligatorio** para todos los usuarios del transporte en autobús, ferrocarril, aéreo y marítimo.

Asimismo, será obligatorio para los usuarios de los transportes públicos de viajeros en vehículos de hasta nueve plazas, incluido el conductor.

## **NORMAS PARA VIAJAR EN TRANSPORTE PÚBLICO**

- 1. No viajes si tienes Covid-19**
- 2. Desplázate sólo lo necesario**
- 3. Evita horas punta**
- 4. Planifica tu viaje**
- 5. Utiliza las máquinas de autoventa**
- 6. Paga con tarjeta**
- 7. Evita hablar con otros usuarios**
- 8. Presta atención a la señalización y a los avisos**
- 9. Mantén las normas de higiene respiratoria**
- 10. Mantén la distancia social**

**RECUERDA: EL USO DE MASCARILLA ES OBLIGATORIO**

## 1.2.- TRANSPORTE INDIVIDUAL/PROPIO

### Condiciones de ocupación de los vehículos en el transporte terrestre

En los transportes privados particulares y privados complementarios de personas en vehículos de hasta nueve plazas, incluido el conductor, podrán desplazarse dos personas por cada fila de asientos, siempre que utilicen mascarillas y respeten la máxima distancia posible entre los ocupantes.

Cuando se comparta un vehículo privado, si hay convivencia o contacto físico estrecho habitual no es necesario el uso de mascarilla. Sin embargo, si en el transporte van personas que no habitan en el mismo domicilio es obligatorio el uso de mascarilla, como en el transporte público.

### Productos de desinfección

Este virus se inactiva tras pocos minutos de contacto con desinfectantes comunes como la lejía. En caso de usar otros desinfectantes, debe asegurarse la eficacia de los mismos.

### Recomendaciones para conductores

Extremar las medidas de higiene de los conductores. Sentido común para mantener una higiene correcta:

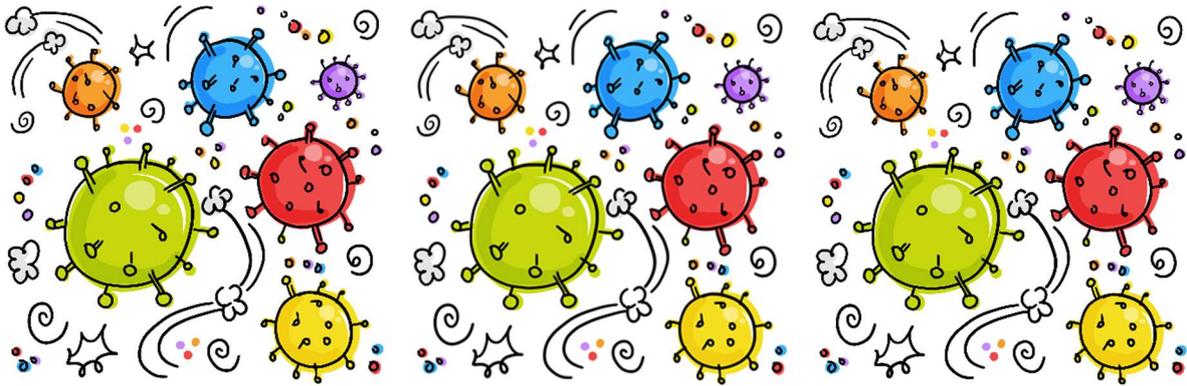
- Lavarse las manos con frecuencia y siempre cuando el conductor salga del vehículo.
- Evitar tocarse la cara y reducir contactos interpersonales (si esto fuese inevitable, recomendable el uso de guantes y/o mascarillas).
- En caso de habitáculo compartido, uso de mascarillas.

## 1.3.- ANDANDO AL TRABAJO

- Mantener una distancia de 2 metros con el resto de viandantes.
- El Gobierno advierte de que, si se va al trabajo andando, en bicicleta o moto, no es necesario el uso de mascarilla.

## 2. PROTOCOLO DE TRANSPORTE ADAPTADO DE LOS USUARIOS DE LAS AFAs

- 1) Antes de realizar el transporte, el conductor desinfectará el vehículo siguiendo estos pasos:
  - Limpiar con bayeta desechable el volante, pomo de la palanca de cambios, salpicadero, apoyabrazos y asiento, ventanillas, tiradores de puertas, pasamanos y barandillas y todas aquellas zonas susceptibles a contacto.
  - Se recomienda lavar primero la superficie a desinfectar, a continuación, usar un agente desinfectante y finalmente secar muy bien todas las superficies, evitando que puedan quedar zonas húmedas.
- 2) El conductor utilizará mascarilla y guantes. Siempre que tenga que manejar documentación, hará uso de bolígrafo propio. Deberá extremar las medidas de higiene: lavarse las manos con frecuencia y siempre que salga del vehículo (para lo cual deberá previamente abastecerse de gel hidroalcohólico), y evitar tocarse la cara y reducir contactos interpersonales. Siempre que sea posible, los conductores deben permanecer a bordo: no se recomienda el acceso a las instalaciones de las AFA-s bajo ningún motivo.
- 3) En los transportes de personas en vehículos de hasta nueve plazas, incluido el conductor, podrán desplazarse dos personas por cada fila de asientos, siempre que usen mascarillas y respeten la máxima distancia posible entre ocupantes. Sin embargo, recomendamos que, en la medida de lo posible se ubique a una persona por fila, distribuidas en diagonal y guardando la mayor distancia posible. El conductor o la persona auxiliar que le pueda acompañar, ayudará al usuario en su acceso y abandono del vehículo, minimizando el contacto físico, que se reducirá a lo estrictamente necesario para asegurar su bienestar.
- 4) Antes de acceder al vehículo, los responsables del transporte tomarán la temperatura al usuario, y preguntarán al familiar cuidador por el estado de salud del mismo. En caso de presentar fiebre o cualquier síntoma, no se podrá acceder al servicio de la asociación y retornará a su domicilio.
- 5) Se recomienda que los usuarios del transporte utilicen mascarilla, especialmente en el caso de que no pueda garantizarse una distancia interpersonal de dos metros.
- 6) Al finalizar la jornada el conductor realizará una limpieza más profunda (toalla con alcohol o algún desinfectante de amplio espectro) dentro y fuera del vehículo.
- 7) El vehículo se ventilará frecuentemente y se procurará una adecuada renovación de aire cuando esté prestando el servicio de transporte, sin molestar a los usuarios.



## RESUMEN:

Siempre que puedas, **prioriza las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal** de aproximadamente 2 metros. Por esta razón, es preferible en esta situación el transporte individual.

**Si vas al trabajo andando, en bicicleta o moto, no es necesario que lleves mascarilla.** Guarda la distancia interpersonal cuando vayas caminando por la calle.

Si te tienes que desplazar **en un turismo, extrema las medidas de limpieza** del vehículo y **evita que viaje más de una persona por cada fila** de asientos manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes.

Si coges un **taxi o un VTC, solo debe viajar una persona por cada fila** de asientos manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes.

En los viajes en autobús, **en transporte público** o autobús de la empresa, metro o tren **guarda la distancia interpersonal** con tus compañeros de viaje. En el caso de los autobuses públicos, el conductor velará porque se respete la distancia interpersonal. Es recomendable usar una mascarilla higiénica, no médica, si vas en transporte público.

## Si tienes que salir: recomendaciones higiénicas al llegar a casa

### Fuera de casa

- Procura no tocar superficies y cuando lo hagas lávate bien las manos con agua y jabón
- La limpieza adecuada y frecuente de manos es más eficaz que el uso de guantes
- Evita tocarte ojos, boca o nariz
- Mantén la distancia de seguridad de 1-2m
- Utiliza mascarilla cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público
- Si usas coche, límpialo frecuentemente, sobre todo las superficies que más se tocan

### Al llegar a casa

- Quítate los zapatos y déjalos cerca de la puerta
- Lávate las manos con agua y jabón
- Deja los objetos que no necesites en casa (llaves o cartera) cerca de la puerta
- Limpia los otros objetos que hayas usado fuera (móvil o gafas), usa pañuelos desechables y solución alcohólica, o agua y jabón
- No sacudas la ropa y cuando la laves, hazlo con agua caliente (>60°C) si es posible

## Fuentes

- Orden TMA/384/2020, de 3 de mayo, por la que se dictan instrucciones sobre la utilización de mascarillas en los distintos medios de transporte y se fijan requisitos para garantizar una movilidad segura de conformidad con el plan para la transición hacia una nueva normalidad.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-4789](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2020-4789)

- Guía para desinfectar los vehículos y medidas de higiene para los conductores ante el coronavirus. CETM (Confederación Española de Transporte de Mercancías).

<https://www.cetm.es/guia-para-desinfectar-los-vehiculos-y-medidas-de-higiene-para-los-conductores-ante-el-coronavirus/>

- Página web del Ministerio de Sanidad en su apartado del Covid-19

<https://www.msbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>