



**A. F. A. Cantabria**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

**25**  
años juntos

**2018**

*Perteneciente a CEAFA*



# MEMORIA DE ACTIVIDADES AFA CANTABRIA 2018

*Colaboración y financiación económica de:*



*Ayto. de Campoo de Enmedio*



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES  
DE ENFERMOS DE  
ALZHEIMER DE CANTABRIA  
A.F.A.C.**

Domicilio: C/Rosario de Acuña N° 7 Bajo,  
Santander

Teléfono de contacto: 942 37 08 08

Correo electrónico: [afac@afacantabria.com](mailto:afac@afacantabria.com)

Página web: [www.afacantabria.com](http://www.afacantabria.com)

Facebook: AFA Cantabria

Twitter: @AFACantabria

## ÍNDICE

<b>1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD.....</b>	<b>Pág. 3</b>
1.1. Datos relativos a la entidad.....	Pág. 3
1.2. Organigrama.....	Pág.4
1.3. Fines y objetivos.....	Pág.5
1.4. Perfil beneficiarios/as.....	Pág.6
1.5. Relación con otras instituciones, administraciones, confederaciones.....	Pág.7
<b>2. TRABAJO DE LA ENTIDAD.....</b>	<b>Pág. 12</b>
2.1. Servicios de AFA CANTABRIA.....	Pág.12
2.2. Programas subvencionados.....	Pág.17
2.2.1. Programas subvencionado por el ICASS a través de la convocatoria a entidades privadas sin ánimo de lucro.....	Pág.17
2.2.2. Programas subvencionados por el ICASS a través del IRPF 2017 AÑO 2018.....	Pág.28
2.2.3. Programa subvencionado por la Consejería de Sanidad.....	Pág.33
2.2.4. Programas subvencionados por el Ayto. de Santander.....	Pág.37
2.2.5. Programas subvencionados por el Ayto. de Torrelavega.....	Pág.39
2.2.6. Programa subvencionados por el Ayto. de Laredo.....	Pág.40
2.2.7. Programa subvencionado por el Ayto. Campoo de En medio.....	Pág.40
2.2.8. Programa subvencionado por el Ayto. Santa Cruz de Bezana.....	Pág.41
2.3. Eventos benéficos a favor de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer y sus familiares.....	Pág.42
2.4. Información y sensibilización.....	Pág.45
<b>3. DATOS ECONÓMICOS.....</b>	<b>Pág.47</b>
3.1. Fuentes de financiación.....	Pág.47
<b>4. EVALUACIÓN.....</b>	<b>Pág.48</b>
4.1. Indicadores de Evaluación.....	Pág.48
4.2. Cumplimiento de objetivos.....	Pág.49
4.3. Propuestas de futuro.....	Pág.50
<b>5. LISTADO DE COLABORADORES.....</b>	<b>Pág.51</b>
<b>6. ANEXOS.....</b>	<b>Pág.52</b>

# 1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

## 1.1. DATOS RELATIVOS A LA ENTIDAD

- **Nombre de la entidad:** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. (A.F.A.C.)
- **Domicilio a efecto de notificaciones:** C/ Rosario de Acuña 7, bajo. Santander 39008
- **Teléfono y FAX:** 942 37 08 08
- **E-mail:** [afac@afacantabria.com](mailto:afac@afacantabria.com)
- **Sección y número de inscripción en el Registro de Asociaciones:** Sección Primera, nº 39/E47
- **Fecha de inscripción en el Registro:** 23 de marzo de 1.993.
- **N.I.F.:** G 39335104

### **CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I**

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander  
Teléfono y FAX: 942 37 08 08

### **CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II**

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander  
Teléfono: 942 36 75 75

#### **PERSONAL DE LA ENTIDAD:**

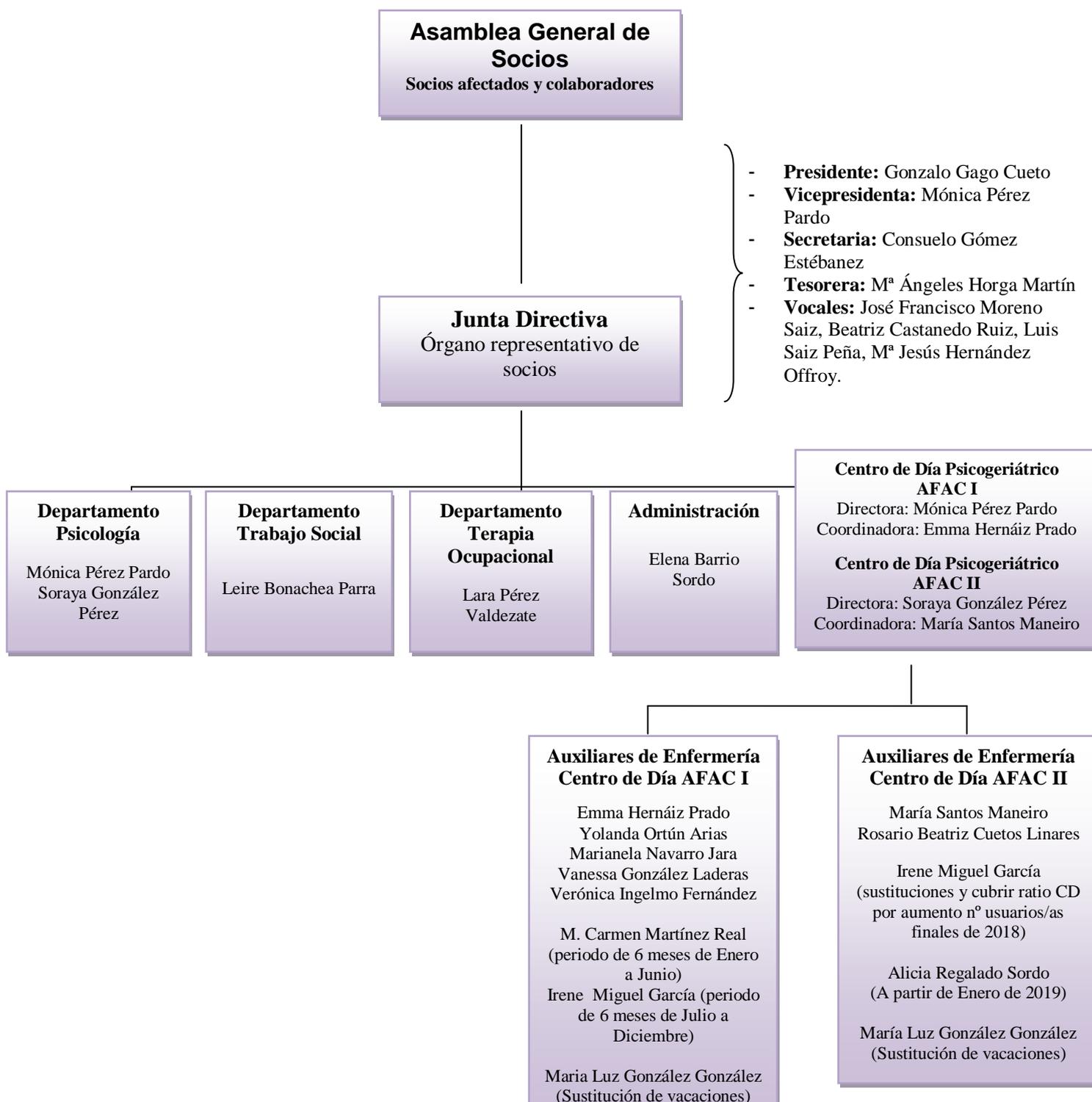
- 2 Psicólogas a jornada completa de 40 horas semanales cada una.
- 1 Trabajadora Social a jornada parcial de 30 horas semanales.
- 1 Terapeuta Ocupacional a jornada completa de 40 horas semanales.
- 1 Auxiliar Administrativa a jornada completa de 40 horas semanales.
- 7 Auxiliares de enfermería fijas y 3 eventuales durante 2018. De las eventuales, una ha trabajado de enero a junio, otra de julio a diciembre, y la tercera ha realizado la sustitución de las vacaciones del personal auxiliar fijo. De las auxiliares fijas, hay 4 a jornada completa de lunes a viernes, dos para refuerzo y fines de semana y festivos, y una a jornada parcial de 30 horas semanales de lunes a viernes.

#### **VOLUNTARIADO:**

- Durante 2018 se ha desarrollado un Programa de Voluntariado conforme a la Ley 45/2015, de 14 de Octubre de Voluntariado.
- Hemos contado con dos voluntarios/as a nivel de entidad jurídica sin ánimo de lucro, externa a la organización, que ha colaborado con nosotros de forma estable. Dicha entidad ha sido APETTECE, asociación sin ánimo de lucro que de forma altruista, ha realizado sesiones mensuales de terapia asistida con animales en los Centros de Día Psicogeriatricos AFAC I y AFAC II que gestiona la entidad.

- También hemos tenido colaboraciones puntuales en momentos específicos.
- La Junta Directiva de la entidad siempre ha colaborado de forma altruista en la semana del Día Mundial de Alzheimer, eventos para la recaudación de fondos propios para la asociación a favor de familiares y afectados/as por demencias y/o Alzheimer, participación en jornadas, charlas, y reuniones con CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Personas con Alzheimer y otras demencias), y la celebración del 25 aniversario de AFA CANTABRIA.

## 1.2. ORGANIGRAMA DE LA ENTIDAD



### **1.3. FINES Y OBJETIVOS**

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria tiene los siguientes **finés** según sus estatutos:

- Atención Psicológica, Sanitaria, Social y Jurídico Legal a los familiares de Enfermos de Alzheimer.
- Asesoramiento integral a las familias de los afectados.
- Sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.
- Establecer los contactos y la coordinación adecuados con otras Entidades y Asociaciones dedicadas a la atención de los Enfermos y sus familiares.
- Realizar actividades que repercutan directa e indirectamente en la calidad de vida de los enfermos.
- Fomentar las terapias de estimulación.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **actividades**, según sus estatutos:

- Actividades de información y difusión: publicaciones, conferencias, cursos de formación, etc.
- Actividades de apoyo y ayuda a las familias: ayuda domiciliaria, grupos de ayuda mutua, apoyo psicológico, atención social, asesoría jurídica, voluntariado, etc.
- Actividades de dirección y gestión de centros de atención sociosanitaria para enfermos de Alzheimer.
- Actividades de representación y defensa de los intereses de los enfermos y de sus familiares.

Los **objetivos para 2018** han consistido en:

- Mantener los servicios básicos de la asociación: información, orientación, apoyo psicológico y social.
- Aumentar el alcance en cuanto al número de personas beneficiarias de los servicios y actividades de la entidad.
- Sensibilizar a la sociedad sobre la problemática que originan las demencias y en concreto la Enfermedad de Alzheimer.

## **1.4. PERFIL BENEFICIARIOS/AS**

La asociación ofrece sus servicios dirigidos tanto a las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias como a sus familiares, cuidadores no profesionales y sociedad en general.

***El perfil mayoritario de los servicios y actividades de nuestra entidad es el siguiente:***

Personas afectadas por deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias y personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El perfil de la persona cuidadora en nuestro país es el siguiente:

- 4 de cada 5 personas cuidadoras son mujeres
- 43% hijas, 22% esposas y 7'5% nueras
- La edad media es de 55,4 años
- El 70% de las personas cuidadoras tiene 50 o más años de edad
- En su mayoría están casados
- La mayoría comparte domicilio con la persona cuidada
- En la mayoría de los casos no hay ocupación laboral remunerada del cuidador (80%)
- Gran parte no recibe ayuda de otras personas (60%)
- La rotación familiar es bastante baja (20%)
- Una parte comparte el cuidado con otros roles familiares como cuidar de sus hijos (17%)

La Asociación recibe demandas y atiende a los siguientes grupos de personas:

- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la Enfermedad de Alzheimer.
- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por otros tipos de demencia.
- Personas cuidadoras de personas dependientes.
- Profesionales sanitarios y del ámbito social.
- Población en general
- Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.

Hablando en términos cuantitativos se estima que el número de **beneficiarios directos** considerando a estos las *personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y/u otras demencias* es de **500** aproximadamente, y el número de **beneficiarios indirectos de 1.000 personas**, siendo éstos familiares de enfermos con Alzheimer u otras demencias en Cantabria.

## **1.5. RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES, ADMINISTRACIONES, CONFEDERACIONES**

### **CON CEAFA (CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS)**

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. se caracteriza por ser una entidad sin ánimo de lucro y asociación uniprovincial de referencia en demencias y/o Alzheimer en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Pertenece a CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias) la cual está compuesta por más de 300 entidades miembro y más de 83.130 asociados, y 3.863 profesionales que trabajamos en la atención integral directa y mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer y sus familiares.

Durante 2018 destacamos las siguientes actividades de coordinación, colaboración y sensibilización:

- **Jornada Alzheimer ConCienciaSocial 12 de Noviembre.** La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA), junto con sus entidades miembro, celebró en diferentes ciudades españolas un programa de jornadas de información y sensibilización sobre el Alzheimer denominado "Alzheimer #ConCienciaSocial". Las jornadas estaban subvencionadas por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social del Gobierno de España.  
Junto con la colaboración de CEAFA, AFA CANTABRIA organizó y llevó a cabo esta acción de sensibilización en el Hotel Bahía de Santander el pasado 12 de Noviembre. Cada jornada tenía como objetivo aumentar la sensibilización de la sociedad respecto al problema socio sanitario del Alzheimer, fomentar procesos de concienciación política favorable por parte de los responsables de las Administraciones Autonómicas hacia el Plan Nacional del Alzheimer, y por otro, empoderar a las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. En definitiva, generar conciencia entra la sociedad para garantizar un adecuado abordaje integral del Alzheimer. En anexo I se adjunta el programa detallado de la jornada.
- **Mapa de Recursos de CEAFA.** Con objetivo de compartir con la sociedad el perfil del tejido asociativo de la Confederación, y sobre todo, el trabajo especializado que todas las entidades miembro de CEAFA, asociaciones, ofrecemos tanto a las personas afectadas como a sus familiares, desde AFA CANTABRIA hemos participado en un estudio del Mapa de Recursos de CEAFA. Hemos aportado datos en base a cuatro grandes bloques: 1. Datos generales de la asociación, 2 Personas (junta de gobierno, número de socios/as, voluntariado, profesionales contratados...), 3 Gestión (utilidad pública, plan estratégico, código ético, auditoría de cuentas, plan de prevención de riesgos laborales, plan de prevención de delitos, implantación de la L.O.P.D, sistemas de gestión de calidad, servicios de gestión contratados con terceros, datos económicos de la asociación,..), y por último el bloque número 4 especificando los servicios y recursos especializados ofrecidos por la asociación.

- **Acompañamiento Estratégico por parte de CEAFA:** Hemos contado con el acompañamiento estratégico por parte de CEAFA para analizar la entidad tanto en las fortalezas, como en las amenazas, debilidades y oportunidades, lo que ha dado unos resultados positivos los cuales se han plasmado en un informe junto con las propuestas de mejora para la organización por parte de la Confederación.
- **Reelaboración de la Guía “MANUAL PARA LA ESTIMULACIÓN DE LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER EN EL DOMICILIO” editada en el año 2001 por AFA CANTABRIA.**  
El proyecto nace de la necesidad de reelaborar dicha guía con el objetivo de actualizar su contenido tanto en términos teóricos como basados en la práctica profesional. Para ello ha sido necesaria la puesta en marcha de un ensayo con personas afectadas por demencia y/o Alzheimer a través de las terapias no farmacológicas con el fin de validar y/o modificar las actividades propuestas en el “Manual para la Estimulación de los enfermos de Alzheimer en el domicilio”.  
Para ello, desde CEAFA y con la financiación económica de Seguros Santa Lucía, se pone en marcha el proyecto con las siguientes fases de ejecución:
  - **Primera Fase:** Desde CEAFA acuden personalmente a AFA CANTABRIA para explicar la idea del proyecto piloto y solicitar nuestra colaboración.
  - **Segunda fase: Jornada de información, formación y planificación del trabajo.** Acuden a Pamplona Soraya González Pérez, psicóloga de AFAC, y Lara Pérez Valdezate, Terapeuta Ocupacional.
  - **Tercera Fase: Elaboración de sesiones y puesta en marcha.** Tras un estudio profundo de la guía, se procede a la elaboración de nuevas fichas de estimulación cognitiva, y planificación de actividades para poner en práctica con usuarios/as tanto de los servicios de la asociación, como de los Centros de Día AFAC I y AFAC II.
  - **Cuarta Fase: Evaluación de resultados obtenidos.** Se validan aquellas actividades que se han ejecutado con éxito, y se reformulan aquellas que se consideran oportunas, incluyendo nuevas más apropiadas.
  - **Quinta Fase: Valoración y reedición de la Guía.** Se encargan las siguientes profesionales de AFA Cantabria: Mónica Pérez Pardo, y Soraya González Pérez de la parte de estimulación cognitiva, Elena Barrio de la parte de laborterapia, y Lara Pérez Valdezate de la parte de las Actividades de la Vida Diaria.
  - **Sexta Fase:** Evaluación, edición y publicación. Actualmente estamos pendientes de que CEAFA mantenga reuniones con Santa Lucía y finalicemos el proyecto y se pueda publicar en 2019.
- Asistencia y participación en la Asamblea General Ordinaria de CEAFA celebrada en Junio de 2018. Acude Consuelo Gómez Estébanez, secretaria de AFAC, como representante de la asociación en la Asamblea de la Confederación.
- Colaboración en la difusión sobre información de interés para afectados, familiares y cuidadores.

### CON HUMV (HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA)

- Desde AFA CANTABRIA se ha colaborado con la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV, Consejería de Sanidad, Servicio Cántabro de Salud, en la cesión de espacios, planificación, organización e impartición de charlas en las jornadas del Día Mundial de Alzheimer 2018.
- Desde la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV colaboran con la asociación en la derivación de personas afectadas por deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer y sus familiares a los Servicios de la asociación: Servicio de Información, Orientación, y Apoyo Psicológico y Social, Talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer en estadios iniciales, talleres de entrenamiento de la memoria, grupos de apoyo a cuidadores no profesionales y/o familiares de personas con demencias y/o Alzheimer, centros de día psicogeriátricos especializados en demencias y/o Alzheimer de Cantabria concertados con el ICASS, etc.
- Como asociación colaboramos con la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV en la **difusión del servicio de banco de cerebros que disponen en el HUMV**, así como en las charlas informativas que han organizado durante 2018 dirigidas a los familiares y cuidadores/as de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.

### COLABORACIÓN “ESTUDIO EXCLUSIÓN SOCIAL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER”

El jueves 13 de Septiembre, acudimos por invitación del Ayuntamiento de Santander a la jornada que tuvo lugar sobre el **“Estudio sobre la exclusión social en el municipio de Santander”**. Acuden en representación de AFAC Mónica Pérez Pardo, una de las psicólogas de la asociación, y Lara Pérez Valdezate, Terapeuta Ocupacional.

### CON EL SERVICIO CÁNTABRO DE SALUD

- A petición del Servicio Cántabro de Salud, colaboramos en la formación continuada dirigida a profesionales del equipo de atención primaria de los Centros de Salud: médicos/as, enfermeros/as, auxiliares, trabajadores/as sociales.... Se trata de un curso formativo de 4 días de duración el cual se ejecuta en Enero de 2018. Se denomina **“Atención al paciente en situación de vulnerabilidad”** y es Mónica Pérez Pardo, psicóloga de AFAC quien se encarga de impartir las sesiones formativas.

### **CON SERVICIOS SOCIALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER**

Hemos conseguido participar dentro de la reunión de coordinación de las Unidades de Trabajo Social de Santander. A través del contacto establecido con la coordinadora de las Unidades de Trabajo Social de Santander, se aprobó en acta nuestra participación en su reunión para presentar la asociación y los servicios y recursos que ofrecemos. Por parte de AFAC acudieron Leire Bonachea Parra, Trabajadora Social y Soraya González Pérez una de las psicólogas de la asociación.

A ella acudieron los/as Trabajadores/as Sociales de cada UTS. En la misma se informó sobre la asociación: fines, objetivos, perfil de personas beneficiarias, estimación de número de usuarios/as atendidos/as y distribución según su perfil, servicios prestados, programas y actividades dirigidos tanto a las personas afectadas como a sus familiares, y otros colectivos de atención de interés... y colaboraciones y coordinaciones con otras entidades públicas y/o privadas.

Por otra parte, se ha solicitado a la Concejalía de Familia y Servicios Sociales del Ayto. de Santander un certificado de colaboración con AFAC. Nos han expedido dicho certificado especificando las siguientes acciones que los Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP) del Ayto. de Santander realizan de forma habitual junto con AFA CANTABRIA:

- Información a las personas afectadas y sus familiares sobre el diagnóstico y proceso de la enfermedad, e información sobre los recursos y servicios específicos prestados desde la entidad: talleres de memoria, estimulación cognitiva para personas con deterioro cognitivo leve, apoyo a cuidadores, etc.
- Colaboración en la difusión de los diferentes programas de la entidad.
- Información a personas afectadas y sus familiares sobre los servicios y prestaciones de la asociación.
- Que la colaboración entre ambas entidades es continua.

### **CON LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA-ESCUELA UNIVERSITARIA DE FISIOTERAPIA GIMBERNAT DE TORRELAVEGA**

A través de la coordinación entre la Escuela Universitaria Gimbernat, y Jesús Pérez del Molino, profesor y Jefe de la sección de geriatría del HUMV, participamos de forma teórica y práctica en las clases dirigidas a estudiantes de logopedia en la propia Universidad.

El proyecto nace de la necesidad de que el alumnado de logopedia conozca y comprenda la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, sepa de qué se trata, y como poder plantear una intervención profesional dentro de sus competencias profesionales dirigida a personas afectadas por demencias y/o Alzheimer y a sus familiares.

Se trata de visibilizar la enfermedad en un ámbito poco conocido como es la logopedia, desde la práctica profesional. El motivo principal es la existencia de grandes dificultades de intervenciones exitosas en la práctica laboral cotidiana desde la logopedia, cuando se da la incorporación al mercado laboral de este perfil profesional en intervenciones con personas con demencias y/o Alzheimer.

En una primera clase, acudimos con un paciente, usuario de nuestra asociación, para que los/as alumnos/as tuvieran contacto directo con una persona afectada por la enfermedad de Alzheimer y observasen el estadio de la enfermedad, la disminución de las capacidades cognitivas e independencia en la vida diaria a través de la observación de una valoración y entrevista entre el paciente y Jesús Pérez del Molino.

En una segunda clase, acudieron varios familiares de personas afectadas por Alzheimer en fases moderadas. El objetivo de la sesión consistió en dar a conocer las vivencias, perspectivas, experiencias y visión de la enfermedad por parte de los/as familiares y/o cuidadores no profesionales.

Por último, en la tercera y última fase acudimos distintos profesionales de AFA CANTABRIA: Psicólogas, Terapeuta Ocupacional y Trabajadora Social para hablar sobre la enfermedad, síntomas, alteraciones conductuales, comunicación con la persona afectada, intervención integral de distintos profesionales en la atención centrada en la persona afectada por demencias y/o Alzheimer, etc.

### **CLUB ROTARIOS DE TORRELAVEGA**

Se trata de un club al que pertenecen directores, presidentes, empresarios...Este club organiza reuniones donde deciden la financiación económica o aportaciones solidarias, o voluntariado que pueden aportar a diversos proyectos, entidades sin ánimo de lucro, organización de eventos para recaudar fondos con determinadas causas, etc.

En representación de AFAC acuden a una de estas reuniones del Club de Rotarios de Torrelavega: Consuelo Gómez, secretaria de la entidad, y Soraya González una de las psicólogas de AFAC, las cuales se encargan de informar sobre la asociación, el funcionamiento, los servicios y actividades, etc.

### **CAMPAÑA LOS INVISIBLES**

El CC. **VALL REAL** (Camargo) junto con la Fundación **Quién Sabe Dónde Global** desarrolló la campaña de sensibilización **“Los Invisibles”**, con el objetivo de visibilizar una problemática que afecta a más de 6.000 familias al año: la desaparición de un familiar.

Esta iniciativa nace con el objetivo de dar visibilidad a las **desapariciones de personas mayores**. Son más de 6.000 personas de más de 65 años las que desaparecen cada año, de las cuales cada semana se localiza una sin vida.

La campaña comenzó el martes 27 de noviembre y la asociación facilitó la difusión de los materiales (spot y tríptico) haciéndolos llegar a los/as familiares, socios/as, afectados/as de AFA CANTABRIA, así como a las personas beneficiarias de las actividades y servicios de AFAC, y población en general, con el objetivo de sumarnos a dicha campaña y ayudar en la difusión de una problemática tan importante en la sociedad actual. Se adjunta en anexo II el material de la campaña

## 2. TRABAJO DE LA ENTIDAD

### 2.1. SERVICIOS DE AFA CANTABRIA

#### SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Es un servicio básico y suele ser el primero que se solicita.

#### **Objetivos:**

- Realizar la primera toma de contacto con la persona usuaria.
- Proporcionar información sobre la entidad.
- Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- Derivar a otros profesionales de AFAC.
- Recoger datos para la historia multidisciplinar.

El/la Trabajador/a Social es el/la encargado/a de realizar la acogida de las personas usuarias que vienen por primera vez y a los que acceden a nuestros servicios de forma habitual.

Se ofrece información sobre la Asociación, sobre los servicios y sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Derivará a otros profesionales en función de la demanda y será responsable de recoger los datos sociales y abrirá una ficha social en los casos que corresponda.

#### SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO

Responsables del Servicio: Psicólogas

#### **Objetivos:**

- Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- Informar sobre la patología del cuidador.
- Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- Formar sobre el manejo del enfermo.
- Derivar a otros servicios.

Las psicólogas de la entidad son las encargadas de informar sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer y de la repercusión sobre la salud del cuidador. Igualmente proveerán al familiar de técnicas de afrontamiento adecuadas y le formarán sobre el manejo del enfermo.

La asistencia puede ser puntual o continuada y puede consistir en terapias individuales y/o de grupo.

## **SERVICIO DE APOYO SOCIAL**

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

### **Objetivos:**

- Proporcionar información sobre los servicios de la comunidad.
- Informar sobre los servicios y recursos socio sanitarios de apoyo a cuidadores.
- Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales.

El/la trabajador/a social de la entidad es el/la responsable de proporcionar información sobre recursos sociosanitarios de apoyo a cuidadores así como de otros servicios que ofrezca la comunidad. Igualmente está encargado de dar información sobre los aspectos éticos, institucionales y legales que rodean a la enfermedad de Alzheimer.

La atención social irá encaminada al análisis de las necesidades sociales y a como cubrir las, tanto de familiares como de pacientes, así como el seguimiento y análisis de la adecuación de los recursos sociales recomendados a las necesidades de las familias.

## **SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL**

Responsable del Servicio: Terapeuta Ocupacional

### **Objetivos:**

- Fomentar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria, ya sean básicas, instrumentales o avanzadas.
- Mantener/mejorar su autoestima a través del mantenimiento de dicha autonomía
- Estimular las diferentes funciones mentales superiores, con el fin de mantenerlas el mayor tiempo posible y enlentecer el deterioro.
- Fomentar las relaciones sociales a través de tareas grupales y actividades en la comunidad.
- Mantener/mejorar sus habilidades motoras tanto finas como gruesas.
- Reducir la sobrecarga del cuidador manteniendo la autonomía de los enfermos de Alzheimer el mayor tiempo posible y aportando técnicas para que ésta se fomente desde el domicilio.
- Adaptar el ambiente en el que la persona actúa, así como aportar las ayudas técnicas necesarias con el fin de compensar los déficits y maximizar su nivel de independencia.
- Mejorar la calidad de vida tanto de la persona como de su familia.

El asesoramiento supone atender las consultas de los familiares en relación a la patología de la enfermedad.

El asesoramiento sanitario suele realizarse por teléfono o por medio de consulta directa.

## **SERVICIO DE FORMACIÓN**

### **Objetivos:**

- Proporcionar conocimientos a población inmigrante para el cuidado del enfermo.
- Proporcionar conocimientos a los familiares para el cuidado del enfermo.
- Proporcionar conocimientos a los profesionales para el cuidado óptimo del enfermo de Alzheimer.
- Proporcionar conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

## **GRUPOS DE AYUDA MUTUA**

### **Objetivos:**

- Facilitar información acerca de la enfermedad y procurar un intercambio de experiencias.
- Ayudar en el proceso de aceptación de la enfermedad y la expresión de emociones.
- Aumentar la capacidad para hacer frente a situaciones difíciles.
- Crear un espacio de encuentro y participación que prevenga el aislamiento.

## **TALLERES DE MEMORIA**

### **Objetivos:**

- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular los procesos básicos cognitivos.
- Detección precoz de demencias.

## **TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO LEVE, DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN ESTADIOS INICIALES**

### **Objetivos:**

- Estimular y mantener las capacidades mentales de las personas afectadas.
- Evitar que el enfermo se desconecte de su entorno.
- Incrementar la autonomía del paciente.
- Estimular la autonomía y la autoestima.
- Disminuir las reacciones anómalas que padecen estas personas.
- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer, y sus familias.

Desde AFA CANTABRIA desarrollamos estos talleres durante todo el año, cinco días a la semana a lo largo de una hora de duración en Santander. En Torrelavega se ejecutan dos días a la semana: lunes y miércoles.

La metodología de trabajo consiste en lo siguiente: Se divide a las personas usuarias en tres grupos de trabajo en función de sus capacidades cognitivas, necesidades, perfil y nivel de independencia. Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación a su autonomía e independencia, con la persona usuaria realizada por las psicólogas y/o terapeuta ocupacional de la asociación.

Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro. El grupo de los lunes, miércoles y viernes de una hora de duración en horario de 10:30 a 11:30, o de 11:30 a 12:30. O el grupo de los martes y jueves en horario de 10:00 a 11:00.

En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.

En Torrelavega desarrollamos también este servicio todos los lunes y miércoles de 10 a 11.

Comenzamos a ofrecer el servicio en el año 2016 en la 1ª Planta del Centro Cívico Lázaro Baroque. Actualmente continuamos allí ofreciendo tanto la estimulación cognitiva los lunes y miércoles de 10 a 11, como el Servicio de Información, orientación, apoyo psicológico y social todos los lunes bajo cita previa en horario de 9 a 15 horas.

Actualmente a febrero de 2019 contamos con un total de 58 usuarios/as beneficiarios/as aunque a lo largo del año 2018 se han beneficiado más personas, las cuales actualmente están dadas de baja del servicio, teniendo en cuenta que también hay altas nuevas. Se aproxima que el número total de personas beneficiarias durante 2018 ha sido de 70.

Este servicio no está subvencionado ya que cobramos una cuota mensual a cada usuario/a.

### **SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO ESPECIALIZADO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

#### **Objetivos:**

- Disminuir el nivel de sobrecarga de las familias.
- Realizar terapias no farmacológicas para el enfermo.
- Fomentar la autonomía en AVD.
- Fomentar la autoestima del enfermo.
- Favorecer el contacto social del enfermo.
- Realizar actividades de interacción con el medio.
- Fomentar salidas.

## **CENTROS GESTIONADOS POR AFA CANTABRIA Y CONCERTADOS CON EL GOBIERNO DE CANTABRIA:**

### **CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I**

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander

Teléfono y FAX: 942 37 08 08

Plazas: 25 (20 concertadas y 5 privadas). Actualmente a Febrero de 2019 están ocupadas 19 plazas concertadas y 5 usuarios en régimen privado con diferentes tipos de jornada en el Centro de Día. Cada vez existe mayor demanda por parte de los familiares de afectados por demencias y/o Alzheimer.

Horario de 09:00 a 20:00 de lunes a viernes, y sábados, domingos y festivos de 10:00 a 18:00. El horario de concierto con el ICASS es de 10:00 a 18:00.

### **CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II**

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 36 75 75

Plazas: 20 Actualmente están ocupadas todas las plazas, siendo un total de 20 usuarios/as.

Horario de 10:00 a 18:00 de centro de día según concierto con ICASS.

## **INFORMACIÓN SOBRE CENTRO DE DÍA**

Se trata de un recurso socio sanitario específico para enfermos de Alzheimer y sus familiares que ofrece una estancia diurna con programas de atención preventiva, educativa, sociocultural y rehabilitadora, adaptados a las características de cada paciente, los cuales promueven la autonomía del mismo y su permanencia en su entorno habitual.

## **SERVICIOS QUE SE PRESTAN**

### **Atención sanitaria**

Control de constantes vitales, higiene, administración de medicamentos, seguimiento de enfermedades crónicas, etc.

### **Atención psicológica**

Para el enfermo y los familiares.

### **Atención social**

Información sobre recursos de apoyo a cuidadores

### **Programas de estimulación**

Estimulación Cognitiva, Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria, Terapia Ocupacional, Orientación en la Realidad, Animación Sociocultural, actividades Lúdicas y Salidas, etc. (Específicos para cada enfermo como parte del tratamiento no farmacológico de la enfermedad de Alzheimer)

## **2.2. PROGRAMAS SUBVENCIONADOS**

### **2.2.1. Programas Subvencionados por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales a través de la convocatoria de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro 2018**

#### **1. Servicio de Información, Orientación, y Apoyo Psicológico y Social**

Se trata de un programa que pretende prevenir situaciones de dependencia, a través de la información, de la orientación y de la formación, ayudando a las familias y a los cuidadores/as a planificar y a organizar el cuidado y resolver cuestiones relativas a los mayores y a las personas enfermas:

- Información adecuada sobre el proceso que afecta a la persona enferma y su posible evolución.
- Orientación sobre cómo hacer frente a las carencias progresivas y a las crisis que puede tener la enfermedad.
- Saber organizarse.
- Valorar los recursos de los que dispone: los apoyos físicos de otras personas, la disponibilidad de tiempo y los deseos de compartir su cuidado que tienen otros miembros de la familia.
- Conocer cómo obtener ayuda (amigos/as, otras asociaciones, voluntariado, recursos sociosanitarios de apoyo, ayudas institucionales, etc.).
- Mantener, si es posible, sus actividades habituales.
- Cuidarse.
- Planificar el futuro y prepararse para recuperar la normalidad tras el fallecimiento de su ser querido.
- Información sobre ayudas técnicas.
- Información sobre las actividades de la Asociación.
- Información sobre subvenciones y ayudas de la Administración.

Los servicios de información, orientación y apoyo social se han realizado en la propia sede de la asociación a través de citas, entrevistas, o bien mediante conversaciones telefónicas, o a través de correo ordinario dirigido a los/as socios/as periódicamente, y correo electrónico. Se adjunta cartel informativo en Anexo III. Se continúa incluyendo información actualizada en las redes sociales y la página web como fuente de conocimiento y contacto con la asociación.

### **SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN**

La persona usuaria accede a los servicios a través de consulta telefónica, correo electrónico o bien personándose en la sede de la entidad:

- **Se notifica a la trabajadora social la demanda del servicio:** La auxiliar administrativa, que es la responsable de la atención telefónica y la recepción en la Asociación, notifica a la trabajadora social la consulta telefónica o la cita del/a usuario/a.
- **Recepción de la persona usuaria por parte de la trabajadora social.** La trabajadora social recibe al usuario/a y le guía hasta el despacho donde tiene lugar la entrevista.
- **Exposición de la demanda por parte del/a usuario/a.** Se facilita un clima agradable, en el cual la persona usuaria puede exponer cómodamente su problema o consulta.
  
- **Valoración por parte de la Trabajadora Social** Tras escuchar al usuario/a, la trabajadora social valora la consulta del/a usuario/a dando solución a su demanda, o bien, derivándole a otro servicio de la entidad, en caso de que lo considere necesario.
- **Intervención** → Recogida de datos. Registro de la demanda e intervención. Resolución de la demanda planteada, Seguimiento y evaluación si procede.
- **Derivación si procede:** a otros servicios de la entidad o fuera de ésta.

### **SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN AUTONOMÍA PERSONAL**

- **Notificación de demanda del servicio:** Normalmente son los/as propios/as familiares y/o cuidadores/as quienes solicitan ayuda en este ámbito para conseguir el fomento de autonomía en las actividades de la vida diaria (AVD), de las personas afectadas, y por tanto mejorar la calidad de vida tanto del/a usuario/a como de la familia. Suele ser la Trabajadora Social quien deriva al familiar y/o usuario/a a este servicio.
- **Recepción de la persona usuaria por parte de la Terapeuta Ocupacional (T.O.):** La Terapeuta Ocupacional recibe al usuario/a y le guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista y valoración de su dependencia/independencia para su vida diaria.
- **Exposición de la demanda por parte del/a usuario/a.** Normalmente el familiar expone las dificultades y dependencia que presenta la persona afectada en su vida diaria y solicita orientación para solventar la situación en ese aspecto.
- **Valoración por parte de la Terapeuta Ocupacional:** Realiza un valoración general del estado cognitivo de la persona usuaria y de su autonomía para las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD). Orienta al familiar sobre técnicas para fomentar la autonomía del/a usuario/a e informa sobre las ayudas técnicas existentes, productos de apoyo más recomendables y más adecuados para el caso concreto.
- **Coordinación y/o derivación si procede.** Sobre todo con la propia Trabajadora Social de la entidad para intervenir sobre la situación familiar de forma integral, y en su caso será la Trabajadora Social quien informe sobre las ayudas económicas y requisitos para el acceso y ayude en su gestión y tramitación derivando a los servicios y recursos comunitarios existentes.

### **DERIVACIÓN AL SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO**

- **Notificación de demanda del servicio.** Si es una primera consulta, la trabajadora social notificará a la psicóloga la derivación del/a usuario/a.
- **Recepción de la persona usuaria por parte de la psicóloga.** La psicóloga recibe al usuario/a y le guía hasta el despacho donde se desarrolla la entrevista.
- **Exposición de la demanda por parte del/a usuario/a.** La psicóloga escuchará la consulta que le plantee el/la usuario/a con el objetivo de formarse una idea sobre su problemática.
- **Valoración por parte de la psicóloga.** A partir de la información recogida, la psicóloga hace una valoración de la situación real del/a usuario/a.
- **Diagnóstico de la psicóloga.** Interviene en asesoramiento individualizado generalmente sobre técnicas y manejo y afrontamiento de la enfermedad.
- **Derivar a otros servicios y coordinación.**

### **DERIVACIÓN AL SERVICIO DE APOYO SOCIAL**

La persona usuaria y/o familiar puede acceder al servicio a través de una derivación por parte de la trabajadora social, o bien, a través de la propia trabajadora social que ha fijado una cita de seguimiento.

- **Notificación de demanda del servicio.** Si es una primera consulta, la derivación del/a usuario/a y/o familiar se hará desde el Servicio de Información y Orientación.
- **Recepción de la persona usuaria por parte de la trabajadora social.** La trabajadora social recibe al usuario/a y/o familia, y le guía hasta el despacho donde tiene lugar la entrevista.
- **Exposición de la demanda.** Se facilita un clima agradable, en el cual el/la usuario/a y/o familiar puede exponer cómodamente su problema social o su consulta.
- **Valoración social por parte de la trabajadora social.** A partir de la información recogida, y de las intervenciones establecidas y/o planificadas previamente si es un seguimiento, la trabajadora social realiza una primera valoración social de la situación real del/a usuario/a y entorno familiar y social.
- **Oferta de servicios y recursos.** La Trabajadora Social informa sobre otros recursos comunitarios a los cuales puede acceder el//la usuario/a.
- **Seguimiento y coordinación**

Para ello se realiza una recogida de datos en un registro general e individualizado de demanda e intervención.

Además de utilizar esta metodología, también se informa a toda persona que puntualmente tenga una consulta telefónica y/o a través del correo electrónico. Periódicamente se envía a los/as socios/as cartas por correo ordinario donde se les informa de las ayudas a las que se pueden acoger, las distintas actividades que va a realizar la Asociación, los actos de la semana del Día Mundial de Alzheimer, etc.

Los resultados obtenidos para este programa durante 2018, son los siguientes:

Se han atendido un total de 207 casos para informar, orientar y asesorar sobre los servicios y recursos de la asociación, apoyo en la gestión de trámites para el acceso a las ayudas individuales de promoción de la vida autónoma y otros recursos comunitarios, así como sobre los procedimientos y trámites necesarios para la solicitud de la dependencia, acceso a centros de día, procedimiento para realizar cambios de recurso, y/o solicitar estancias temporales de respiro, revisiones del grado de dependencia, traslado de expedientes de una comunidad autónoma a otra, compatibilidad de ayudas, solicitud y reconocimiento del grado de discapacidad y los posibles beneficios...seguimiento de casos y derivación a otros recursos más adecuados, etc. También se ha intervenido a través del apoyo psicológico, y resolviendo dudas y conflictos sobre situaciones sociales y familiares ante posibles casos de incapacitación jurídica, cuestiones éticas y derechos que aun los cuidadores no profesionales desconocen, información sobre la realización de talleres de estimulación cognitiva y talleres de memoria, acceso a los Grupos de Ayuda Mutua, información sobre la enfermedad de Alzheimer y el manejo ante alternaciones de conducta, asesoramiento sobre el fomento de la autonomía de la persona afectada... Aproximadamente de los 207 casos, 98 han sido atendidos a través de la Trabajadora Social, y 110 han sido atendidas a través del servicio de apoyo psicológico individual, y el servicio de asesoramiento en autonomía personal, aunque se han realizado muchas más intervenciones a través de consultas telefónicas resolviendo dudas, miedos y preocupaciones por parte de los/as familiares de enfermos /as de Alzheimer u otras demencias. En la mayoría de los casos el motivo principal ha sido la sobrecarga como cuidador no profesional del familiar afectado con la enfermedad de Alzheimer, dudas acerca de la comunicación del diagnóstico a la persona afectada, miedos y preocupaciones hacia la toma de decisiones con respecto a la situación de su familiar, desconocimiento acerca de la enfermedad y sobre todo se demanda cómo realizar un manejo adecuado ante determinadas alteraciones de conducta. Además se ha intervenido con valoraciones iniciales y tratamiento no farmacológico con al menos 31 personas usuarias afectadas por demencias y/o Alzheimer y/o deterioro cognitivo, sin contabilizar los/as propios/as usuarios/as de los Centros de Día que gestiona la entidad.

Se ha intervenido con un total de 438 personas beneficiarias las cuales han accedido a información de la asociación, de los servicios y recursos y sobre la enfermedad de Alzheimer siendo 240 socios de la entidad.

**Con los Servicios de Orientación e Información y el de Apoyo Psicológico y Social se continúa contribuyendo a la consolidación de un recurso al que puede acceder la sociedad en general y en concreto los siguientes colectivos:**

- Personas cuidadoras de personas dependientes.
- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la Enfermedad de Alzheimer.
- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por otros tipos de demencia.
- Personas cuidadoras de personas mayores de 65 años.
- Socios/as de la entidad.
- Profesionales sanitarios.

- Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.
- Población en general
- Servicios comunitarios públicos

Se pretendió prevenir situaciones de dependencia, a través de la información, de la orientación y de la formación; ayudando a las familias y a los/as cuidadores/as a planificar y a organizar el cuidado.

Se pretendió ser un servicio de referencia en nuestra Comunidad Autónoma. Desde AFA Cantabria se ha realizado una difusión del Servicio para que sea conocido a través de los Servicios Sociales de Atención Primaria (SSAP), Centros de Salud, Hospitales, Asociaciones, Centros de Mayores, etc.

Además hemos conseguido participar dentro de la reunión de coordinación de las Unidades de Trabajo Social de Santander. A través del contacto establecido con la coordinadora de las Unidades de Trabajo Social de Santander, se aprobó en acta nuestra participación en su reunión para presentar la asociación y los servicios y recursos que ofrecemos.

A ella acudieron los/as Trabajadores/as Sociales de cada UTS. En la misma se informó sobre la asociación: fines, objetivos, perfil de personas beneficiarias, estimación de número de usuarios/as atendidos/as y distribución según su perfil, servicios prestados, programas y actividades dirigidos tanto a las personas afectadas como a sus familiares, y otros colectivos de atención de interés... y colaboraciones y coordinaciones con otras entidades públicas y/o privadas.

## **La financiación económica por el ICASS para este programa ha sido de 15.617,50 €**

### **2. Servicio de Talleres de Entrenamiento de la Memoria**

Los objetivos de este programa han sido los siguientes:

#### **Objetivos Generales**

- Mejorar la calidad de vida.
- Mantener la capacidad funcional.
- Conseguir una autonomía e independencia de los sujetos mayores de 65 años con problemas de memoria asociados a la edad.

#### **Objetivos Específicos**

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “quejas de memoria”.
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento adaptado a la población de cantabria para compensar y disminuir déficits amnésicos.
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.

- Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos básicos cognitivos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria

El resumen de la actividad realizada es el siguiente:

1. **Difusión:** a través de los medios de comunicación y en coordinación con el Espacio Mujer, con el objetivo de captar a los/as destinatarios/as, a través de carteles y folletos informativos. (Se adjunta el cartel en anexo IV). La Asociación se puso en contacto con Espacio Mujer para facilitarnos un local donde poder desarrollar la actividad, dar difusión y coordinar la captación de las personas beneficiarias. Se acordó horario y fecha de inicio en el Espacio Mujer de Torrelavega.
2. **Asignación de horarios y días y captación de participantes:** Se buscó por un lado a personas con quejas de la memoria, pero sin deterioro cognitivo, y por otro a personas con demencia en estadios iniciales. La Asociación, junto con Espacio Mujer consiguió un número de participantes con quejas de memoria. Se descartó que en principio hubiese ningún afectado por demencia.
3. **Ejecución y desarrollo del Taller de Entrenamiento de la Memoria:** El taller ha constó de 8 sesiones de una hora y media de duración cada sesión. Aunque las actividades se desarrollaron de manera individual, la explicación y corrección se realizó de forma grupal, haciendo partícipes a todas las personas asistentes.

**Taller de Memoria en Torrelavega.** Se ha realizó desde el 17 de Octubre al 5 de Diciembre de 2018. 8 sesiones. Cada sesión de una hora y media de duración. Participaron un total de 21 usuarios/as beneficiarios/as en el Espacio Mujer de Torrelavega, teniendo mucha demanda ya que quedaron personas fuera de inscripción en lista de espera. Por lo menos 15 usuarios/as más interesados/as en participar en futuros talleres.

**Desarrollo de la actividad:** Se desarrollaron varias sesiones adaptadas a las características de las personas beneficiarias en el taller, impartiendo los contenidos que se detallan.

- Introducción
- ¿Cómo funciona la memoria?,
- Evaluación inicial,
- Memoria visual, memoria auditiva, y memoria semántica.
- Lenguaje, fluidez verbal, y vocabulario.
- Atención. Razonamiento y funciones ejecutivas.
- Categorización, asociación, y comprensión.
- Cálculo.

- Orientación Espacial
- Visualización
- Funciones Ejecutivas
- Evaluación Final (Encuesta)

**En cada sesión se plantearon una batería de actividades en las que se trabajaba:**

- Memoria visual, memoria auditiva.
- Lenguaje, fluidez verbal, vocabulario.
- Atención
- Percepción
- Razonamiento y funciones ejecutivas
- Categorización, asociación y comprensión, etc.

4. **Valoración final.** El desarrollo del taller fue muy positivo por el grado de satisfacción de los/as participantes, el nivel de participación y la demanda existente para su continuidad.

**La financiación económica por el ICASS para este programa ha sido de 2.842, 39 €**

### **3. Grupos de Ayuda Mutua como Apoyo terapéutico hacia cuidadores no profesionales y/o familiares de personas con deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer**

Se han llevado a cabo 3 Grupos de Ayuda Mutua dirigidos a personas cuidadoras y/o familiares de afectados/as por deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer, con los siguientes **Objetivos Generales:**

- Mejorar la calidad de vida de los familiares y/o cuidadores no profesionales de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- Crear un espacio de encuentro, participación e intercambio de experiencias.
- Favorecer el apoyo mutuo entre los miembros del grupo.
- Fomentar la autoestima y autoconfianza.
- Ayudar a expresar emociones.

#### **Objetivos Específicos:**

- Informar sobre la patología del cuidador.
- Enseñar técnicas que eviten la sobrecarga del cuidador.
- Favorecer la expresión y aceptación de sentimientos ambivalentes.
- Facilitar información acerca de la enfermedad y el intercambio de experiencias.
- Aprender a compartir estrategias de resolución de problemas.
- Proporcionar un ámbito de relaciones.
- Informar y formar a los familiares para el cuidado del enfermo.
- Enseñar técnicas de afrontamiento ante determinadas situaciones.
- Proporcionar información sobre la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria y los servicios que ofrece, así como sobre otros servicios y recursos comunitarios.

Estos grupos se han reunido semanalmente durante dos horas de duración durante 10 sesiones, dirigidos por una psicóloga, tratando temas que afectan directamente al cuidador/a por la sobrecarga del cuidado, y también cuestiones éticas y sobre el manejo de ciertas alteraciones del comportamiento que se dan en la propia enfermedad de Alzheimer, y lo que ello conlleva para la vida familiar, social, personal....

La metodología utilizada ha sido la siguiente:

1. **Difusión:** a través de los medios de comunicación y en coordinación con Servicios Sociales de Atención Primaria, con el objetivo de captar a los/as destinatarios, a través de carteles y folletos informativos. Se adjuntan los carteles en Anexo V.
2. **Asignación de horarios y días, y captación de participantes:** Se informó y orientó sobre los objetivos del programa y contenidos a: los/as socios/as de la asociación, familiares de personas afectadas por deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer tanto en estadios iniciales, como moderados, avanzados y graves, así como a cuidadores/as no profesionales, y ex cuidadores/as de personas con demencias a su cargo durante bastante tiempo.

Se formaron tres Grupos de Ayuda Mutua (GAM) con distintas fechas, horarios, nº de sesiones, duración, y nº de beneficiarios/as. Se describen a continuación:

- **GAM Torrelavega.** Se realizó desde el 1 de Octubre al 3 de Diciembre de 2018. 10 sesiones. Cada sesión de una hora y media de duración en horario de 11:30 a 13:00 en la primera planta del Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque de Torrelavega. Participaron un total de 9 familiares de personas afectadas por demencias, en concreto Alzheimer en diferentes estadios de la enfermedad. Una de ellas ex cuidadora.
  - **GAM Santander en Río de la Pila:** Se realizó desde octubre a diciembre durante 10 sesiones. Cada sesión de dos horas de duración. Todos los jueves en horario de 16:00 a 18:00 en el Centro Cívico Juan Carlos Calderón del Río de la Pila de Santander. Participaron 18 personas cuidadores/as de afectados/as por demencias y/o Alzheimer, deterioro cognitivo....
  - **GAM Santander en Virgen del Camino Nº4:** Se realizó desde el martes 16 de Octubre al martes 18 de Diciembre de 2018 en horario de 18:00 a 20:00 aproximadamente, en Virgen del Camino Nº 4, Santander, (fuera del horario del centro de día que tiene la asociación en concierto con el ICASS). Acudieron 7 familiares de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
3. **Desarrollo de la actividad:** Se desarrollaron varias sesiones adaptadas a las características de las personas beneficiarias en el taller, impartiendo los contenidos que se detallan a continuación:

## **CONTENIDO impartido en los diferentes GAM**

### **MODELO 1 impartido en Torrelavega**

0. PRESENTACIÓN
1. Sobrecarga del cuidador, test de Zarit. Recomendaciones sobre la EA
2. Síntomas psicológicos y conductuales de la demencia.
3. Cómo gestionar y manejar los sentimientos. Como ser asertivos.
4. Servicios y Recursos de atención sociosanitarios
5. Figuras legales y voluntades anticipadas. La autonomía y la incapacitación judicial.
6. Productos de apoyo y Ayudas técnicas.
7. Taller del duelo, afrontamiento de la pérdida.
8. Taller de entrenamiento de la memoria.
9. Técnicas de relajación y medidas posturales.
10. Autocuidado: ¿qué significa cuidar de uno mismo? Consejos generales

### **MODELO 2 impartido en Santander**

1. Presentación. El cuidador
2. Áreas de afectación de los cuidadores. Señales de alerta indicativos de la necesidad de empezar a cuidarse.
3. Manejo de sentimientos: aprender a manejar e identificar los sentimientos negativos
4. Cómo pensar en positivo. Sentimientos positivos derivados de la labor de cuidar.
5. Cómo pedir ayuda correctamente, motivos para no pedir ayuda.
6. Los derechos de los cuidadores y los derechos de las personas dependientes.
7. Autocuidado: ¿qué significa cuidar de uno mismo? Consejos generales para aprender a cuidarme.
8. Demencias y Enfermedad de Alzheimer

**4. Valoración final:** La mayoría de las personas que asisten con regularidad, valoran positivamente lo que el grupo le ha aportado. Se adjunta en anexo V un modelo de encuesta de satisfacción.

En términos generales se puede decir que se ha conseguido crear un espacio de encuentro donde han podido conversar de diversos temas, compartir experiencias, lo que ha facilitado la comunicación entre cuidadores/as no profesionales, el sentimiento de empatía y comprensión hacia el otro, el apoyo mutuo, y en cierta medida ha contribuido a mejorar su autoestima, aunque esto es una tarea que requiere de intervención individual en algunos casos específicos de forma paralela a la participación en este tipo de actividades.

**La financiación económica por el ICASS para este programa ha sido de 5.965,89 €**

#### 4. Educando en demencias y/o Alzheimer en Cantabria

Se han llevado a cabo 2 charlas formativas en el I.E.S. Santa Clara sobre demencias y Enfermedad de Alzheimer, tratamiento farmacológico y no farmacológico, alteraciones de la conducta del enfermo y recomendaciones para el manejo, comunicación con la persona afectada por Alzheimer, y exposición de casos prácticos basados en experiencias y situaciones sociales y familiares reales.

Los **Objetivos Generales** del programa han sido los siguientes:

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer en Cantabria.
- Promover la educación para la salud en demencias y/o Alzheimer, en estudiantes y profesionales de atención directa, tales como: auxiliares de enfermería, auxiliares de clínica, auxiliares de geriatría, auxiliares de ayuda a domicilio, profesionales de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, y en domicilios, potenciales cuidadores de personas con demencias y/o Alzheimer.
- Capacitar a los/as estudiantes y cuidadores profesionales de enfermos/a de Alzheimer u otras demencias ante la prevención, detección precoz de la enfermedad de Alzheimer y promoción de la salud a través de los tratamientos ante la enfermedad.
- Potenciar la difusión de la problemática que originan las demencias.

#### **Objetivos Específicos**

- Proporcionar conocimientos sobre la demencia y/o Alzheimer indicando cuáles son los síntomas principales, diagnóstico, fases, evolución, tratamientos...
- Ofrecer información y formación que permita desarrollar comportamientos, habilidades y competencias para cuidar a las personas con demencia y/o Alzheimer que tienen limitaciones físicas, psíquicas y sociales y/o que les impiden realizar las Actividades de la Vida Diaria por sí solas.
- Informar y formar a los cuidadores profesionales para el cuidado del enfermo.
- Enseñar técnicas de afrontamiento ante determinadas situaciones.

La **metodología** utilizada ha sido la siguiente:

- 1. Difusión del proyecto** a través de diferentes medios de comunicación y en coordinación con los centros formativos y/o educativos que imparten las especialidades formativas a las cuales se dirige el proyecto. En este caso se ha coordinado con el I.E.S. Santa Clara de Santander. Se aporta certificado de colaboración y cartel informativo en anexo VI  
Se ha realizado difusión a través de redes sociales.
- 2. Captación de usuarios/as:** Se ha realizado a través del I.E.S. Santa Clara.
- 3. Desarrollo de las actividades:** se han impartido 2 charlas formativas de 2 horas de duración aproximadamente el 17 y 19 de diciembre, con un total de 61 personas beneficiarias.

## CONTENIDOS

1. Demencias y Enfermedad de Alzheimer: Historia, definición, tipos de demencia, causas, factores de riesgo, síntomas y características, fases, evolución, diagnóstico, consecuencias,
2. Tratamiento Farmacológico y no Farmacológico
3. Alteraciones de la conducta del enfermo y recomendaciones para el manejo.
4. Comunicación con la persona afectada por Alzheimer.
5. Exposición de casos prácticos basados en experiencias y situaciones sociales y familiares reales.

**Evaluación de la actividad:** Se ha evaluado a los/as asistentes a través de unos cuestionarios de evaluación previa y posterior a la jornada, así como encuestas de satisfacción. Se adjuntan en anexo VI.

**La financiación económica por el ICASS para este programa ha sido de 4.997,60 €**

## **2.2.2. Programas Subvencionados por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales a través de la convocatoria de subvenciones del IRPF 2017 Año 2018**

### **1. ESCUELA DE CUIDADORES**

#### **Programa de Apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad**

Se inició la Escuela de Cuidadores en Santander con los **Objetivos Generales** de:

- Ofrecer información, conocimientos, estrategias y consejos sobre los aspectos relacionados con la enfermedad de Alzheimer, las necesidades y los cuidados a los cuidadores de una persona con demencia.
- Mejorar la atención a los/as pacientes dentro del entorno familiar.
- Proporcionar técnicas, herramientas y habilidades para que los/as cuidadores/as y familiares de las personas con demencia puedan enfrentarse al proceso de cuidado de la mejor manera posible.
- Potenciar las buenas prácticas en el entorno familiar.

#### **Objetivos Específicos**

- Proporcionar formación e información acerca de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Informar, orientar y asesorar sobre los recursos sociosanitarios y comunitarios existentes en la Comunidad Autónoma de Cantabria.
- Ofrecer información sobre las figuras legales existentes.
- Fomentar el aprendizaje, comprensión y manejo de las alteraciones conductuales de enfermos de Alzheimer y/u otras demencias.
- Ofrecer orientación y asesoramiento para fomentar la autonomía de la persona que tienen a su cuidado.
- Enseñar a los cuidadores técnicas de cuidado para la persona con demencia.
- Proporcionar a los cuidadores estrategias de autocuidado.

La metodología utilizada fue la siguiente:

1. ***Difusión del proyecto*** a través de diferentes medios de comunicación, en coordinación con los Servicios Sociales de Atención Primaria del Ayuntamiento de Santander, así como con la coordinación de centros cívicos de Santander para la cesión del espacio adecuado para su ejecución. Se informó tanto a los/as familiares y/o cuidadores de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer de los/as usuarios/as de los centros de día, de los talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer en estadios iniciales, socios/as de la asociación, como a la población en general. Se adjunta cartel de la Escuela de Cuidadores en Anexo VII.
2. ***Captación de usuarios/as:*** fueron 23 beneficiarios/as del proyecto los familiares y/o cuidadores/as de personas afectadas por deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer.

3. **Desarrollo de las actividades:** se realizaron 10 sesiones de dos horas de duración cada una. Se creó una Escuela de cuidadores a través de la realización de un curso formativo en la localidad de Santander. Se adjunta en Anexo VII el programa con el contenido técnico detallado de las sesiones impartidas en la Escuela de Cuidadores.

Se ha impartido formación específica sobre: las demencias, enfermedad de Alzheimer, tratamiento farmacológico y no farmacológico, comunicación con la persona afectada y manejo de alteraciones de conducta, fomento de la autonomía de la persona afectada, entrenamiento en actividades de la vida diaria, movilización de pacientes, cambios posturales, posicionamiento, prevención de úlceras por presión, y productos de apoyo, recursos sociosanitarios de apoyo a enfermos y familiares, servicios y actividades de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria, medidas legales en cuanto al proceso de incapacitación judicial y figuras de representación como la tutela y la curatela, dinámica socio familiar y perfil del/a cuidador/a, y autocuidado: ¿Qué significa cuidar de uno mismo?.

También se contó con la participación voluntaria de un enfermero que impartió la temática relacionada con cuidados básicos de enfermería hacia la persona afectada por demencias, en concreto la enfermedad de Alzheimer.

4. **Evaluación de la actividad:** Se evaluó a los/as asistentes a través de unos cuestionarios de valoración y satisfacción. La aceptación del programa, asistencia y continuidad de los/as participantes en participar en las distintas sesiones fue muy positiva.

**La financiación económica por el ICASS para este programa ha sido de 3.271,20 €**

## **2. TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA Y TALLER INTERGENERACIONAL**

### **Programa de Atención Integral dirigido a la promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad**

#### **OBJETIVOS GENERALES**

##### **Talleres de entrenamiento de la memoria:**

- Mantener el funcionamiento correcto de la memoria en la vejez
- Facilitar el establecimiento de un diagnóstico precoz en el caso de la existencia de sospecha de demencia

##### **Programa Intergeneracional con Centros de Educación Infantil**

- Normalizar la relación entre los niños pequeños y las personas con demencia

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

##### **Talleres de entrenamiento de la memoria:**

- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos cognitivos básicos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria

##### **Programa Intergeneracional con Centros de Educación Infantil**

##### **PARA LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

- Mejorar su autoestima
- Fomentar un estado de ánimo positivo
- Promover las relaciones sociales, tanto entre iguales como con los niños
- Estimular todas las capacidades cognitivas
- Incrementar la motivación en la realización de actividades
- Crear vínculos entre niños y mayores y fomentar las relaciones afectivas entre ambos
- Incrementar la calidad de vida a través de la reducción del aislamiento

## PARA LOS NIÑOS

- Fomentar el establecimiento de relaciones sociales con personas de otra generación
- Promover la aceptación de personas diferentes
- Adquirir un nuevo concepto de "abuelo": personas con quienes podemos divertirnos y hacer actividades incluso ayudarnos mutuamente, no solo aquel que nos cuida cuando no están nuestros padres.
- Trabajar todas las capacidades adquiridas de acuerdo con el nivel de desarrollo
- Aumentar la motivación
- Promover el respeto por las personas mayores

## METODOLOGÍA UTILIZADA

### Taller de entrenamiento de la memoria:

- 1. Difusión:** a través de los medios de comunicación y una campaña de divulgación con el objetivo de captar a los/as destinatarios/as, a través de carteles y folletos informativos, redes sociales de la asociación, y en coordinación con los Servicios Sociales de Atención Primaria y la coordinación de Centros Cívicos del Ayuntamiento de Santander, y el Espacio Mujer del Ayuntamiento de Torrelavega. Se adjuntan carteles informativos en anexo VIII.
- 2. Asignación de horarios y días y captación de participantes:** Se buscó por un lado a personas con quejas de la memoria, pero sin deterioro cognitivo, y por otro a personas con demencia en estadios iniciales. La asignación de los horarios fue la siguiente:
  - **Taller de Memoria Santander:** Se desarrolló en el Centro Cívico Callealtero de Santander del jueves 1 de marzo al jueves 5 de Abril de 2018. Acudieron 14 usuarios beneficiarios/as todos los martes y jueves en horario de 10:30 a 12:00. Se realizaron un total de 8 sesiones.
  - **Taller de Memoria en Espacio Mujeres de Torrelavega:** del 21 de Marzo al 9 de Mayo de 2018. 8 sesiones. Todos los miércoles de 11:30 a 13:00 horas en el Espacio Mujeres de Torrelavega. Acudieron 20 usuarios/as beneficiarios/as.
- 3. Desarrollo de la actividad:** Se desarrollaron varias sesiones adaptadas a las características de las personas beneficiarias del taller, impartiendo los contenidos que se detallan a continuación:
  - Introducción ¿Cómo funciona la memoria?
  - Evaluación inicial
  - Memoria visual, memoria auditiva, y memoria semántica.
  - Lenguaje, fluidez verbal, y vocabulario.
  - Atención, percepción
  - Razonamiento y funciones ejecutivas.
  - Categorización, asociación, y comprensión.
  - Cálculo, concentración.
  - Orientación
  - Orientación Espacial
  - Visualización
  - Funciones Ejecutivas
  - Evaluación Final (Encuesta)

- 4. Valoración final.** El desarrollo de los talleres fue muy positivo por el grado de satisfacción de los participantes, el nivel de participación y la demanda existente para su continuidad.

### **Programa Intergeneracional con dos Centros de Educación Infantil de Santander: María Blanchard, y La Anunciación Centro Concertado**

- 1. Difusión.** Se informó a los familiares de enfermos afectados del centro de día AFAC II, y aquellos usuarios/as que acuden a los talleres de estimulación cognitiva de la asociación, para enfermos en estadios iniciales, así como a los/as socios/as afectados/as y familiares de AFA Cantabria.
- 2. Captación de usuarios/as y planificación:** para esta parte del proyecto se ha tenido en cuenta el estado cognitivo del enfermo, priorizando y adaptando las actividades y sesiones en función de las capacidades cognitivas de cada usuario/a y el nivel de cada alumno/a.

La planificación se ha realizado a través de una primera reunión entre el equipo multidisciplinar y los CEI: María Blanchard, y La Anunciación, para establecer una lista de posibles actividades a realizar y los posibles candidatos (tanto los/as afectados/as por demencia, como los/as niños/as de los/as CEI).

- 3. Desarrollo de las actividades:** Participaron los/as usuarios/as que conservan hábitos de trabajo, actitudes personales y sociales suficientes y unas capacidades cognitivas que les permiten seguir una tarea más o menos compleja y duradera. 8 usuarios/as y 20 niños/as con un centro de educación infantil, y 6 usuarios/as y 20 niños/as con otro centro de educación infantil. Se llevó a cabo una sesión mensual en relación a una temática concreta. Por separado tanto los/as niños/as como los/as mayores trabajaron sobre cada tema para después llevar a cabo la actividad de forma conjunta.

Las actividades que se realizaron fueron las siguientes:

- **Juego de la Oca adaptada:** Se utilizó el juego de la oca adaptada que se trabajó a través de la laborterapia con los/as usuarios/as afectados/as por demencias y/o Alzheimer. En los colegios se dividió a los/as alumnos/as y mayores en grupos, siendo cada adulto el capitán de cada equipo para jugar a la oca adaptada.
- **El ciclo del agua.** Se explicó el ciclo del agua y los efectos negativos de la contaminación al mar. Después se realizó un collage de reciclaje a través de tapones de botellas de plástico, cartulinas, pinturas, ojos de plástico, brillantina, rotuladores, papel reciclado....
- **Estaciones del año: primavera y verano**
  - La primavera se trabajó a través de la laborterapia realizando flores de papel y unas fichas para colorear. Cada adulto trabajó con un grupo reducido de niños/as ayudándole en la tarea y conversando sobre la temática tratada.
  - El verano se trabajó a través de la pintura realizando murales y coloreando dibujos que previamente habían realizado los usuarios/as con demencias y/o Alzheimer en estadios iniciales.

- **Juegos participativos:** parchís, cuatro en raya, construcciones, memory, juegos de mímica...Cada adulto participó con un grupo reducido de niños/as fomentando la memoria y estimulación cognitiva a través del juego.
  - **Laborterapia:** se realizaron manualidades para cada actividad a través de las cuales se les entregaba un pequeño detalle a los/as niños/as en el aula.
  - **“Montando el Belén”:** Todos juntos participaron en colocar las figuras del Belén y decorar el centro.
  - **Cuentos y villancicos navideños.**
  - **Despedida.**
4. **Valoración:** Se trabajó con aquellos usuarios/as que mantienen mayores capacidades cognitivas a través del programa intergeneracional con los Centros de Educación Infantil: María Blanchard, y La Anunciación. Está dando muy buenos resultados y continuaremos desarrollándolo para el próximo año.

**La financiación económica por el ICASS para este programa ha sido de 4.906,80 €**

### **2.2.3. Programa subvencionado por la Consejería de Sanidad**

#### **FORMACIÓN EN AUTOCUIDADO PARA EL PACIENTE Y FAMILIAR DE AFECTADOS POR DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN CANTABRIA**

##### **Objetivos Generales**

- Fomentar el autocuidado del paciente afectado por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Capacitar a los familiares y/o cuidadores de enfermos/a de Alzheimer u otras demencias frente a la autonomía del/a propio paciente.
- Potenciar la difusión de la problemática que originan las demencias.
- Dar a conocer la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

##### **Objetivos Específicos**

- Ofrecer información y formación que permita desarrollar comportamientos, habilidades y competencias para cuidar a las personas con demencia y/o Alzheimer que tienen limitaciones físicas, psíquicas y sociales y/o que les impiden realizar las Actividades de la Vida Diaria por sí solas.
- Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Informar y formar a los familiares para el cuidado del enfermo.
- Enseñar técnicas de afrontamiento ante determinadas situaciones.

### **METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES:**

1. **Difusión del proyecto:** A través de carteles informativos, como a través de redes sociales y correo electrónico. Se adjuntan los carteles en anexo IX.
2. **Captación de usuarios/as:** Se tuvo en cuenta de forma prioritaria que la persona interesada tuviera un familiar o persona cercana con demencia y/o Alzheimer, deterioro cognitivo, persona mayor a su cargo... Por otra parte, se consideró oportuno y necesario incluir también como beneficiarios/as del proyecto a estudiantes y profesionales de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, profesionales de atención sociosanitaria a personas dependientes en ayuda a domicilio, y auxiliares de enfermería, dado que son potenciales cuidadores/as de personas con demencias y/o Alzheimer. Y por último se dejó abierta la participación hacia la población en general para formar y sensibilizar acerca de la problemática social que originan las demencias, y en especial la enfermedad de Alzheimer. De este modo se consiguió una repercusión positiva en las personas afectadas por demencia y/o Alzheimer.
3. **Desarrollo de las actividades y temporalización:** se impartieron 3 charlas formativas de 2 horas y media de duración aproximadamente. En cada jornada se repartieron folletos de la asociación con información sobre los servicios y recursos de atención de AFAC, así como información sobre terapias no farmacológicas dirigidas a personas afectadas. Además se les entregó a cada asistente una guía dirigida específicamente a familiares y/o cuidadores de personas con Alzheimer elaborada por CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias) y financiada por Obra Social Caja Madrid. Se trata de una publicación cuyo objetivo es proporcionar información y conocimientos a los afectados por la enfermedad de Alzheimer, de un modo especial a los cuidadores, para afrontar esta dura patología, y poder hacer frente al cuidado diario de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer, y hacer frente a todas las situaciones que se van encontrando durante la evolución de la enfermedad.
  - **Jornada de Formación en Autocuidado:** Se llevó a cabo en la Sala de Exposiciones situada en la Planta Baja del Centro Cívico Callealtero de Santander, el jueves 24 de Mayo en horario de 16:00 a 18:30. Las personas beneficiarias inscritas fueron 20, de las cuales acudieron 13. En la jornada participaron del equipo de AFAC: Psicóloga, Terapeuta Ocupacional y Trabajadora Social.
  - **Jornada de Formación en Autocuidado:** Se llevó a cabo en la Casa de Cultura de Torrelavega, el martes 29 de mayo en horario de 16:00 a 18:30. Las personas beneficiarias inscritas fueron 16, de las cuales acudieron todas, incrementándose el aforo hasta un total de 24 beneficiarios/as. En la jornada participaron del equipo de AFAC: Psicóloga, Terapeuta Ocupacional y Trabajadora Social.
  - **Jornada de Formación en Autocuidado:** Se llevó a cabo en el Centro de Formación Profesional María Inmaculada de Santander, el jueves 13 de Diciembre en horario de 10:00 a 12:30. Las personas beneficiarias fueron 30. En la jornada participaron las siguientes profesionales del equipo de AFAC: Psicóloga y Terapeuta Ocupacional. El contenido de la temática que trató fue la siguiente:

El contenido de la temática que se trató fue la siguiente:

***o Demencias y Enfermedad de Alzheimer***

- Evolución Histórica y definición
- Tipos de demencia
- Factores de riesgo
- Síntomas y características
- Fases y evolución
- Detección Precoz
- Diagnóstico
- Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico.
- Recomendaciones para la intervención en las alteraciones de conducta de la persona afectada.
- Recomendaciones generales en la comunicación hacia los/as familiares y/o cuidadores/as no profesionales de personas con demencias y/o Alzheimer.

***o Fomento de la autonomía y autocuidado de la persona afectada***

- Actividades de la Vida Diaria (AVD)
- Clasificación de las AVD
- Autonomía VS Independencia
- Alteraciones en las demencias que afectan a la autonomía e independencia
- Objetivos en el mantenimiento de la independencia
- Recomendaciones generales para fomentar la autonomía e independencia en personas con demencias
- Productos de Apoyo y su utilización
  - Alimentación
  - Baño y aseo personal
  - Vestido
- Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD)
  - Manejo de medicación
  - Compras
  - Manejo del dinero

***o Servicios y recursos de atención socio sanitarios***

- Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. (Prestaciones y Catálogo de servicios de atención del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia).
- Grado de discapacidad. Procedimiento solicitud y Beneficios
- Servicio de Accesibilidad y Ayudas Técnicas
- Servicio de Préstamo de Productos de Apoyo
- Prestación Económica Individual para la promoción de la vida autónoma
- Prestaciones Sanitarias
- Cartera de Servicios de la Ley 2/2007, de derechos y servicios sociales
- Movimiento Asociativo.
- Servicios y recursos de atención en AFA CANTABRIA
- Procedimiento Incapacitación Judicial. Conceptos clave.

ACTIVIDADES Y TEMPORALIZACIÓN	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Difusión		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Captación de participantes		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diseño y elaboración del contenido de las charlas formativas		X	X	X	X					X	X	
Preparación del material		X	X	X	X					X	X	
Impartición de las charlas formativas					X							X
Evaluación				X	X						X	X

4. **Evaluación y valoración:** La valoración del desarrollo del programa es positiva ya que se han cumplido los objetivos generales y específicos. Sería recomendable realizar más actividades de difusión y sensibilización para promover la concienciación social sobre la problemática social que originan las demencias.

Se ha utilizado tanto una evaluación cuantitativa como cualitativa. Con respecto a la cuantitativa se realizó a través de una medición directa, recogida de datos y encuesta de valoración, y la cualitativa a través de la observación directa y análisis documental.

Además se pasó un cuestionario de evaluación previa y posterior a cada asistente de las jornadas con el objetivo de recoger datos relativos a: Sexo, edad, nivel de estudios, perfil profesional, situación laboral, si es o no familiar y/o cuidador/a de una persona afectada por demencia y/o Alzheimer, así como nivel de conocimientos previos y posterior a la jornada sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, tratamiento no farmacológico y servicios y recursos de atención sociosanitarios. Finalmente se pasó una encuesta de satisfacción a cada participante. Se adjunta modelo de cada una de ellas en anexo IX.

**La financiación económica por la Consejería de Sanidad para este programa ha sido de 1.633,50 € que exclusivamente ha sido para gastos materiales**

## **2.2.4. Programas subvencionados por el Ayuntamiento de Santander**

### **PUESTA EN MARCHA DE TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA**

#### **Objetivo General**

- Mejorar la calidad de vida
- Mantener la capacidad funcional
- Conseguir una autonomía e independencia de las personas mayores con problemas de memoria asociados a la edad.

#### **Objetivos Específicos**

- Evaluar y diagnosticar la pérdida de memoria asociada a la edad diferenciando los déficits reales de lo que solamente son “quejas de memoria”.
- Diferenciar las personas con pérdida de memoria asociada a la edad de aquellos cuyos trastornos de memoria son causados por alteraciones como demencia y depresión.
- Realizar un programa de entrenamiento adaptado a la población de cantabria para compensar y disminuir déficits mnésicos.
- Comprobar la utilidad del programa.
- Dar a conocer el funcionamiento básico de la memoria.
- Cambiar las actitudes y estereotipos negativos sobre la irreversibilidad de las alteraciones o el déficit de memoria.
- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria
- Estimular el proceso básico de atención.
- Estimular otros procesos básicos cognitivos como: percepción, lenguaje, capacidad lógica etc.
- Aplicar las estrategias adecuadas para resolver los fallos de memoria de la vida diaria.
- Promover la transferencia de los conocimientos y hábitos adquiridos en el entrenamiento a la vida diaria
- Conocer el funcionamiento de la propia memoria.
- Mejorar la autoestima.
- Facilitar la comunicación entre los participantes del programa.

#### **ACTIVIDADES REALIZADAS**

- Difusión de la actividad y coordinación con Servicios Sociales de Atención Primaria y la coordinación de centros cívicos para la selección de las personas participantes.
- Presentación de los talleres.
- El entrenamiento se ha llevado a cabo durante ocho sesiones de hora y media de duración cada una.
- **Lugares:** Centro Cívico Numancia, Centro Cívico María Cristina, y Centro Cívico El Alisal, pertenecientes al Ayuntamiento de Santander. Se adjuntan carteles informativos en anexos X.

- **Días de la semana:** (Numancia: martes de 11:30 a 13:00, María Cristina: martes de 16:00 a 17:30, y El Alisal jueves de 11:30 a 13:00).
- **Fechas:** 30 octubre al 18 de diciembre de 2018, y del 18 octubre al 20 de diciembre de 2018.
- **Duración:** 1 hora y media cada sesión
- **Número de sesiones:** 8 sesiones
- **Personal docente:** Terapeuta Ocupacional y Trabajadora Social.
- **Organización de los talleres:** repaso del trabajo hecho en casa, formación sobre la memoria y técnicas de memoria, trabajo del día, diseño del trabajo para casa.

El programa va dirigido a estimular aquellos factores que favorecen la recuperación de la información, para ello ejercitamos cada uno ellos

Procesos que intervienen en las etapas de la memoria: adquisición o registro, almacenamiento o retención y recuerdo o evocación.

**Procesos estimulados:**

1. Atención/concentración
2. Percepción
3. Lenguaje
4. Lógica...

**Conceptos de memoria:** aportar conocimientos sobre:

1. Tipos y fases de memoria
2. Memoria y tercera edad
3. Influencia de otros factores
4. Ayudas externas...

**Aplicaciones a la vida diaria:** consiste en resolver los problemas de memoria que con mayor frecuencia manifiestan los mayores empleando los conocimientos y las estrategias aprendidas y practicadas en las sesiones.

**RESULTADOS OBTENIDOS.**

**Indicadores cuantitativos:**

- 47 personas beneficiarias que acuden a las sesiones de los talleres. 94 Personas beneficiarias de forma indirecta.
  - 10 beneficiarios/as Taller de Memoria María Cristina
  - 14 beneficiarios/as Taller de Memoria Numancia
  - 23 beneficiarios/as Taller de Memoria El Alisal

Las características de las personas beneficiarias del programa son: personas mayores con quejas de memoria sin deterioro cognitivo, y con deterioro cognitivo leve. Alguna de ellas con deterioro cognitivo leve y diagnóstico de demencia tipo Alzheimer.

- Todas las personas que participan consideran beneficioso este tipo de actividad y demandan mayor duración y/o talleres de memoria a lo largo del año.
- Se realizan todas las sesiones que estaban planificadas. Un total de 8

**Indicadores cualitativos:**

- El nivel de participación de las personas beneficiarias fue alto ya que muestran interés y colaboran activamente.

- El grado de adecuación de las sesiones a las capacidades cognitivas y perfil de los/as participantes fue adecuado.
- El grado de satisfacción de las personas usuarias que participaron en el taller fue muy bueno ya que la monitora y los/as propios/as participantes percibieron, en general, una mejoría según iban avanzando las sesiones consiguiendo los objetivos propuestos.

## **La financiación económica por el Ayto. de Santander ha sido de 6.030 €**

### **SUBVENCIÓN PARA GASTOS GENERALES DEL AYTO. DE SANTANDER**

Según el extracto del acuerdo de la junta de gobierno local, de fecha 6 de febrero de 2018, por el que se convocan subvenciones para sufragar los gastos generales de las Asociaciones inscritas en el Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santander para el año 2018, recibimos **200 €** en este concepto que se justifican con facturas originales de los gastos generales de la entidad en febrero de 2019.

### **GRUPOS DE APOYO A CUIDADORES NO PROFESIONALES DE PERSONAS DEPENDIENTES**

Desde el Ayto. de Santander nos conceden **1.700€** para la ejecución de **2 Grupos de Ayuda Mutua** dirigidos a cuidadores y/o familiares de personas con dependencia. Uno de los GAM se lleva a cabo desde el lunes 1 de Octubre al 17 de diciembre de 2018, con 6 personas beneficiarias. El segundo GAM se lleva a cabo desde el miércoles 3 de octubre al 19 de diciembre de 2018 con 7 personas beneficiarias. Se ejecutan siempre en horario de tarde de 16:00 a 18:00 horas.

## **2.2.5. Programas subvencionados por el Ayuntamiento de Torrelavega**

**4 Talleres de Memoria** con la colaboración y a petición del Ayuntamiento de Torrelavega. Se han realizado los siguientes: uno en el Centro Social de Mayores del Zapatón del 2 de octubre al 27 de noviembre con 20 beneficiarios/as, otro en el barrio Covadonga (Asociación Municipal de pensionistas) del martes 13 de noviembre al 18 de diciembre de 17:00 a 18:30 con 12 beneficiarios/as, otro en la Asociación de Mayores Santa Ana de Tanos todos los jueves de 17:00 a 18:30 con 15 beneficiarios/as, y el último en la Asociación de Mayores San Jorge de Viernoles los miércoles de 17:30 a 18:30 con 10 beneficiarios/as. **800 € por cada Taller de Memoria** financia el Ayto. de Torrelavega a través de la Concejalía de Mayores. Todos se desarrollan de octubre a diciembre de 2018 con duración de 8 sesiones por taller.

## **2.2.6. Programa subvencionado por el Ayuntamiento de Laredo**

- **1 Taller de Memoria** solicitado y financiado por el Ayto. de Laredo con **1.360€**. Se realizó del 18 de Octubre al 20 de diciembre de 2018 y tuvo 12 personas beneficiarias. Se llevó a cabo durante 8 sesiones de hora y media de duración todos los jueves por la tarde de 16:00 a 17:30 en el Centro Social de Mayores de Laredo.

Las personas beneficiarias valoraron de forma muy positiva el grupo creado, los contenidos impartidos y la utilidad del taller de entrenamiento de la memoria.

Al finalizar la última sesión se pasó un cuestionario de evaluación de la satisfacción y opinión con respecto a algunos indicadores como: duración, metodología, contenidos, espacio, conocimiento de los/as profesionales que lo imparten, etc.

El 100% de las personas beneficiarias opinó que el curso cumplió sus expectativas, y que fue útil en cuanto a los contenidos impartidos y metodología empleada. Quedaron muy satisfechas también con la profesional que lo impartió.

La única puntuación más baja y de menor satisfacción fue la de la duración del taller, ya que demandaban que pudiera tener una continuidad mayor, ejecutándose durante al menos la mitad del año, de modo que el seguimiento y apoyo fuese mayor en la ayuda que necesitaban para ejercitar y entrenar la memoria.

Además se destacó de forma muy positiva la convivencia y compañerismo entre el grupo, lo que también fortaleció las relaciones sociales, integración, convivencia y desarrollo y participación comunitaria de las personas mayores en la sociedad.

## **2.2.7. Programa subvencionado por el Ayuntamiento de Campoo de En medio**

- **1 Taller de Memoria** solicitado y financiado por el Ayuntamiento de Campoo de En medio con **1.020 €<sup>1</sup>**. Se acuerdan 8 sesiones de hora y media de duración. 16 beneficiarios/as apuntados en la lista inicial, con asistencia continua de 10 usuarios/as en horario de 16:00 a 17.30 de la tarde desde el 23 de Mayo al 11 de Junio de 2018.

---

<sup>1</sup> Pendiente de cobro a febrero de 2019.

## **2.2.8. Programa subvencionado por el Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana**

Desde el Ayto. de Santa Cruz de Bezana nos conceden **1.700€** para la ejecución de **2 Grupos de Ayuda Mutua** dirigidos a cuidadores y/o familiares de personas con dependencia. Uno se ejecuta de abril a junio de 2018 durante 10 sesiones todos los viernes de 11 a 13 en Plaza Cantabria Nº 1, Santa Cruz de Bezana. El nº de beneficiarios/as totales es de 7, de 9 apuntados en la lista inicial.

El segundo grupo se ejecuta de octubre de 2018 a Enero de 2019 todos los viernes de 11 a 13 en Plaza Cantabria Nº 1, Santa Cruz de Bezana. El nº de beneficiarios/as totales es de 6.

Las personas beneficiarias valoran de forma muy positiva el grupo creado y los contenidos impartidos.

Por último algunos/as participantes destacan que el grupo les ha ayudado a ser más positivos/as y tener mejor autoestima, en la exposición de sus problemas ya que se dan cuenta de que no son las únicas personas a las que les suceden las situaciones que viven con angustia, a otros les ha aportado conocimientos que en un futuro les pueden ayudar en el cuidado, a otras personas les ha ayudado a aprender a comprender, a empatizar con otras personas, y a entender mejor cosas que ignoraban, etc.

## 2.3. EVENTOS BENÉFICOS A FAVOR DE LAS PERSONAS CON DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER Y SUS FAMILIARES

### ANTOLOGÍA DE LA ZARZUELA 12 de Mayo de 2018

El pasado 12 de Mayo a las 20:00 horas tuvo lugar una actuación benéfica a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria en el Salón de Actos de la Escuela Náutica de la Universidad de Cantabria: "Antología de la Zarzuela" a cargo de la Asociación Cultural Amigos del Arte y acompañados por la Escuela de Danza Begoña Machín. Las entradas tuvieron un coste de 5€ y estuvieron disponibles a la venta en la sede de la Asociación.

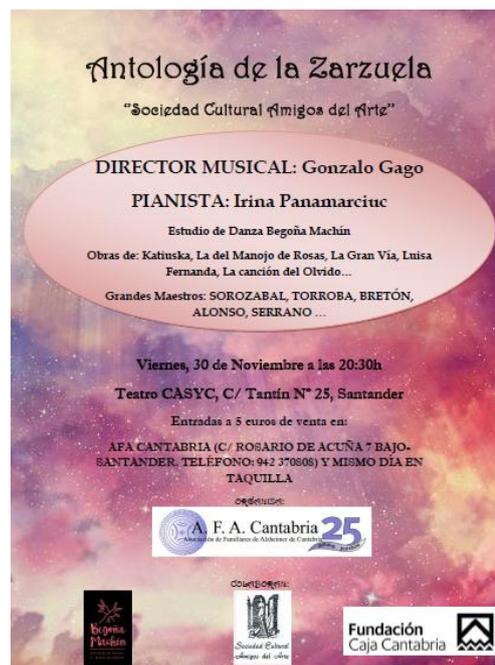
**El evento fue éxito y se recaudaron 1.630 € de beneficio.**



**Antología de la Zarzuela**  
 "Sociedad Cultural Amigos del Arte"  
**DIRECTOR MUSICAL:** Gonzalo Gago  
**PIANISTA:** Irina Panamarcic  
 Estudio de Danza Begoña Machín  
 Obras de: Katuska, Marina, La Gran Vía, Luisa Fernanda, Don Gil de las Calzas, La canción del Olvido...  
 Grandes Maestros: SOROZABAL, TORROBA, BRETÓN, ALONSO, SERRANO...  
 Sábado 12 de Mayo a las 20h  
 Salón de Actos de la Escuela de Náutica de la Universidad de Cantabria  
 Entradas a 5 euros de venta en:  
 AFA CANTABRIA (C/ ROSARIO DE ACUÑA 7 BAJO-SANTANDER. TELÉFONO: 942 370808) Y MISMO DÍA EN TAQUILLA  
 ORGANIZADO:  
 A. F. A. Cantabria 25 años juntos  
 COLABORAN:  
 Begoña Machín, Amigos del Arte, UC UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

### ANTOLOGÍA DE LA ZARZUELA 30 de Noviembre 2018

El pasado 30 de noviembre a las 20:30 horas tuvo lugar una actuación benéfica a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria en el Teatro Casyc de Santander: "Antología de la Zarzuela" a cargo de la Asociación Cultural Amigos del Arte y acompañados por la Escuela de Danza Begoña Machín. Las entradas tuvieron un coste de 5€ y estuvieron disponibles a la venta en la sede de la Asociación. El evento fue éxito y se recaudaron 920 € de beneficio.



**Antología de la Zarzuela**  
 "Sociedad Cultural Amigos del Arte"  
**DIRECTOR MUSICAL:** Gonzalo Gago  
**PIANISTA:** Irina Panamarcic  
 Estudio de Danza Begoña Machín  
 Obras de: Katuska, La del Manojero de Rosas, La Gran Vía, Luisa Fernanda, La canción del Olvido...  
 Grandes Maestros: SOROZABAL, TORROBA, BRETÓN, ALONSO, SERRANO...  
 Viernes, 30 de Noviembre a las 20:30h  
 Teatro CASYC, C/ Tantin N° 25, Santander  
 Entradas a 5 euros de venta en:  
 AFA CANTABRIA (C/ ROSARIO DE ACUÑA 7 BAJO-SANTANDER. TELÉFONO: 942 370808) Y MISMO DÍA EN TAQUILLA  
 ORGANIZADO:  
 A. F. A. Cantabria 25 años juntos  
 COLABORAN:  
 Begoña Machín, Amigos del Arte, Fundación Caja Cantabria, UC UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

**CONCIERTOS SOLIDARIOS FESTIVAL INTERCULTURAL DE LAS NACIONES DE SANTANDER**

El XIII Festival Intercultural de Santander se celebró del 10 de agosto al 9 de septiembre de 2018 en el aparcamiento de los Campos de Sport del Sardinero bajo el lema "Un mundo de sensaciones y sabores". Este año incluyó las actuaciones de más de 150 artistas, entre las que se destacaron las de Marta Sánchez y La Unión, e incluyó como novedad un bar y un mercado ecológico, un espacio zen y una ludoteca infantil interactiva. Como en anteriores ediciones, el evento se caracterizó por la solidaridad, por lo que se programaron dos conciertos con los que se recaudaron fondos para apoyar tanto a la Asociación Cántabra de Lucha contra el Paro (BRUMAS), y la Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.

**Los conciertos fueron un éxito y se recaudaron**

**1.800 € a favor de AFA CANTABRIA.**

**IX FESTIVAL DE BAILE BENÉFICO ACADEMIA DE BAILE ESTUDIO 84**

El pasado 23 de junio en el Teatro Municipal Concha Espina T.M.C.E de Torrelavega tuvo lugar el 'IX Festival de Baile Benéfico' a beneficio de AFA Cantabria organizado por la Escuela De Baile Estudio Ochenta y Cuatro y el Ayuntamiento de Torrelavega. Fueron 17 actuaciones con coreografías de ritmos latinos, kizumba, modern jazz y danzas urbanas, bachata, y zumba y una gran causa solidaria.

**Se obtienen 2.910 € de beneficio**

**LA ESPERANZA CON EL ALZHEIMER**

Los comerciantes del Mercado de la Esperanza organizaron una fiesta solidaria en colaboración con el Ayuntamiento de Santander para recaudar fondos para la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C. El pasado domingo 29 de abril entre las 11:00 de la mañana y las 20:00 horas de la tarde, se instaló un mercadillo solidario entre la puerta trasera del Ayuntamiento de Santander y la plaza del mercado de la esperanza. Además en el local de la Asociación de Comerciantes del Mercado de la Esperanza se sirvieron pinchos, vermouths, vinos, cervezas y refrescos a precios económicos. Por la mañana se realizaron actuaciones a cargo del Coro Ronda Altamira y las Panderetas de Genoz, además de gaitas, trompetas, pito y tamboril, y la Agrupación de Coros y Danzas de Santander. Por la tarde tuvieron lugar talleres infantiles, castillo hinchable y juegos tradicionales. Además danza y baile por la Escuela de Baile ARG y Grupo de Sevillanas "Aires de feria". Dentro del programa, Mónica Pérez Pardo, una de las psicólogas de AFAC impartió una charla sobre la enfermedad de Alzheimer, cuidados y cuidadores/as.



Agradece a



**LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL MERCADO DE LA ESPERANZA**

Su apoyo y colaboración.

18 de Mayo de 2018

**Se consiguieron unos beneficios de 4.040 €.**

**LA ESPERANZA CON EL ALZHEIMER**  
Mercado de la Esperanza  
**JORNADA SOLIDARIA**  
domingo 29 abril 2018

Asociación de Vecinos PLAZA DE LA ESPERANZA AYUNTAMIENTO DE SANTANDER F. A. Cantabria Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

**JUEVES 26 de abril, 20,00 h, CHARLA-COLOQUIO:** Aula La Esperanza, planta baja del Mercado: "EL ALZHEIMER, cuidados y cuidadores", Mónica Pérez Pardo, Asociación de familias con enfermos de Alzheimer

**DOMINGO 29 abril 2018, de 11,00 a 20,00 h, JORNADA SOLIDARIA**  
MERCADILLO SOLIDARIO, con Pinchos y Vermut Solidarios, a favor de A.F.A. Cantabria  
CORO RONDA ALTAMIRA, con canciones populares - Panderetas de Genoz, gaitas, trompeta, pito y tamboril  
Agrupación COROS Y DANZAS de Santander - RIFA SOLIDARIA a las 14,30 h

**Actividades en la tarde: (a partir de las 16,00 h)**  
TALLERES INFANTILES con el Grupo Scout 526-Montaraz  
CASTILLO HINCHABLE para los niños y JUEGOS TRADICIONALES para todos  
BAILE Y DANZA, Escuela de Baile ARG -GRUPO DE SEVILLANAS "Aires de Feria"

**SÁBADO 12 de mayo, 20,00 h, en Salón de Actos de la Escuela de Náutica "Antología de la Zarzuela", Sociedad Cultural Amigos del Arte**



## 2.4. INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

### SEMANA ALZHEIMER EN CANTABRIA Y CELEBRACIÓN 25 ANIVERSARIO

Con motivo de la celebración del día mundial de Alzheimer (21 de septiembre) y este año para celebrar el 25 aniversario de la asociación, AFAC organizó una semana de actividades dedicada al Alzheimer en Cantabria, y un acto institucional en el Palacio de la Magdalena.

Resumen del programa del Día Mundial de Alzheimer 2018(Se adjunta programa completo en Anexo XI):

- **Miércoles 19 de Septiembre: Mesa informativa** de 10:00 a 13:30 h en Torrelavega (Plaza Mayor), y Corte Inglés de Santander
- **Jueves 20 de Septiembre: Mesas informativas** desde las 10:00 hasta la 13:30 h, en distintos puntos de la ciudad de Santander (Plaza del Ayuntamiento, Calle Calvo Sotelo, y Calle Burgos).
- **Viernes 21 de Septiembre: Acto Institucional con motivo de la celebración del 25 aniversario** de la asociación, a las 12:00 horas en el Palacio de la Magdalena, con la ponencia del Dr. Pablo Martínez Lage, Neurólogo de la Fundación CITA Alzheimer y la actuación del Tenor cántabro Juan Carlos Gago (Con Invitación). Además de estar presentes organismos e instituciones, asisten participando en mesa presidencial: Miguel Ángel Revilla, Presidente de Cantabria, Gonzalo Gago Cueto, Presidente de AFAC, Eva Díaz Tezanos, Vicepresidenta y Consejera de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, Doña M<sup>a</sup> Luisa Real, Consejera de Sanidad, Doña María Tejerina Puente, Concejala de Familia, Servicios Sociales, Inmigración y Cooperación al Desarrollo, y Cheles Cantabrana, Presidenta de la Confederación Nacional de Asociaciones de enfermos de Alzheimer.
- **Lunes 24 de Septiembre: ¿Cuál era tu nombre? ¿Cómo se llama esto?...La Atención logopédica en pacientes con deterioro cognitivo.** Trabajo Grupal con pacientes con afasia progresiva primaria. En la Escuela Universitaria Gimbernat de Torrelavega a las 18:00 horas a cargo de Sonia Hernández Hernández, logopeda.
- **Martes 25 de Septiembre: Charla “Acercamiento a la enfermedad de Alzheimer”,** a las 17:00 horas en Residencial Sanitas Santander a cargo de Lara Pérez Valdezate, Terapeuta Ocupacional de AFAC.
- **Miércoles 26 de Septiembre: Jornadas Día Mundial de Alzheimer de 2018,** desde las 16:00h a las 20:00h en el Salón de Actos del Pabellón 21 del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Previa Inscripción). Se adjunta en anexos el programa de la jornada.
- **Jueves 27 de Septiembre:**  
Fiestas para usuarios y familiares, en los Centros de Día Psicogeriátricos de la Asociación

- **Viernes 28 de Septiembre:** Sorteo de premios de la rifa solidaria y publicación de los ganadores del IV Concurso de Dibujo y Pintura “Mi Abuelo y yo” (En la semana del 1 al 5 de octubre se realizó la entrega de premios).
- **Celebración socios 25 aniversario:** Desde AFA CANTABRIA se realiza un acto de celebración del 25 aniversario de la asociación invitando a todos/as los/as socios/as de la entidad a la sede de la asociación. Se amena la participación con una merienda.

### **COMUNICACIÓN Y PUBLICACIONES**

- Edición de material de difusión. Se han impreso nuevos folletos informativos y de socios por el 25 aniversario de la asociación con el objetivo de dar mayor difusión y visibilidad.
- Se han mantenido relaciones con los medios de comunicación (prensa escrita, anuncios A.F.A.C., radio y TV), con el fin de dar a conocer la enfermedad y sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.

## 3. DATOS ECONÓMICOS

### 3.1. FUENTES DE FINANCIACIÓN

PÚBLICAS	IMPORTE	PRIVADAS	IMPORTE
Total Subvenciones ICASS entidades privadas sin ánimo de lucro	<b>29.423,38 €</b>	Cuota Socios/as anual	<b>8.640 € para 240 socios</b>
Total Subvenciones ICASS IRPF 2017 AÑO 2018	<b>8.178 €</b>	<i>Total recaudado eventos:</i> Zarzuela, Festival de Baile, Mercado de la Esperanza, y Conciertos Solidarios	<b>11.300 €</b>
Subvención Consejería de Sanidad	<b>1.633,50 €</b>	<i>Total Donaciones particulares personas físicas</i> Rifa Solidaria, Donativos Mesas Informativas Día Mundial y otros/as	<b>2.833,7 €</b>
Total Subvenciones Ayto. de Santander	<b>7.930 €</b>	<i>Total Donaciones empresas:</i> FREMAD MUTUA, Restaurante EL VIVERO, S.I.E.C., TELNOR, M SOLUCIONA)	<b>1.248,38 €</b>
Ayuntamiento de Torrelavega	<b>3.200 €</b>		
Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana	<b>1.700 €</b>		
Ayuntamiento de Laredo	<b>1.360 €</b>		
Ayuntamiento de Campoo de Enmedio	<b>1.020 €<sup>2</sup></b>		
		<b>Lotería de Navidad</b>	<b>950 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>54.444,88 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>24.972,08 €</b>

<sup>2</sup> Pendiente de cobro a febrero de 2019

## 4. EVALUACIÓN

### 4.1. INDICADORES DE EVALUACIÓN

Para evaluar los servicios, actividades y programas de la entidad, se suelen tomar como referencia en términos generales, los siguientes indicadores:

#### **INDICADORES CUANTITATIVOS**

- Nº de beneficiarios/as directos
- Nº de beneficiarios/as indirectos
- Nº de personas afectadas por deterioro cognitivo
- Nº de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- Nº de familiares de personas afectadas por deterioro cognitivo
- Nº de familiares de personas afectadas por demencias y/o Alzheimer
- Nº de usuarios/as sin deterioro cognitivo, y con quejas de memoria
- Nº de cuidadores/as y/o familiares de personas dependientes con cualquier tipo de patología
- Nº de demandas atendidas clasificadas según el tipo de motivo de la solicitud del servicio (toma de contacto, información general de la entidad, de los servicios, sobre la enfermedad de Alzheimer, patología del cuidador, técnicas de afrontamiento, manejo del enfermo, servicios comunitarios, socio sanitarios existentes, apoyo a cuidadores, etc.).
- Nº de derivaciones establecidas hacia otros servicios comunitarios, socio-sanitarios.
- Nº de derivaciones establecidas hacia los Servicios Sociales de Atención Primaria, Centros de Salud...
- Nº de usuarios/as y familiares que tras la demanda inicial, participan activamente en otros programas y servicios de la entidad.
- Nº de usuarios/as y familiares que se han beneficiado de los servicios, actividades y programas de forma positiva.
- Nº de sesiones impartidas en cada actividad, taller, programa
- Nº de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias de memoria
- Nº de usuarios/as que han aprendido, conservado y/o mejorado los procesos cognitivos básicos: atención, percepción, memoria, lenguaje, capacidad lógica, etc.
- Nº de usuarios/as que han conservado y/o mejorado sus capacidades.
- Nº de usuarios/as que han mantenido y/o mejorado su independencia y autonomía.
- Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as y/o media del número de personas que asisten regularmente a las sesiones de cada Grupo de Ayuda Mutua (GAM)
- Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as al finalizar cada GAM.
- Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para afrontar determinadas situaciones relacionadas con el síndrome de sobrecarga del/a cuidador/a.
- Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aprendido técnicas y estrategias para el manejo adecuado del/a enfermo/a.

- Nº de cuidadores y/o familiares de usuarios/as que han aumentado su autoestima y establecido relaciones positivas dentro de cada GAM.
- Nº de socios/as. Altas y bajas.
- Nº de localidades en las que la entidad está presente con actividades tanto permanentes como puntuales de forma anual.

### **INDICADORES CUALITATIVOS**

- Resultados beneficiosos obtenidos en cada servicio, actividad, programa...
- Grado de satisfacción tanto de los/as beneficiarios/as, como de los/as profesionales.
- Nivel de participación en los servicios, programas y actividades de la asociación.
- Nivel de coordinación establecida con otros servicios y recursos comunitarios
- Grado de adecuación de los contenidos de las actividades, charlas, servicios programas a las necesidades, demandas y expectativas de los/as participantes.
- Grado de adecuación de las actividades propuestas en relación con los objetivos planteados.
- Sacar a la luz una problemática latente

## **4.2. CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS**

- Se ha conseguido mantener los servicios básicos de la asociación: información, orientación, apoyo psicológico y social.
- Es difícil evaluar el alcance en términos cuantitativos y si ha existido un aumento en cuanto al número de personas beneficiarias de los servicios y actividades de la entidad. El motivo principal se debe a que en primer lugar no existe un censo en Cantabria de personas afectadas, y en muchas ocasiones las personas y/o familiares que acuden a la entidad no aportan informe clínico, o no existe diagnóstico previo...Esta dificultad unida a que muchas intervenciones se realizan de forma telefónica e informática recogiendo datos personales e informando, orientando, escuchando y asesorando vía telefónica o correo electrónico...dificulta la cuantificación efectiva para el estudio de la realidad social de modo que actualmente no podemos valorar de forma comparativa en términos cuantitativos con respecto a años anteriores, si ha existido un aumento en el alcance en cuanto al número de beneficiarios/as y/o afectados/as.
- Consideramos y valoramos de forma positiva el trabajo que se ha desarrollado desde AFA CANTABRIA durante 2018, de sensibilización a la sociedad sobre la problemática que originan las demencias y en concreto la Enfermedad de Alzheimer.

### 4.3. PROPUESTAS DE FUTURO

- Mantener los servicios básicos de la entidad: información, orientación, apoyo psicológico y social, talleres de estimulación cognitiva para personas afectadas por demencias y/o Alzheimer.
- Conseguir una ocupación de las plazas en los centros de día al 95%.
- Contar con una nueva figura profesional: fisioterapeuta de forma puntual para la ejecución de determinados programas de interés general y social subvencionados por el ICASS a través de la convocatoria del IRPF 2018 Año 2019.
- Impulsar nuevos proyectos que den respuesta a las necesidades de las personas afectadas y sus familiares: envejecimiento activo en demencias y/o Alzheimer, visitas domiciliarias para valoración social y funcional de la independencia en actividades de la vida diaria...para 2020.
- Conseguir una óptima coordinación con los centros cívicos y Servicios Sociales de Atención Primaria, para la mejora de la repartición de los recursos disponibles desde sus departamentos y nuestros servicios, así como la derivación de usuarios/as a AFAC.
- Aumentar el nº de socios/as.
- Conseguir financiación privada.
- Incrementar el número de voluntarios/as en la entidad.
- Conseguir más Ayuntamientos Solidarios con el Alzheimer.

## 5. LISTADO DE COLABORADORES Y EMPRESAS SOLIDARIAS EN 2018

1. MERCADO DE LA ESPERANZA
2. ACADEMIA DE BAILE ESTUDIO 84
3. ESCUELA DE DANZA BEGOÑA MACHÍN
4. SOCIEDAD CULTURAL AMIGOS DEL ARTE
5. TELNOR
6. S.I.E.C.
7. FREMAD MUTUA
8. RESTAURANTE BALNEARIO DE LA CONCHA
9. LA HERMIDA HOTEL BALNEARIO
10. CASTILLA TERMAL BALNEARIO DE SOLARES
11. PELUQUERÍA LUIS SAIZ
12. WONDER SELECTIF
13. PANADERIA ELECHINO
14. SIDERIT
15. GIL.S.L. LIBRERÍA PAPELERIA
16. C-SYSTEM INFORMÁTICA
17. LA ERMITA CANTABRIA
18. BAR RESTAURANTE LOS PEÑUCAS
19. LA NUEVA GAVIOTA
20. RESTAURANTE VIVERO DEL Bº PESQUERO
21. HORNO SAN JOSÉ
22. SOBAOS JOSELÍN
23. EL CORTE INGLÉS
24. ARAMARK.S.L.
25. CANTUR
26. MSOLUCIONA SANTANDER

Fdo. Gonzalo Gago Cueto  
Presidente Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.

# ANEXOS

## 1. ANEXO I. PROGRAMA JORNADA CONCIENCIA SOCIAL 12 DE NOVIEMBRE

### PROGRAMA

- 09:00** Acreditación y recogida de documentación.
- 09:30** Presentación de la jornada "Alzheimer #ConCienciaSocial".  
Dña. M<sup>ª</sup> Luisa Real González, Consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria.  
D. Gonzalo Gago Cueto, Presidente de Afa Cantabria.  
Dña. Lorena Álvarez Piñera, Vocal de CEAFA.
- 10:00** Importancia del tratamiento diferenciado del Alzheimer.  
Dña. Raquel Goñi Chocarro, Secretaría Técnica de CEAFA.  
Presenta: Dña. Mónica Pérez Pardo, Directora de Afa Cantabria.
- 10:45** Plan Nacional del Alzheimer.  
Dña. Lorena Álvarez Piñera, Vocal de CEAFA.  
Dña. Garazi Ugarte Eizmendi, Secretaría Técnica de CEAFA.
- 11:30** Café.
- 12:00** Empoderamiento de las personas con Alzheimer.  
Dña. Garazi Ugarte Eizmendi, Secretaría Técnica de CEAFA.  
Presenta: Dña. Raquel Goñi Chocarro, Secretaría Técnica de CEAFA.
- 12:45** Clausura de la jornada.  
D. Gonzalo Gago Cueto, Presidente de Afa Cantabria.  
Dña. Lorena Álvarez Piñera, Vocal de CEAFA.

**OBJETIVO:** generar conciencia entre la sociedad para garantizar un adecuado abordaje integral del Alzheimer.

**DIRIGIDO:** a la sociedad en general. Esta jornada será retransmitida en streaming en [www.ceafa.es](http://www.ceafa.es)

# Jornada "Alzheimer #ConCienciaSocial"

SANTANDER, 12 de noviembre de 2018

ORGANIZAN:



SUBVENCIONA:



## 2. ANEXO II. FOLLETO LOS INVISIBLES

### SE RECOMIENDA LA UTILIZACIÓN DE LA APP ALERTCOPS Y DE SU FUNCIÓN GUARDIÁN

Con AlertCops, app del Ministerio del Interior, se podrá compartir la posición con las personas que se quiera o con un centro de rescate; enviar fotos y vídeos junto a la alerta; recibir avisos de seguridad según el lugar donde te encuentres o mantener una conversación por chat en caso de necesidad.

Infórmese de la aplicación ALERTCOPS y del catálogo de dispositivos de localización GPS, Apps para teléfonos móviles y ayudas técnicas para disponer en todo momento de la ubicación del mayor en riesgo de desorientación.

#LosInvisibles



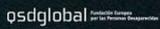
Cada año, en España, se pierden y desaparecen más de 6.000 personas mayores de 65 años.

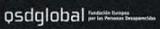
HAGAMOS QUE **#LOSINVISIBLES** DEJEN DE SERLO

Si ves a una persona mayor que parezca perdida, pregunta si necesita ayuda o llama al 686 57 97 57.

**LOS INVISIBLES**

HAGAMOS QUE **#LOSINVISIBLES** DEJEN DE SERLO  
INVISIBLES.ES


 Colabora: 

 Colabora: 



**LOS INVISIBLES**

HAGAMOS QUE **#LOSINVISIBLES** DEJEN DE SERLO  
INVISIBLES.ES

### 3. ANEXO III. CARTEL PROGRAMA SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL



**A. F. A. Cantabria**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

## SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL

Servicio de Información y Orientación

Servicio de Apoyo Social

Servicio de Apoyo Psicológico

Servicio de asesoramiento en Autonomía Personal

### LUGAR

**Santander:** Sede Asociación C/ Rosario de Acuña 7 Bajo,

**Torrelavega:** C/Juan XXIII, Centro Cívico Pedro Lázaro  
Baruque 1ª Planta

### HORARIO

Lunes a Viernes de 9:00 a 17:30 en Santander

Lunes de 09:00 a 15:00 en Torrelavega

**SOLICITAR CITA PREVIA 942 37 08 08 o 942 36 75 75**



#### 4. ANEXO IV. CARTEL TALLER DE MEMORIA SUBVENCIÓN ICASS



 **A. F. A. Cantabria** **25**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria años juntos

## TALLER DE MEMORIA

Dirigido a población sana con quejas de memoria  
IMPARTIDO POR profesionales de AFA CANTABRIA

**LUGAR: ESPACIO MUJER DE TORRELAVEGA**  
AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, 14 BAJO



**DIAS: Todos los Miércoles**  
**HORARIO: 11:30h a 13:00h**  
**COMIENZO: Miércoles 17 de Octubre**  
**FIN: Miércoles 5 de Diciembre**

**CURSO GRATUITO**  
**INSCRIPCIONES EN:**  
**942 36 75 75 / 942 37 08 08**  
**correo: [afac@afacantabria.es](mailto:afac@afacantabria.es)**



 **GOBIERNO de CANTABRIA**  **icass** Instituto Cantabro de Servicios Sociales  **AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA**

**5. ANEXO V. CARTELES GRUPOS DE AYUDA MUTUA COMO APOYO TERAPÉUTICO HACIA CUIDADORES NO PROFESIONALES Y/O FAMILIARES DE PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO, DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER**



**GRUPO DE APOYO AL CUIDADOR**  
de personas con deterioro cognitivo, demencias o Alzheimer  
**GRATUITO**

**LOS LUNES de 11:30h a 13.00h**  
**CENTRO CÍVICO PEDRO LÁZARO BARUQUE**  
**COMIENZO 1 de OCTUBRE**  
**INSCRIPCIONES e Información 942 37 08 08 / 942 36 75 75**

**Impartido por profesionales de**



**A. F. A. Cantabria** **25**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria años juntos



**GOBIERNO de CANTABRIA**



**icass**  
Instituto Cantabro de Servicios Sociales



**AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA**



## GRUPO DE APOYO AL FAMILIAR Y/O CUIDADOR NO PROFESIONAL

Dirigido a familiares y/o cuidadores no profesionales  
de personas con deterioro cognitivo, demencias y/o  
Alzheimer

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

LUGAR: Centro Cívico Juan Carlos

Calderón (Rio de la Pila, 27)

DIAS: Todos los Jueves

HORARIO: De 16:00 h a 18:00 h

COMIENZO: 25 de Octubre



**CUIDANDO**  
AL CUIDADOR

**CURSO GRATUITO**  
**INSCRIPCIONES EN:**  
**942 36 75 75 / 942 37 08 08**  
**correo: [afac@afacantabria.es](mailto:afac@afacantabria.es)**



**AYUNTAMIENTO DE  
SANTANDER**



## GRUPO DE APOYO AL FAMILIAR Y/O CUIDADOR NO PROFESIONAL

Dirigido a familiares y/o cuidadores no profesionales  
de personas con deterioro cognitivo, demencias y/o  
Alzheimer

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

LUGAR: C/Virgen del Camino 4,  
Santander

DIAS: Todos los martes

HORARIO: De 18:00 h a 20:00 h

COMIENZO: 16 de Octubre



**CUIDANDO**  
AL CUIDADOR

**CURSO GRATUITO**  
**INSCRIPCIONES EN:**  
**942 36 75 75 / 942 37 08 08**  
**correo: [afac@afacantabria.es](mailto:afac@afacantabria.es)**



## ANEXO V. MODELO ENCUESTA DE SATISFACCIÓN GAM



### ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA COMO APOYO TERAPÉUTICO

Puntuar del 1 al 5, siendo el 1 la puntuación más baja, y 5 la más alta.

1. El grupo ha cumplido mis expectativas

1            2            3            4            5

2. La duración del Grupo de Apoyo y de las sesiones me han parecido adecuadas

1            2            3            4            5

3. El espacio en el que se ha desarrollado el curso me parece idóneo.

1            2            3            4            5

4. Considero que los/as profesionales tienen los conocimientos suficientes para impartir este curso.

1            2            3            4            5

5. Los temas tratados me han parecido correctos.

1            2            3            4            5

6. En este apartado puedes añadir los comentarios que consideres oportunos. Como por ejemplo, algún tema que te hubiera gustado que se tratara.

---

---

---

---

---

---

---

**MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**

## 6. ANEXO VI. PROGRAMA EDUCANDO EN DEMENCIAS CERTIFICADO DE COLABORACIÓN

D/Dña. Teresa Sottejeau García, en calidad de secretaria del I.E.S. Santa Clara, con domicilio en C/Santa Clara Nº13, 39001, Santander y teléfono de contacto 942 21 65 50.

**CERTIFICA que,**

El I.E.S. SANTA CLARA ha colaborado con la asociación en relación al Programa "Educando en Demencias y/o Alzheimer en Cantabria" subvencionado por la Consejería de Universidades, Investigación, Medio Ambiente y Política Social del Gobierno de Cantabria. Los objetivos generales y específicos que se han tratado de cumplir con el programa son los siguientes:

### Objetivos Generales

- *Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y/o Alzheimer en Cantabria.*
- *Promover la educación para la salud en demencias y/o Alzheimer, en estudiantes y profesionales de atención directa, tales como: auxiliares de enfermería, auxiliares de clínica, auxiliares de geriatría, auxiliares de ayuda a domicilio, profesionales de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, y en domicilios, potenciales cuidadores de personas con demencias y/o Alzheimer.*
- *Capacitar a los/as estudiantes y cuidadores profesionales de enfermos/a de Alzheimer u otras demencias ante la prevención, detección precoz de la enfermedad de Alzheimer y promoción de la salud a través de los tratamientos ante la enfermedad.*
- *Potenciar la difusión de la problemática que originan las demencias.*

### Objetivos Específicos

- *Proporcionar conocimientos sobre la demencia y/o Alzheimer indicando cuáles son los síntomas principales, diagnóstico, fases, evolución, tratamientos...*
- *Ofrecer información y formación que permita desarrollar comportamientos, habilidades y competencias para cuidar a las personas*

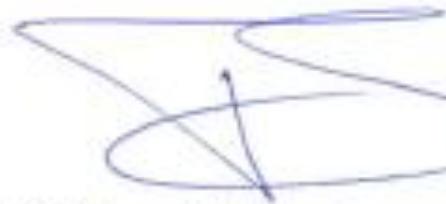
con demencia y/o Alzheimer que tienen limitaciones físicas, psicológicas y sociales y/o que les impiden realizar las Actividades de la Vida Diaria por sí solas.

- Informar y formar a los cuidadores profesionales para el cuidado del enfermo.
- Enseñar técnicas de afrontamiento ante determinadas situaciones.

Para ello desde el I.E.S. SANTA CLARA se ha cedido un espacio para la impartición y organización de dos charlas formativas dirigidas al alumnado de los CFGM Atención a Personas en Situación de Dependencia y CFGS Integración Social.

Y para que así conste y a los efectos oportunos,

En Santander a 19 de diciembre de 2018



Fdo. Teresa Sottejeau Garcia  
Secretaria I.E.S. Santa Clara



**ANEXO VI. PROGRAMA EDUCANDO EN DEMENCIAS  
CARTEL DE LAS JORNADAS**

# JORNADA DE FORMACIÓN “Educando en Demencias”

**Aprende a cuidar y a cuidarte**



**LUGAR: IES SANTA CLARA**

**CALLE SANTA CLARA , 13 , SANTIANDER**

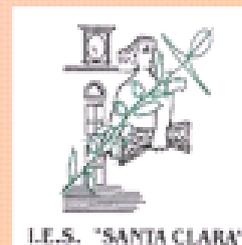
**DIAS y HORARIO:**

**LUNES 17 de DICIEMBRE a las 15:00 horas**

**MÉRCOLES 19 de diciembre 10:00horas**

**Dirigido a potenciales cuidadores de personas con demencias y/o con enfermedad de Alzheimer, en especial a estudiantes de atención sociosanitaria a personas dependientes en ayuda a domicilio y en instituciones sociales.**

**IMPARTIDO POR: PROFESIONALES DE AFAC**



**ANEXO VI. PROGRAMA EDUCANDO EN DEMENCIAS  
ENCUESTAS DE EVALUACIÓN PREVIA Y POSTERIOR**



**EVALUACIÓN PREVIA  
"EDUCANDO EN DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER  
EN CANTABRIA"**

SEXO		EDAD	
NIVEL DE ESTUDIOS		SITUACIÓN LABORAL	

1. ¿QUÉ ESPERAS DE ESTA JORNADA FORMATIVA?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿CONOCES LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER? Si respondes que sí, ¿QUÉ SÍNTOMAS Y CONSECUENCIAS TIENE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



3. ¿QUÉ TIPO DE AYUDAS Y RECURSOS PÚBLICOS Y PRIVADOS CONOCES PARA PERSONAS CON DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. ¿HAS TENIDO CONTACTO EN ALGUNA OCASIÓN CON ALGUNA PERSONA CON ALZHEIMER? Si respondes que sí, ¿TE HAS ENCONTRADO CON ALGUNA DIFICULTAD PARA COMUNICARTE Y COMPRENDERLA? Si respondes que sí, describe cuáles han sido las mayores dificultades con las cuales te has encontrado. Si respondes que no, puedes describir las dificultades que tú crees que pueden tener las personas con Alzheimer si así lo consideras.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿SOBRE QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN



**EVALUACIÓN POSTERIOR  
"EDUCANDO EN DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER  
EN CANTABRIA"**

FECHA:

1. ÚNICAMENTE LAS PERSONAS MAYORES PUEDEN PADECER LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER

SI  NO  NS/NC

2. LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER SOLO AFECTA A LA MEMORIA

SI  NO  NS/NC

3. LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER AFECTA EXCLUSIVAMENTE A LA PERSONA ENFERMA

SI  NO  NS/NC

4. EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER ES MUY IMPORTANTE QUE SE HAGA LO ANTES POSIBLE

SI  NO  NS/NC

5. EL NEURÓLOGO ES EL ÚNICO MÉDICO ESPECIALISTA QUE PUEDE DIAGNOSTICAR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

SI  NO  NS/NC

6. EN LA FASE INICIAL DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER SON HABITUALES LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: PÉRDIDA DE MEMORIA, PROBLEMAS DE ORIENTACIÓN ESPACIO-TEMPORAL, DIFICULTADES CON EL LENGUAJE (ENCONTRAR LAS PALABRAS ADECUADAS), CAMBIOS DE PERSONALIDAD, PROBLEMAS EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA COMO CONDUCIR, COCINAR...

SI  NO  NS/NC



7. EL ALZHEIMER ES LA PRINCIPAL CAUSA DE DEMENCIA

SI  NO  NS/NC

8. EL ALZHEIMER ES HEREDITARIO

SI  NO  NS/NC

9. LA ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL EN SALA «SNOEZELEN» ES UNA TERAPIA NO FARMACOLÓGICA ( TNF) QUE SE PUEDE UTILIZAR EN LAS PERSONAS CON DEMENCIA

SI  NO  NS/NC

10. DENTRO DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PAUTADO EN LA DEMENCIA, UNO DE LOS MEDICAMENTOS HABITUALES ES LA MEMANTINA

SI  NO  NS/NC

11. ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS DE LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER SON LOS DELIROS, LAS ALUCINACIONES Y LA LABILIDAD EMOCIONAL.

SI  NO  NS/NC

12. LA MUSICOTERAPIA, LA PSICOMOTRICIDAD, LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y LAS REMINISCENCIAS SON ALGUNAS DE LAS TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS ( TNF) UTILIZADAS EN LAS DEMENCIAS

SI  NO  NS/NC

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

**7. ANEXO VII. ESCUELA DE CUIDADORES  
CARTEL Y PROGRAMA**



**A. F. A. Cantabria**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

# ESCUELA DE CUIDADORES

**Dirigido a familiares y/o cuidadores de personas con dependencia, con demencias y con enfermedad de Alzheimer .**

**IMPARTIDO POR: profesionales de AFAC**  
Psicólogas, Trabajadora Social y  
Terapeuta Ocupacional



**LUGAR: CENTRO CÍVICO CALLEALTERO**  
**DIAS: MARTES Y JUEVES**  
**HORARIO: 16:00h a 18:00h**  
**COMIENZO: Jueves 22 de Marzo**  
**FIN: Jueves 26 de Abril**



**AYUNTAMIENTO DE  
SANTANDER**



**CURSO GRATUITO**  
**INSCRIPCIONES EN:**  
**942 36 75 75 / 942 37 08 08**  
**correo: [afac@afacantabria.es](mailto:afac@afacantabria.es)**



**GOBIERNO  
de  
CANTABRIA**  
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN,  
MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL



**icass**  
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

**Programa de interés social financiado con cargo a la  
asignación tributaria del IRPF**



## TEMARIO ESCUELA CUIDADORES

FECHA INICIO: 22 DE MARZO

FECHA FINALIZACIÓN: 26 DE ABRIL

- **SESIÓN 1** jueves 22 de Marzo: Demencias y Enfermedad de Alzheimer.
- **SESIÓN 2** martes 27 de Marzo: Tratamiento Farmacológico y no Farmacológico
- **SESIÓN 3** martes 3 de Abril: Cuidados básicos en enfermería I.
- **SESIÓN 4** jueves 5 de Abril: Cuidados básicos en enfermería II.
- **SESIÓN 5** martes 10 de Abril: Comunicación con el enfermo de Alzheimer. Alteraciones de la conducta del enfermo y su manejo.
- **SESIÓN 6** jueves 12 de Abril: Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria. Fomento de Autonomía.
- **SESIÓN 7** martes 17 de Abril: Movilización de pacientes, cambios posturales, posicionamiento, prevención de úlceras por presión y productos de apoyo.
- **SESIÓN 8** Jueves 19 de Abril: Recursos sociosanitarios de apoyo a enfermos y familiares. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. Servicios que se prestan. Incapacitación judicial.
- **SESIÓN 9** martes 24 de Abril: Dinámica socio familiar y perfil del cuidador. Autocuidado: ¿Qué significa cuidar de uno mismo?
- **SESIÓN 10** jueves 26 de Abril: Cuidadores. Consejos generales

<b>SESIÓN 1:</b> Jueves 22 de Marzo <b>DEMENCIAS Y EA MÓNICA</b>	<b>SESIÓN 6:</b> Jueves 12 de Abril <b>AUTONOMÍA AVD</b>
<b>SESIÓN 2:</b> Martes 27 de Marzo <b>TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO</b>	<b>SESIÓN 7:</b> Martes 17 de Abril <b>MOVILIZACIÓN Y PRODUCTOS DE APOYO</b>
<b>SESIÓN 3:</b> Martes 3 de Abril <b>CUIDADOS BÁSICOS EN ENFERMERÍA I</b>	<b>SESIÓN 8:</b> Jueves 19 de Abril <b>SERVICIOS Y RECURSOS DE ATENCIÓN, SERVICIOS ASOCIACIÓN, Y MEDIDAS LEGALES E INCAPACITACIÓN JUDICIAL</b>
<b>SESIÓN 4:</b> Jueves 5 de Abril <b>CUIDADOS BÁSICOS EN ENFERMERÍA II</b>	<b>SESIÓN 9:</b> Martes 24 de Abril <b>CUIDADOS: DINÁMICA, PERFIL Y</b>
<b>SESIÓN 5:</b> Martes 10 de Abril <b>ALTERACIONES CONDUCTA Y SU MANEJO+COMUNICACIÓN</b>	<b>SESIÓN 10:</b> Jueves 26 de Abril <b>CUIDADORES. MÓNICA</b>

**8. ANEXO VIII CARTELES TALLERES DE MEMORIA SUBVENCIÓN IRPF 2017 AÑO 2018**



**A. F. A. Cantabria**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

**TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA**

Para población con quejas de memoria

GRATUITOS, PLAZAS LIMITADAS  
TELÉFONO DE INSCRIPCIÓN  
942 36 75 75 - 942 37 08 08

LUGAR: CENTRO CÍVICO CALLEALTERO  
HORARIO: MARTES Y JUEVES 10:30 a 12:00 h  
FECHA DE COMIENZO: Jueves 1 de Marzo hasta el Jueves 5 de Abril

 **AYUNTAMIENTO DE SANTANDER**

 GOBIERNO de CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL

 **icass**  
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



**TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA**

 **AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA**

 GOBIERNO de CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL

 **icass**  
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

 **A. F. A. Cantabria**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

**LUGAR: Espacio Mujeres (Frente a IES Zapatón)**

**DURACION: Miércoles de 11:30 a 13:00h**

**FECHA DE COMIENZO: 21 de marzo**

**INSCRIPCIÓN: en el propio Espacio Mujeres o llamando al 942 80 32 08**

**9. ANEXO IX. PROGRAMA FORMACIÓN EN AUTOCUIDADO PARA EL PACIENTE Y FAMILIAR DE AFECTADOS POR DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN CANTABRIA  
CARTELES DE LAS 3 JORNADAS Y MODELO EVALUACIÓN PREVIA Y POSTERIOR**

**JORNADA DE FORMACIÓN EN AUTOCUIDADO**

**Aprende a cuidar y a cuidarte**

 **A. F. A. Cantabria** **25**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria años juntos

**LUGAR: CENTRO CÍVICO CALLEALTERO  
SALA DE EXPOSICIONES, PLANTA BAJA**

**DIA: JUEVES 24 MAYO**

**HORARIO: 16:00h a 18:00h**

Dirigido a familiares y/o cuidadores de personas con demencias y/o con enfermedad de Alzheimer y a la población en general .

**IMPARTIDO POR: PROFESIONALES DE AFAC**  
Psicóloga, Trabajadora Social y Terapeuta Ocupacional

**INSCRIPCIONES: 942 37 08 08 / 942 36 75 75**  
O en el correo electrónico : [afac@afacantabria.com](mailto:afac@afacantabria.com)

 **AYUNTAMIENTO DE SANTANDER**

 **GOBIERNO de CANTABRIA**  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA

# JORNADA DE FORMACIÓN EN AUTOCUIDADO

**Aprende a cuidar y a cuidarte**



**A. F. A. Cantabria** **25**  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria años juntos

**LUGAR: CASA DE CULTURA DE TORRELAVEGA**

**DÍA: MARTES 29 DE MAYO**

**HORARIO: 16:00h a 18:00h**

Dirigido a familiares y/o cuidadores de personas con demencias y/o con enfermedad de Alzheimer y a la población en general .

**IMPARTIDO POR: PROFESIONALES DE AFAC**  
Psicóloga, Trabajadora Social y Terapeuta Ocupacional

**INSCRIPCIONES: 942 37 08 08 / 942 36 75 75**

O en el correo electrónico : [afac@afacantabria.com](mailto:afac@afacantabria.com)



**AYUNTAMIENTO  
TORRELAVEGA**



**GOBIERNO  
de  
CANTABRIA**  
CONSELERÍA DE SANIDAD

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL  
GOBIERNO DE CANTABRIA

# JORNADA DE FORMACIÓN EN AUTOCAUIDADO

Aprende a cuidar y a cuidarte



**LUGAR:** CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL MARÍA INMACULADA  
PASEO CANALEJAS, 18, SANTANDER

**DÍA:** JUEVES 13 DE DICIEMBRE

**HORARIO:** 10:00h a 12:30h

Dirigido a potenciales cuidadores de personas con demencias y/o con enfermedad de Alzheimer, en especial a estudiantes de atención sociosanitaria a personas dependientes en ayuda a domicilio y en instituciones sociales, y auxiliares de enfermería

**IMPARTIDO POR:** PROFESIONALES DE AFAC

Psicóloga y Terapeuta Ocupacional

**INFORMACIÓN:** 942 37 08 08 / 942 36 75 75



Centro de Formación Profesional María Inmaculada de Santander



AYUNTAMIENTO DE  
**SANTANDER**



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

ACTIVIDAD SUBVENCIONADA POR EL  
GOBIERNO DE CANTABRIA

**EVALUACIÓN PREVIA  
"FORMACIÓN EN AUTOCUIDADO"**

SEXO		EDAD	
CUIDAS A:		¿QUE ENFERMEDAD, DIAGNÓSTICO O PATOLOGÍA TIENE LA PERSONA A LA QUE CUIDAS?	
NIVEL DE ESTUDIOS		SITUACIÓN LABORAL	

1. ¿QUÉ ESPERAS DE ESTA JORNADA FORMATIVA?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿ACTUALMENTE ESTAS CUIDANDO A ALGUIEN? Si responde que sí, especifica a quién cuidas, el motivo y desde hace cuánto tiempo.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ¿QUÉ TIPO DE AYUDA NECESITAS PARA MEJORAR EL CUIDADO DE LA PERSONA QUE TIENES A TU CARGO?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. ¿CONOCES LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER? Si responde que sí, ¿QUÉ SÍNTOMAS Y CONSECUENCIAS TIENE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿QUÉ TIPO DE AYUDA Y RECURSOS PÚBLICOS Y PRIVADOS CONOCES PARA PERSONAS CON DEPENDENCIA Y/O DISCAPACIDAD? ¿CUÁLES UTILIZAS TÚ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. ¿SOBRE QUE TEMAS TE GUSTARÍA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

**EVALUACIÓN POSTERIOR  
"FORMACIÓN EN AUTOCUIDADO"**

FECHA:

1. ÚNICAMENTE LAS PERSONAS MAYORES PUEDEN PADECER LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER

SI  NO  NS/NC

2. LA DEMENCIA TIPO ALZHEIMER SÓLO APEÇA A LA MEMORIA

SI  NO  NS/NC

3. LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER APEÇA EXCLUSIVAMENTE A LA PERSONA ENFERMA

SI  NO  NS/NC

4. EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER ES MUY IMPORTANTE QUE SE HAGA LO ANTES POSIBLE

SI  NO  NS/NC

5. EL ÚNICO BENEFICIO QUE TIENE EL ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD) ES EL MANTENIMIENTO DE LA INDEPENDENCIA

SI  NO  NS/NC

6. LOS PRODUCTOS DE APÓYO Y ADAPTACIONES SIEMPRE SIRVEN PARA FACILITAR LA EJECUCIÓN A LAS PERSONAS CON DEMENCIA

SI  NO  NS/NC

7. CUANDO LA PERSONA CON DEMENCIA COMIENZA CON DIFICULTADES PARA CAMINAR, EMPEZARÁN UTILIZANDO UN BASTÓN E IRREVÓS AÑADIENDO OTRAS AYUDAS MÁS ADELANTE.

SI  NO  NS/NC

8. AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA SON LO MISMO

SI  NO  NS/NC

9. UNA VEZ QUE SE INICIA LA SOLICITUD PARA EL RECONOCIMIENTO DE LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y SE RESUELVE, PUEDEN CONCEDER A LA PERSONA QUE LO SOLICITA, UN GRADO I DEPENDENCIA MODERADA, GRADO II DEPENDENCIA SEVERA, O GRADO III GRAN DEPENDENCIA, SIENDO POSIBLE TAMBIÉN QUE NO LE RECONÓZCAN NINGÚN GRADO DE DEPENDENCIA.

SI  NO  NS/NC

10. LA DEPENDENCIA ES IGUAL QUE EL GRADO DE DISCAPACIDAD

SI  NO  NS/NC

11. LA RESIDENCIA ES LA ÚNICA AYUDA QUE NOS PUEDEN PRESTAR DESDE LOS SERVICIOS SOCIALES

SI  NO  NS/NC

12. LA TUTELA ES UNA FIGURA DE PROTECCIÓN HACIA LA PERSONA Y DE REPRESENTACIÓN CUANDO ÉSTA NO TIENE CAPACIDAD DE OBRAR

SI  NO  NS/NC

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

10. ANEXO X. CARTELES TALLERES DE MEMORIA AYUNTAMIENTO DE SANTANDER



A. F. A. Cantabria 25 años juntos  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

*Tengo que recordar algo*

## TALLER DE MEMORIA



**GRATUITOS , PLAZAS LIMITADAS**  
**TELÉFONO DE INSCRIPCIÓN**  
942 36 75 75 - 942 37 08 08

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO NUMANCIA (Cardenal Cisneros, 76, Santander)  
**HORARIO:** MARTES DE 11:30 A 13:00  
**FECHA DE COMIENZO:** Martes 30 de Octubre hasta el Martes 18 de Diciembre



AYUNTAMIENTO DE SANTANDER



A. F. A. Cantabria 25 años juntos  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

## TALLER DE MEMORIA

Dirigido a población sana con quejas de memoria

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO MARIA CRISTINA  
(General Dávila 124, Santander)



**DIA:** MARTES  
**HORARIO:** 16:00h a 17:30h  
**COMIENZO:** Martes 30 de Octubre

**PLAZAS LIMITADAS**

**CURSO GRATUITO**  
**INSCRIPCIONES EN:**  
942 36 75 75 / 942 37 08 08  
correo: [afac@afacantabria.es](mailto:afac@afacantabria.es)




AYUNTAMIENTO DE SANTANDER



A. F. A. Cantabria 25 años juntos  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

## TALLER DE MEMORIA

Dirigido a población sana con quejas de memoria

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO EL ALISAL  
( C/ Los Ciruelos 55, Santander)



**DIAS:** JUEVES  
**HORARIO:** 11:30h a 13:00h  
**COMIENZO:** Jueves 8 de Noviembre

**PLAZAS LIMITADAS**

**CURSO GRATUITO**  
**INSCRIPCIONES EN:**  
942 36 75 75 / 942 37 08 08  
correo: [afac@afacantabria.es](mailto:afac@afacantabria.es)




AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

## 11. ANEXO XI. PROGRAMA DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 2018

**ORGANIZA**





C/ Rosario de Acuña 7, Bajo.  
39008 Santander  
942 37 08 08 / 942 07 55 33  
afac@afacantabria.com  
www.afacantabria.com



**COLABORAN**



















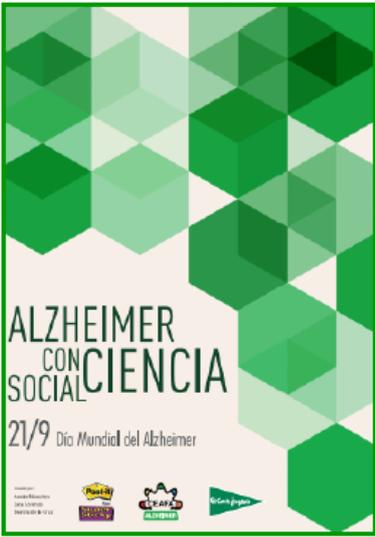












**DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER  
2018  
21 DE SEPTIEMBRE**

**21 de SEPTIEMBRE de 2018 DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER A.F.A.Cantabria**

- ♦ **MIÉRCOLES 19 de Septiembre:** Mesa informativa de 10.00h a 13.30h en Torrelavega (Plaza Mayor) y El Corte Inglés
- ♦ **JUEVES 20 de Septiembre:** Mesas informativas, desde las 10:00h hasta las 13:30h, en distintos puntos de Santander (Plaza del Ayuntamiento, Calle Calvo Sotelo y Calle Burgos)
- ♦ **VIERNES 21 de Septiembre:** Acto Institucional a las 12.00 en el Palacio de la Magdalena, con la ponencia del Dr. Pablo Martínez-Lage, Neurólogo de la Fundación CITA Alzheimer y la actuación del Tenor cántabro Juan Carlos Gago (**CON INVITACIÓN**)
- ♦ **LUNES 24 de Septiembre:** "Cuál era tu nombre? ¿cómo se llama esto?... La atención logopédica en pacientes con deterioro cognitivo. Trabajo grupal con pacientes con afasia progresiva primaria. En la Escuela Universitaria Gimbernat de Torrelavega a las 18h a cargo de Sonia Hernández Hernández, Logopeda
- ♦ **MARTES 25 de Septiembre:** Charla "Acercamiento a la Enfermedad de Alzheimer", a las 17h en Residencial Sanitas Santander a cargo de Lara Pérez Valdezate, Terapeuta Ocupacional AFA Cantabria
- ♦ **MIÉRCOLES 26 de septiembre:** : *Jornadas Día Mundial de Alzheimer 2018* desde las 16h a las 20h, en el Salón de Actos del Pabellón 21 del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (**PREVIA INSCRIPCIÓN**)
- ♦ **JUEVES 27 de Septiembre:** Fiestas para usuarios y familiares en los Centros de Día Psicogerítricos de la Asociación.
- ♦ **VIERNES 28 de Septiembre:** Sorteo de premios de la rifa solidaria y publicación de los ganadores del IV Concurso de Dibujo y Pintura "Mi abuelo y yo" \*\*

\*\*A lo largo de la semana del 1 al 5 de octubre se hará la entrega de premios del IV concurso de dibujo y pintura "Mi abuelo y yo" y la recogida de premios de la rifa en la sede de la asociación

ANEXO XI. CARTELES CHARLAS Y RIFA SOLIDARIA

A. F. A. Cantabria 25 años juntos  
Escuelas Universitarias GIMBERNAT-CANTABRIA

**“Cuál era tu nombre? ¿cómo se llama esto?... La atención logopédica en pacientes con deterioro cognitivo. Trabajo grupal con pacientes con afasia progresiva primaria**

24 DE SEPTIEMBRE DE 2018  
HORA: 18H  
E.U. GIMBERNAT DE TORRELAVEGA

ALZHEIMER CON CIENCIA  
21/19 De Atención al Alzheimer



**CHARLA**  
“Acercamiento a la Enfermedad de Alzheimer”  
Lara Pérez Valdezate  
Terapeuta Ocupacional AFA Cantabria

Martes 25 de septiembre de 2018 a las 17:00h  
RESIDENCIAL SANTAS SANTANDER

ENTRADA GRATUITA  
COLABORA:



A. F. A. Cantabria 25 años juntos  
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

**RIFA SOLIDARIA**  
A favor de los afectados por la enfermedad de Alzheimer y sus familias  
28 de Septiembre de 2018

**PREMIOS**

- 1 comida para dos en Restaurante Balneario de la Concha
- 1 cena para dos en Restaurante Balneario de la Concha
- 3 circuitos termo-lúdicos para dos en Balneario La Hermida
- Entrada a piscina termal para 2 en Castilla Termal Balneario de Solares y una cesta de productos de cosmética
- 1 cena para 2 en Restaurante Los Peñascos
- 1 mariscada para 2 en Restaurante La Nueva Gaviota
- 1 Lote de Peluquería Luis Saiz
- 2 Servicios completos de Peluquería Wonder San Fernando
- 1 Smartphone
- 1 Lote de Delicatessen la Ermita
- 1 Lote de Siderit
- 1 Lote Horno San José

**DONATIVO 1 EURO**

Colaboran:

**ANEXO XI. PROGRAMA JORNADAS DÍA MUNDIAL ALZHEIMER 2018**



**JORNADAS DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER  
2018**

**Miércoles 26 de septiembre de 2018**  
**Salón de actos del pabellón 21 del Hospital Universitario**  
**Marqués de Valdecilla**

**ENTRADA GRATUITA**

**INSCRIPCIONES**

**VÍA E-MAIL: [afac@afacantabria.com](mailto:afac@afacantabria.com)**  
**VÍA TELÉFONO: 942 37 08 08 / 942 07 55 33**

**INDICANDO:**

**Nombre completo, DNI, profesión, dirección completa,**  
**teléfono y correo electrónico**

**SOLICITADA ACREDITACIÓN POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA  
PARA PROFESIONES SANITARIAS**



**JORNADAS DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2018**  
Miércoles 26 de septiembre de 2018

**SALÓN DE ACTOS DEL PABELLÓN 21 DEL HUMV**



**PROGRAMA**

- **16:00: INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER 2018** a cargo de la Excmá Sra Doña M<sup>ª</sup> Luisa Real (Consejera de Sanidad) y Don Julio Pascual (Director Gerente HUMV).
- **16:10: Avances en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer: hacia una definición biológica.** Carmen Lage Martínez. Neuróloga Unidad de deterioro Cognitivo HUMV
- **17:00: Abordaje Neuropsicológico de la Enfermedad de Alzheimer.** María García Martínez. Neuropsicóloga Unidad de deterioro Cognitivo HUMV
- **17:50: DESCANSO**
- **18:10: El papel del logopeda en el trabajo con personas con Alzheimer. Derechos, participación y Calidad de Vida.** Sonia Hernández Hernández. Logopeda EU Gimbernat
- **19:00: Fisioterapia con personas con enfermedad de Alzheimer: una aproximación desde los sentidos.** Nuria Martín Pozuelo. Fisioterapeuta. EU Gimbernat

