



MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE
ENFERMOS DE ALZHEIMER
DE CANTABRIA A.F.A.C.**

AÑO 2016

DATOS RELATIVOS A LA ENTIDAD

- **Nombre de la entidad:** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria. (A.F.A.C.)
- **Domicilio a efecto de notificaciones:** C/ Rosario de Acuña 7, bajo. Santander 39008
- **Teléfono y FAX:** 942 37 08 08
- **E-mail:** afac@afacantabria.com
- **Sección y número de inscripción en el Registro de Asociaciones:** Sección Primera, nº 39/E47
- **Fecha de inscripción en el Registro:** 23 de marzo de 1.993.
- **N.I.F.:** G 39335104

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander
Teléfono y FAX: 942 37 08 08

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander
Teléfono: 942 36 75 75

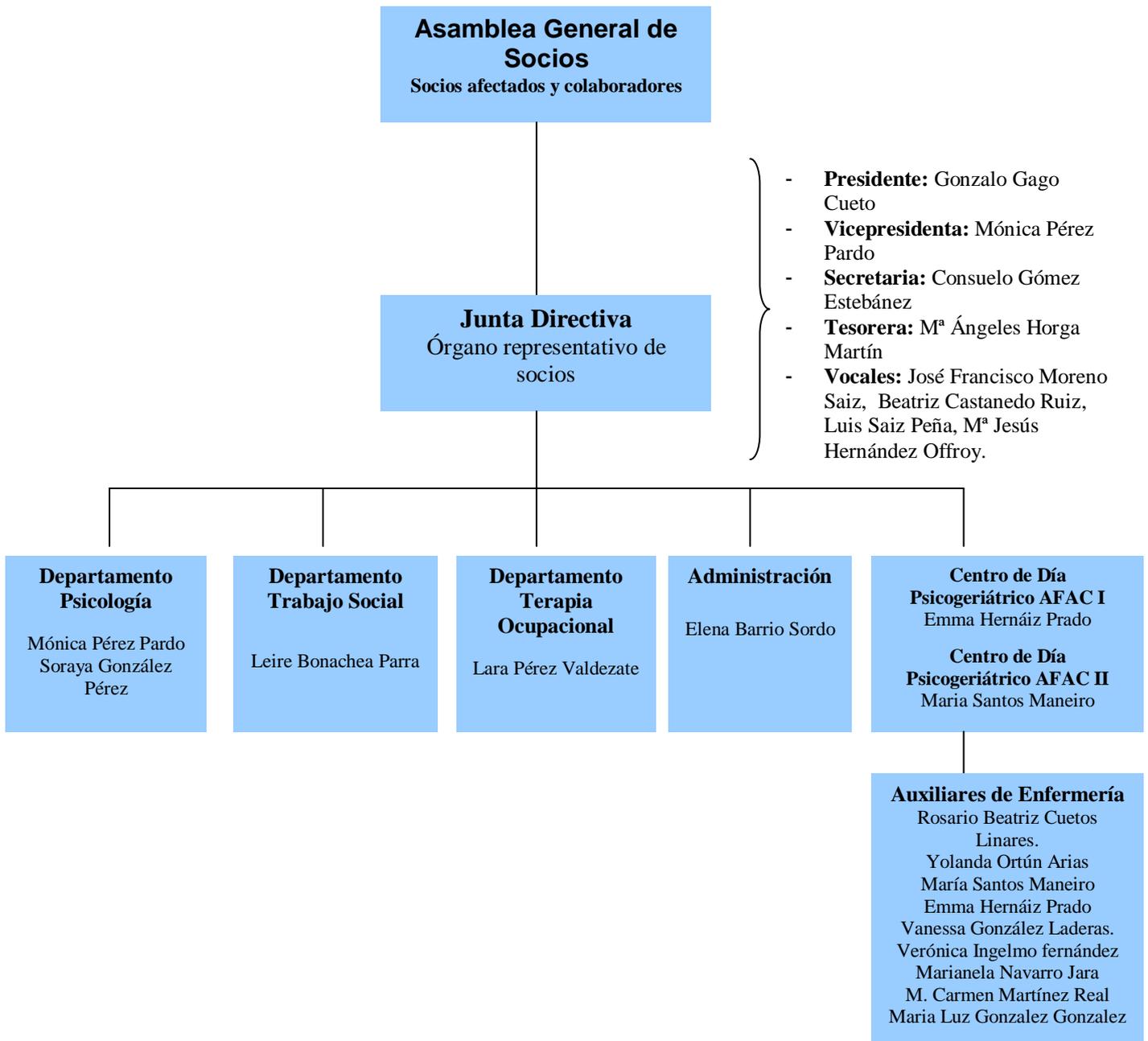
PERSONAL DE LA ENTIDAD:

- 2 Psicólogas.
- 1 Trabajadora Social.
- 1 Terapeuta Ocupacional.
- 1 Auxiliar Administrativa.
- 9 Aux. de enfermería.

VOLUNTARIOS:

- 2 Voluntarias.

ORGANIGRAMA DE LA ENTIDAD



FINES DE LA ENTIDAD

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria tiene los siguientes **fin**es:

- Atención Psicológica, Sanitaria, Social y Jurídico Legal a los familiares de Enfermos de Alzheimer.
- Asesoramiento integral a las familias de los afectados.
- Sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.
- Establecer los contactos y la coordinación adecuados con otras Entidades y Asociaciones dedicadas a la atención de los Enfermos y sus familiares.
- Realizar actividades que repercutan directa e indirectamente en la calidad de vida de los enfermos.
- Fomentar las terapias de estimulación.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes **actividades**:

- Actividades de información y difusión: publicaciones, conferencias, cursos de formación, etc.
- Actividades de apoyo y ayuda a las familias: ayuda domiciliaria, grupos de ayuda mutua, apoyo psicológico, atención social, asesoría jurídica, voluntariado, etc.
- Actividades de dirección y gestión de centros de atención sociosanitaria para enfermos de Alzheimer.
- Actividades de representación y defensa de los intereses de los enfermos y de sus familiares.

BENEFICIARIOS

La asociación ofrece sus servicios dirigidos tanto a las personas afectadas por Alzheimer y/u otras demencias como a sus familiares, cuidadores no profesionales y sociedad en general.

El perfil mayoritario de los servicios y actividades de nuestra entidad es el siguiente:

Enfermos de Alzheimer u otras demencias y personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

El perfil de la persona cuidadora en nuestro país es el siguiente:

- 4 de cada 5 personas cuidadoras son mujeres
- 43% hijas, 22% esposas y 75% nueras
- La edad media es de 55,4 años
- El 70% de las personas cuidadoras tiene 50 o más años de edad
- En su mayoría están casados
- La mayoría comparte domicilio con la persona cuidada
- En la mayoría de los casos no hay ocupación laboral remunerada del cuidador (80%)
- Gran parte no recibe ayuda de otras personas (60%)
- La rotación familiar es bastante baja (20%)
- Una parte comparte el cuidado con otros roles familiares como cuidar de sus hijos (17%)

La Asociación recibe demandas y atiende a los siguientes grupos de personas:

- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por la Enfermedad de Alzheimer.
- Personas cuidadoras de personas dependientes afectadas por otros tipos de demencia.
- Profesionales sanitarios.
- Otras personas interesadas en la Enfermedad de Alzheimer.

Hablando en términos cuantitativos se estima que el número de beneficiarios directos considerando a estos las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y/u otras demencias es de 500 aproximadamente, y el número de beneficiarios indirectos de 1.000 personas, siendo éstos familiares de enfermos con Alzheimer u otras demencias en Cantabria.

ACTIVIDADES 2016

SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIOFAMILIAR*

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Es un servicio básico y suele ser el primero que se solicita.

Objetivos:

- Realizar la primera toma de contacto con el usuario.
- Proporcionar información sobre la entidad.
- Proporcionar información sobre los servicios de AFAC.
- Derivar a otros profesionales de AFAC.
- Recoger datos para historial multidisciplinar.

El/la Trabajador/a Social es el/la encargado/a de realizar la acogida de las personas usuarias que vienen por primera vez y a los que acceden a nuestros servicios de forma habitual.

Se ofrece información sobre la Asociación, sobre los servicios y sobre aspectos relacionados con la enfermedad.

Derivará a otros profesionales en función de la demanda y será responsable de recoger los datos sociales y abrirá una ficha.

SERVICIO DE APOYO PSICOLÓGICO*

Responsables del Servicio: Psicólogas

Objetivos:

- Informar sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- Informar sobre la patología del cuidador.
- Informar sobre técnicas de afrontamiento.
- Formar sobre el manejo del enfermo.
- Derivar a otros servicios.

Las psicólogas de la entidad son las encargadas de informar sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer y de la repercusión sobre la salud del cuidador. Igualmente proveerán al familiar de técnicas de afrontamiento adecuadas y le formarán sobre el manejo del enfermo.

La asistencia puede ser puntual o continuada y puede consistir en terapias individuales y/o de grupo.

SERVICIO DE APOYO SOCIAL*

Responsable del Servicio: Trabajadora Social

Objetivos:

- Proporcionar información sobre servicios de la comunidad.
- Informar sobre servicios sanitarios de apoyo a cuidadores.
- Informar sobre aspectos éticos, institucionales y legales.

El/la trabajador/a social de la entidad es el/la responsable de proporcionar información sobre recursos sociosanitarios de apoyo a cuidadores así como de otros servicios que ofrezca la comunidad. Igualmente está encargado/a de dar información sobre los aspectos éticos, institucionales y legales que rodean a la enfermedad de Alzheimer.

La atención social irá encaminada al análisis de las necesidades sociales y a como cubrirlas, tanto de familiares como de pacientes, así como el seguimiento y análisis de la adecuación de los recursos sociales recomendados a las necesidades de las familias.

*** NOTA IMPORTANTE: El servicio de información, orientación y apoyo psicológico y social está subvencionado por el INSTITUTO CÁNTABRO DE SERVICIOS SOCIALES DEL GOBIERNO DE CANTABRIA a través de la subvención para entidades sin ánimo de lucro. Se atienden en 2016 a un total de 465 beneficiarios.**

EN 2016 CONCEDEN 9.424,19 EUROS

SERVICIO DE ASESORAMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Responsable del Servicio: Terapeuta Ocupacional

Objetivos:

- Fomentar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria, ya sean básicas, instrumentales o avanzadas.
- Mantener/mejorar su autoestima a través del mantenimiento de dicha autonomía
- Estimular las diferentes funciones mentales superiores, con el fin de mantenerlas el mayor tiempo posible y enlentecer el deterioro.
- Fomentar las relaciones sociales a través de tareas grupales y actividades en la comunidad.
- Mantener/mejorar sus habilidades motoras tanto finas como gruesas.
- Reducir la sobrecarga del cuidador manteniendo la autonomía de los enfermos de Alzheimer el mayor tiempo posible y aportando técnicas para que ésta se fomente desde el domicilio.
- Adaptar el ambiente en el que la persona actúa, así como aportar las ayudas técnicas necesarias con el fin de compensar los déficits y maximizar su nivel de independencia.
- Mejorar la calidad de vida tanto de la persona como de su familia.

El asesoramiento supone atender las consultas de los familiares en relación a la patología de la enfermedad.

El asesoramiento sanitario suele realizarse por teléfono o por medio de consulta directa.

SERVICIO DE FORMACIÓN

Objetivos:

- Proporcionar conocimientos a población inmigrante para el cuidado del enfermo.
- Proporcionar conocimientos a los familiares para el cuidado del enfermo.
- Proporcionar conocimientos a los profesionales para el cuidado óptimo del enfermo de Alzheimer.
- Proporcionar conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer a la población en general.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Objetivos:

- Facilitar información acerca de la enfermedad y procurar un intercambio de experiencias.
- Ayudar en el proceso de aceptación de la enfermedad y la expresión de emociones.
- Aumentar la capacidad para hacer frente a situaciones difíciles.
- Crear un espacio de encuentro y participación que prevenga el aislamiento.

Grupos de Ayuda Mutua (GAM) realizados en 2016

Dirigidos a cuidadores de personas dependientes, y cuidadores de personas con demencias (Alzheimer):

En colaboración con la Dirección General de Servicios Sociales se han realizado de 9 grupos de apoyo a cuidadores de personas dependientes en distintas localidades de la Comunidad Autónoma de Cantabria de doce sesiones y dos horas de duración cada uno. Son los siguientes:

- Santander: 14 personas beneficiarias.
- Santander: 11 personas beneficiarias.
- Puente San Miguel: 6 personas beneficiarias.
- Cartes: 5 personas beneficiarias.
- Santillana del Mar: 6 personas beneficiarias.
- Renedo de Piélagos: 14 personas beneficiarias.
- Ramales: 6 personas beneficiarias.
- Laredo: 2 personas beneficiarias.
- Campo de Yuso: 10 personas beneficiarias.

NOS CONCEDEN 14.550 € para su realización.

Con la colaboración de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias) (Subvención del MSSSI IRPF 2016 Año 2015), se han realizado dos Grupos de Ayuda Mutua (GAM) con distintas fechas, horarios, nº de sesiones, duración, y nº de beneficiarios. Se describen a continuación:

- **GAM Torrelavega:** Se han llevado a cabo 12 sesiones de 1 hora y 30 minutos de duración cada una en horario de 17:00 a 18:30 desde el 11 de abril de 2016 hasta el 27 de junio de 2016. Se han desarrollado en el Espacio Mujer de Torrelavega todos los lunes iniciándose con 17 beneficiarios y teniendo una asistencia regular de 12 participantes.
- **GAM Torrelavega.** Se han llevado a cabo 12 sesiones de 2 horas de duración cada una en horario de 11:00 a 13:00 desde octubre de 2016 hasta diciembre de 2016 todos los viernes en el Espacio Mujer de Torrelavega. El número de asistentes ha sido de 6 manteniéndose los mismos participantes desde el inicio hasta el final de las sesiones.

NOS CONCEDEN 12.112 € PARA LA REALIZACIÓN DE 2 GAM Y EL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y SUS FAMILIARES. Se atienden a un total de 96 beneficiarios (78 de atención psicológica individual).

Contenido general de los GAM

- Presentación. El cuidador: Test de Zarit: para qué sirve y cómo se cumplimenta.
- Áreas de afectación de los cuidadores. Señales de alerta indicativas de la necesidad de empezar a cuidarse.
- Manejo de sentimientos: aprender a manejar e identificar los sentimientos negativos
- Cómo pensar en positivo. Sentimientos positivos derivados de la labor de cuidar.
- Cómo pedir ayuda correctamente, motivos para no pedir ayuda.
- Los derechos de los cuidadores y los derechos de las personas dependientes. Figuras legales y voluntades anticipadas.
- Autoestima y Habilidades Sociales
- Reflexiones sobre el cuidado y el cuidador.
- Información sobre el Alzheimer
- Guía audiovisual del cuidador no profesional del gobierno de Cantabria (Higiene-vestido-alimentación-transferencias y movilizaciones- prevención de UPP)
- Técnicas de relajación y medidas posturales.
- Taller de entrenamiento de la Memoria.(algunos ejercicios)
- Autocuidado: ¿qué significa cuidar de uno mismo? Consejos generales para aprender a cuidarme
- Servicios y recursos de atención social y sociosanitarios

TALLERES DE MEMORIA

Objetivos:

- Entrenar en estrategias y técnicas de memoria.
- Estimular los procesos básicos cognitivos.
- Detección precoz de demencias.

Talleres de Memoria realizados en 2016

Durante todo el 2016 se han realizado un total de 6 talleres de memoria divididos en distintas localidades de la Comunidad Autónoma de Cantabria con presupuesto independiente y con colaboraciones de financiación independientes.

En colaboración con el *Ayuntamiento de Santander* se impartió 1 *Taller de Entrenamiento de la Memoria* en el Centro Cívico El Alisal con una participación de 20 personas usuarias. **Conceden 1.620 €**

Con la colaboración de *CEAFA* (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias) (Subvención del MSSSI IRPF 2016 Año 2015). Se llevaron a cabo dos talleres de memoria:

- **Taller de Memoria en Torrelavega:** del 6 de mayo al 24 de junio de 2016. 8 sesiones. Todos los viernes de 10:30 a 12 horas. 20 usuarios beneficiarios.
- **Taller de Memoria en Torrelavega:** del 7 de octubre al 2 de diciembre de 2016. 8 sesiones. Todos los viernes de 17:00 a 18:30 horas. 20 usuarios beneficiarios.

Conceden 10.000 € para la realización de los talleres junto con actividades de arteterapia y manualidades, servicio de terapia ocupacional y taller intergeneracional. Total 68 beneficiarios.

Con la colaboración del *Gobierno de Cantabria*, se llevó a cabo un *taller de memoria en Torrelavega:*

- Se realizó un taller en noviembre y diciembre de 2016, todos los martes en horario de 17:00 a 18:30. Número de sesiones: 8 Número de beneficiarios directos: 20
Conceden 2.500 €

Con la colaboración del *Ayuntamiento de Laredo* se llevaron a cabo *dos talleres de memoria* en la localidad. Participaron 20 personas beneficiarias directas en cada uno de ellos. **Un Taller de Memoria lo financian con 1.650 €, y el otro con 1.360 €. Un total de 3.010 €.** El primero se realizó del 28 de marzo al 6 de junio de 2016 (11 sesiones). El segundo se realizó del 14 de noviembre de 2016 al 23 de enero de 2017 (8 sesiones).

Contenido general de los Talleres de Entrenamiento de la Memoria:

- Introducción ¿Cómo funciona la memoria?
- Evaluación inicial
- Memoria visual, memoria auditiva, y memoria semántica.
- Lenguaje, fluidez verbal, y vocabulario.
- Atención, percepción
- Razonamiento y funciones ejecutivas.
- Categorización, asociación, y comprensión.
- Cálculo, concentración.
- Orientación
- Orientación Espacial
- Visualización
- Funciones Ejecutivas
- Evaluación Final (Encuesta)

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ENFERMOS CON DEMENCIA

Objetivos:

- Estimular y mantener las capacidades mentales de los enfermos.
- Evitar que el enfermo se desconecte de su entorno.
- Incrementar la autonomía del paciente.
- Estimular la autonomía y la autoestima.
- Disminuir las reacciones anómalas que padecen estos enfermos.
- Mejorar la calidad de vida de los enfermos con demencia y sus familias.

Durante todo el año, cinco días a la semana a lo largo de una hora de duración.

Se divide a las personas usuarias en tres grupos de trabajo en función de sus capacidades, necesidades, perfil y nivel de independencia. Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación a su autonomía e independencia, con la persona usuaria, realizada por las psicólogas y/o terapeuta ocupacional de la asociación. Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro. El grupo de los lunes, miércoles y viernes de una hora de duración en horario de 10:30 a 11:30, o de 11:30 a 12:30. O el grupo de los martes y jueves en horario de 10:00 a 11:00.

En Torrelavega desarrollamos también este servicio todos los lunes y miércoles de 10 a 11.

En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.

En 2016 contamos al finalizar el año con 54 usuarios beneficiarios pero el número total de personas usuarias que han realizado uso del servicio durante todo 2016 han sido de 66 beneficiarios aproximadamente.

Este servicio no está subvencionado ya que cobramos una cuota mensual a cada usuario

SERVICIO DE CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO ESPECIALIZADO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Objetivos:

- Disminuir el nivel de sobrecarga de las familias.
- Realizar terapias no farmacológicas para el enfermo.
- Fomentar la autonomía en AVD.
- Fomentar la autoestima del enfermo.
- Favorecer el contacto social del enfermo.
- Realizar actividades de interacción con el medio.
- Fomentar salidas.

CENTROS GESTIONADOS POR AFA CANTABRIA Y CONCERTADOS CON EL GOBIERNO DE CANTABRIA:

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC I

C/Rosario de Acuña, 7 – Bajo de Santander

Teléfono y FAX: 942 37 08 08

Plazas concertadas: 20 Plazas Privadas: 5

CENTRO DE DÍA PSICOGERIÁTRICO AFAC II

C/ Virgen del Camino, 4 – Bajo de Santander

Teléfono: 942 36 75 75

Plazas concertadas: 20

INFORMACIÓN SOBRE CENTRO DE DÍA

Se trata de un recurso socio sanitario específico para enfermos de Alzheimer y sus familiares que ofrece una estancia diurna con programas de atención preventiva, educativa, sociocultural y rehabilitadora, adaptados a las características de cada paciente, los cuales promueven la autonomía del mismo y su permanencia en su entorno habitual.

SERVICIOS QUE SE PRESTAN

Atención sanitaria

Control de constantes vitales, higiene, administración de medicamentos, seguimiento de enfermedades crónicas, etc.

Atención psicológica

Para el enfermo y los familiares.

Atención social

Información sobre recursos de apoyo a cuidadores

Programas de estimulación

Estimulación Cognitiva, Entrenamiento en Actividades de la Vida Diaria, Terapia Ocupacional, Orientación en la Realidad, reminiscencia, laborterapia, gerontogimnasia, actividades Lúdicas y Salidas, etc. (Específicos para cada enfermo como parte del tratamiento no farmacológico de la enfermedad de Alzheimer)

COMUNICACIÓN Y PUBLICACIONES

- Edición material de difusión.
- Relaciones con los medios de comunicación (prensa escrita, anuncios A.F.A.C., radio y TV), con el fin de dar a conocer la enfermedad y sensibilizar a la opinión pública y a la sociedad en general sobre la problemática que origina este tipo de demencia.

COLABORACIONES Y COORDINACIÓN

CON CEAFA (CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS)

- Se participa en el grupo de trabajo de *Terapias No Farmacológicas (Grupo Estatal de Demencias)*. Jornada para la creación de un Grupo de Trabajo Técnico de CEAFA en Pamplona a la cual acudimos para poner en común el trabajo con otros profesionales de otras AFA's. El primer proyecto planteado es trabajar sobre las Terapias No Farmacológicas más empleadas en las distintas Asociaciones de España para hacer una publicación.
- **Proyecto CINFA** organizado por CEAFA y CINFA (Consecuencias de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en los cuidadores familiares). Trabajamos sobre los documentos que envía CEAFA realizando un diagnóstico de la situación en relación a las consecuencias personales, familiares, laborales y sociales, y después acudimos a una jornada de trabajo a Salamanca para ponerlo en común y debatir junto con el resto de profesionales de otras AFA's.
- **Proyecto MAPEA**: en colaboración con CEAFA, ASCENDO y Lilly creación de un mapa de recursos para enfermos de Alzheimer en las distintas comunidades de España.

CON LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

- **Charla sobre Ser Cuidador** impartida dentro del Master de Dirección y Gestión de Servicios Sanitarios y Sociales.
- En colaboración con los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria 2 ponencias dentro del **Curso Abordaje Integral** y últimos avances en demencias.
- En colaboración con la Universidad de Cantabria, concretamente con el Departamento de Matemáticas, Estadística y Computación, estudio sobre anomalías en los patrones de movimiento en personas diagnosticadas con la enfermedad de Alzheimer. En AFAC se han recogido los datos y los responsables del proyecto los han analizado. Se han puesto en contacto con los profesionales de la Unidad de Deterioro Cognitivo del HUMV para estudiar y poner en marcha otros estudios de investigación a raíz de los resultados obtenidos con este proyecto.

OTRAS PARTICIPACIONES

- **Participación como oyentes en Salamanca: IV Simposio Internacional. Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer.** Organizado por el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias del IMSERSO (CRE Alzheimer), en colaboración con la Fundación Reina Sofía, y la Fundación General de la Universidad de Salamanca.
- **Participación en la nueva elaboración del Plan Estratégico de Servicios Sociales de Cantabria**, a través de la plataforma Cantabria Participa. Acudimos a una jornada y participamos enviando propuesta de actuación para el nuevo Plan Estratégico de Servicios Sociales, al igual que lo hacen otras entidades y/o particulares.

GALAS BENÉFICAS

En el año 2016 han tenido lugar los siguientes eventos:

- 7º Festival de baile de Olga Fuentes en Santander. **Se obtienen 1.200 € de beneficio.**
- 7º Festival de baile Academia Estudio 84 de Torrelavega. **Se obtienen 4.000 € de beneficio.**
- En colaboración con el Mercado de la Esperanza “gala de la Esperanza” con diferentes actividades programadas para recaudar fondos para la Asociación. **Se obtienen 2.700 € de beneficio.**
- Lotería de Navidad.

INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- En colaboración con el Mercado de la Esperanza “*Charla sobre la enfermedad de Alzheimer*” en el mismo mercado.
- En colaboración con el Ayuntamiento de Santander “*Charla sobre la enfermedad de Alzheimer*” para los asistentes al Taller de Empleo.
- “*Charla sobre la enfermedad de Alzheimer*” para la Asociación Cultural Santa Cruz en Santa Cruz de Bezana.
- “*Charla sobre la enfermedad de Alzheimer*” en el Instituto José Orbe Cano de los Corrales de Buelna.
- “*Charla sobre la enfermedad de Alzheimer*” en el Centro Cultural de Santiago de Cartes.

SEMANA ALZHEIMER EN CANTABRIA

Con motivo de la celebración del día mundial de Alzheimer (21 de septiembre), y tras el éxito obtenido el año pasado la Asociación organizó una semana de actividades dedicada al Alzheimer en Cantabria.

Algunas de estas actividades fueron:

- **19 de Septiembre de 2016:** En la Escuela Universitaria Gimbernat de Torrelavega a las 17:00 h, Charla sobre “*Abordaje en Fisioterapia con personas con Enfermedad de Alzheimer: un acercamiento desde los sentidos*”, impartida por Nuria Martín Pozuelo, y “*Demencias y deterioro del lenguaje: Logopedia y Música*” impartida por Ana Mª Pastor Velarde y Sonia Hernández (Profesoras E.U. Gimbernat).
- **20 de Septiembre de 2016:**
 - Taller de Psicomotricidad a las 11:30h en la Residencia Vitalitas San José (Guarnizo), a cargo de Lara Pérez Valdezate, Terapeuta Ocupacional de AFA Cantabria
 - Dentro del ciclo “*Hablemos De Salud*” del Ayuntamiento de Santander, a las 19:00h, en el CASYC de la Fundación de Caja Cantabria (Santander): “*La participación de la familia y la comunidad en la intervención terapéuticas de la Enfermedad de Alzheimer*” a cargo de Mónica Pérez Pardo, Psicóloga de AFA Cantabria

- **21 de Septiembre de 2016:** Mesas informativas, desde las 10:00h hasta las 13:30h, en distintos puntos de las ciudades de Santander (Plaza del Ayuntamiento, Calle Calvo Sotelo y Calle Burgos) y de Torrelavega (Plaza Mayor).

- **22 de Septiembre de 2016**
 - Mesas informativas, desde las 10:00h a las 13:30h en El Corte Inglés
 - Charla en el salón del actos del Centro Cultural de Castro Urdiales a las 17:00h sobre ‘*La Enfermedad de Alzheimer*’ a cargo de Lara Pérez Valdezate, Terapeuta Ocupacional de AFA Cantabria

- **23 de Septiembre de 2016:** Fiestas y actividades para usuarios y familiares, en los Centros de Día Psicogeriátricos de la Asociación.

Fdo. Gonzalo Gago Cueto

Presidente Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cantabria A.F.A.C.